



# 让“光盘”成为日常习惯

□朱红亮



宋鹏伟

一家8口人,点了6道菜,菜品丰盛又不失节俭。饭后,大部分盘子都“光”了,没吃完的一些菜也被打包带走。这是元旦假期解放路一家餐饮店内的一幕。2022年12月31日记者采访发现,许多市民在饭店就餐时,都自觉践行“光盘”好习惯。《太原晚报》1月3日)

近年来,以倡导绿色低碳生活、反对铺张浪费为目标的“光盘行动”在太原开展得如火如荼。不少餐饮企业推出了“半份菜”、提醒顾客适量点餐、支持打包等服务,让“舌尖上的浪费”明显减少。然而,我们仍能看到另外一些现象:三两个人吃饭时,浪费比较少,但一遇到聚餐、宴请等就餐人数较多时,浪费还是比较严重。

众所周知,粮食生产是资源密集型产

业,除了账单上标明的成本,人们在丢弃食物时还浪费了大量看不见的土地、化肥、水、能源等资源。因此,食物浪费的机会成本和环境成本都很大。“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。勤俭节约的优良传统不能忘,当以自省自励、引为镜鉴。

应当看到,我国是一个人口众多、土地资源相对贫乏的国家,从中长期看我国的粮食产需仍将维持紧平衡态势。虽然我们全面建成小康社会,历史性地解决了绝对贫困问题,粮食生产又实现“十九连丰”,但这些都不是我们可以随意挥霍浪费的理由。越是有粮食吃,越要想到没粮食的时候。端牢“中国饭碗”,保障粮食安全,既要牢牢抓住生产端,也要科学管理消费端,持

续治理餐饮浪费问题。

解决餐饮浪费问题,离不开行业自律,更要靠制度的力量。要突出问题导向,进一步采取针对性、操作性、指导性强的反浪费举措,让厉行节约的制度“密”起来、执行“硬”起来、惩戒“严”起来。与此同时,持续不断强化宣传教育,引导党员干部做好表率,改变一些人“要面子,讲排场”心理,培育人们健康文明的餐饮消费观。

积羽沉舟,滴水成河。春节将近,“烟火气”正在回归,越到这个时候,越要避免餐饮浪费。无论消费者还是经营者,都要把厉行节约的理念植于心、践于行。只要全社会积极行动起来,久久为功,持续发力,“光盘行动”必将成为我们的日常习惯,必将成为文明太原的一道亮丽风景线。

**新闻:**对门的邻居已经连续3天没把垃圾袋放在家门口了,和平时不太一样。日前,住在迎春街的刘宏大爷凭借自己敏锐的观察,发现住在对门的老大娘患病独自在家,立刻伸出援手帮助买菜、送药、扔垃圾。1月2日,老大娘的儿子从外地赶来,将老人接回照顾。《太原晚报》1月3日)

**旁白:**邻里间的牵挂与互助,比金子还珍贵。



# “熬”过这一程,山水有相逢

□邓海建

凛冬不寒,春天不远。崭新的日历提示我们:这是未来已来的2023年。不少人沉浸式体验了一把奥密克戎之后,仿佛利空出尽的市场,我们憧憬着花开如期的明天。是的,没有什么比苦尽甘来的日子更叫人向往。在这个不确定性的时代,确定的信仰与热爱,是我们肩头的光、心底的暖。

“物有甘苦,尝之者识;道有夷险,履之者知。”疫情三年,从“曾经的武汉”到“熟悉的上海”,解除封印的“暂停键”过去,一切都开始温暖回归。就像网友说的,“熬”过这一程,山水有相逢。生活中的许多难题,原本是没有解题公式的,破局的关键往往只有简单的一个字,“熬”——历尽千辛万苦,踏遍千山万水,道尽千言万语,最终,才可能找到向阳而生的“千方百计”。

“熬”,是蓄能,是迷茫与懵懂中的坚守,是始终相信着“相信的力量”。在网上,有个关于“煎熬”的段子:“煎”和“熬”,都是将食物变成美味的神奇方式,不过,里面必不可少的工序是“加油”!

