

重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。当前，重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？如何看待用药需求？国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

1.问：哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？

答：重症高风险人群主要有三类：60岁以上特别是80岁以上的老年人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足，还有人因为自己有基

础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒，有基础性疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种

疫苗，也是为自己的健康护航。

2.问：当前，个人做好健康防护还要注意什么？

答：对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。

慢性基础性疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重。

3.问：冬季是呼吸道病毒高发季节，要

不要储备相应药品？

答：我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导。

新华社北京12月3日电

我国科学家揭示细胞也会“孟母三迁”

新华社上海12月3日电(记者张建松、丁汀)中国科学院分子细胞科学卓越创新中心研究员周斌，带领张少华、赵欢等研究组成员，开发了一种独特的遗传操作技术——邻近细胞遗传学技术。研究组利用该技术，以小鼠为研究模型，揭示了生物体内细胞也会“搬家”，并且自身功能会随着新的“邻居”和生活环境不同而改变。相关研究成果2日发表于国际学术期刊《科学》。

“这就好比我们熟悉的‘孟母三迁’故事，每搬一次家，孩子就会受到周围同伴和环境的不同影响。细胞也是如此。”周斌说，“生物体内的细胞不仅会‘搬家’，而且每搬一次家，细胞在形态结构和生理功能等方面都会表现出不同特征，甚至它们的命运也会因环境而变化。”

肿瘤在发生过程中，肿瘤细胞会“招募”周围组织中的血管迁移至肿瘤。利用邻近细胞遗传学技术，研究组直观地展现了不同阶段肿瘤细胞和血管内皮细胞间的动态相互作用；并通过长时程追踪，首次发现肿瘤血管内皮细胞会迁移到肿瘤外包膜。

“如何在复杂的体内环境中，精准



12月2日，在中国科学院分子细胞科学卓越创新中心实验室，周斌(左)和赵欢讨论实验数据。

新华社发

直观地揭示细胞间相互作用，一直是各国生命科学家致力于解决的技术难题。”周斌说，“10年来，我们先后培育了50多个小鼠品系，才能在多种组织中，实现对相邻细胞的精准定位和永久示踪。”

业内专家认为，这一新技术突破了传统示踪技术的局限，实现了邻近细胞的遗传操作，为发育生物学、干细胞生物学、免疫学和肿瘤学等众多领域研究提供了新的研究思路和技术支撑，具有广阔应用前景。

山西风电出力创新高

最高时承担用电负荷的55.3%

新华社太原12月3日电(记者梁晓飞)近日，山西全省多大风天气，风电借风而起。11月28日17时06分，山西省风电出力达到1692万千瓦，承担当时全省用电负荷的55.3%，创历史新高。

作为能源革命综合改革试点，山西持续推进新能源和可再生能源发展。今年以来，国网山西省电力公司畅通新能源并网“绿色通道”，累计服务58项205万千瓦新能源并网启动。

截至目前，山西电网新能源装机已达3882万千瓦，占全省发电总装机容量35.2%。

随着新能源装机占比快速提升，新能源消纳和电网运行管控的挑战也在增加。为此，国网山西省电力公司依托“中长期+现货+辅助服务”市场，积极开展跨省跨区交易，拓宽消纳空间；多措并举提升新能源出力预测准确性，挖掘水火风光储等各种电源调节能力，合理安排电网运行方式，为新

能源消纳提供有力支撑。

数据显示，今年前11个月，山西新能源发电量已达540亿千瓦时，占山西电网总发电量的20.7%，新能源利用率达98.5%。下一步，山西将推动集中式新能源项目全部入市，加快推进火电机组“三改联动”，研究制定抽水蓄能电站参与市场机制，扩大储能、虚拟电厂、可控负荷入市规模，激发各类调节资源削峰填谷，进一步提升新能源消纳能力。

