

# 老年人如何居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

面对新冠肺炎疫情，如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？呼吸系统疾病患者应如何做好哪些必要准备？国务院联防联控机制20日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

## 老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人，这些人群属于重症高风险人群，要特别注意避免感染。

老年人万一感染，是否要使用抗病毒药物？

“目前，大部分人感染后表现为轻型或无症状，但对重症高风险人群，还是要进行早期干预。”王贵强说，第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程，降低重症的风险，但抗病毒药物要在医生的指导下

使用，不能在家里随便使用。”王贵强表示，比如，奈玛特韦存在药物间相互作用问题，老年人和有基础病者常常口服多种药物，如使用辛伐他汀、胺碘酮等，就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险人群，在医生指导下合理使用。”王贵强说。

## 多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群，如果孩子感染，该如何做好居家治疗和照护？

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍，感染新冠病毒后，孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等，部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻，有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程，所以，我们主要还是对症处理，以提高孩子的舒适度为主要方式，以缓解症状为主要目的。”王荃说，孩子发烧的时候，一方

面不能捂热，另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍，2个月以上6个月以下的孩子，能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能口服退热药，包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿，如果出现发烧，要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说，一旦发生热性惊厥，应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上，松开孩子的衣领，保持呼吸道通畅，让孩子头偏向一侧，如果可以的话，让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候，不要往孩子嘴里塞任何东西，不要喂食任何东西，不要试图束缚孩子的肢体，以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短，多在3至5分钟内停止，如果孩子以前发生过惊厥持续状态，或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止，应立即前往医院。”王荃说。

## 呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者

比较担心，一旦感染新冠病毒会造成病情的加重，他们应该做好哪些准备？

对此，中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示，常规的防护措施还是要继续做到，一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者，若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重，则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议，呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物，配备血氧饱和度监测仪，并适当拉长肺功能检查等日常随访，避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染，应该怎样居家治疗？杨汀说，患者在家中要注意监测自己的症状，可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状，进行对症处理。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。 新华社北京12月20日电

## 市场监管部门

# 全力做好涉疫药品和医疗用品稳价保质

市场监管总局20日召开涉疫药品和医疗用品稳价格保质量专题新闻发布会，有关负责人表示，布洛芬、对乙酰氨基酚在产企业都在逐步释放产能，严厉打击涉疫药品和医疗用品乱涨价问题，全力做好涉疫药品和医疗用品稳价保质。

国家药监局副局长黄果说，在有关部门协调支持下，解热镇痛类常用药物布洛芬、对乙酰氨基酚两个品种的在产制剂企业都在逐步释放产能。从部分企业的调研情况看，我国布洛芬和对乙酰氨基酚的原料药产能比较充足、能够满足国内制剂生产需求。

截至目前，我国已经批准42个抗原检测试剂，日产量约6000万人份。对抗原检测试剂开展三轮次全覆盖专项抽检，未发现不合格产品，整体质量稳定。

针对近日群众反映的电商平台高价销

售涉疫药品等情况，市场监管总局网监司司长庞锦介绍，市场监管部门对主要电商平台网络销售连花清瘟、布洛芬、感冒灵颗粒、口罩、抗原检测试剂等涉疫药品和医疗用品的价格违法、假冒伪劣、虚假宣传、无证经营等开展风险监测，已形成监测信息378条，分发至属地监管部门核实并依法查处。

市场监管总局价监竞争局局长袁喜禄介绍，严厉打击涉疫药品和医疗用品乱涨价问题，重点关注终端市场价格监管、重要原材料特别是中药材价格监管、着力维护价格和竞争秩序。近两周，全国市场监管部门共立案价格违法行为307起，结案92起，处罚金额258.1万元，监管执法工作取得阶段性成效。

连日来，市场监管总局迅速采取有效措施维护涉疫药品和医疗用品市场秩序，相继

发布了《关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书》《规范涉疫物资网络交易秩序工作提示》《关于督促防疫用品和民生用品生产销售企业严格落实质量安全主体责任工作提示》，明确提出不得哄抬价格、不得串通涨价等“九不得”红线，组织主要电商平台企业召开行政指导会，压实平台主体责任，加大对药品、商超、中药材交易市场等日常巡查力度，加强涉疫广告监测监管，全力保障投诉举报渠道畅通。

