

防疫热点问答

治疗新冠有“特效药”吗

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤?又该如何科学合理使用?国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

“首先要明确,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但是这些药物需要在感染早期使用,并且要在医生指导下规范使用。”童朝晖说。

童朝晖介绍,抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病毒刚进入人体还没有大量复制时,抗

病毒药物能够减轻病毒的载量,减少病毒对人体免疫系统的攻击,再通过自身的抵抗力减少病情向重症、危重症发展。如果发病时间过长,病情已经进展到重症、危重症,抗病毒药物是无效的。

“同时,这些抗病毒药物是有条件推荐特定人群使用的,对于轻型、普通型有向重型、危重型发展的高危人群,如高龄有基础疾病的人群,可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是没有用的。”童朝晖说。

专家提醒,抗病毒药物使用时存在很多注意事项,可能出现不良反应,还可能与其他药物的相互作用,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众

囤药并自行在家使用。

“比如有些病人肝肾功能严重损害,就可能需要调整抗病毒药物的用药剂量甚至不能使用这些药物;如果正在用一些他汀类药物,就不能同时使用奈玛特韦这类药物。病人如果在家盲目用药,存在安全风险。”王贵强说。

王贵强说,新冠病毒感染强调综合治疗、早期干预。对重症高风险的人群,尤其是卧床的有基础病的高龄老人,建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度低等症状时,要及时到医院或社区卫生服务机构看病。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段,现在北京、上海等城市已在社区层面开展氧疗服务。”

童朝晖还提醒,医务人员和专业人员一定要加强抗病毒新药的用药培训,充分了解其作用机制、适应症、不良反应以及和其他药物的相互作用等,降低药物临床使用风险。

近日,第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白,也引发不少网友求购。对此,王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,“基本都是进入ICU的病人才需要使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用,也没有预防新冠感染的作用,不建议在家里储备。” 新华社北京1月2日电



多彩假日生活

1月2日,游客在山东省临沂市沂南县铜井镇竹泉村竹林中游玩。当日是元旦假期的最后一天,人们来到博物馆、书店、美术馆等地,享受假期欢乐时光。 新华社发

一株草莓苗的千里育苗记

新年伊始,在大连庄河市太平岭满族乡大赵村的草莓大棚,村民朱奎贤正在享受丰收的喜悦。放眼望去,绿意满满的大棚里结满了一颗颗鲜红欲滴的草莓。“我家这一亩半地,今天上午采了140斤,收购价每斤26元,卖了3600多元。”朱奎贤说。

大棚草莓打的就是时间差,上市价格高、卖得好。以往,当地大棚草莓要等到1月中下旬才能上市,而朱奎贤种的草莓在2022年11月初就结出了第一批果,提前了2个多月上市。

“之所以能提前上市,是因为种对了苗。”种了15年草莓的朱奎贤说,三年前他从广播中听到大连庄河市草莓协会推广一种高原草莓苗,在种植设施不变的情况下,能让草莓提早上市。抱着试试看心态的他当即报了名,在自家大棚里搞起了“对照试验”。

朱奎贤口中的高原草莓苗来自距离大连3000余公里外的贵州六盘水。

“2019年,在大连对口帮扶六盘水市的过程中,我们发现当地夏季气候凉爽,平均气温在19摄氏度左右,

日照时间短,每天平均在10小时以内,在此繁育的草莓苗可提早实现花芽分化、抗病性好,移栽定植到大连后开花结果早、成活率高。”大连庄河市草莓协会会长姜洪波说。

看到了机遇,姜洪波说干就干。2019年在辽宁省农业科学院大连分院的专家指导下,姜洪波在六盘水搞起了高原草莓苗繁育。当年2月下旬,他跟随运输车开了2天2夜,将一株株草莓苗从大连拉到六盘水,大连草莓第一次种在了六盘水的土地上。

高原草莓苗繁育也并非一帆风顺。“3月至5月是六盘水的春季,我们第一年育苗时,春夏季几乎没怎么下雨,只能靠人工浇水。”姜洪波说,由于六盘水山地多、土壤较为贫瘠,加上育苗经验不足,第一年的育苗并不成功,甚至亏损了200多万元。

姜洪波并没有气馁,他反复总结经验教训,多方走访选择优质土地,并从浇水、施肥、除草等每一个细节抓起,手把手指导当地农民,精心呵护一株株娇嫩的草莓苗。同时,面对这一优质扶贫项目,当地政府积极协

