

哪些情况易成重症 老年人感染后如何护理

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？如何看待“白肺”现象？12月29日，国家卫健委组织广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任黎毅敏和四川大学华西天府医院院长康焰就这些防疫热点问题了解答。

哪些情况易成重症？

黎毅敏表示，从临床看，年龄超过65岁，有基础病如高血压等心脑血管疾病、肿瘤、慢性肝病、肾脏疾病、慢性肺部疾病、免疫功能缺陷等的患者容易进展为重症。感染后应密切关注基础病本身的治疗，严格遵从医嘱，不要擅自停药。

黎毅敏说，在上述疾病中，他体会比较深的是慢性阻塞性肺疾病。它的常见诱发因素包括各种病原体引起的感染，尤其是细菌和病毒感染多见。另外，冬天寒冷的气候也容易诱发该病。如果慢性阻塞性肺疾病患者感染了新冠病毒，要特别关注。

“新冠病毒会对慢阻肺的急性发作造

成一定的影响。一些原来治疗比较规范且控制得比较好的慢阻肺患者，当新冠病毒检测阳性后，他们就非常关注新冠病毒引起的症状，把原来的基础治疗给减少了甚至暂停了，这样反而会导致慢阻肺控制不好甚至加重。”黎毅敏说。

黎毅敏表示，糖尿病患者也需要长期、规律的治疗，临床中也发现个别患者感染了新冠病毒后，因为自觉胃口不佳而吃少了，就把治疗糖尿病的药减量甚至停用了，导致疾病加重，甚至出现严重并发症。

老年人感染后如何加强护理？

四川大学华西天府医院院长康焰表示，目前在院住院的300多名患者中，平均年龄约为70岁，最大年龄为98岁。但即便是高龄老人，也不代表每个人都会发展成重症，进入ICU治疗的老人的年龄与其他住院患者的年龄之间不存在显著差异，一些老年患者通过住院治疗还是能够康复的。

康焰表示，如果老人测出了新冠病毒

阳性后，要特别注意自己的一些症状，比如活动时有没有气喘，有条件的可以测一下血氧饱和度，这是比较可靠的一个指标。“一些患者的血氧饱和度已经受影响了，但是并不表现出临床症状，属于‘沉默性低氧血症’，在活动时感觉气喘或者呼吸频率比较快。如果出现类似症状，及时去医院做进一步检查和评估是有必要的。”

黎毅敏提醒，老人感染新冠病毒后，尤其要注意保证充足的营养供应，另外注意适当增加饮水或者液体补充。有不少老年患者最后发展成重症，就是因为感染后头几天营养没有跟上，免疫力低下，这些都需要及时关注，有效避免。

如何看待“白肺”现象？

近期，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”的现象。有部分网友认为，“白肺”跟感染新冠病毒原始毒株或者德尔塔毒株有关，以及与接种新冠疫苗有关。对此康焰表示，这种观点是不正确的。

康焰表示，“白肺”并非一个专业的医学术语，通俗而言，就是肺部有炎症和渗出液，这些渗出液在CT或者X光照射时会吸收更多光线，射线穿不透，在片子上看就是一些白色的高密度影像。

“从成因看，细菌感染、真菌感染、病毒感染，或者患者有严重的心功能障碍、心衰、肺水肿等，都可能导致这种‘白肺’，因此认为‘白肺’必然是由新冠病毒感染导致的，甚至认为是德尔塔毒株、原始毒株感染后导致的，都是没有依据的。”

康焰表示，目前在全国和全球都是奥密克戎毒株占据主导，我国多地的疾控中心追踪也并未发现德尔塔毒株在流行。此外，疫苗并没有致病性，它起的作用是帮助机体识别新冠病毒的攻击，不可能导致肺部病变，更不可能导致出现“白肺”。

