

元旦小长假 高速不免费

交警提醒注意行车安全

本报讯(记者 杨沫)元旦小长假来临,不少市民有出行计划。12月30日,省公安厅交管局发布消息,高速公路只在春节、清明节、劳动节、国庆节四个节日期间免费通行,2023年元旦小长假期间,高速公路不免费通行。

据山西气象台预报,元旦

假期期间,我省天气整体相当给力,晴好为主,气温波动不大。交警温馨提示:

元旦假期驾车出行,驾驶人要提前检查车辆并谨慎驾驶,系好安全带,开车途中不要接打电话、发送短信微信、保持安全车速、车距。

驾车出行要保证睡眠充

足,连续驾驶不超过4小时。驾车时驾驶人如果感觉困倦、状态不佳,请就近选择服务区、停车区等安全地点停车休息,切莫在高速公路上随意停车。

假期高速公路车流量较大,驾车行驶如遇前方车辆停车排队等候或缓慢行驶时,不要占用应急车道。在高

速公路上发生事故或车辆故障,请牢记“车靠边、人撤离、即报警”。

如果发生未造成人员伤亡的轻微交通事故,当事人在确保安全的原则下,拍照取证后快速撤离现场,之后可以到辖区交警部门交通事故快速处理中心进行保险理赔。涉及人员

伤亡的,要立即报警,马上开启危险报警闪光灯,并在车后来车方向150米处设置三角警示牌,车内人员迅速转移到安全地带等候,确保自身安全。

不管何时何地,请广大驾驶人要时刻谨记拒绝酒后驾驶、疲劳驾驶、超员超载等危险的驾驶行为。



民警和医护人员救助受伤男子。

男子掉进排水沟 巡逻民警伸援手

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 娄轩 文/摄)12月28日,一名男子骑三轮车时,不慎掉进排水沟,娄烦县公安局城关派出所巡逻民警发现后,及时将受伤男子送往医院救治。

当天中午12时许,城关派出所民警巡逻至娄家庄村附近时,听到不远处传来一阵阵痛苦的呻吟声。一番查找后,民警发现路旁的排水沟里躺着一名男

子,满头是血。

民警赶紧跳进排水沟扶起男子,并联系了120急救人员,同时设法联系男子家属。120急救车赶到后,民警配合医护人员将男子扶上车送往县医院救治。

经了解,当时,男子骑着脚踏三轮车外出,路过娄家庄村时摔倒,连人带车掉进了排水沟,头部撞破受伤。经检查,男子伤情并无大碍。

噪音扰民 无证经营 棋牌馆被责令停业整改

本报讯(记者 辛欣 通讯员 郭鹏程)一家开设在居民区的棋牌馆,不分昼夜,噪音不断,严重影响附近居民正常生活。12月28日,桥东派出所联合市场监管、卫体等多部门联合执法,查处了这家噪音扰民且无证经营的棋牌馆。

“楼下开了一间棋牌馆,天天有人打麻将,他们玩得起劲,我们日夜闹心……”接到辖区居

民投诉棋牌馆噪音扰民的线索,桥东派出所联合多部门联合执法,实地走访查看情况。

执法人员注意到,这家开设在居民楼内的棋牌馆没有安装隔音材料,每间房间摆着一两张麻将桌,牌友的洗牌声、喧闹声不绝于耳。经进一步检查,执法人员还发现这家棋牌馆的经营手续尚未齐全,根据上述情况,要求经营者立即停业整顿,并责令限期整改。

儿童交出绘画作品 心理老师专项辅导

本报讯(记者 韩睿 通讯员 王芳)为关注辖区青少年和儿童心理健康问题,开元社区邀请专业心理教师,通过观察点评其绘画作品的方式发现孩子的真实情绪和心理状态,然后进行在线引导辅导,受到家长好评。

由于长期居家和疫情病情频发等诸多原因,一些青少年和儿童不同程度出现情绪低落、焦躁、抑郁、叛逆等不良情绪。针对这一情况,开元社区邀请心理咨询师武玉梅进行在线辅导。一周前,武老师通过社区向5名有意愿参与活动的孩子家长搜集了一些孩子的绘画作品,这些孩子以“我的家”为主题进行自由创作,这些画既是美术作品,又是心理测验,通过孩子表现他眼中的家庭生活情况,来呈现其内心世界的潜意识,以此分析孩子的心理状态。相比调查问卷,绘画测验更能够打破心理防线,