针对监管中发现的口罩质量问题，各地市场监管部门组织技术机构深入生产企业“把脉问诊”，指导企业在原料采购、生产加工、产品包装、标识标注、存储运输等环节加强质量管理。截至目前，共帮扶口罩生产企业630多家，解决质量问题近300个。

据新华社北京12月20日电

## 国务院联防联控机制专家

# “复阳”传染性极低 与“二次感染”不同

新华社北京12月20日电(记者李恒 张泉)北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强20日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍，“复阳”应该叫再检出，实际病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强解释，“复阳”有很多原因，在采集样本的时候可能采集得不规范，导致假阴性；病人在恢复期的时候，可能残留一些核酸的片段，也会出现检测阳性。目前，用抗原做检测，如果抗原阴性，然后核酸检测阳性，这种情况不叫“复阳”。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。总体来看，“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况，传染性极低，不必恐慌。

感染新冠病毒恢复以后，经过一段时间再次被感染，称为“二次感染”。“目前从数据来看，奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株，包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍，从“二次感染”出现的时间来看，一般有一段间隔期，不会说感染以后很快“二次感染”，同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了，也不会出现明显的症状，一般都是轻型。

王贵强说，新冠病毒疫苗接种可以有效降低重症和死亡风险。国外有项研究发现，疫苗接种可以降低“二次感染”的发生，感染以后也能降低住院的概率。所以，老年人和有基础病的人群要加强疫苗接种。

## 国务院联防联控机制

# 抗新冠病毒药物应在医生指导下合理使用

新华社北京12月20日电(记者温竞华 张泉)近日，是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物，成为人们关注的话题。在20日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，目前推荐的抗新冠病毒药物都应在医生的指导下合理使用。

王贵强介绍，目前，大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状，但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗的老

年人，会出现肺炎等症状，对这类重症高风险人群应进行早期干预。

王贵强说，《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》推荐了三种抗新冠病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定，早期使用都可能减少重症的发生，缩短病程和病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中，单克隆抗体需要静脉给药，需要

在住院期间使用，在门诊或家里不适合使用；奈玛特韦片/利托那韦片属于小分子抗病毒药，适应症人群是轻型和普通型，使用时要特别注意药物之间的相互作用；阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎，但有一些注意事项，需要在医生的指导下使用。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗新冠病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险的人群，在医生的指导下合理地使用这些药物。”王贵强说。

## 国家药监局

# 加快新冠肺炎临床诊疗急需药品的审评审批

新华社北京12月20日电(记者戴小河)国家药监局副局长黄果20日在市场监管总局召开的涉疫药品和医疗用品稳价格保质量专题新闻发布会上表示，为了给疫情防控提供更多更好的“武器”，国家药监局依法依规启动应急审批程序，加快新冠肺炎临床诊疗急需药品的审评审批。

截至目前，国家药监局已附条件批准新冠病毒疫苗5个，另有8个新冠病毒疫苗经有关部门论证同意后纳入紧急使用；批准治疗药物11个、各类检测试剂128个。对于已

经上市但需要扩大供给的，各级药品监管部门将采取靠前服务，加快药品上市后变更审批程序，允许企业采取委托生产等多种办法，快速增产扩能。

国家药监局还与卫生健康、中医药管理等部门联合印发通知，要求各省级药品监管部门对儿童用医疗机构配制制剂的调剂使用申请实施快速审批，原则上应当在3个工作日内完成审批。一些管用好用的医院制剂，可以更快地在更大范围内服务患者。

据统计，目前我国已经上市的退热、止

咳、抗菌、抗病毒等四类药品共有194种，涉及批准文号9000多个。关于老百姓十分关注的解热镇痛类常用药物布洛芬、对乙酰氨基酚的生产情况，根据2021年企业年度报告数据，布洛芬的有效文号共446个，其中2021年在产104个；对乙酰氨基酚的有效文号共986个，其中2021年在产111个。目前，这两个品种的在产制剂企业都在逐步释放产能。

此外，我国布洛芬和对乙酰氨基酚的原料药产能比较充足，能够满足国内制剂生产需求。