我国显示面板年产能达到2亿平方米

新华社北京12月3日电(记者张辛欣)记者从工信部获悉，我国新型显示产业规模持续扩大，显示面板年产能达到2亿平方米，有力支撑智能手机、电视、显示器、笔记本电脑、平板电脑等领域应用。工信部副部长王江平表示，工信部将引导重点区域合理布局，提升产业链供应链韧性，推动新型显示产业向价值链中高端迈进。

在近日于四川成都召开的2022世界显示产业大会上，中国电子信息产业发展研究院发布的《中国新型显

示产业发展现状与趋势洞察》显示，我国新型显示产业规模持续增长，2012年至2021年，年复合增长率达到25.8%。从区域来看，珠三角地区产能规模最大，中西部地区近年来产线建设速度加快。天眼查数据显示，我国现有新型显示相关企业1.9万余家。

中国电子信息产业发展研究院党委书记刘文强表示，显示无处不在的特征日益凸显，不断赋能消费电子、数字文创、数字医疗等领域。我国已成为全球显示产业重要的研

发和生产基地，产业链协同发展趋势明显。

新型显示产业是信息时代的终端基础和数字经济的关键领域，是基础性、先导性和战略性新兴产业。王江平表示，工信部将把握新型显示产业发展特点，深入落实产业规划，推动要素集聚和整合，引导重点区域合理布局，坚持创新驱动发展，加快培育新技术、新产品、新业态、新模式。与此同时，面向数字经济发展需求，提升显示技术赋能经济发展的水平。

中国航天员乘组完成首次在轨交接

神舟十四号航天员乘组将于今日返回东风着陆场

新华社酒泉12月3日电(记者李国利、黄一宸)记者从中国载人航天工程办公室获悉，12月2日晚，神舟十四、神舟十五号航天员乘组进行交接仪式，两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

这是中国航天员乘组完成的首次在轨交接，中国空间站正式开启长期有人驻留模式。

据介绍，神舟十四号航天员乘组已完成全部既定任务，将于12月4日乘坐神舟飞船返回东风着陆场。目前，着陆场及各参试系统正在开展迎接航天员返回的各项准备。

国家卫健委

12月2日新增本土病例3933例

新华社北京12月3日电 国家卫生健康委员会12月3日通报，12月2日0-24时，31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例3988例。其中境外输入病例55例(广东12例，浙江8例，内蒙古7例，上海5例，江苏4例，山东3例，湖北3例，北京2例，辽宁2例，福建2例，重庆2例，天津1例，吉林1例，江西1例，云南1例，陕西1例)，含10例由无症状感染者转为确诊病例(浙江8例，内蒙古1例，山东1例)；本土病例3933例(广东1666例，北京703例，重庆205例，四川193例，山西187例，黑龙江111例，云南110例，浙江102例，内蒙古80例，福建78例，河南75例，陕西65例，辽宁58例，湖北43例，江苏40例，山东37例，海南37例，湖南31例，上海27例，贵州23例，河北15例，青海13例，新疆13例，吉林8例，安徽8例，广西2例，宁夏2例，天津1例)，含621例由无症状感染者转为确诊病例(广东404例，浙江54例，重庆47例，北京32例，云南18例，四川13例，青海13例，陕西12例，福建7例，河南6例，黑龙江3例，山西2例，山东2例，湖南2例，广西2例，海南2例，江苏1例，宁夏1例)。无新增死亡病例。无新增疑似病例。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者29085例，其中境外输入191例，本土28894例(重庆5640例，广东5053例，山西3191例，北京2610例，四川988例，云南955例，陕西878例，山东725例，新疆719例，广西697例，青海600例，湖北594例，天津566例，江苏553例，黑龙江526例，辽宁445例，宁夏433例，吉林419例，浙江416例，湖南352例，河北346例，内蒙古333例，甘肃332例，安徽312例，上海264例，贵州260例，河南256例，福建188例，江西106例，海南101例，西藏20例，兵团16例)。