“如果炎症累及的范围比较大，出现了‘大白肺’，再结合血氧饱和度异常等指标，可能是重症预警信号，这时就要特别加以留意。”康焰说。

新华社广州12月30日电

防疫热点问题

感染新冠病毒 久咳不止怎么办

——权威专家解答防疫热点问题

防疫热点问题

咳嗽是感染新冠病毒后的常见症状之一。为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？感染后咳嗽不停怎么办？如何治疗？中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰教授、中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师苏楠回答了公众关心的这些热点问题。

问：为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状？

答：不单是新冠病毒，许多呼吸道病毒感染都会出现咳嗽咳痰的情况，这被称为感染后咳嗽或者感冒后咳嗽，主要是由于病毒损伤了气道黏膜，黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强，容易出现气道收缩。有些人表现为干咳，用对症的止咳药即可。有些人表现为有痰，一般可用化痰的药。

问：感染新冠病毒后咳嗽不停怎么办？

答：咳嗽按照病程分为急性咳嗽（小于3周）、亚急性咳嗽（3至8周）和慢性咳嗽（大于8周）。亚急性咳嗽最常见的原因是感染后咳嗽，其次为慢性咳嗽的前期阶段，也有少部分是迁延性感染性咳嗽。

新冠病毒感染后咳嗽也是亚急性咳嗽的一种。新冠病毒感染之后，轻症患者留下的咳嗽少量痰可以持续3周至8周。

感染后咳嗽多表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰，检查胸部X线片无

异常，肺功能也正常。感染后咳嗽通常具有自限性，对症止咳治疗即可。

问：感染新冠病毒后的咳嗽如何治疗？是否需要使用抗生素？

答：轻微的咳嗽症状无需治疗。咳嗽症状影响生活时，建议就诊，可使用缓解咳嗽症状的药物，也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗。如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史，可按照哮喘使用含有激素和支气管扩张剂的复合制剂吸入治疗，或是增加平日的吸入激素剂量，待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。如果药物治疗效果不佳，需要到医院进一步评估咳嗽的原因、调整治疗方案。

新冠病毒感染属于病毒感染，无需使用抗生素。但在某些情况下，如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者，或咳嗽增加或颜色变深，合并细菌感染的风险增加，可以考虑使用抗生素。

问：反复咳嗽的患者有哪些注意事项？

答：吸烟者必须戒烟。高血压患者需要检查使用的降压药中是否有药名含有“普利”的药，这是一种血管紧张素转化酶抑制剂，可能导致咳嗽症状加重。既往有呼吸疾病的患者，如哮喘、慢阻肺和肺纤维化等，需要向医生了解治疗方案是否需要调整。有心肺疾病基础的患者需要自备指氧仪，动态了解血氧饱和度的变化。

新华社北京12月30日电

线上问诊购药

多地发挥互联网医疗优势便利群众就医

近期，面对新冠疫情防控新形势新任务，多地充分发挥互联网医疗平台作用，创新方式方法，积极为患者提供开具治疗处方、送药上门、心理咨询、用药指导等服务，便利群众就医用药。

医生“坐诊”互联网医院 提供在线诊疗等服务

国务院联防联控机制医疗救治组12月印发了《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》。连日来，各地积极推进开展互联网医疗服务，便利群众就医用药。

“我已经第四天发烧38.5℃以上了，是不是要赶紧来医院看一下？”“孕妇的退烧药用哪种更安全？”“小孩子退烧后精神状态不太好，要如何处理？”……自从12月初互联网医院的新冠咨询通道设立后，每天中午和晚上，浙江大学医学院附属第一医院感染病科副主任医师连江山都利用碎片时间在上线上为患者服务，这些问题是他处理最多的。

“白天工作时间去病房和门诊工作，只能用休息时间回复网上病人，最多的一天差不多线上接诊了100多个病人。”连江山说，医院有一个团队为线上寻医问药的病人服务，针对患者不同情况，分别有感染、呼吸、全科、老年、心理等专家解答问题，24小时开放。

