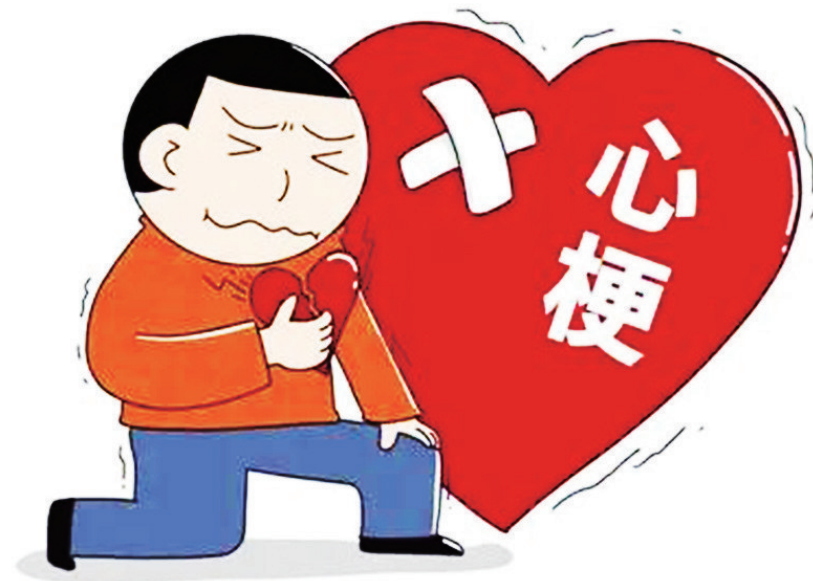


中国心梗救治日:

急救争分夺秒 牢记两个“120”



心梗防治刻不容缓

急性心肌梗死,是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死,常常危及生命。

临床数据显示,我国心血管疾病患病率处于持续上升阶段,每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率逐年上升。《健康中国行动(2019—2030年)》已将心脑血管疾病防治列为15个重大专项行动之一。

“随着我国老龄化程度不断加深,心血管疾病的防治刻不容缓,每个人都要做自己健康的第一责任人。”中国胸痛中心

联盟主席、中国科学院院士葛均波表示,提升居民健康素养、提高预防与急救意识,做到预防在前是最经济最有效的健康策略。

北京大学人民医院心内科主任医师刘健介绍,导致心梗的危险因素包括高龄、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等,而作息不规律、过度劳累、久坐、抽烟饮酒等生活类因素,也是心梗发病日益年轻化的主要原因。尽早发现、尽早诊断和尽早救治,是挽救心梗患者生命的关键,也是改善心梗患者长期生活质量和预后的基石。

天气转凉,急性心血管疾病进入高发期。11月20日是“中国心梗救治日”,多名医学专家提示,警惕心梗发病年轻化的趋势,出现急性胸痛要及时拨打120急救电话,明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到救治。

突发心梗 怎么办?

心梗救治,时间就是生命。中国人民解放军总医院心血管病医学部主任陈韵岱介绍,心梗并非毫无先兆,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带有急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器(AED)抢救。

专家提示,为最大程度降低心梗风险,应做到规律饮食、不过饱、多吃蔬菜水果;避免突然剧烈运动,运动前做好热身;保持平和的心态,情绪稳定乐观;避免压力过大、连续熬夜,要劳逸结合。



胸痛中心建设 “抢时间”

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节,构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

为了更好地解决“从出现症状到拨打急救电话时间过长”“从接到急救电话到接触患者并完成转运时间过长”“从患者进入医院到开始治疗的时间过长”三大难题,我国近年来大力推进胸痛中心建设,将其作为提升我国公立医院急诊急救能力的重要内容。

中国胸痛中心联盟公布的数据显示,目前我国通过胸痛中心认证的医疗机构已达2200家,5300余家二级及以上医疗机构注册并逐步开展胸痛中心建设工作。同时,胸痛救治正在下沉到乡镇,已推动建设超7400家胸痛救治单元,通过验收944家。

