

冬日暖“食”光

铜火锅里尝百味

——寻找你的太原好味道②

冬日里寒冷,需要腾腾的热气来抚慰。在太原人的冬日菜单上,铜火锅无疑是一道既可以上得厅堂,又可以入得厨房;既可以高端大气上档次,又可以家常暖心妈妈味的重量级硬菜。

不同于四川火锅的麻辣鲜香,北方火锅的原汁原味,老太原铜火锅把“海陆空”炖于一炉,更自成一味。

老太原铜火锅又叫“什锦铜火锅”,它可是一道有故事的晋菜。相传明朝开国皇帝朱元璋第十三子朱桂就藩大同,他时常宴请宾客,却因冬季总是酒冷菜凉而烦恼。有个聪明的臣子便研制出了鼎下炽炭鼎内煮高汤的食具——铜火锅。这位臣子因献铜火锅有功,当场官升三级,所以铜火锅也被称作“速升锅”。1973年,周恩来总理以火锅宴请法国总统蓬皮杜,并以“九龙奋壁”铜火锅相赠,传遍世界。如今这道什锦铜火锅被评为“十大晋菜”之一。

有“灵魂”的铜火锅里,少不了炸得焦黄酥脆的肉丸子和肥瘦相间的烧肉片,再加上冬天最基本的大



图为自成一派的老太原传统什锦铜火锅。

白菜、炸豆腐、炸土豆块。高端大气上档次的,还会放酥肉、海参鱿鱼、炖肉、黄花菜、木耳等豪华物料,码得整整齐齐,再倒入熬得鲜香的高汤,临

上桌前,最后撒上的那把韭黄、香菜,更是点睛之笔。吃的时候,也是一层一层下筷子,先吃丸子,再是已经熟了的各色肉块,然后,要不断添汤,随

着豆腐、白菜、土豆、粉条等逐渐吸饱汤汁,炖煮入味,还可以再来碗热汤。讲究点的,火锅接近尾声时,就会在锅胆口上放个馒头,让余温将馒头烤得焦香,一个菜就能满足你全部的味蕾。

家常的妈妈味则更是属于自己的味道,小时候,铜火锅是年夜饭或大年初一饭桌上的顶配。丸子、烧肉、炖肉都是腊月里就提前做好的,而各式荤素食材的搭配都是根据家人的喜好或者是各家长辈传下来的手法。看似大同小异,可味道却家家不同。记忆中,点火锅是个比做菜更有挑战的任务,我们小孩子帮不上忙,纯属好奇,就负责围观,看着家人夹出烧红的炭块放进锅胆,再塞几根木柴或木炭,渐渐闻到锅内传出的香味,仿佛才感觉到年的味道。

如今,居家日常,铜火锅这种难度系数5.0的操作,已经逐渐简化,搭配也更加随性,家里有什么,锅里可能就是什么了,可能没有豆腐,土豆、粉条、丸子加几只虾也行,来点干豆角、小炒肉、冻豆腐,也能凑出一个锅子来……但无论变化什么食材,不变的总是那润人心脾的冬日暖意。

记者 魏薇 文/摄

北大医院太原医院 普通门诊不再查验核酸或抗原证明

本报讯(记者 刘涛 通讯员 马剑茹)12月22日,北大医院太原医院发布消息,结合最新疫情形势,医院对门诊、住院等就诊指南进行适时调整。患者门诊就诊时,不再查验核酸检测或抗原证明,但就诊人员要全程科学佩戴N95口罩(无安全阀),做好个人防护。

急危重症患者,前往急诊就诊。出现发热、有呼吸道症状的患者,前往发热门诊就诊。患者候诊时,要隔

位就座;排队时,要保持一米以上安全距离,接触公共设施和物品后要及时进行手消毒。

医院全部实行实名制预约挂号,号源全部放入预约平台。患者可通过以下方式预约,如“北京大学第一医院太原医院”微信公众号、健康山西微信小程序、健康山西APP等,可预约14天内的门诊号源。

