

我们望子成龙、望女成凤是为了什么？当我们以“都是为了你”为名义歇斯底里时，是否想过孩子在想什么？作为孩子成长的陪伴者，当孩子出现问题时，我们该如何引导……在教育孩子的路上，家长们总有说不完的话题。有人说，“走过最长的路，就是教育孩子的路”；也有人说，“教育好自己的孩子，是父母最重要的事业。”

家庭教育是教育的开端，关乎未成年人的健康成长和家庭的幸福安宁，也关乎国家发展、民族进步、社会稳定。《中华人民共和国家庭教育促进法》今年开始施行，家庭教育不仅仅是“家事”，更成为“国事”。一个孩子幸福一个家庭，无数家庭幸福一个国家。那么，父母到底该怎样爱孩子？

山西通宝育杰学校校长詹文龄创办的“耕教育·养心坊”也许藏着答案。2019年至今，“耕教育·养心坊”已开展60余期，由从事教育50余年、被称为“校长奶奶”的詹文龄与父母们在家庭教育方面进行一对一的交流。在这个平台，有倾诉，有共情；有眼泪，有信心；有“我本可以”，也有“我不得不”。家长们敞开心扉，重塑认知，开始真正思考——我们该怎样爱孩子。



孩子都有独特的成长密码

每个周三和周五的15时，“校长奶奶”詹文龄都会准时出现在山西通宝育杰学校图书馆的一间教室里，与家长们畅聊家庭教育中的困惑、经验。十几个大人围坐在一起，彼此倾听，相互抱持，滋养心灵，这就是“耕教育·养心坊”。

“耕”就是耕耘、松土，“耕教育”就是为孩子的成长营造最适宜的环境，让他自己成长。“养心坊”是帮助父母克服浮躁心、功利心、焦虑心，以及各种不适合孩子健康成长的心态，回归平常心、自然心，即真正爱孩子的心。

家庭教育、学校教育和社会教育在人的发展过程中共同发挥着重要作用。家庭教育对于孩子的影响有多大？结合几十年的办学经验，詹文龄校长认为：“家庭中的亲子关系不仅要好，还要研究了解，还要及时维护和修复，因为它是教育孩子健康成长的重要资源，用好了会事半功倍，反之，事倍功半。”

她始终坚信，每个孩子都有想做好孩子的愿望，都有向上、向善、向美的天性，这是潜藏在孩子心灵深处的生命的种子。“每个孩子生下来都没有‘说明书’，他们都带着独特的成长密码，是世界上唯一的那一个。父母爱孩子，就要了解他，研究他，认真解读他成长的密码，知道他的个性和需求，让他顺性发展，寻找适合孩子成长的教育。”这也是詹文龄校长创办“耕教育·养心坊”的初衷。

耕教育·养心坊



参加“耕教育·养心坊”的家长们与詹文龄校长合影。

来“养心坊”和“校长奶奶”聊一聊



“校长奶奶”与在校小学生沟通如何与父母相处。

“叛逆”不是孩子的错

孩子叛逆，对于一部分家长来说，就像一根刺扎进身体里一样，痛苦不堪又束手无策。所幸的是，少伟的妈妈最终找到了拔除这根刺的方法。

少伟今年上初三，是个阳光开朗的男孩，目前学习状态非常好，成绩一直在稳步前进。然而，以前的他并不是这样的。

少伟的妈妈打开了话匣子：“孩子小时候非常听话，从幼儿园开始我就给他报了很多课外班，羽毛球、画画、游泳……上了小学后，各种文化课的培训班更是没有落下，别人报啥我也报啥，周末基本没有休息。孩子每次都去，从来没有反抗过。可是从五六年级开始，他就有些不情愿了，但是为了将来着想，权衡半天我还是决定让他继续上这些培训班。从那时候开始，我们之间的交流就变得越来越少。这种情况一直持续到了初一，学习变得紧张后，他就更不说话了，甚至在学校里为了防止别人和他说话，他会一直戴着口罩。半个学期过去了，同学们都不知道他长啥样。”

一种前所未有的委屈让少伟的妈妈几乎崩溃，这种情绪折磨得她寝食难安。“我当时想，拼了命地对你好，全是为了你，你怎么就不理我？”

也是从那个时候开始，少伟的妈妈开始反省母子间的关系。她真诚地说：“我发现，是我爱错了孩子。爱是信任、是尊重，而不是控制。”

