

## 防疫热点问答

## 加强健康防护 心血管疾病患者别慌

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:冬天是心血管疾病的高发季节,如何做好预防?

答:由于冬季天气寒冷,心血管收缩,高血压、冠心病、心衰尤其是急性心肌梗

死、肺栓塞、主动脉夹层等三种急症疾病的发生率都会增高。

预防心血管疾病发生要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择合适的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛、酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心血管病患者要注

意监测血压,定期检测血脂。

问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?

答:原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段

没有太大变化,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

患者需重点关注心血管疾病的诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。

新华社北京12月16日电

2023年国考笔试  
将于明年1月7日、8日举行

新华社北京12月16日电 记者16日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员笔试定于2023年1月7日、8日举行。

已完成报名确认并缴费的报考者,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”(http://bm.scs.gov.cn/kl2023),进入“考生考务入口”栏目,对考试地点进行重新选择(确认),根据个人情况就近就便参加考

试;放弃参加本次笔试的,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,在线提交退费申请(方法同上),经审核后退还已缴纳的考试费用。未在在规定时间内对考试地点进行重新选择(确认)或者提交退费申请的,视为在初始选择的考试地点参加考试。

报考者可于2023年1月3日0:00至1月8日15:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”打印准考证。

各地将根据疫情防控有关部署

和要求,结合考试工作实际,采取切实、必要的防疫措施,保障广大报考者和考试工作人员健康安全。同时,报考者需及时关注疫情情况和考试防疫要求,按照规定进行有关考前准备,并配合做好考试现场疫情防控工作,以免影响正常参加考试。

据了解,笔试成绩将于2023年3月上中旬公布。面试、体检、考察、公示、备案等后续工作,均按《中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员公告》执行。

## 我国成功发射试验二十一号卫星



新华社西昌12月16日电 12月16日14时17分,我国在西昌卫星发射中心使用长征十一号运载火箭,成功将试验二十一

号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

试验二十一号卫星主要用

于开展空间新技术在轨验证试验。

这次任务是长征系列运载火箭第456次飞行。

## 强制捆绑销售药品

## 涉嫌构成哄抬价格违法行为

新华社北京12月16日电(记者赵文君)强制捆绑销售药品涉嫌构成哄抬价格违法行为。市场监管总局近日公布首批查处涉疫物资价格违法典型案例,其中包括一起捆绑销售哄抬价格案。

2022年12月8日,天津市市场监管综合行政执法总队对老百姓大药房连锁(天津)有限公司河西店进行执法检查。通过查看莲花清瘟胶囊质量验收单、销售流水、销售小票、进

货票据及监控视频等,查实该药店在销售莲花清瘟胶囊的过程中强制搭售指定商品,涉嫌构成哄抬价格违法行为。目前,案件调查终结,天津市市场监管部门已向当事人送达行政处罚告知书,拟给予当事人警告和罚款50万元的行政处罚。

针对部分药品等涉疫物资价格异常波动情况,市场监管总局近日部署全国市场监管系统集中摸排,进一步加大价格监管执法力度,立案并查

处了一批涉嫌哄抬价格等违法行为。

近日,市场监管总局还陆续发布了关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书,规范涉疫物资网络交易秩序工作提示,要求防疫和民生用品生产销售单位严格落实质量安全主体责任,严格落实涉疫物资价格稳定责任。各级市场监管部门将加强执法检查,依法查处各类违法行为。对情节恶劣的典型案件,依法从重处罚并公开曝光。

新市民住上  
“保障房”

晚上10点,结束了一天工作的张华回到家中。“走路10分钟到家,房子干净、设施还全,独立的厨房和卫生间最让我安心。虽然只有30平方米,沙发、洗衣机等生活用品都有配置。”张华说。

张华的家是位于山西省太原市中心区域的“CCB建融家园·育翠公寓”,是建设银行建信住房服务有限公司负责改造的租赁式住房公寓。自从住进来,张华找到了自己的“安乐窝”。

24岁的张华是太原市一家餐馆的服务员,来到太原4年多,是这座城市标准的新市民,住房问题一直是她最“头疼”的事。“好房子太贵,便宜的房子甚至谈不上干净,安全还没保障。”在张华看来,融入城市的前提是一间适合自己的房子,而这也是大多新市民的共同心声。

通过盘活老旧住房的“CCB建融家园·育翠公寓”,为张华这样的新市民提供了不一样的住房感受:房租每月1200元至1650元之间,月付且没有额外费用;大门加了密码锁,两位公寓管家负责日常管理。

近年来太原市流动人口一直处于增长状态,其中一部分是政府引进人才及当地新就业大学生,更大一部分为外来进城务工群体。快递小哥、餐饮人员、建筑工人等形成的城市新市民群体,为这座城市的发展增添了新动力。

然而,初来城市的新市民群体收入水平较低,为了租金便宜,只能被动选择租住由大中户型商品房不规范改造后的隔断房,居住条件较差且租住关系不稳定,一些租赁住房营销推荐乱象也损害了新市民群体的住房权益。

为保障新市民的住房需求,山西省明确提出建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度,一些企业从盘活改造老旧小区着手,建设了一批高标准、低价格的租赁住房。其中,建信住房服务有限公司山西分公司目前已经装修改造集中式项目7个,拥有总规模39016.36平方米、576套(间)房源。

“我们有面向餐饮工作人员等第三产业服务人员群体的育翠公寓,有定位为青年公寓的书馨公寓,也有服务中高端技术人才群体的建通公寓,数百间租房入住率超过98%,深受新市民喜爱。”建信住房服务有限公司山西分公司经理李相洲说,下一步,建信住房将打通住房租赁平台与各地公积金中心渠道端,允许使用公积金租房,进一步降低新市民住房成本。

目前,保障性租赁住房已经成为太原市重要的民生工程。截至10月底,太原市已通过新建、改建、盘活等多种方式累计筹集租赁房源10.13万套(间),今年年底将完成12万套(间)的试点总体任务,尽最大努力帮助新市民、青年人等群体缓解住房难题,帮助其解决阶段性住房困难。

新华社记者王劲玉

新华社太原12月16日电