

防疫热点问答

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更

改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。 新华社北京12月4日电

中国人民银行、中国证监会公告

国家卫健委

12月3日新增本土病例4168例

新华社北京12月4日电 中国人民银行4日发布公告,为表达对江泽民同志的无比崇敬和深切悼念之情,根据江泽民同志治丧委员会公告(第2号)精神,在12月6日上午追悼

大会默哀期间,银行间债券市场、货币市场、外汇市场、票据市场、黄金市场临时停止交易3分钟。

中国证监会4日发布公告,为表达对江泽民同志的无比崇敬和深切

悼念之情,根据江泽民同志治丧委员会公告(第2号)精神,在12月6日上午江泽民同志追悼大会默哀期间,证券期货市场临时停市3分钟,默哀结束后恢复交易。

据新华社北京12月4日电

国家卫生健康委员会12月4日通报,12月3日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例4213例。其中境外输入病例45例(广东14例,上海6例,福建6例,湖北5例,北京4例,山东3例,重庆3例,浙江2例,内蒙古1例,四川1例),含3例由无症状感染者转为确诊病例(内蒙古1例,浙江1例,福建1例);本土病例4168例(广东1868例,北京708例,重庆260例,四川188例,浙江150例,山西149例,云南130例,黑龙江92例,福建86例,河南86例,湖南66例,海南55例,内蒙古54例,山东43例,江苏40例,上海36例,陕西31例,安徽26例,辽宁22例,贵州20例,湖北15例,青海12例,新疆11例,吉林9例,广西8例,河北2例,宁夏1例),含712例由无症状感染者转为确诊病例(广东413例,重庆127例,浙江68例,湖南18例,北京15例,四川11例,青海11例,福建7例,河南7例,海南7例,山西6例,山东6例,贵州4例,云南4例,陕西4例,黑龙江2例,辽宁1例,江苏1例)。新增死亡病例2例,均为本土病例(山东1例,四川1例);无新增疑似病例。

截至12月3日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例40228例(其中重症病例111例),累计治愈出院病例290702例,累计死亡病例5235例,累计报告确诊病例336165例,无现有疑似病例。累计追踪到密切接触者13798282人,尚在医学观察的密切接触者2022750人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者27611例,其中境外输入178例,本土27433例(重庆5112例,广东4785例,山西2628例,北京2486例,黑龙江1031例,四川925例,陕西921例,云南898例,山东666例,新疆665例,青海642例,江苏549例,天津537例,湖北473例,上海450例,浙江435例,辽宁426例,湖南426例,广西394例,吉林367例,内蒙古356例,宁夏348例,安徽306例,福建289例,甘肃282例,河南264例,贵州233例,河北209例,江西191例,海南101例,兵团23例,西藏15例)。

当日新增治愈出院病例3341例,其中境外输入病例98例,本土病例3243例(广东1568例,北京674例,重庆190例,山西175例,四川108例,内蒙古76例,黑龙江54例,河南50例,辽宁44例,山东41例,河北40例,江苏39例,陕西37例,贵州26



雪豹放归大自然

这是12月4日拍摄的放归大自然的雪豹。



12月4日,旦增塔杰的家人与准备放归大自然的小雪豹告别。

当日,西藏拉萨市林周县林草局工作人员把一只半岁大的雪豹放归大自然。据了解,这只雪豹刚出生便与母亲走散,被当地牧民发现后送到林周县公益性野生动物保护员旦增塔杰家寄养,小雪豹在这里得到精心照料,健康成长,具备了野外生存的能力。

新华社发

山东寿光蔬菜丰产畅销

据新华社济南12月4日电(记者陈国峰)4日清晨5点半,山东省寿光市孙家集街道郑家庄村菜农郑同成走进蔬菜大棚,摘下500余斤长茄,装箱送往合作社。郑同成种蔬菜已经

10多年,蔬菜采摘了,与郑家庄村一路之隔的高楠果蔬专业合作社就会帮他销售。

据了解,得益于点多面广的专业合作社,寿光蔬菜生产高度组织

化。合作社积极拓宽终端市场,菜农不必担心销路,只管放心大胆搞生产。目前全市正在运营的果蔬合作社近1500家,日产蔬菜10000吨左右。