使孩子在更加自在、开放、信任的状态下充分展现自我,心理咨询师也更容易走进青少年的内心,达到心理健康筛查和辅导的目的。

12月29日上午,武老师通过社区干部,与这些孩子的家长建立微信群,对交来的几幅作品逐一进行详细点评分析,随后更是因人而异,针对不同孩子出现的心理特点,重点介绍了一些应对挫折和压力的有效方法,请家长鼓励孩子们改变消极认知,走出心理误区,勇敢面对挫折。

6岁孩子“帆船”的父亲表示,孩子画的是他们一家三口的生活场景,孩子的心理期盼其实是父母的关切。近两年自己在带孩子,从孩子的作品中也隐隐感到女儿的苦恼和对自己的关爱,让他非常感慨。今后自己和妻子一定更加关注孩子的心理健康,一家人携手渡过难关。

省时省力还不浪费 特色腊八米受顾客青睐

本报讯(记者 刘晓亮)12月30日是农历腊八,记者走访市场看到,不少商户自己配制的特色腊八米,格外受市民青睐。

记者在万柏林区和和平北路、西矿街上几个集贸市场看到,散装、袋装的腊八米摆在最显眼的位置,每斤的价格从几元到十几元不等。除了传统的红枣、花生、葡萄干外,有的还添加了莲子、百合、南瓜子仁以及各色水果干等,颇受消费者喜爱。

在迎泽西大街下元附近一超市,粮油区陈列着多个“主题”的腊八米,每斤售价接近20元,其中有糯米、黑米、紫米、薏米等,还加入了紫皮花生、核桃、大枣、四色葡萄干等,有的则添加了桂圆、百合、莲子,还有的主打玉米粒、燕麦等杂粮。正在挑选腊八米的市民王女士表示,“以前熬粥配料,需要自己一点米一点料掺和着买,现在商家都给配好了,虽然价格比一般的贵些,但省时、省力还不浪费,挺好!”



路边晾晒腊肠 谨防污染食品

距离春节还有20多天,市民们已经开始准备过年菜肴,腊肠成为不少人的必备品。12月30日,记者走访市场发现,一些商家直接把灌好的腊肠挂在路旁晾晒。对此有相关人士表示,除了常见的尘土外,在路旁晾晒腊肠还容易受到汽车尾气的污染。

防护栏上挂腊肠

12月30日,记者在学府街太榆路口附近看到,马路南侧一家肉食店门口,绿化带的护栏上挂着不少腊肠,而就在距离晾晒腊肠不足10米的位置,有环卫工人正在清扫,而且还有机动车持续通过。

对此,这家食品店的店员表示,腊肠就

得自然风干,他们的店面小,最近制作量大,没有更多合适的地方,暂时挂在路边过渡一下,随后就会收走。

当日,记者在其他几个地方走访看到,像这样将灌制好的腊肠直接挂在马路旁晾晒的情况并不少见。

市民感觉不卫生

家住山西大学的王女士表示,她也发现有些商家把灌好的腊肠摆在路旁晾晒,路上的尘土、汽车尾气全都附着到了上面,感觉挺不卫生。其实,她和家人都特别喜欢吃这种灌制的腊肠,每到过年的时候都会多买一些。后来,她发现自己买来的腊肠是商家摆在路旁晾晒的,就觉得吃不下

去,担心里面有有害物质。再后来,就委托老家的亲戚帮忙灌制。

来自湖北的许女士介绍,在她们老家制作腊肠,确实是露天晾晒,自然风干,但那是在农村,车少人少空气相对干净。后来她到了城市,制作腊肠再也没有露天晾晒,她的方法是将腊肠放在阴面的凉台,效果也不错。

路边晾晒易污染

营养师成雅娟介绍,北方城市冬季天气干燥,有风起尘的天气相对较多,这种将腊肠晾晒在路旁,食品很容易吸收雾霾颗粒和汽车尾气。

尤其是汽车尾气,经排气筒而出的尾气,浓度最大区基本在距离地面大约1米左右的位置。这种晾晒的腊肠同样是挂在距

离地面约1米左右。如此,腊肠就很容易受到尾气污染。为此,她建议,食用前一定要把肠衣清洗干净,尽量高温蒸煮后再食用。

此外,有市民也表示,在马路边晾晒腊肠,对市容市貌也有影响,相关商家应该避免此行为的发生。

记者 申波 文/摄