

什么是“白肺”？ 如何避免新冠感染出现肺炎？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期有网民反映，部分新冠病毒感染者在就诊过程中发现肺炎，甚至肺部CT出现“白肺”现象。什么是“白肺”？如何避免新冠感染出现肺炎？国家卫健委组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖回应公众关注的热点问题。

问：请您简单介绍“白肺”是什么，治疗一般采取什么措施？

答：“白肺”是在临床工作中一个口语化描述，不是有了肺炎就是“白肺”。医务人员之间说“白肺”，是说患者肺炎比较重。很多情况我们不会叫“白肺”，而是描述是单侧还是双侧，是在上还在下。只有当肺部双侧病变达到了75%以上，才叫“白肺”。

近期来看，部分就诊患者是一般肺炎。极少数“白肺”的患者，也有相应的治疗办法。不论是重症肺炎、低氧血症或是急性呼吸衰竭，我们有相对成熟的治疗办法，从国际到国内都有相应的指南和策略。

近期从我们负责的北京定点医院的重型、危重型患者的救治工作来看，目前住院病人的情况，“白肺”或者是说重型、危重型比例占到3%至4%。因肺炎引起的呼吸衰竭在临床上治疗是很成熟的，只要就诊比较及时，医生及时处理，进行吸氧，使用无

创呼吸机、有创呼吸机，再严重还可以使用体外膜肺氧合仪(ECMO)等，有相当部分的患者可以好转。

问：如何避免新冠感染因治疗不及时而导致肺炎？

答：在冬季肺炎的发生比例较高。青壮年得了肺炎，体温马上就上来，发烧，呼吸道咳嗽、咳痰，这些症状都很明显，往往会及时到医院就诊。老年人肺炎可能不发烧，也可能没有明显的呼吸道症状。部分老年人也表达不出来有何特别的症状，家人看到老年人不发烧也不咳嗽，有时候也就不重视了，可能会延误就诊。

老年人肺炎的起病比较隐匿，有时没有明显症状。不能按发烧、咳嗽、咳痰等年轻人的反应来观察老人。要注意如果老年人突然不爱吃饭，整个人发蔫，或者嗜睡，要及时就诊。要对老年人的情况密切观察。

这里还有一些建议，冬季天气寒冷，也是肺炎高发季节，即便没有新

冠，老年人有基础疾病的，也容易得肺炎。要注意监测呼吸频率，有没有胸闷，有没有呼吸急促等症状。血氧饱和度如果小于93%，就要及时到医院就诊。

问：冬季慢性呼吸道疾病患者在新冠病毒流行期间如何预防、治疗？

答：不仅是冬季慢性呼吸道疾病，如慢性阻塞性肺疾病，支气管扩张等，还有心脑血管疾病，都是冬季高发，都应注意监测，及时就医。

慢阻肺在我国的比例较高，在冬季发病多，急诊室和呼吸科病房住院病人较多。目前新冠流行，天气寒冷，肯定会诱发慢阻肺的发作或加重。平时慢阻肺患者有低氧，可以在家进行吸氧，稳定期要坚持用药，同时建议患者少出门，可以避免病情的加重或发作。如果因为肺炎诱发慢阻肺，喘加重了，就要来医院及时诊疗。

新华社北京12月29日电

购药和配送怎样保障？

工信部等多部门回应
重点医疗物资保障情况

医疗物资物流运输和末端配送怎样保障？购药保障平台怎样提高药品精准投放？

29日，工信部联合民政部、交通运输部等相关部门举行“疫情防控重点医疗物资保障情况”线上新闻发布会，针对社会关注的热点话题进行回应。

加强物资调度，做好精细化保供安排

工信部副部长王江平表示，当前，全国统筹调配各类医疗物资，做好精细化保供安排。重点保障医疗机构、居家患者、养老院、农村地区等重点场所、重点人群用药需求。组织各地精准测算物资需求，加大对农村偏远地区药物投放和应急储备。