心怀愧疚的妈妈学着无条件地爱孩子，询问孩子有什么困难，不再把眼光只盯在考试分数上，甚至按照孩子的要求放弃了所有的培训班，让孩子“裸奔”。而这一切看似“冒险”的行为，竟然换来了孩子一天比一天多的笑脸，一天比一天有进步的成绩，以及一天比一天缓和的母子关系。

听了少伟妈妈的讲述，詹文龄校长发自内心地替她高兴：“妈妈处理得非常及时，让孩子找到了‘我是谁’。孩子爱妈妈永远比妈妈爱他更多，因此也很容易就原谅了妈妈。虽然妈妈经历了痛苦，但是做到了真正爱孩子，‘叛逆’这个词，是父母先‘叛’，孩子才会‘逆’，父母没有让孩子顺性发展，等到孩子觉醒就会表现出逆反，如果这种逆反不在这时候表现出来，那将来成人后还会以其他形式表现出来。是孩子教育了妈妈，让妈妈长大了。”

我们该怎样爱孩子

过度关注是另一种歧视

“孩子总是达不到我的要求，詹校长您说我该怎么办……”高一学生宇宁的妈妈在教育孩子过程中也遇到了棘手的问题。

宇宁的妈妈说：“我是个全职妈妈，孩子还小的时候我就开始规划他的成长路径。可是这一路上，我觉得好难。我和老公也经常沟通，希望老师能多多关注他，可是孩子在学习上总是不能精益求精，成绩也不尽如人意，我常和他说‘你看人家谁家的孩子怎么就能考那么高分数，你怎么就行不行？’

为了让孩子“长记性”，有一次，她还在孩子面前哭闹了一场，“我想让他知道我为他付出了多少，让他清楚他是怎么回事。”

对于这份“沉甸甸的爱”，詹文龄校长表示出了担忧。

“‘沉甸甸的爱’对孩子来说，也是沉甸甸的压力，这会让孩子觉得你的付出是需要回报的。真正的爱是让孩子舒服的，而不是沉重的。”她举了一个例子，曾经也有一位妈妈，工作辞了，婚也离了，一心一意把孩子送到了名牌大学，常常对孩子说：“妈妈就剩下你了”，然而，这给孩子造成了很大的压力，觉得无以回报，最后变得抑郁。

“对孩子过分关注就是一种歧视。来自老师的过度关注会破坏纯粹的师生关系，来自家长的过度关注会让孩子无所适从。”詹文龄校长建议这位家长，放平自己的心态，及早学会放手，给孩子适宜的环境，顺应孩子天性发展。

父母要做孩子的情绪出口

一天，小鹏的妈妈接到了班主任的电话，告知她孩子在谈恋爱，让她引起重视。听到这个消息的小鹏妈妈第一个感觉就是“不可能，孩子平时稳重踏实，绝不会谈恋爱。再说，已经初三了，孩子应该明白学习的重要性”。

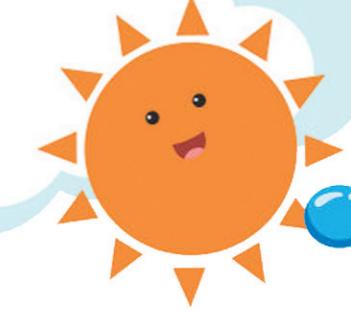
将信将疑之下，小鹏妈妈和爸爸晚上偷偷查看了儿子的手机，他们费了半天劲破译了手机密码后，开始翻看聊天记录。“除了‘呵呵’‘哈哈’之类的聊天，并没有其他内容，但即便这样，我还是流下了眼泪，对孩子充满了担忧。”小鹏妈妈回忆。在做了充分的思想准备后，小鹏的父母和孩子郑重其事地谈了一次话，儿子承认和一个女同学走得挺近，但不是谈恋爱。父母悬着的心暂时放下了，但终究还是不踏实，那段时间实在是难熬。

“青春期遇到喜欢的人，这再正常不过了。”詹文龄校长给予了这个年龄段孩子充分的理解。她认为，少男少女互相吸引是阻止不了的，重在父母如何引导。首先，得让孩子愿意说，青春期很安全的一件事就是孩子有任何事都能告诉父母，对父母不设防，如果孩子不能说，或者说不出口，他可能就会想入非非，甚至听信一些“馊主意”作出后悔的事。其次，父母要做孩子的情绪出口，当孩子愿意说出他的困惑时，或者父母引导他说出了困惑后，就要给予孩子及时的支持，和他聊天，帮助他正确认识自己的情感。

