

# 育子中的“无为而治” 这位妈妈是这样做的



您的孩子带着他独特的成长密码来到了您的家庭。他和别人不一样，他是世上唯一的这一个，希望您好好爱他。但爱孩子就要了解他、研究他，要认真解读他成长的密码，知道他的个性和需求，让他顺性发展。为此，大自然赐给了每个家庭，每个孩子，一个最公平、最美好的礼物——亲子关系。这是教育孩子健康成长的重要资源，用好了会事半功倍。因此，对亲子关系，要好好地研究了解，及时地维护和修复。

亲子关系是有效期的，年龄越小越好，如过了有效期是很难修复的。

亲子关系是天然的，相爱的关系。天下没有父母不爱孩子，同样，孩子从小都会依恋父母。鉴别父母爱不爱孩子，就是看孩子是不是从内心里爱妈妈、爱爸爸。如果您发现孩子不听话了，不爱父母了，不是孩子的错，是爸爸妈妈的爱有了问题。

亲子关系是教育力。亲子关系是大自然赐予孩子成长最重要的教育资源。一定要利用好，呵护好！

——山西通宝育杰学校 耕教育·养心坊



## 校长 言

一位一年级的妈妈带着孩子来学校。我很喜欢这个孩子，亮晶晶的眼睛，好奇地东张西望。

我问：“小朋友，你喜欢这所学校吗？”

他笑眯眯的、很得意地说：“很喜欢，我要来这里上一年级了。”

这位妈妈说：“其他学校的开放日，孩子也去了，但不知道为什么就喜欢这个学校。”我问孩子叫什么名字，他想了一下，说要写出来。可写了半天，才画出来三个字，无论是笔顺、笔画，还是握笔，没有一个字是对的，但一看就知道是他的名字。我给他指出写错的地方。他看着我想了想，立即工工整整地改了过来。

我问这位妈妈：“孩子没学过写字吗？”妈妈说：“从来没教过。数学、语文都没教，全是他自己感悟的。孩子对大自然很感兴趣，有问不完的问题，也非常爱读书，还很会当哥哥，也常帮妈妈处理一些问题。”

特别感谢这位妈妈和幼儿园的老师，没有把孩子教“坏”。这是一个天真自然的真孩子。忽然间，我很期望了解这位妈妈的育儿之道。我对孩子的妈妈说：“很好奇您对孩子无为而治的教育，可以把写下来吗？”她答应可以试一试。

那天，我终于接到了妈妈的信息：“校长，我交作业了。”我迫不及待地打开看……这位妈妈在育儿方面的四点做法，让我很受益。呈现在这里与大家分享。

詹文龄

本版照片由山西通宝育杰学校提供



选择适合孩子的运动，就需要家长做一些功课。这里举个例子，上个学期儿子选了跳绳课。有一天，我接他放学早到了一会儿，就在旁边看一看。我看到他在一旁大汗淋漓不间断地重复着错误的动作，才明白为什么这么简单的运动他学了一阵子竟然还没学会。后来，我们交流后决定放弃每周一次的延时课，换成每天10分钟的练习。刻意练习是一门功课，即使是做运动也要带着脑子。

## 与孩子常常聊天

孩子是天生的哲学家，他们思考很多，如果你能走进他们的思想里感知，真的非常有趣。刚才提到我们取消了跳绳课，另一个原因是告诉他教练说：“小班的孩子都比你们跳得好。”我问他：“觉得教练说得对吗？”他说：“我觉得不对，如果按照这个推理，姥爷岂不是跳得更好？”我想下次如果有人打击他的积极性，他应该有自己的判断。思考是脑部肌肉的训练，我们当然需要强劲的肌肉，无论是身体的，还是大脑的。

让思想与世界同步，也是很有趣的讨论。看了电视新闻，孩子问：“什么样的国家算大国？什么样的算小国？战争是怎么发生的？如何看待国家和民众？”在我看来，这是胸怀天下的思想教育。

## 跟孩子一起做高级玩家

做高级玩家，会玩儿，玩儿够，是我觉得孩子童年重要的事之一，是孩子们创造力之源。我们常常说，培养自驱力强的孩子。但是，我更愿意说的是，要培养获得自我实现感的孩子。他们在自己喜欢的领域深耕，玩儿出花来，创造力就会结出果实。创造力是比学习力更厉害的本领。就是他玩儿出来的本领。我也还在陪他摸索中。

鹿仔妈妈

## 我是这样教育孩子的

我在教育孩子方面的的确做过不少功课，但着实也没什么方法论。我很少听别人的，也从不教别人怎么做。我想做的很多，但做得实在有限。原因是，教育这件事太个性化了，左手儿子右手女儿，我都无法得到放之四海而皆准的好招儿；同时教育于我而言，育人也育己，甚至更多的是在修正我

自己，从而更好地对待孩子。细思浅谈，我大概做了以下几件事：

### 给予孩子最大的尊重

我怎么对待别人，我就怎么对待孩子。我从不动用妈妈职权，或者说我不认为我被赋予这样的权力。孩子的事情一定要征求孩子的意见，如果明天你安排他去哪里做什么事，那前一天我一定会告诉他的。如果他不想做的事，那纵使这件事在我看来多么重要，我都会帮他取消。择校也是，我帮他初筛，在两所学校中报名他喜欢的。这其实做起来蛮不容易，但是比起控制孩子，我觉得还是这样要来得更轻松、更长远。

### 没有比运动更重要的事

这个世界上，有人爱运动，也有人不爱运动；有人擅长运动，也有人不擅长运动。但是，每个人都需要花时间做运动。如果你也曾花时间在运动这件事上，其中的益处必有体会。但是，