

冬日暖“食”光

# 油茶

## ——寻找你的太原好味道⑤

太原冬日的凛冽,给了碳水极大的发挥空间。

在把面粉变幻出千百种模样投送到身体、转化成热量这件事上,你永远可以相信太原人的想象力。

谁的冬季餐食里,没有过一碗油茶呢。

比起头脑和羊汤,油茶朴实无华,像一辆街头的公共自行车。它就在那里,不挑人、不起眼、不迎合,伫立成一种姿态,纯粹务实。

油茶丰俭由心。一把面、一勺油就能成型,口味刁点儿的,花生、核桃、芝麻随意添加。最亲民的是,只要不是手残党,自己在家就能炒油茶,简直应了一句广告词:“妈妈再也不用担心我的早餐啦。”

对于老太原,油茶的味道,就是太原冬日的烟火记忆。

一大早,煮一锅暖心暖胃的油茶做早餐,那种感觉,吃过的都知道。那时候,家家冬储大白菜,搭配土豆、粉条,再割上二两肉,就是一锅热气



羊油炒制的油茶

腾腾的大烩菜。大烩菜是正餐,时间紧张有限的清晨,照顾一家老小的早餐饮食,最便捷的莫过于烧一锅水,煮出咸香温暖、软糯烂糊的油茶。

就着小咸菜,你一碗,我一碗,用

勺子沿着碗边或油茶的表面,一小口一小口送进嘴里,急不得,急了准烫嘴。见过一个厉害的义井家,并不借助食具,端起碗顺着碗沿吸溜,喝完了,碗如洗过一样干净。

物质不足的时代,太原人几乎家家都会熬油炒油茶,包括从小就担起家务的孩子们。取一块羊油洗净,沥干水分,再切成小块下锅,中小火熬制十几分钟,清澈透亮的羊油在锅中化开,变成熟油。这时候,取用适量面粉加进去,先匀速搅拌,再快速炒制几分钟,羊油和面粉充分融合,金黄油润。然后关火,将炒好的油茶中加入适量食用盐,铲进碗里压瓷实。待凉了,从碗中磕出来,一大坨油茶大功告成。

羊油油茶是油茶中的顶流。太原南郊、小店,也有用牛油炒油茶的,但更多太原人的味蕾所熟悉的,仍旧是肥羊油炒制的油茶。现在,大部分人只适应喝素油炒的油茶了,花生碎、核桃仁增加口感和营养。口味上,甜咸各有拥趸。

细究起来,头脑几乎算得上是油茶家亲戚,或者说是另类油茶。如果说油茶是小棉袄,头脑就是羊绒大衣,绝对奢侈品了。旧称“八珍汤”的头脑,最关键的是其中一珍“煨面”,此外才是肥羊尾、莲藕、韭菜花、黄酒的调和。煨面,换了个马甲,也还是油茶。

记者 陈辛华

青龙古镇 太原植物园

## 我市新增两家4A级景区

本报讯(记者 贾尚志)省文旅厅12月27日发布公告,确定8家景区为国家4A级旅游景区,我市的青龙古镇、太原植物园名列其中。

依照国家标准,经有关市文旅部门推荐,省文旅厅组织评定并完成公示,确定省内8家景区为国家4A级旅游景区。这些景区包括:青龙古镇景区、太原植物园、尧帝陵景区、堆云洞

景区、红门口地下长城景区、蔡家崖晋绥文化景区、尧京酒庄、黄河龙门景区。

其中,青龙古镇景区位于我市阳曲县侯村乡,是一处集军事重镇、商贸集镇、农耕古镇、民俗古镇于一体的历史文化古镇。古镇内东建文昌祠、西设龙王庙、北筑凤头寨,依托当地上下起伏、左右蜿蜒的地貌,

按照东文西武、南龙北凤龙凤呈祥的总体布局建造。太原植物园位于晋源区太山脚下,总面积约2730亩,有主入口综合建筑、展览温室、盆景馆、滨水餐厅、科研中心5大建筑群以及25个植物专类园,是我省唯一集科学研究、科普教育、园艺观赏和文化旅游于一体的综合性植物园。

