

“阳”了吃药有哪些注意事项 能否自行服用抗新冠病毒药物

——权威专家回应防疫热点

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致肝损伤。“阳”了吃药该注意哪些事项?能否自行服用抗新冠病毒药物?国务院联防联控机制组织权威专家——中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京儿童医院急诊科主任王荃就公众关心的问题做出专业解答。

1.问:在感染新冠病毒之后常见药的使用方面有哪些禁忌和不良反应?公众应如何选择?

杨汀:感染新冠病毒以后,有发热、全身疼痛症状,可以用一些解热镇痛的药。有咽喉肿痛、咳嗽咳痰、胃肠道症状,可以用一些相应的对症药物。在使用这些药物前,一定要认真阅读说明书,看好剂量、使用频次、注意事项。比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛药,严重肝肾功能不全

的患者要禁用;有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用。同时,在用这些药的时候,不要饮酒或者喝含酒精类的饮料,尽量用简单一些的药,不同的药物有时候可能会相互影响,增加潜在的不良副作用。此外,有些患者为了把症状迅速控制好,加倍药物剂量,我们不建议这样使用。加倍药物剂量,效果不一定好,但是增加了肝脏的负担,增加了副作用。

另外,一些中成药或者汤药也可以改善症状,有一定的康复效果,大家可以根据自身情况合理选用。

2.问:是否有必要使用,能否自行服用抗新冠病毒药物?

王贵强:目前,大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状,但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗的老年

人,会出现肺炎等症状,对这类重症高风险人群应进行早期干预。

第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定,早期使用都可能减少重症的发生,缩短病程、缩短病毒排毒的时间。目前这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要在住院期间使用,在门诊或者家里不适合使用;奈玛特韦属于小分子抗病毒药,可以有效降低重症风险,适应症人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定也是小分子抗病毒药,可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

3.问:对于一些感染新冠病毒的小婴儿来说,他们可以选择的退热药有限,能否

用捂汗这种物理方式帮他们退热?

王荃:2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

同时,不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。小婴儿体温调节中枢发育不健全,皮肤散热是非常重要的退热途径,如果给这些孩子捂过多的衣物或被盖,就让他们没有办法经皮肤去散热。有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征,可能出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症,甚至有生命危险。因此,在这些孩子发烧时,除了医务人员帮助外,还应尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,以提高孩子的舒适度为主。

新华社北京12月22日电

专家解答

为何需要“二次加强” “阳过”后能否接种第二剂“加强针”

近日,北京市多个区启动新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作,随着“阳过”“阳康”人数的不断增加,哪些人群需要接种第二剂次“加强针”?“阳过”后是否能接种?记者采访了北京市疾病预防控制中心免疫预防所所长索罗丹。

问:打了“第三针”,为何还需要打“第四针”?

接种新冠疫苗后,随着时间推移,疫苗产生的中和抗体水平有所下降,针对感染的保护效果下降较为明显,但在细胞免疫的作用下,仍然可以维持较高的针对重症或死亡保护效果。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,进一步提升接种人群的预防感染、重症和死亡的保护效果,更好地提升保护能力。

问:现阶段哪些人可以接种第二剂次的“加强针”?

按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上。

问:第二剂次“加强针”可以接种哪些疫苗?国家优先推荐哪些组合?

根据国家方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫,优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。既往研究发现,采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫,能够获得比同源加强免疫更高水平的中和抗体。

目前,我国已经获批纳入紧急使用或

附条件上市的新冠病毒疫苗有灭活疫苗、重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗和流感病毒载体疫苗四种类型。从大的原则上来说,只要与前面接种剂次接种的疫苗类型不同,就符合序贯免疫的范畴。考虑到我们国家前期大人接种过程中绝大部分受种者都使用三剂次灭活疫苗完成了接种的实际情况,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

问:第二剂与第一剂“加强针”需要间隔多久才能接种?

按照国家方案,目前执行的第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。接种间隔时间通常综合考虑疫苗抗体的持久性、疫苗保护效果的下降程度和再次感染发病的风险、疫情流行形势等诸多因素后确定。

问:阳性期间可以接种疫苗吗?阳过

多久后才能接种?

阳性期间无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒阳性感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者,包括患者或无症状感染者,在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

问:为何推荐老年人接种第二剂次“加强针”?

