

## 防疫热点问答

## 感染奥密克戎后 抗原多久能测出来

## ——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

为进一步优化新冠病毒检测策略,做好防控工作,国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?抗原“阳”了怎么办?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

**问:**感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?

**答:**抗原检测的速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。

在初期,即使感染者出现一些轻微症

状,由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

**问:**抗原检测显示阴性,是不是就意味着没感染?

**答:**如果病毒在体内还没有大量复制、排出,不能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病

毒载量较低,传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要,一天测一次即可。

**问:**为什么有人抗原阳性,核酸却是阴性?

**答:**两种检测方式的灵敏度不同,加上采样操作不一定标准,可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说,核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 $\geq 35$ ,两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常

生活和外出。

**问:**抗原检测阳性怎么办?

**答:**抗原检测如果是阳性,没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性,还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时,及时前往三级医院就诊。

此外,抗原检测如果阳性,按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

新华社北京12月10日电

## 儿童发热咳嗽怎么办? 用药有哪些注意事项?

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前,本土疫情多点散发,同时,秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状应该怎么做?用药时有哪些注意事项?国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多,比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒,当前一定程度上流行的新冠病毒,还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说,绝大多数病原体引起的呼吸道感染,以发热咳嗽为主要表现,一般情况下病程大概持续2至3天左右,病程大概是3至5天左右。

“有的家长觉得,孩子发烧应该立马去医院,其实不必要。”王荃说,如果孩子发烧,但是精神状态还可以,尤其是当体温下来之后,就和平时状态

一样好,这时候不必着急去医院,可以在家进行对症处理,也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径,得到一些专业的指导。

王荃介绍,孩子发热可以给予对症的治疗,家里可以常备一些退烧药,比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子,可以二者择其一;如果是6个月以下的孩子,只能选择对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说,3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状,应尽早到医院就诊。此外,任何年龄段的孩子,如果发热超过3天,或持续高热,或精神状态差,或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况,都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示,不建议家长交

替使用两种退烧药,更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果,同时使用则可能增加孩子肝肾负担,造成脏器的损害。

“无论是新冠病毒还是流感等,中医对其认识都是外感病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,在中成药的选择上,如果孩子体温不超过38.5摄氏度,目前在冬春季一般以风热病因为主,可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

“中药的退烧效果不会那么快,千万不能吃完一种中药,一两个小时没退烧,再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度,仍应该使用西药退烧药,中西医结合治疗的疗效会更好,退热快不易反复。”刘清泉说。

新华社北京12月10日电

## 三股冷空气先后入侵

## 中东部气温将一路走低

新华社北京12月10日

电(记者高敬)中央气象台10日发布,近期影响我国的冷空气活动频繁,先后有三股冷空气入侵,北风占主导,中东部地区的气温将一路走低,气温零度线也将往南扩张;同时雨雪天气较弱,全国大部地区干燥多风。

中央气象台预计,10日至11日,一股弱冷空气会给长江以北地区带来4℃至6℃的降温,局地降温8℃左右,并伴有4至5级偏北风,阵风7级左右。同时,在冷空气大风的吹袭下,新疆东部和南疆盆地、内蒙古中西部、甘肃中部、青海北部和西部、宁夏、陕西、山西、河北西部等地还有可能出现扬沙或浮尘天气,局地有沙尘暴,外出时需注意防护。

11日至14日,将有新一股较强冷空气从西北地区自西向东影响我国,中东部大部地区气温将下降4℃至8℃,内蒙古东部、东北地区降温可达10℃以上,北方地区风力4至6级,阵风7至9级。

15日至17日,还将有较强冷空气影响我国。

气象专家提醒,未来10天,我国多大风降温天气,气温偏低,降水稀少,要关注对能源保供、疫情防控等工作的影响;做好简易工棚、设施农业、高空悬挂物的加固工作,防范大风危害;四川西南部、云南中北部、西藏东南部等地的部分地区森林火险气象等级较高,相关地区要做好林区和城乡防火工作。

## 应急管理部提示

## 做好冷空气过程防范应对

新华社北京12月10日电 针对近期冷空气过程,应急管理部于10日向受影响地区的25个省份发出提示,要求落实落细低温雨雪冰冻天气应对各项措施,全力保障人民群众生命财产安全。

应急管理部有关负责人介绍,据气象部门预测,未来10天将有3次冷空气过程影响我国,冷空气影响主要以大风降温为主;大部地区平均气温较常年同期持续明显偏低,局地可能造成积雪和冰冻。

应急管理部提示,要切实加强组织领导,严格落实各环节责任,全力做好监测

预警、会商研判、值班值守、指挥调度、救灾救助等工作。要密切关注天气变化趋势,加强与气象、交通运输、农业农村、能源等部门联合会商研判,强化信息沟通和资源共享,形成防范应对工作合力。要进一步加强重点行业、重点领域、重点地区的隐患排查整改,及时有效排查风险,着重督导整改室外广告牌、棚架等易垮塌建筑物安全隐患,避免被大风吹刮和雪压而导致人员伤亡。要广泛发布灾害预警信息和防灾避险指引,引导群众及早做好防灾避险准备。

## 运城盐湖出现“硝花”景观

据新华社太原12月9日电(记者王飞航)连日来,随着气温不断下降,有着“中国死海”之称的山西运城盐湖出现了冬日特有的“硝花”景观。这些“硝花”凌寒怒放,吸引了不少游客前来观赏。

“硝花”是芒硝结晶在盐板上的一种特有的物理现象。在运城盐湖中,硫酸钠含量很高,这里结出的盐花,主要就是硫酸钠(俗称芒硝)

的晶簇,所以这里的盐花也被称为“硝花”。

运城盐湖地处晋陕豫黄河金三角地区,是世界三大硫酸钠型内陆盐湖之一,总面积132平方千米。由于其含盐量类似中东“死海”,人在水中可漂浮不沉,故被誉为“中国死海”。地质研究表明,运城盐湖诞生于新生代第四代喜马拉雅构造运动时期,约有0.5亿年历史。



## 太阳岛雪博会雪雕创作进行时

12月9日,雪雕师在哈尔滨太阳岛雪博会园区进行雪雕创作。

目前,哈尔滨市第35届太阳岛雪博会的景观雪雕创作正有序进行。本届太阳岛雪博会以“冰雪之都 梦雪奇缘”为主题,以雪雕艺术为载体,将带给游客艺术观赏、博览活动及游乐参与的融合体验。新华社发