2022.12.8 星期四

责编 张志敏 牛效慧 和亮 冯建 联系电话:8222133

太原晚报 | 08、09版



和谐的亲子关系和良好的师生关系使孩子能够身心健康成长。

爸爸参与家庭教育更加可贵

“我觉得我的儿子非常棒！”宸煜爸爸一开场就是阳光的基调，吸引了几位在场妈妈的注意。

“我的工作不忙，平时休息的时间比较多，所以在家里我主要负责带孩子。老大是个男孩，现在上一年级，自他很小起，我就和他一起读绘本，带着他爬山、看球赛，或者在家里玩打仗的游戏，我们在一起经常疯玩，甚至是没大没小。在小区里，他也是很普通，但是很温馨。”

同样，詹文龄校长也对这位爸爸的做法表示认可。她说：“我们可以感到，孩子得到了足够的爱，尤其是来自父亲的爱，所以他的性格非常饱满。在家庭中，和孩子一起玩是非常重要的。同时，让孩子看到了爸爸爱妈妈，妈妈也爱爸爸，这为孩子发展良好的人际关系奠定了良好的基础。”

听到了这里，妈妈们都向这位爸爸投去了美

慕的目光。这目光里，不仅有对阳光自信的孩子的喜爱，更有对这位爸爸深度参与家庭教育的欣赏。

爸爸接着说：“我也很爱孩子的妈妈，我们高中毕业后就开始恋爱，后来上完大学后结婚、生孩子。每天我上班前先送妈妈上班，再送孩子上学，晚上下班后先接妈妈下班，再接孩子放学。日子很普通，但是很温馨。”

同样，詹文龄校长也对这位爸爸的做法表示认可。她说：“我们可以感到，孩子得到了足够的爱，尤其是来自父亲的爱，所以他的性格非常饱满。在家庭中，和孩子一起玩是非常重要的。同时，让孩子看到了爸爸爱妈妈，妈妈也爱爸爸，这为孩子发展良好的人际关系奠定了良好的基础。”

家庭六个好习惯养出好孩子

著名的教育家陶行知先生认为“生活即教育”。生活的本身就有教育意义，詹文龄校长结合多年的家庭教育经验，归纳认为家庭中应当形成六个好习惯，即：一起聊天的习惯、一起阅读的习惯、一起做家务的习惯、一起运动的习惯、注重家庭仪式感的习惯、一起外出的习惯。

“孩子小时依赖父母，很容易听话，稍一大，有了自己的想法，便不愿再听父母的说教了。家长要想不‘丢失’自己的孩子，就必须在心灵上和孩子建立起互相联系的‘精神脐带’，不断地给孩子输送父母爱的营养，而这个‘精神脐带’，就是父母在孩子小时候，养成的与孩子聊天的习惯。”詹文龄校长认为，高质量的聊天习惯，能建立起通向孩子精神生命的绿色通道。

一起读书是第二个好习惯。詹文龄校长说：“父母爱不爱读书，家庭生活有没有读书氛围等，都对孩子爱不爱读书起着重要作用。阅读习惯可以帮助父母和孩子找到共同的聊天话题，与孩子争执辩论的机会，还能帮助孩子远离电子产品。”家庭有阅读习惯，才能让孩子真正成为一个爱读书的、终身热爱学习的人。

喜欢做家务，是孩子可终身享用的宝贵财富。“孩子参与家务劳动，从爱父母、爱家人做起，人生的这一价值需求得以实现，高贵和有尊严的‘自我’，也会被不断地呼唤出来。”

“对孩子的‘一生负责’并不是给孩子攒足够的钱，给他买房子买车，让他一生享乐，而首先应该是对孩子的健康负责。运动承载着顽强拼搏、不怕吃苦、积极向上、热爱生活、体验共赢的心态等，更重要的是要有规则意识和团队精神。父母如果把孩子



家长交流家庭教育中遇到的问题。

记者 张晓丽
图片由山西通宝育杰学校提供
(应受访对象要求，文中学生名字均为化名)