

防疫热点问答

奥密克戎致病力如何？怎样救治？

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？国务院联防联控机制组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖作出专业解答。

问：从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？

答：随着病毒变异，以及疫苗接种的普及、防控经验的积累，奥密克戎导致的住院率、重症率、病死率都在大幅下降。从当前全国病例来看，感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主，主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等。无症状和轻型大约占了90%以上，普通型（出现肺炎症状）已经不多，重症（需要高流量氧疗或接受无创、有创通气）的比例更小。

这与武汉保卫战期间新冠病毒原始株导致的症状有很大不同。当时，重症患

者较多，一些青壮年患者的双肺也会呈白色，出现急性呼吸衰竭。但本轮疫情期间，从北京的定点医院救治情况看，真正因新冠肺炎导致要插上呼吸机的患者只有少数几例。

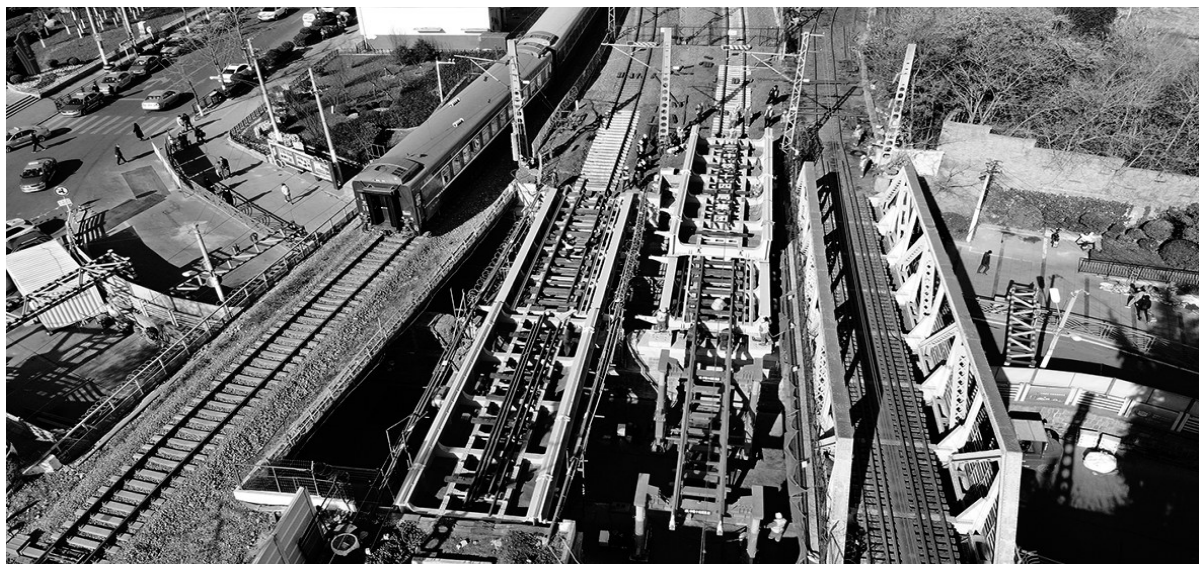
问：感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？

答：高龄老人，有心脑血管疾病、慢性呼吸道疾病等基础病的患者，正在进行放疗的肿瘤患者，妊娠晚期孕妇等，免疫力较低，可归纳为脆弱群体。从目前救治情况看，他们感染新冠病毒后住进定点医院，大多数是因为原发疾病，但又因核酸阳性无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎症状不明显，治疗通常没有太大区别。

对于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的少数患者，医务人员严格按照标准规范，进行救治。

在北京的定点医院，对于部分有基础病的高龄患者，还会组织多学科专家进行会诊。经过治疗，如果患者的核酸检测已经转阴，也将逐步从定点医院分流到其他医院。

新华社北京12月5日电

胶济铁路
脱胎换骨

中铁十四局建设者在青岛海岸路钢梁桥进行最后一孔钢梁更换作业(12月5日摄，无人机照片)。当日，有着百年历史的胶济铁路山东青岛海岸路段钢梁桥换梁顺利完成。据了解，该桥始建于1901年，因年代久远，梁体锈蚀、承载力衰减，存在一定安全隐患。铁路建设者通过仿真模拟、数据验算等技术手段，创新采用一体式换梁施工工艺，确保了旧梁拆除、新梁更换施工准确，为后续该路段列车安全通行提供了保障。