针对社会关注的购药保障平台，工信部消费品工业司司长何亚琼在会上表示，工信部会同商务部组织阿里健康、京东健康、美团等电商平台，在试点的基础上探索建立新冠病毒感染者购药保障平台。目前，平台已在北京、浙江、河北等11个地区上线运行，投放各类药品660万人份。

“平台企业开通线上购药专属通道，快速调拨配置资源，通过信息识别和实名认证，努力实现药品精准投放。”何亚琼说，工信部鼓励平台采用超常规即时配送模式，提高订单响应能力和配送效率，并将组织电商平台加快与地方对接，优先保障重点场所、重点岗位的医疗物资供应，加大农村地区药品投放。

在养老机构用药需求保障方面，民政部养老服务司副司长李邦华在会上说，民政部指导各级民政部门建立日调度制度，并组织开展需求摸底。工信部与民政部商定了提供各省(区、市)养老机构重点医疗物资需求的第一批清单，首批物资已调拨完成，部分已分发到位，涵盖解热镇痛类药物、中成药、抗原检测试剂、指压式血氧仪等。“我们也要要求各地民政部门及时掌握养老机构其他常用药品物品需求困难，及时协调解决。”

做好运输保障，加大城市末端配送力度

医疗物资需求加大，物流运输要跟上。交通运输部运输服务司副司长王绣春在会上表示，交通运输部将医疗物资运输保障作为重点督办事项，同时加强统筹部署，抓供需对接，及时掌握全国重点医疗物资运输需求分布和流向，精准保障运力。“我们建立医疗物资运输保障日调度制度，对重点地区、重点物流企业进行跟踪调度，确保医疗物资运输需求及时响应。”

王绣春说，交通运输部对畅通城市末端配送“最后一公里”进行专门部署和调度，督促及时补充短缺人员，优先配送医药等重点医疗物资。“我们将全力保障疫苗、抗原检测试剂、药品、口罩等运输供应，督促各地充分发挥大型骨干物流运输企业作用，强化区域人力调配，及时补充中小城市、农村地区一线从业人员力量，确保医疗物资运输服务不断链。”

国家市场监督管理总局价监竞争局一级巡视员陈志江同时表示，将全面加强涉疫药品和医疗用品市场监管，严厉打击囤积、假冒伪劣等违法行为，着力维护市场秩序，综合施策，切实保障重点物资质量安全，重点关注农村地区涉疫物资价格和质量监管，切实维护广大人民群众利益。

据新华社北京12月29日电

老年人出现症状何时需要就医？ 感染后要注意什么？

——权威专家解答防疫热点问题

老年人免疫力相对较低且多有基础疾病，感染新冠病毒后需要予以更多关怀和重视。老年人出现症状何时需要就医？感染后要注意什么？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制组织权威专家作出专业解答。

问：老年人出现咳嗽发烧症状，如何判断是否需要就医？

答：对于老年人要加强观察。家人应了解老年人的基础心率、基础血压、基础体温以及基础的呼吸频率等情况，如果有条件，还要了解老年人尤其是有心肺疾病老年人基础的外周血氧饱和度。一旦感染，需要观察这些基础数据的变化以及老年人意识状态、精神状态、大小便、进食等方面情况。

出现以下情况要考虑就医：一是症状持续或加重，比如发热持续甚至有加重倾向。二是出现新的症状，比如出现胸痛、呼吸困难、大小便失禁，或者突然出现肢体特别是单侧肢体不能运动，或者出现不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍等现象，这些都是危险的信号。三是老年人基础疾病加重，比如患有冠心病的老年人出现心绞痛，患有慢阻肺或哮喘的老年人这两种疾病加重。对于基础疾病本身不太稳定的老年人，80