老年人是感染新冠病毒出现重症死亡的高风险人群,也是感染病毒后发生重症死亡的主要人群。无论是国外的数据,还是我们国家香港地区的数据,都显示老年人接种完加强针后,可以显著降低病死率,接种第二剂次加强针后,病死率可以进一步降低。通过接种第二剂次加强针,可以让老年人在较短时间内提升抗体水平,更好提升保护能力。

新华社北京12月22日电

加紧生产、精准投放、免费发放……

让药品尽快到达群众手中

连日来,各地群众对感冒、发热、咽痛、咳嗽类药品的购买需求持续增长。记者在吉林、山东、河北等多地采访发现,当地正全力保障医药企业生产,加大紧缺药品供应。与此同时,多地优化药品供应方式,通过精准投放、为重点人群免费发放“健康防疫包”等,保障群众及时获得相关药品。

记者在吉林省通化市走访看到,多家医药企业内,人员忙碌、机械不停,感冒消炎、清咽润肺、退热止痛等药品和口罩、消杀产品生产线上正满负荷运行。在保证产品质量和安全前提下,企业通过调配生产人员、启动新生产线等方式提升产能。

位于吉林省南部的通化市是“中国医药城”,城内现有72家规模以上医药工业企业。连日来,当地密切关注各企业生产情况,工信、人社、市场监管等部门主动帮助企业解决原材料供应、交通运输、用工招聘等问题。

在通化国家级医药高新区,吉林双正医疗科技有限公司正加紧生产抗原检测试剂盒。公司副总经理程远新介绍,随着当地政

府帮助协调的新厂房投入使用,产能可以从目前的每天20万份提升到每天50万份。

一些企业还加大了新产品的研发和投放力度。吉林纳图制药有限公司董事长魏晓明说,目前公司已经研发出具有增强抵抗力、清热解毒、消炎等功效的新产品,正在全力生产。

山东省淄博市作为医药大市,各药企正开足马力生产。“整个生产线产能提升了60%以上。”荣昌制药(淄博)有限公司生产总监李刚说,“所有生产线和员工优先保障新冠病毒感染后治疗药物的生产。质检人员也轮班倒,确保24小时有人在岗。”

作为布洛芬原料生产企业,新华制药调整生产线、员工三班倒、机器24小时不停生产布洛芬片、维生素C片等。目前,新华制药片剂生产线的产能已提高3倍。

河北省药品监督管理局开通审批绿色通道,加快诊治药械审批,先后帮扶14家生产企业扩产增能。其中帮扶以岭药业新建莲花清瘟车间尽早投入使用,新增日产能5000万粒;支持石家庄四药盐酸阿比多尔胶

囊日产能由150万粒提升至300万粒、阿奇霉素分散片日产能由100万片提升至300万片;对华北制药委托生产的布洛芬胶囊恢复生产进行技术指导,新增日产能30万粒。

在华北制药集团有限责任公司新制剂分厂204车间,国家集采重点品种布洛芬缓释胶囊正在有序生产。“生产线严格按照GMP要求组织生产,同时加强生产过程监督,保障产品符合质量标准。”据车间主任王竹青介绍。

企业加紧生产保证供应的同时,各地纷纷采取措施,让药品尽快到达群众手中。河北省药品监督管理局协调省内大型药品批发和连锁企业采取线上完善手续、线下厂家直供的方式,将治疗新冠病毒保供用药直接调配到基层药店,方便群众购药。

河北晨光药业有限公司主要生产板蓝根颗粒、桑菊感冒颗粒等中成药产品。“我们现在是24小时满负荷生产,每天生产板蓝根颗粒20万小袋和桑菊感冒颗粒16万小袋。”公司经理程永科说,这些药品将由市场监管部门根据各连锁公司零售

门店分布及数量,确定药品每日调配供应量,按需精准投放到各地,满足群众的用药需求。

湖南省各级药监部门支持疫情防控类药品医疗器械物资直调。药品批发企业在保障来源合法、质量合规等情况下,可采取从上游供货企业直接发货到医疗机构、零售药店的方式,提高供货效率。

天津为重点人群发放免费“健康防疫包”,防疫包中包含解热镇痛、止咳化痰等药物,以及N95口罩等疫情防控用品。

天津市卫健委相关负责人表示,此次免费发放人群为天津市民政部门登记的困难群体、65岁以上老年人中的重点人群,包括基础疾病不稳定的老年人、未全程接种疫苗的老年人、透析治疗患者、肿瘤放化疗患者及失能老人等。据了解,首批15万份“健康防疫包”已经相继送达天津各区疫情防控指挥部,再由街道分发到各社区,安排社区网格员根据名单将防疫包逐一送到每一位发放对象家中。

据新华社北京12月22日电