趁着中午吃饭时间，上海交通大学医学院附属新华医院临床药学部审方药师金磊拿出手机，赶紧处理来自互联网医院上未审核的处方。近期金磊每天都会和同事们手机上“接力”完成居民远程下的订单，同时还会在线上开展药学咨询。当前新华医院互联网医院门诊每日的接诊量已达此轮疫情前的6倍。

新华医院目前共有700多名医生在互联网医院上进行了注册，覆盖所有科室，通过排班，确保每天每个科室都有医

生在线“在岗”。

在深圳，目前共有46家互联网医院通过微信公众号、微信小程序提供在线复诊、居家护理预约等诊疗服务。

为满足新冠病毒感染者或合并其他疾病患者的就医需求，北京多家医疗机构开展互联网诊疗，为患者提供线上服务。对线上开具的常见病、慢性病处方，经药师审核后，医疗机构、药品经营企业可委托符合条件的药品第三方机构配送。

据北京市卫生健康委员会相关负责人介绍，北京市充分发挥互联网诊疗等信息技术支持作用，目前已有互联网医院44家，开展互联网诊疗服务的医疗机构167家。

有效降低交叉感染风险 缓解线下医疗服务压力

特殊时期，互联网医疗平台正成为越来越多患者的首选，在有效降低新冠肺炎病毒交叉感染风险的同时，也缓解了线下医疗服务的压力。

近日杭州的陈先生连续发烧三天有点心慌，又怕去医院面临交叉感染风险，于是就打开互联网医疗平台咨询。“我是上午十点提问的，中午12点多医生就回复了，回答很耐心，得到了他们专业的回答，心里踏实多了。”陈先生说。

目前浙江省已有902家机构开通了互联网医疗服务。浙江省卫生健康委副主任夏时畅说，医疗机构依托互联网平台对患者进行远程诊疗，在线咨询或开具处方，可以有效降低交叉感染风险。

广州市疾病预防控制中心数据显示，目前广州已有168家互联网医院上线，498名医生线上开诊。12月6日以来，互联网医院累计提供线上诊疗14万人次，开展健康咨询2.86万人次，近一周开具电子处方4.2万张。

北京朝阳医院不断升级完善互联网医疗服务平台功能，于12月12日开通“新冠感染在线咨询”服务。患者通过各大应用市场下载“朝阳健康云”App，登录后点击首页“新冠问诊页面”，即可预约在线咨询，实现与医生线上无障碍沟通。

北京朝阳医院信息中心副主任韦力介绍，加强互联网线上诊疗服务最大程度释放了时间和空间对特定诊疗活动的限制，从而实现医疗服务供给量的增加，有效缓解了线下医疗服务压力。

创新模式、深化服务 切实提升服务水平

以推进开展互联网医疗服务为契机，许多地方创新模式、深化延伸在线服务，进一步方便患者在线就医，切实提升互联网医疗质效。

北京市卫生健康委员会党委委员屠志涛介绍，目前北京可开展新冠症状互联网首诊并给出价格和医保政策支持，公立医疗机构可在提供新冠相关症状的首诊服务，按照线下医事服务费价格政策执行，纳入基本医疗保险支付范围，与线下报销标准一致。北京还积极推进医保在线支付功能，实现全程脱卡结算，为参保人员提供更加便利的服务。

浙江省医保局副局长徐伟伟介绍，为了方便患者，近期浙江医保部门推出了“患者在线就医、药品线下配送、医保线上支付”就医新模式，扩大线上就医配药可以报销的医院、药店范围，优先将治疗发热、咳嗽等医药费用以及高血压、糖尿病等12种慢性病治疗费用纳入“互联网+医保”直接结算。

此外，浙江省医保部门已经实现医保政务服务事项“网上办”“掌上办”全覆盖。以最常见的医疗发票报销为例，老百姓可以全程在线完成医疗发票报销申请。

新华社北京12月30日电