

“年货包裹”饱含关心爱心孝心

元旦一过，春节的脚步就更近了。腊月以来，年货类的快递有了大幅增长，现已迎来春节前的最后一个业务高峰。一箱箱年货，正从快递小哥们的手中送达千家万户，在“流动”中带给人们别样的年味。这其中，既有从太原发往外地省份的特产类年货，也有全国各地寄到太原的美食和用品。每一件包裹中，都蕴含着亲人之间的思念与牵挂。

家乡的味道

“你好，我有包裹要寄。”一大早，市民刘大爷就来到山西顺丰开化寺营业网点，他拎着两大个袋子，都是要寄往湖南长沙的。网点工作人员查验货物后，仔细打包、装箱，这份快递当天就能从太原送出。老人说，由于工作的原因，孩子过年不回来了。这次，专门往湖南寄去自己烹制的丸子、卤肉、香肠等食品，让孩子在异地安心工作、过年。

网点负责人侯瑞明表示，最近这样的快递数量很多，几乎都是给身在外地的亲人寄去家乡的美食或用品，每一个包裹都满载着家人的牵挂。

子女的孝心

与此同时，也有一些细心又特殊的年货“飞”向老家的亲人。元旦假期，在太原工作的王女士就向临汾的父母打包寄去了精心准备的年货。“除了太原的特色食品，我还给爸妈邮寄了两样东西，一个是保暖内衣，我是洗好后才打包寄送的，爸妈收到就能穿。还有一个电动足浴盆，都是爸妈平时舍不得买的东西。我可能要年后才能回老家，

所以先把年货寄过去，让老人高兴一下。”

山西顺丰的工作人员介绍，太原市的农村寄递物流服务在实现全面覆盖后，收寄快递方便了很多。最近，有很多快递是送往农村地区的，通过询问，发现不少人都是给父母买的春节孝心礼物。

年货的变化

“每天看到那些主播直播带货，各种各样的‘好物’都有，价格也实惠！”市民刘曦是一名“95”后，她说，最近在抖音直播间采购了不少年货，现在就坐等快递小哥送货上门了。据悉，与老一辈人雷打不动的春联、福字、干果、糖果等年货相比，日用品、护肤品、彩妆等成为年轻人“年货”的首选。

山西顺丰的有关负责人表示，发往太原的快递主要来自江浙沪、广东、山东、湖北和内蒙古等地。从年货品类上看，主要是南北干货、各种茶类、调味品和各地特色食材或者零食。今年还有个新变化：在备足口罩、消毒水等防护用品的同时，血氧仪、益生菌、温度计、血压计等“健康年货”成为不少家庭的选择。

记者 李涛 通讯员 杨惠斌 文/摄



山西顺丰分拨中心加紧处理“年货包裹”。

水果滞销农户愁 “以买代帮”解难题

本报讯(记者 李杰华 通讯员 赵国华)为解决群众实际困难，近日，阳曲县侯村乡组织党员干部开展“以买代帮”活动，通过购买农产品，打开市场销路等方式开展帮扶工作。

在侯村乡尧子尚村，73岁的村民张志义家中有十几亩果园。这几天，他正为水果销售发愁。受疫情等影响，收购商一时不能进村，大量新鲜水果有腐烂变质的风险。有同

样困扰的还有村民张玉花。今年，张玉花家种植的苹果收成不错，但是没找到好销路，她只得将苹果暂时存入地窖。眼见丰产却没能丰收，村民们急得团团转。

由于时令水果产品的特殊性，大部分水果不耐存储，一旦滞销囤积，不仅会给农民带来巨大的经济损失，也将影响来年的春耕备播。在了解到农户面临的困难后，尧子尚村及时了解村里滞销农产品情况，一方面，号召

党员干部积极带头购买一部分农产品，通过“以买代帮”的方式缓解农户的滞销压力，帮助村民渡过难关。另一方面，侯村乡党委、政府和尧子尚村干部积极帮农户寻找市场，找到了销路，农户们对此纷纷表示感谢。

下一步，侯村乡党员干部还将持续关注民生问题，做好统筹，连接好产销两端，让农产品从“滞销”变“畅销”，提高村民的满意度和幸福感。

专家支招 缓解“刀片嗓”