## 依托“诊所+药店”设置发热诊室

本报讯(记者 李杰华 通讯员 赵国华)12月27日阳曲县消息,该县积极统筹仁和、同仁堂、万民等三家较大的医药零售企业,依托其“药店+诊所”独特优势,在阳曲县设置了7家“诊所+药店”发热诊室。

发热诊室使用统一的标志标识,依托中医类连锁诊所优势,可在目前西药短缺的情况下,为有需求的居民开具中药处方,辨证施治,进一步满足广大居民发热就医和购药需求。广大居民如出现发热等症状时,可选择就近的连锁“诊所+药店”发热诊室就诊,便捷获得对症治疗、健康指导和购买平价退热药品等服务。

目前,发热诊室安排有经验的医务人员接诊发热患者,同时公布健康服务咨询热线,为居民提供便捷的医疗服务和健康咨询信息指引。

## 参保人员跨年度医疗费用这样结算

本报讯(记者 刘涛)12月27日,市医保中心发布消息,参保人员在2022年底前入院,实际发生医疗费用延续到2023年1月1日后出院结算的,可通过年终结转方法结算相关费用。

门诊费用结算方法为:享受职工医保和居民医保门诊慢特病待遇、中医适宜技术门诊待遇,居民医保门诊统筹待遇、“两病”门诊用药待遇,离休干部门诊待遇,医疗救助门诊待遇的参保人员,门诊医疗费用按实际结算日期所属年度累加计算。

住院费用结算方法为:统筹地区和省内异地直接结算的跨年度住院病例,应以出院结算日期为结算时点,按一笔费用整体结算。根据医疗机构上传的医疗费用明细发生时间,按年度将住院医疗费用

分割,确定基金和个人费用分担额度,系统自动办理。

对跨省异地直接结算和零星报销手工结算的跨年度住院病例,应以出院结算日期为结算时点,按一笔费用整体结算。计算日均费用后,根据跨年度前后的住院天数,将住院医疗费用分割到两个年度,确定基金和个人费用分担额度,系统自动办理。

基本医疗保险统筹基金和其他险种资金按年度累加计算;住院起付线金额原则上按入院年度计算,如果入院年度医疗费用不足起付线金额则差额部分记入到出院年度,差额部分不算作当年住院起付线次数。

基本医疗保险按单病种结算管理、日间手术结算管理和中医日间病房结算管理的,对跨年度住院

的病例,按出院年度累加计算。

职工医保生育保险,对跨年度住院的病例,医疗费用为定额病种结算、合并症病种结算、并发症病种结算的,按出院年度记入。职工医保灵活就业生育医疗费用,对跨年度住院的病例,按一笔费用整体结算;居民医保生育保险费用定额病种结算,对跨年度住院的病例,按出院年度累加计算。

需要注意的是,居民医保2022年度已参保缴费、2023年度未参保缴费的参保人员,对跨年度住院的病例,须于2022年12月31日办理出院结算。2023年1月1日之后发生的医疗费用居民医保不予支付。

## 太原汽车站春运车票开售

预售期10天

本报讯(记者 齐向真)12月27日太原汽车站消息,即日起,该站春运车票预售开启。

2023年春运从2023年1月7日起至2月15日结束,共计40天。太原汽车站提前将汽车票预售期调整为10天。广大旅客可以通过太原汽车站售票窗口、太原汽车站微信公众服务平台进行车票购买,线上线下渠道同步预售。

太原汽车站工作人员提醒旅客,按照规定在载客人数已满的情况下,免票儿童(身高在1.2米以下)不得超过核定载客人数10%,请在购买车票时主动向售票员说明;携带身高1.2米至1.5米儿童的旅客请主动购买半价票;携带1.5米以上儿童的旅客请购买全价票;为使旅客安全、有序出行,太原汽车站实施实名制购票,公众平台支持班次查询、票数查询、票价查询、在线购票、站场信息等网络服务。购买网售票的旅客,请提前到一层售票大厅自助取票机取票,以免耽误行程。