

宅家用电多——

# 山西电力教您按下“省电键”

受疫情影响,民众居家时间增多。除了居家办公、孩子上网课外,有些宅家居民还爱上了烘焙、烧烤等技能。一时间,烤箱、空气炸锅、面包机等大功率电器齐上阵,居民家庭用电量普遍增加。为此,国网山西省电力公司为您送上家用电器节电小妙招。

## 妙招一:剩菜放凉再进冰箱

有温度的热汤热菜放进冰箱,冰箱需要耗费更多电才能把它冷却。另外,由于冰箱内温度较低,热的食物遇冷,内含水分急剧蒸发后会凝固在冰箱内部的蒸发器上,短时间内就可以在蒸发器上形成厚厚的霜层,阻隔了蒸发器把冰箱内的热量传递到外部,影响了制冷效果,

同时温控器探头也被霜层包住,不能检测箱内温度,使压缩机工作停止导致不能制冷,只有在霜层化开以后,压缩机才能重新工作。

冰箱应放置在干燥通风处,并注意防止阳光直射或靠近其他热源,电源线应远离压缩机热源,冰箱内不要存放酒精等挥发性易燃物品。

## 妙招三:空调制热20摄氏度为佳

经调查发现,在冬季,空调的温度每调低2摄氏度,可以节省10%左右的电量。根据人体舒适度,冬季使用空调制热,一般设定在20摄氏度

左右为好,既保证了房间内的舒适性,又不会浪费太多的电量。

空调的插头须使用三孔插头,外机上不可放置杂物,以免漏电产生危险。

## 妙招四:关电源不要待机

电磁炉、烤箱、空气炸锅、面包机等大功率电器在待机状态下,依旧耗电,因为待机时,内部滤波电容等都是带电的。拔下插头不仅可以省电,也可以延长电器寿命。不过,插头频繁插拔,容易造成接触不良,建议在插座前接一个空气开关,每次用完后直接断开空气开关即可,不用拔插头。

电磁灶等大功率电器使用完毕,

应把功率电位器调到最小位置,然后关闭电源,再取下炊具,此时面板的加热圈内切忌用手直接接触。

山西电力提醒,养成良好的用电习惯是第一步。居民还可以通过“网上国网”App的用能分析、电量电费等功能,“精打细算”用好每一度电;通过利用好阶梯电价、峰谷电变更等政策及各类缴纳电费优惠活动,为家庭电费“减负”。 记者 梁丹

## 妙招二:“强洗”比“弱洗”省电

在用洗衣机时,同等的洗涤时间内,选择“弱洗”功能,改变电机转动的次数较多,而电机启动时的瞬间电流是正常工作额定电流的6倍左右。所以电机改变转动方向次数越多,瞬时启动的大电流就造

成了电能的损耗,所以部分衣物选择“强洗”,不仅能有效节约电能,更能保护电机,延长寿命。

洗衣机不可长时间或超负荷使用,电源插销必须完好,切勿用裸线头代替插头插入插座。

## 西温庄乡: “扫楼”清底 拉满防疫“战斗值”

部门联动组成9支“扫楼”突击队,“一图一表”挂图作战、耐心劝导让防控更有温度。面对当前严峻复杂的疫情形势,小店区西温庄乡认真落实防控要求,以最快速度、最强担当开展拉网式“扫楼”行动,全方位筑牢疫情防控的“红色防线”。

### 部门联动 扫楼有力度

“你家有几口人,有无特殊人群?全部做核酸了吗?没做的原因是什么?”“你好,看一下你的身份证和行程码”……“扫楼”行动部署会一结束,由包社区干部、包片民警、医护、社区干部、网格员、志愿者等组成的9支“扫楼”突击队,就以最快的速度,在西温庄乡各社区内开展地毯式摸排。

他们将用3天时间,对辖区内的居住人员信息、核酸采样及人员管控等情况进行全面摸排。针对常住人口和流动人口的相关信息,逐一做好登记并每日上报,包片民警根据上报信息再实地核查,确认后录入系统,做到严管有力,切实构筑起疫情防控安全线。

### 一图一表 数据无遗漏

为确保核酸检测“不漏一人”,西温庄乡“挂图作战”,以社区为单位制作了“一图一表”,即社区全员核酸检测实况图、居民信息登记表。各点位“扫楼”突击队依图作战,对核酸采样人员进行标记,结合人口普查数据,逐一校对家庭成员数,对照人员名单核实采样情

况,对前期数据进行动态更新、查漏补缺,真正做到底清数明。

“社区登记的实际住户共有1173人,流动人口320人,目前已采样1352人次,现场已消杀……”11月24日,西温庄乡西温社区采样点的网格员正拿着“一图一表”逐一对照。“这样可以清晰了解每户居民的核酸采样情况,我们‘扫楼’时便捷多了。”社区网格员小荣介绍。

### 耐心劝导 防疫有温度

“为什么要天天测核酸?每天爬上爬下的很麻烦……”面对个别居民的不耐烦、不理解,“扫楼”突击队员化身政策“讲解员”,耐心向他们解释目前的疫情形势,引导其自觉遵守疫情防控各项规定,进一步增强自我防护意识,理解、支持和配合各项防疫工作。