岁以上未接种过新冠病毒疫苗的老年人，更需格外重视。

问：对于语言表达能力受限的老年人，护理人员如何第一时间识别其不适症状？

答：护理人员要了解新冠病毒感染的常见症状，包括全身症状，如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等，以及局部症状，如咽痛、咳嗽、流鼻涕、咳痰、打喷嚏，甚至味觉和嗅觉丧失等。老年人的症状可能不典型，其发病可能具有隐匿性，出现精神状态不好、意识状态不好、乏力、不愿意吃东西等情况。有的老年人稳定能力下降，比如走路原本正常但最近走路有点打晃。这些可能都是感染的线索。当老年人出现上述症状时要对其进行体温监测，早期发现体温升高。此外，出现没有原因的心率增快或者呼吸频率增快，也可能是感染的信号。

问：老年人感染后生活和用药需要注意什么？

答：老年人感染后，在加强观察

和监测基础上还要注意：清淡饮食，建议少食多餐；保证睡眠；补充适量水分，建议结合体温和出汗情况少量多次适当补充。

老年人使用退热药物需慎重，体温越高、年龄越大用药越要慎重，防止老年人用退烧药后一次大量出汗造成虚脱甚至低血压。退烧要缓，可以用物理手段退热。在应用退热药时避免多种药物共同使用。中成药可以选用一种，不要将多种同一作用的中成药同时应用。

患有高血压的老年人，在发烧期间特别是使用退烧药时，如果血压已经低于正常水平，降压药可能需要减量甚至停用，待血压恢复正常再按照常规剂量使用。老年人在感染后可能吃饭很少，使用降血糖药物时要监测血糖变化，防止低血糖发生。此外，老年人感染后稳定能力下降，特别容易跌倒引发骨折，因此，老年人在出现发热等情况比较虚弱时，一定要防止跌倒。

新华社北京12月29日电

我国布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能达2.02亿片

新华社北京12月29日电(记者张辛欣)工信部副部长王江平29日表示，当前正全力以赴做好医疗物资生产，布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能现已达到2.02亿片，日产量达1.9亿片。加强对重点地区的药品调配供应，截至12月28日，累计向重点地区跨省调拨布洛芬1.74亿片、对乙酰氨基酚6000万片。工信部将联合相关部门加强重点医疗物资调度，加大力度做好市场保供，全力保障群众用药需求。

王江平是在29日工信部联合民政部、交通运输部等相关部门举行的“疫情防控

重点医疗物资保障情况”线上新闻发布会上作出上述表述的。

王江平说，工信部组织动员全国工业和信息化系统，加强统筹协调，抢抓生产，组织山东、湖北、辽宁、河南、山西、河北等重点省份750余家重点企业，千方百计扩大企业产能产量，持续提升疫苗、治疗药物、检测试剂和防护用品等重点医疗物资生产供应能力。

会上发布的数据显示，布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药产量迅速提升，与12月初相比，当前的日产量和供货量

提升都超过4倍。大力推动儿童退热药企业加快扩产，布洛芬和对乙酰氨基酚混悬液、干混悬剂、颗粒、口服液等儿童退烧药最高日产量达到112万瓶。

在抗原检测试剂方面，企业日产能已由12月初的6000万人份扩产到1.1亿人份。新冠疫苗生产线条年产能超过70亿剂。针对近期N95口罩需求上升，工信部把调度企业范围扩大到500余家，企业日产能超过1.9亿只。指夹式脉搏血氧仪生产供应加大，日产量由12月初的11.5万部提升至25万部以上。

王江平说，目前已制定实施医疗物资生产保供日调度方案，全国统筹调配各类医疗物资，做好精细化保供安排，重点保障医疗机构、居家患者、养老院、农村地区等重点场所、重点人群用药需求；推广新冠病毒感染者购药保障平台，发挥电商平台配送优势；组织各地精准测算物资需求，加大对农村偏远地区药物投放和应急储备。“下一步，我们将继续采取坚决措施，支持重点医疗物资企业满负荷生产，全力以赴做好医疗物资生产保供工作。”