国家卫健委医政医管局医疗资源处处长王斐表示,结合全国心肌梗死救治现状,通过政策引导,胸痛中心建设已成为解决我国急性心肌梗死救治的有效抓手。

新华社北京11月20日电

惠及百万家企业,稳住工业“压舱石”

——深圳5个“30条”落地观察

纾困解难“30条”、培育壮大市场主体“30条”、促消费“30条”、工业经济“30条”、经济稳增长“30条”……

今年以来,深圳密集出台5个“30条”及“20+8”等政策,稳中求进推动经济高质量发展。深圳市发改委相关负责人介绍,截至10月底,深圳5个“30条”政策惠及企业超100万家,累计为市场主体减负超1400亿元。前三季度,深圳经济同比增长3.3%,规模以上工业增加值同比增长6.2%。

缓缴或减免社会保险费,缓缴或降低住房公积金,实施失业保险稳岗返还政策……

面对奥密克戎变异毒株的冲击,深圳3月下旬发布关于应对新冠肺炎疫情进一步帮助市场主体纾困解难若干措施,提出30条举措为市场主体减轻负担。

深圳基本半导体有限公司董事长汪之涵说,深圳出台的惠企纾困“30条”措施可谓多层次、全方位,企业能直接受惠的税费、房租、融资、生产等措施就有近10项,可以说是一场“贵如油”的“及时雨”。

工业是深圳经济发展中的“压舱石”,5个“30条”中的多项政策举措,推动稳住制造业“基本盘”。

如纾困解难“30条”提出,鼓励工业企业扩大排产生产,全力支持企业扩大投资;工业经济“30条”则提出,加快重大工业项目规划建设,加大高端先进制造业重大项目奖补力度,保障企业电力供应。

多重机制保障下,新的“深圳加速度”正在一些工业领域显现。

深圳坪山,新能源汽车产线忙碌、车鸣清脆。近期,比亚迪第300万辆新能源汽车下线。

比亚迪股份有限公司董事长兼总裁王传福说,公司从“第1辆新能源汽车到第100万辆新能源汽车”用时13年,从“100万辆到200万辆”用时1年,从“200万辆到300万辆”仅用时半年,比亚迪在新能源赛道上持续驶出“加速度”。

前三季度,深圳主要高技术产品产量持续快速增长,新能源汽车、充电桩、5G智能手机、民用无人机产量分别增长217.3%、130.0%、37.4%、28.7%;同期,深圳战略性新兴产业实现增加值9370.50亿元,同比增长7.5%,并且今年以来呈现逐季加速增长的态势。

在深圳谋划发展壮大的20个战略性新兴产业集群,积极培育发展的8个未来产业中,不少产业前三季度表现亮眼。如新材料增长22.6%、高端医疗器械增长14.1%、海洋经济增长10.1%。

不仅有工业的“大块头”,也有专精特新“小巨人”。

深圳市工信局相关负责人说,深圳3040家规上工业“专精特新”企业,前三季度合计增加值同比增长11.4%,对基本盘的稳固和宏观经济稳增长起到较强支撑作用。



“基于长期的技术积累以及产业化经验,从陶瓷材料研发到热敏电阻,以及传感器生产制造,我们形成了较为完整的产业链。”专精特新“小巨人”企业、深圳安培龙科技股份有限公司副总经理张延洪说。

工业投资也显现强劲的发展潜力。“前三季度,深圳工业投资增长35.1%,其中制造业投资增长27.2%,企业对未来发展有信心、对投资深圳有信心。”深圳市统计局相关负责人说。

今年以来,深圳一批重点工业项目相

继开工或投产。如光明燃机电厂、深圳东部电厂二期等重大能源项目,贝特瑞4万吨硅基负极材料扩建项目、迈瑞医疗器械标杆制造基地等一批先进制造业项目相继开工。

“深圳的5个‘30条’既注重解决市场主体当下面临的困难问题,也着眼于长远的经济顺畅循环。”中国(深圳)综合开发研究院金融发展与国资国企研究所执行所长余凌云说,集中力量持续做大做强产业“长板”,就能不断提高核心竞争力。

新华社深圳11月20日电