

# 育子中的“无为而治” 这位妈妈是这样做的



您的孩子带着他独特的成长密码来到了您的家庭。他和别人不一样,他是世上唯一的这一个,希望您好好爱他。但爱孩子就要了解他、研究他,要认真解读他成长的密码,知道他的个性和需求,让他顺性发展。为此,大自然赐给了每个家庭,每个孩子,一个最公平、最美好的礼物——亲子关系。这是教育孩子健康成长的重要资源,用好了会事半功倍。因此,对亲子关系,要好好地研究了解,及时地维护和修复。

亲子关系是有有效期的,年龄越小越好,如过了有效期是很难修复的。

亲子关系是天然的,相爱的关系。天下没有父母不爱孩子,同样,孩子从小都会依恋父母。鉴别父母爱不爱孩子,就是看孩子是不是从内心里爱妈妈、爱爸爸。如果您发现孩子不听话了,不爱父母了,不是孩子的错,是爸爸妈妈的爱有了问题。

亲子关系是教育力。亲子关系是大自然赐予孩子成长最重要的教育资源。一定要利用好,呵护好!

——山西通宝育杰学校 耕教育·养心坊

## 校长言

一位一年级的妈妈带着孩子来学校。我很喜欢这个孩子,亮晶晶的眼睛,好奇地东张西望。

我问:“小朋友,你喜欢这所学校吗?”

他笑咪咪的、很得意地说:“很喜欢,我要来这里上一年级了。”

这位妈妈说:“其他学校的开放日,孩子也去了,但不知道为什么就喜欢这个学校。”我问孩子叫什么名字,他想了一下,说要写出来。可写了半天,才画出来三个字,无论是笔顺、笔画,还是握笔,没有一个字是对的,但一看就知道是他的名字。我给他指出写错的地方。他看着我想了想,立即工工整整地改了过来。

我问这位妈妈:“孩子没学过写字吗?”妈妈说:“从来没教过。数学、语文都没教,全是他自己感悟的。孩子对大自然很感兴趣,有问不完的问题,也非常爱读书,还很会当哥哥,也常帮妈妈处理一些问题。”

特别感谢这位妈妈和幼儿园的老师,没有把孩子教“坏”。这是一个天真自然的真孩子。忽然间,我很期望了解这位妈妈的育儿之道。我对孩子的妈妈说:“很好奇您对孩子无为而治的教育,可以把它写下来吗?”她答应可以试一试。

那天,我终于接到了妈妈的信息:“校长,我交作业了。”我迫不及待地打开看……这位妈妈在育儿方面的四点做法,让我很受益。呈现在这里与大家共享。

詹文龄



本版照片由山西通宝育杰学校提供

## 我是这样教育孩子的

我在教育孩子方面的确做过不少功课,但着实也没什么方法论。我很少听别人的,也不教别人怎么做。我想做的很多,但做得实在有限。原因是,教育这件事太个性化了,左手儿子右手女儿,我都无法得到放之四海而皆准的好招儿;同时教育于我而言,育人也育己,甚至更多的是在修正我

自己,从而更好地对待孩子。细思浅谈,我大概做了以下几件事:

### 给予孩子最大的尊重

我怎么对待别人,我就怎么对待孩子。我从不动用妈妈职权,或者说我不认为我被赋予这样的权力。孩子的事情一定要征求孩子的意见,如果明天你安排他去做什么事,那前一天我一定会告诉他的。如果他不想做的事,那纵使这件事在我看来多么重要,我都会帮他取消。择校也是,我帮他初筛,在两所学校中报名他喜欢的。这其实做起来蛮不容易,但是比起控制孩子,我觉得还是这样要来得更轻松、更长远。

### 没有比运动更重要的事

这个世界上,有人爱运动,也有人不爱运动;有人擅长运动,也有人不擅长运动。但是,每个人都需要花时间做运动。如果你也曾花时间在运动这件事上,其中的益处必有体会。但是,

选择适合孩子的运动,就需要家长做一些功课。这里举个例子,上个学期儿子选了跳绳课。有一天,我接他放学早到了一会儿,就在旁边看一看。我看到他,在一旁大汗淋漓不间断地重复着错误的动作,才明白为什么这么简单的运动他学了一阵子竟然还没学会。后来,我们交流后决定放弃每周一次的延时课,换成每天10分钟的练习。刻意练习是一门功课,即使是做运动也要带着脑子。

### 与孩子常常聊天

孩子是天生的哲学家,他们思考很多,如果你能走进他们的思想里感知,真的非常有趣。刚才提到我们取消了跳绳课,另一个原因是他告诉我教练说:“小班的孩子都比你们跳得好。”我问他:“觉得教练说得对吗?”他说:“我觉得不对,如果按照这个推理,姥爷岂不是跳得更好?”我想下次如果有人打击他的积极性,他应该有自己的判断。思考是脑部肌肉的训练,我们当然需要强壮的肌肉,无论是身体的,还是大脑的。

让思想与世界同步,也是很有趣的讨论。看了电视新闻,孩子问:“什么样的国家算大国?什么样的算小国?战争是怎么发生的?如何看待国家和民众?”在我看来,这是胸怀天下的思想教育。

### 跟孩子一起做高级玩家

做高级玩家,会玩儿,玩儿够,是我觉得孩子童年重要的事之一,是孩子们创造力之源。我们常常说,培养自驱力强的孩子。但是,我更愿意说的是,要培养获得自我实现感的孩子。他们在自己喜欢的领域深耕,玩儿出花来,创造力就会结出果实。创造力是比学习力更厉害的本领。就是他玩儿出来的本领。我也还在陪他摸索中。

鹿仔妈妈

## 经验谈

