



老两口下厨房

陈士琴

我们老两口的年龄,加起来也是快一百六十岁了,几十年牵手走过的风风雨雨,让我们尝尽了酸甜苦辣,也体会到了相依相伴的滋味。就拿老两口一起下厨房的事说起吧。

老伴是个慢性子的人,也不是一个主动下厨房的人,如果分配让他做点什么,那可是像他画画一样,慢条斯理认真对待。他切的土豆丝,那是谁也比不过的;他切的做焖面的细面条,其他人更是甘拜下风。

那天,我提前用酵母和的面醒好了,自己蒸馒头包子窝头是家常便饭。我要蒸花卷,还想做个核桃仁椒盐饼,需要同时动手。这些活他不会干,也不勉强了,那就帮着熬杂粮稀饭,准备蒸锅水,打打杂吧。

三点半,已经坚持两年多吃两顿饭的我们,准备做饭了。我戴上围裙,铺上大面板,开始揉面干活。面和好了,不沾手,加工是很快。我先把准备好的核桃仁加上椒盐,浇上熟油,就开始在电饼铛上烙核桃仁椒盐饼了。那边,老伴洗好的杂粮米也下锅了。

我一边揉面做小花卷,等全部捏完,蒸锅水开了,上笼,另一边,我还要兼顾着电饼铛里的核桃饼,并继续做着。老伴也帮我照看着,时不时给饼子翻一下面。这时的厨房,热气腾腾,香味弥漫。

四点半,热腾腾的花卷出笼了,第二锅核桃仁椒盐饼做好了,用高压锅熬的杂粮稀饭也可以吃了。又热好昨天的一盘剩菜:腊肉胡萝卜芹菜丝。开饭了!一边吃饭,我还在照看着电饼铛里第三锅饼子。

后来,外甥女说:“姨妈,姨夫的那两项工作,你完全可以稍带就干了。多给姨夫点时间,让他专心画画吧!”我说:“就是不想让他老坐在那里了,起来活动一下有好处的。”其实,我们完成每天早上一个小时的锻炼后,上午还有两个半小时就是各自的学习时间。

进入冬天,老伴除了整理他的书稿,画得也少了。昨天下午这顿饭,就是我们老两口一起在厨房里共同完成的。两个人互相招呼着,帮衬着,做上一顿香喷喷热乎乎的饭,多好啊!

下午饭后,稍微休息一会儿,我们又开始了自己的学习。



图片来源:百度网

快乐厨房

闲情时刻

老来订报乐趣多

彭哲

每逢订报时间的到来,我总是小区里第一个找到送报大姐的人,因为订报给了我太多的乐趣。

退休之后,回归家庭的第一天早上就感觉缺了点什么,原来没看报纸。以前一上班,先浏览一遍刚送来的报纸,以便第一时间了解各方面的信息。虽说手机上的信息既迅速、快捷又海量,但难免存在少数真伪难辨的弊病;报纸则不然,其公信力、权威性帮助读者节约了大量的时间和精力。于是,上街买了份报纸回来,边品茶边读报,退休后的寂寞一扫而光。

但每天买报毕竟不方便,于是找到送报大姐,她破季度为我订了一份《太原晚报》,这让我很是感动。此时,才发现这份报纸的内容老少皆宜,还另辟有孩子们课堂学习的专版。闲暇之余,我引导上小学的外孙读了几期专版,就让他学着写两篇,稍加润色后投给报社,其中一篇真的被刊用了,这下孩子热情来了,每回收到专版,就迫不及待地专心读起来,读过后就跃跃欲试地还要写这样一篇。而我订报的积极性随之高涨,读报的兴趣也更浓了。

一天,我见邻居老李夫妻吵架。我去劝架时,才知老李买猕猴桃吃,而她的老伴却不让吃,说老李血糖高,不宜吃猕猴桃

桃,而老李却偏爱吃猕猴桃,还赌气地说不让吃就过不下去了。我听了吵架原因,想起前些时候报纸曾登过一篇《高血糖与水果》的文章,说:“你们不要吵,我去拿报纸给你们看看。”我回家翻出报纸,递给他俩一看,上面写明了血糖高的人该吃不该吃的水果:“高血糖患者可以适量吃猕猴桃,其含糖量适中,关键要控制好量。”老李一看就乐了,承诺每天只吃两个,老伴也就认可了。一番吵闹就此熄火,二人又说笑起来。没想到我读报还能读出个“灭火器”的效应。