针对住院患者,医院禁止探视,

建议家属及亲朋好友通过电话、微信、视频等形式向患者表达问候和关心;非必要不陪护,确需陪护的,需固定一名陪侍人,不得随意更换陪侍人;住院期间,患者和陪侍人同样遵守病区管理规定,非必要不出病区、病区;患者用餐,医院统一安排送餐入病区;要规范佩戴口罩,勤洗手、常通风、不聚餐、不聚集;在院期间,要配合科室完成健康监测和核酸检测。

晋源区为辖区居民免费发放退烧药

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 杨润德 文/摄)“免费发药了,大家戴好口罩,做好保暖和防护,错峰到指定地点领药。”12月22日上午,免费发药的消息在晋源区义井街道的各个居民群迅速传播。

药品领取现场,义井街道的干部职工以及社区工作人员、网格员和志愿者都提前到达,定点为居民发放药物同时,还为行动不便的老人上门服务。为满足群众的用药需求,即日起晋源区免费向辖区群众发放一批退烧药。

据晋源区有关负责人介绍,此次发放的退烧药,每名家庭成员限领6粒,可前往自己所在村(社区)卫生站(所)领取并遵照药品说明书指导正确用药。当日上午,在姚村镇西邵村,之前的核酸检测亭临时变身成为药品领取处,村民们都自觉排队领取解热镇痛药品。对行动不便的村民,村“两委”工作人员和志愿者们上门服务药时,多次叮嘱居民用药量和注意事



晋源区居民有序排队领药。

项。暖心的举动让村民们连连称赞,大家纷纷表示:“这些药不仅送到了我们手里,更送到了我们心坎上,增强了大家抗击病毒的力量。”

为确保药品的及时供应,太原药

类解热镇痛药。12月21日下午3时,该企业向晋源区捐赠了104万片对乙酰氨基酚片。在晋源区疫情防控指挥部的统筹安排下,这些药品已分发至各镇街,随后陆续发放至群众手中。

杏花岭区残疾人 同台竞技争上游

本报讯(记者 李杰华 通讯员 甄珍)12月22日杏花岭区消息,该区残联组织开展了“奋进新时代 技能展芳华”2022年度杏花岭区残疾人职业技能大赛,50余名残疾人通过现场竞技,提高就业和创业能力,形成了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。

本次大赛分场分时段进行,共设置了9个比赛项目。大赛既是对杏花岭区残疾人职业技能培训成果的一次集中检阅,也是加快残疾人技能人才队伍建设的有效手段,更是有志残疾人展示聪明才智、精湛技艺的一个平台。

近年来,杏花岭区残联积极将残疾人职业技能培训工作融入“全民技能提升工程”以及“人人持证、技能社会”建设行动,加强对新形势下新技术、新产业、新业态岗位需求的调研,提高职业技能培训的针对性、实用性和有效性,培训项目涵盖电子商务、电商直播、服装裁剪、手工艺品制作、风味小吃、插花、茶艺、美容美发等,围绕“小而精”,基本实现了有意愿残疾人职业技能培训的全覆盖,为残疾人就业创业奠定基础。

社区工作人员求助 居民纷纷伸出援手

本报讯(记者 李涛 通讯员 田微)“老人正在医院急诊抢救,急需AB型血,亲属中没有此血型,求大家帮忙……”12月21日晚,一则由社区工作人员发出的求助信息被频频转发。很快,社区同事纷纷回应,各小区的居民也打来了电话,输血难题很快解决了。这一幕出现在万柏林区小井峪街道的十二院城社区,大家的无私帮助,让受助老人家属感到无比温暖。

当晚,十二院城社区的一名工作人员在自己的朋友圈发了一条求助信息。她的母亲因病在医院急诊抢救,急需AB型血,可亲属中没有此血型,医院血液也不够。很快,这件事社区的同事和居民知道了,大家纷纷转发到各自朋友圈。很短的时间内,这名工作人员就接到了很多电话,大致内容都是“我是AB型血,核酸也是阴性,能献血!”

还有一名28岁的居民在网格群里“@网格员”,并附上了自己的献血证照片,以此证明符合献血条件。一份份热情的相助,让这名求助者很受感动,她在群里告知:非常感谢大家的帮助,献血的事情暂时解决了。