新华社发

奥密克戎毒力
明显减弱——专家解读广州
疫情患者救治特点

新华社广州12月5日电（记者马晓澄、徐弘毅）本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例，无症状感染者约占九成，无死亡病例。12月5日，国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示，奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比，传播力明显增强，但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候，感染者中肺炎发生的比例达到一半以上，甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中，90%以上都表现为无症状感染和轻型，很少发展成肺炎，发展成重症肺炎更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属八医院收治的病例来看，自10月22日以来，医院共收治了5000多个病例，其中60岁以上老年人有500多例。其中，诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学部主任医师黎毅敏表示，在这波疫情中，真正重症的患者比例并不多，而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重，一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对，不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说，经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究，确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株，以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比，有比较大的差异。

他表示，患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状，局部症状为主，症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳，部分病人有头痛和全身关节酸痛症状，也有一部分病人表现在胃肠道症状，无食欲或腹泻。经过对症治疗后，大多数能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者，康复以后核酸转阴也非常快，一般为5到7天，部分病人为11天，大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

新华时评

优化防控措施 树立抗疫自信

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。

在与新冠病毒的较量中，我们始终将人民群众生命安全和身体健康放在第一位，主动识变应变，疫情防控不放松、不焦虑、不停步，树立了抗疫自信。近三年的抗疫实践表明，我们有基础、有条件、有能力打赢常态化疫情防控攻坚战。

不放松，始终把握“疫”主动权。应对世纪疫情，难在复杂，难在反复。从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情，再到迎战奥密克戎变异株……我国经受住全球多轮疫情流行的冲击。实

践充分证明，党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。

不焦虑，全面认识近三年抗疫实践成果。中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。医疗卫生和疾控体系经受住了考验，实现了全人群疫苗完全接种率超90%。最困难的时期已经走过，现在奥密克戎病毒致病力在减弱，我们的应对能力在增强，这为持续优化完善防控举措奠定了基础，提供了条件。

不停步，因时因势优化完善防控措施。持续跟踪病毒变异，高效分析奥密克戎及其亚分支特点，我国不断提高对病毒的认识。动态总结疫情防控经验，从先后推行九版防控方案，到

制定二十条优化措施，我国以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性，有效应对疫情形势的不确定性。

世界卫生组织12月2日表示，我们现在距离能够宣布新冠大流行紧急阶段结束的那一刻更近了，但我们还没走到那一步。

疫情防控是一项系统工程，每一环都很重要。回归正常是我们的共同心愿，我们要完整、全面、准确地把握和执行防控措施，规范操作、不变形不走样，不断提升认识，加强治理能力，做好充分准备，推动防控措施持续优化。

慎终如始、善作善成。坚持就是胜利，坚持必将胜利！

新华社北京12月5日电

国家卫健委

12月4日新增本土病例4247例

据新华社北京12月5日电 国家卫生健康委员会12月5日通报，12月4日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例4318例。其中境外输入病例71例（广东17例，北京10例，福建9例，甘肃8例，上海5例，浙江4例，重庆4例，辽宁3例，四川3例，江苏2例，湖北2例，天津1例，内蒙古1例，云南1例，陕西1例），含12例由无症状感染者转为确诊病例（广东6例，浙江4例，福建1例，云南1例）；本土病例4247例（广东1686例，北京1021例，重庆247例，四川182例，浙江180例，河南120

例，黑龙江117例，福建94例，云南88例，湖南83例，内蒙古65例，海南59例，山西58例，辽宁55例，上海41例，陕西34例，江苏29例，山东23例，安徽14例，新疆12例，湖北11例，吉林9例，贵州9例，广西5例，江西2例，天津1例，河北1例，宁夏1例），含553例由无症状感染者转为确诊病例（广东318例，浙江83例，重庆48例，黑龙江21例，湖南15例，北京14例，福建11例，河南10例，四川10例，山西8例，广西5例，云南5例，陕西2例，山东1例，贵州1例，宁夏1例）。无新增死亡病例。无新增疑似病例。

31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者25696例，其中境外输入219例，本土25477例（广东4816例，重庆4575例，北京2731例，山西1361例，黑龙江1167例，陕西1009例，四川879例，云南708例，新疆625例，山东623例，江苏546例，上海524例，天津496例，青海481例，湖南452例，浙江408例，湖北387例，内蒙古380例，广西378例，吉林353例，辽宁335例，宁夏328例，安徽319例，福建312例，甘肃232例，贵州229例，河南222例，河北195例，海南172例，江西170例，兵团39例，西藏27例）。