“您在家过得怎么样啊?有啥需求随时跟我们讲。”“您正好可以利用这段时间好好休养一下,读读书、看看电视,和朋友叙叙旧”……为了帮助居家隔离人员缓解焦虑、排解不良情绪,“扫楼”突击队员化身心理“调解员”,常常与隔离人员聊天,让他们感受到温暖与关怀。

记者 王丹 通讯员 李泽顺

## 脱下税装当“大白”

本报讯(记者 孙耀星)近日,国家税务总局古交市税务局积极组织全局党员税干投身一线参与疫情防控。

在不影响税收工作的前提下,广大党员税干充分发挥党员先锋模范作用,勇于担当、闻令而动、向“疫”而行。按照古交市疫情防控的安排部署,自11月17日以来,已有24名党员干部穿上

疫情防护服开展志愿服务。其中,有临近退休的老党员,积极主动在居住地社区核酸检测点就地开展志愿服务。有部门负责人、有今年考上公务员参加工作的新职工,他们分别积极投身于佛路社区多个核酸检测点开展志愿服务,以实际行动在抗疫一线展现新时代“税务蓝”的责任担当。

## 11月份社保费缴费期限延长

本报讯(记者 李晓并)结合疫情防控形势,为切实保障缴费人合法权益,便利缴费人办理社保费缴费事宜,我省将延长2022年11月份社会保险费缴费期限。

全省范围内单位社保费缴费人、灵活就业人员、城乡居民2022年11月份社会保险费的缴费期限延长至11

月28日23时59分。另外,办税服务厅及办税网站暂停线下业务的,倡导非接触办理业务,建议单位缴费人通过山西省电子税务局、单位社保管理客户端线上渠道办理缴费业务;灵活就业人员和城乡居民通过微信、手机银行App、云闪付App等掌上渠道办理缴费业务。

## 老人卧床生“褥疮” 热心邻里帮“翻身”

本报讯(记者 申波 通讯员 焦敏)11月26日,在热心邻居的帮助下,世纪朝阳小区居民胡大爷终于“翻了身”,换了药,身上的褥疮得到清理。

11月25日深夜,朝阳一社区网格员姜英华接到来电:“我父亲瘫痪在床,时间一长,长褥疮了,我们都过不去,母亲一个人弄不动,能不能帮忙给老人翻个身?”来电者是住户胡大爷的女儿。

原来,世纪朝阳小区1号楼临时静默管理以来,子女无法照顾老人,胡大爷翻身擦洗身体成了问题,导致身上长了褥疮。“您别着急,我这就联系咱们的志愿者,明天一定帮您解决。”放下电话,小姜立刻在世纪朝阳小区志愿者微信群中发出消息:明天一早需

要几位青年志愿者,帮一位瘫痪在床的老人翻身。虽已深夜,但信息刚发完,群内应答不断,“我可以,几点集合?”“听你们安排,随叫随到”“我是男的,翻身可是力气活儿,我来”……

26日一早,3位热心邻居,也是疫情防控志愿者就去了胡大爷的家,在咨询了注意事项及动作手法后,一同配合,成功帮老人翻身,并清理了伤口,抹了药膏,给老人换了干净的衣服,重新铺好护理垫,又把床铺整理好,还在家中做了消杀。

3位志愿者表示,以后有需要可随时联系他们或者社区网格员,非常时期他们全程帮忙。他们的一席话,使胡大爷的老伴终于放下心来。

## 连夜组建服务队 杏花岭市监局全员上阵齐心抗疫

本报讯(记者 张勇)为全面贯彻落实六城区疫情防控“三天攻坚战”八项要求,11月25日1时许,杏花岭区市场监督管理局快速行动,第一时间对全局干部职工进行动员部署,连夜组建12支街道、社区疫情防控志愿服务队,同时充实五龙口海鲜市场、顶好海鲜市场和丈子头农产品物流园三个集贸市场防控保供工作专班力量,立即开展疫情防控攻坚行动。

当日6时30分前,杏花岭区市场监督管理局由108人组建的12支疫情防控志愿服务队工作人员分别到达辖区指定街道报到,进入社区开展疫情防控工作,指导商户承诺临时静默管理,对社区街面进行检查,积极劝导闲

散人员,对督查发现的问题及时反馈、整改,确保静默期间经营场所和经营行为应停尽停。

为进一步提级管控五龙口海鲜市场、顶好海鲜市场和丈子头农产品物流园三个保供集贸市场,做到专人值守。该局抽调26名干部充实到防控保供工作专班,对外省人并送货红标车辆信息进行详细登记,做到“一车一表”闭环管理。开展市场检查,强化价格监管。维持保供市场核酸检测秩序,抽查经营户落实疫情防控“四要素”情况,督促市场加派人员,严查严管,3个保供市场的每日检查情况进行汇总并逐级上报。他们24小时值守,吃住在一一线,全力保障城市“菜篮子”供应。