在升学率高达100%的华坪女中里,张桂梅校长将141名女孩送出了大山,送进了改变她们人生命运的考场。她告诉学生“往前走,别回头”,而她自己,从39岁走进这片大山后,就再没想离开过。

无数个清白之年,熬白了头发、熬弯了身板,却始终不曾放弃对初心的坚守。就像小个子梅西,五次征战世界杯,终于率队夺冠。是啊,逾越过无边的风雪,才能等到盛装出场的冬去春来。平凡如你我,都在逆风奔跑中淬炼自己的韧性与坚毅。因为,“熬”过,才能劫后重生;“熬”出头,才有厚积薄发之机。

不是在奔跑的路上,就是在为奔跑准备着。人生越难,越要沉得住气。《道德经》有言:“民之从事,常于几成而败之,慎终始,则无败事。”干事创业也好,寻常日子也罢,每一程都像是挖井一样,想要泉水涌出,终要锲而不舍。

三年“战”疫,中国人便是如此“熬”出头的:除夕夜的逆行出征,346支国家

医疗队、4万多名医务人员毅然奔赴前线;460多万个基层党组织冲锋陷阵,400多万名社区工作者在全国65万个城乡社区日夜值守;数以百万计的扶贫干部一鼓作气,无数人在自己的岗位上“奋力把失去的时间抢回来、把疫情造成的损失补回来”……每一分、每一秒,每一步、每一程,都是一种向前、一种韧性、一种对初心的执着。“要看银山拍天浪,开窗放入大江来。”迎难而上,乘风破浪,熬过筚路蓝缕,终见山河春满、人间滚烫。

中国传统文化里,洋溢着“熬”的人生哲学。“熬”,不只是简单的吃苦受累,而是选择、是经历、是历练、是升级,是传统人文世界观与中国文化方法论的知行合一。就像《孤勇者》里唱的,“谁说站在光里的才算英雄。”

心是热的,梦是温的,于是永远年轻、永远澎湃,“熬”过漫漫长冬,在逐梦筑梦路上奋力拼搏,我们,为个体与家国打拼着更美好的未来。


**新闻:**从“定位手表”到“社交神器”,升级迭代的儿童电话手表在未成年人中,尤其是城市儿童中逐渐风靡。隐忧随之而来,功能升级的电话手表容易导致儿童沉迷,也潜藏着隐私暴露和被不法利用的风险。家长和专家呼吁,使电话手表回归儿童健康与安全核心功能,保护未成年人身心健康。《半月谈》1月3日)

**旁白:**功能过多,反倒减少了存在价值。

**新闻:**家长将孩子的宠物螃蟹煮了,递给孩子一只螃蟹腿,嘴里说着“吃不吃,不吃我吃了”,孩子一边撕心裂肺地哭一边接过螃蟹腿,放进嘴里说“香”。这个画面出自某短视频平台的一条视频,“萌娃搞笑视频”也登上热搜。类似视频还有不少,只是下锅的宠物换成了兔子、鸡等。不少网友留言:“父母这样做,一点不尊重孩子。”《法治日报》1月3日)

**旁白:**流量比孩子的身心健康还重要?

投稿邮箱:tywbplb@163.com

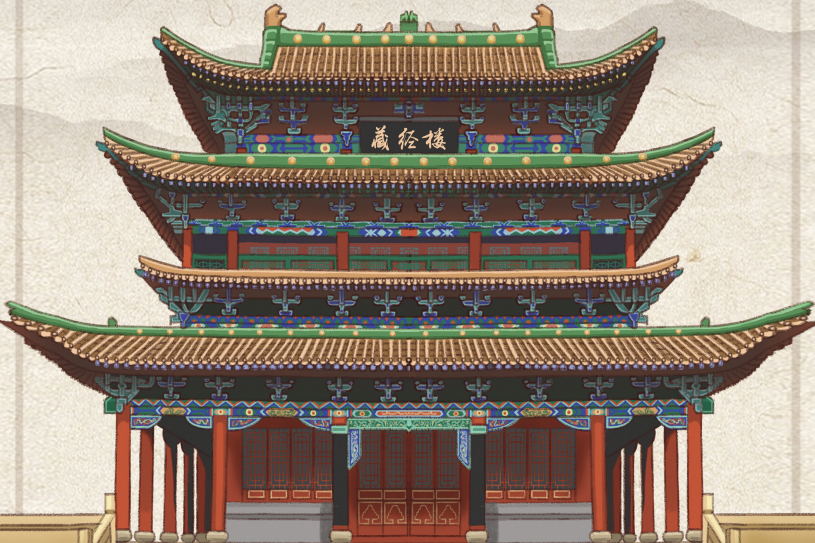


山西·太原

讲/文/明/树/新/风

# 建设美丽太原 争创文明城市

锦绣太原



藏经楼

太原市文明办  
太原日报

## 世荣听力 助听器连锁40家门店 服务社会25年

# 助听器

## 世荣听力成立25周年 店庆活动 进门有礼

世荣听力总部  
山西客户服务中心  
0351-3278000  
0351-2327900  
建设北路239号



扫码详细了解

signia 西嘉 (西门子)

WIDEX 丹麦唯听

REXTON 力斯顿

PHILIPS 飞利浦

## GREEN 绿色生活, 低碳出行

出行绿色



中宣部宣教局 中国文明网