本报讯(记者 郝晓炜)嗓子疼得厉害，说话声音嘶哑，咽口水像吞刀片……近日，许多新冠病毒感染阳性患者饱受“刀片嗓”煎熬。对此，市人民医院专家分享几个小妙招，帮助大家缓解症状、减轻病痛。

市人民医院耳鼻喉科主任王海燕介绍，咽痛声嘶的“刀片嗓”症状主要是因声门和声带周围的黏膜发生了充血水肿。一般病程3至5天时表现明显，等呼吸道病毒感染急性期结束，病毒被清除，黏膜水肿消退，症状将减轻、消失。

王海燕建议，新冠病毒感染阳性患者可以通过少量多次的饮水，湿润口腔以及咽喉部位黏膜；用温的淡盐水漱口，增强口咽部黏膜的抵抗力；用生理盐水清洗鼻腔，可以达到清洁和湿润鼻腔黏膜的作用。家中有雾化吸入装置的，可以在医生的指导下选用对症药剂通过雾化吸入治疗咽痛、咳嗽不力。选择金嗓子喉片、开喉剑、胖大海等含片缓解咽痛，也可服用清热止咳化痰的中成药(利咽解毒冲剂、鲜竹沥口服液)，改善咽部不适感，也可以尝试长按大拇指外侧阳溪穴1—3分钟，减轻咽喉疼痛感。

大家还可以通过食疗方法缓解咽部症状，即食用温热的银耳雪梨汤、冰糖炖雪梨汤、蜂蜜水，以及富含维生素C的橙子、梨、苹果、白菜等蔬果。

需要特别提醒的是，发病期间应避免吃辛辣和油腻的食物。如果病程后期出现咳嗽、咯黄痰，痰黏稠不易咳出，一定要去医院检查是否伴发了细菌感染，必要时需加服抗生素治疗。

兴华街即日起 施工改造

本报讯(记者 杨沫)根据市政府安排，兴华街周边排水系统及道路园林景观提标改造工程将于2023年1月2日0时至5月30日24时进行施工。

届时，将封闭兴华街(和平北路口西550米至兴华街滨河西路口)，除兴华街千峰北路口、兴华街文兴路口可保持南北方向通行外，其余路口均封闭施工。为确保施工期间道路交通安全与畅通，根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定，施工期间上述路段一切车辆禁止通行，请沿线居民提前安排出行路线，服从执勤交警现场指挥，有序通行。

道路施工期间，车辆可绕行兴华北街、彭西二巷、永乐北街、北中环街、西中环路、漪汾街。



1月1日，我市华济堂名医工作室的中医专家，为辖区100余位老党员、孤寡老人等免费赠送防疫香囊。该香囊由艾叶、广藿香等16味中药材制成，具有抗菌、保健功效。

赵世凯 摄

5棵杨树引纠纷 民警调解促和谐

本报讯(记者 刘友旺)邻居家的两位老人共同种下5棵树，没想到成了后辈们纷争的源头。2022年12月31日，娄烦县公安局杜交曲派出所民警积极居中调解，合理划分了争议树木的归属，受到了各方赞誉。

2022年12月31日，民警得知，辖区某村村民王某与王某某是邻居，两家平时相处和睦。最近，因为双方老人多年前共同栽于山沟里的5棵杨树权属问题，他们产生了矛盾，

数次争吵后找村委会调解均未果。

得知情况，杜交曲派出所主动介入，开展矛盾纠纷化解。民警组织双方到现场实地查看，并找来村里年纪较长老人了解当时情况。初步调查核实后，民警秉着邻里和谐相处的原则，召集双方当事人在村委会开展纠纷化解。经充分听取双方的意见和诉求，民警了解到争议树木的价值不大，双方闹到这种程度只因谁也不想低头。

民警抓住这一切入点，阐明事理，讲明法理，以维护共同利益为出发点，提出了折中的解决方案，结合实际情况对5棵杨树进行了划分，其中王某分得3棵，王某分得2棵。最终，双方认可了调解方案，并写下了树木契约。至此，这起林木矛盾纠纷得以成功化解，民警尽职尽责的工作态度也赢得了村民们的一致好评。