看着我读报乐趣横生,老伴禁不住放下手机,问她应该订份什么报纸看呢。我说,你喜欢跳广场舞,订点这方面的报刊就行。果真,老伴订了一本老年广场舞的健身期刊。每来一期,她都要翻阅新时尚的舞蹈,并和老姐妹们揣摩上面的教程,虽然没有手机视频效果直观,但杂志上“慢镜头”的演示让她们易于掌握要领,易于熟记效仿,由此排练出的广场舞常常参加社区表演或比赛,并屡屡得奖。老伴也成了朋友圈里的“拉风”者,读报学舞带来的成就感让她非常满足。

如今,在我兴趣的使然下,我们家每晚都习惯埋头读报,寻找着乐趣,汲取着营养,这或许就是另一种家风的传承吧!

情有独钟

爱上盆栽

程应峰

我爱上盆栽,爱上盆养的植物,是从迁入新居那一天开始的。妻子在花卉摊点上买了几盆最常见、最普通的花草植物,就这样,在日复一日的相伴中,我同植物结下了不解的缘分。

我家居室不算宽敞,阳台也不宽敞,即使如此,我还是将阳台的一多半让给了心爱的植物。老实说,它们洒脱自如的生存状态带给我的愉悦和安慰。我知道,这有限的植物,并不能给我制造出一个天然氧吧,但在我的心目中,每一株植物以天然的形态、缤纷的色泽、怡然的情态,安抚我的心扉。

我的盆栽植物,除了海棠、茉莉、文竹、月季、万年青,最多的要数吊兰。每每看到它们冒出一片新叶,抽出一枝新枝,就有一种由心而生的喜悦,盈溢于胸间。或许因为我只有一个粗糙的儿子,没有细腻温顺的女儿的缘故,我才有了最直接、最充分的将植物当女儿养的理由。每天,就是再忙,我也要抽空看几遍属于我的盆栽植物。或是为它们修剪,或是为它们除草。花开的时候,我会凑近了吸一鼻子香。更多的时候,只是静静地站在这些植物前,看上一阵。

盆栽植物的过程是一个享受的过程。盆养植物不只是浇浇水、晒晒太阳那么简单,里面有很多学问。要养活、养好它们,除了要勤于动手,更重要的是了解它们的习性,搜集相关的信息、掌握相关的知识,让自己储备呵护它们的能力。这是一个无知无觉的充电过程,足以让一个人对各类植物产生浓厚的兴趣。

把植物当女儿养,你的内心世界就会柔情万千、丰富充足。可以说,植物世界给我们带来的总是满满的欢喜。

闲庭漫笔

邻里之间

杨晋龙

10月之后,城市街巷的菜摊上便出现了白嫩绿叶的大葱,居民们整捆整捆地买回家。小区里但凡有阳光照射的空地上,便铺满一排排大葱。几天后,主妇们便把晒干的大葱搬回家,一小捆一小捆地绑起来,晾到室外窗台上。

那天中午,我回到小区,顺眼看了一下自己晒的葱一排排,静静地吸吮着阳光。回到家里,却看见老伴一小捆一小捆地绑葱。我知道老伴拿错了葱,便说:“咱家的葱还在外晒着,你是不是拿错了葱?”老伴愣了一下,然后埋怨道:“你也没说清,我哪知道哪一排葱是咱家的?”我说:“好啦,等会儿换回来就是了。”老伴手不停,一直把葱都绑好。午饭后,我把绑好的葱搬下楼准备换回自家的葱,突然发现葱不见了,我想一定是邻居也把葱拿错了,就把绑好的葱放回原处。回到家里,向老伴讲述了发生的事情,老伴笑了笑。晚饭后,我下楼散步,走到放葱的地方,发现我中午放的那一捆葱不见了,旁边却摆放着一排排绑得比老伴还整齐结实的一捆捆葱。我虽然不知道这位邻居是谁,只觉得浑身暖暖的。

秋风吹起,拂过家家户户的窗口,温暖在邻里间传递。