调,修建了高位水池等灌溉设施,为草莓苗“解渴”。

第二年,姜洪波的草莓田传来了好消息。当年8月下旬,一批花芽分化的草莓苗从六盘水通过冷藏车运往大连,移栽定植后的成活率达到95%以上。当年11月第一批草莓即在大连上市,卖出了每斤100多元的好价钱。

“我种的这栋大棚,一年收入能达到12万元,与种其他草莓苗相比,至少翻了一番。”朱奎贤说。

这种收获的喜悦也传递到了六盘水市钟山区木果镇登亨村,村民罗明学2022年承包了17亩地,跟着姜洪波搞草莓育苗。“每亩地收入近万元,比以前种玉米、土豆强多了,今年我还要跟着姜会长干。”罗明学说。

从黄海之滨到乌蒙山巅,一株株草莓苗跨越3000余公里,带动了当地百姓脱贫致富。如今,大连已有400多户农民种上了来自高原的草莓苗。在六盘水,草莓育苗基地带动了当地300多户农民摘掉了“穷帽子”。 新华社大连1月2日电

他们,用劳动为新年起笔

元旦假期,大江南北许许多多劳动者坚守平凡岗位,埋头耕耘,以辛勤的劳动起笔2023新的一年。

“欢迎乘车,兹莫格尼(吉祥如意)!新年好!”安全巡视、重点服务、问候新年,29岁的彝族列车长阿衣布卡在车厢里忙碌着。1日清晨,她值乘成都南开往昆明南的D851次复兴号列车。在她心里,能在新年的第一天为乡亲们服务,是一件重要且幸福的事。

阿衣布卡是来自大凉山甘洛县的彝族女孩。新年第一天,车厢里洋溢着欢快的气氛,不少和阿衣布卡一样身着彝族传统服饰的乡亲们带着大包小包登上列车。早9时25分,列车驶入甘洛南站。“以前从成都到甘洛需要5个多小时,现在只需要2个小时左右,而且车次也很多。”阿衣布卡说。

1月1日,中铁十九局沪苏湖高铁项目经理邹德玉开始了一天的忙碌,这是他在工地度过的第26个元旦假期。

风驰电掣的高速铁路,承载着无数建设者的期许和奋斗。在沪苏湖高铁施工现场,邹德玉白天在工地解决施工中的技术难题,晚上伴着灯光在办公室里画图描线、测算数据。他随身带着三件宝——钢卷尺、绘图笔和小本子,天长日久,他用过的小本子在办公室堆了一大摞。

邹德玉先后荣获“全国铁路系统火车头奖章”“全国工程建设优秀项目经理”等多项荣誉。“新的一年我会继续努力,在建设‘智能高铁’‘绿色高铁’的新征程上继续前行,用扎扎实实的工作态度交付更多放心工程。”邹德玉说。

新年伊始,气温在低点徘徊,但浙江平湖市新埭镇的箱包产业园内却是一派热火朝天的景象。各企业车间生产线“火力全开”,一批批即将出口美国、印度、欧盟等地的箱包陆续下线。车间外,国网平湖市供电公司新埭供电所员工丁玲兴和工友们正冒着严寒对产业园配电室、供电线路等电力设施进行全方位“体检”。

“这个冬天不容易,不少企业逆势突围,我们更要以奋斗的姿态开启新年,为他们保驾护航。”丁玲兴说。

元旦小长假,广东化州市沉浸在浓浓的节日氛围中。走进中铁十五局化州市2022年农村公路提档升级改造项目施工现场,189名作业人员放弃休假,坚守工地;混凝土运输车、挖掘机等施工车辆往来穿梭,一片繁忙。

化州市2022年农村公路提档升级改造工程路线总长约160公里,串起了沿线村镇的橘红生产基地,承载着当地人民乡村振兴的致富梦想。“这条路路面狭窄,破损严重,雨天积水多,通行能力低。改造后,公路变为双向两车道的四级公路,大大方便沿线居民和企业生活生产出行。”中铁十五局项目执行经理王威亚说。

作为项目管理者,王威亚已是连续第4个元旦假期在施工一线度过。自进驻施工现场以来,他每天在工地仔细检查每道工序,协调解决施工中遇到的问题,修订优化施工计划。从测量放线到沥青路面摊铺,他紧盯施工进度,认真把好每一道关口。

“新的一年,最大的心愿就是施工顺利,用‘一天也不能耽搁’的干劲保质保量完成工程建设。”王威亚说。

新年日历上,画卷悄然铺展。一位位平凡的劳动者,为国家建设贡献力量,为美好生活踔厉奋发,用奋斗书写着前行的轨迹。 新华社北京1月2日电