

感染后咳嗽是否会变成肺炎

——国务院联防联控机制组织专家解答防疫热点问题

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状,这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎?该怎么治疗?如何选用中药?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物,是机体的一种保护性反射,其本身不会引起肺炎。

“从中医角度看,新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两个方面的因素。”齐文升说,比如痰热未清,肺阴

受伤,肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽,往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正,即养阴润肺;另一方面是祛邪,即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏仁止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题,齐文升说,咳嗽本身不会引起肺炎,如果是肺炎咳嗽,一定会有持续发热、喘促,大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状,应

及时到医院就诊,以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽,要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降,小孩呼吸急促甚至口唇紫绀,要及时送医。”齐文升说。

对于一些患者出现的“刀片喉”症状,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后,热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗,通过微微发汗、透热,把热毒透出去了,这种症状就会很少。如

果用药不是特别规律和科学,比如用退烧药发汗了,烧是退了,但热毒并没有清除,此时整个咽喉部的水肿就会加重,疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中,要在服用解表药的同时加一些清热解毒利咽的药物,大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说,如果已经出现“刀片喉”,用利咽止痛、解毒利咽的药物也能够缩短病程、减轻症状。

新华社北京1月3日电

江苏、青海省委主要负责同志职务调整

新华社北京1月3日电 日前,中共中央决定:

信长星同志任江苏省委委员、常委、书记,不再担任青海省委书记、常委、委员职务;陈刚同志任青海省委委员、常委、书记。

土库曼斯坦总统 谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫 将访华

新华社北京1月3日电外交部发言人华春莹3日宣布:应国家主席习近平邀请,土库曼斯坦总统谢尔达尔·别尔德穆哈梅多夫将于1月5日至6日对中国进行国事访问。

军队医院采取多项措施全力救治地方新冠病毒感染者

当好人民群众健康守护者

新华社北京1月3日电(陈小菁、孙兴维)军队联防联控工作机制办公室近日称,军队医院坚决贯彻党中央和中央军委指示要求,践行全心全意为人民服务宗旨,积极开展新型冠状病毒感染救治工作,强化分级分类救治,优化发热门诊设置,推进医疗资源准备,完善看病就医流程。广大军队医务人员认真履行社会责任,积极救治地方新冠病毒感染者,全力保护人民群众生命安全和身体健康。

近年来,军队医务人员在疫情防控中打头阵、当先锋,先后参加支援武汉、吉林、上海等抗疫斗争。面对疫情防控新阶段新形势新任务,军队联防联控工作机制办公室指导军队医院迅速将工作重心从防控感染转换到医疗救治上来。各级医院

发扬连续作战作风,按照“应设尽设、应开尽开”的原则,开设24小时发热门诊,以发热患者诊疗和重症病例救治为重点,采取分区收治、增加诊室、补充力量、预储物资等方式提高接诊能力,保证了军队医院医疗救治工作有序运行。

着力提高综合救治能力。各级医院设置重症医学科、重症医学病区,升级改造重症床位,采购增配多种急救设施,组织开展专业培训和远程会诊。三级医院储备部分“可转换重症监护床位”,确保能够在24小时内转化为重症监护单元。陆军军医大学第二附属医院腾出心内、心外等重症监护室,组建重症救治单元,加强医疗资源预置,确保有效应对疫情。

优化就医流程,合理调配医疗力量。军队各级医院科学设置医院

诊疗区域,进一步优化就医流程,确保诊疗工作正常运行,重点做好严重基础疾病等患者的医疗服务。针对专科重症患者合并新冠病毒感染的情况,不少军队医院建立绿色通道,确保患者得到快速有效救治。在联勤保障部队第901医院,许多退休老专家主动请缨,坚守急诊岗位。为传达党中央、中央军委对一线医务人员关心关爱,军委后勤保障部有关部门明确提高医务人员防护级别、优化人员编组配备和班次安排等措施,最大程度保护一线医务人员身心健康。

军委后勤保障部卫生局负责人表示,军队医务人员将不辱使命、恪尽职守、不惧风险、顽强战斗,用精湛的技术、优质的服务和过硬的作风,当好人民群众健康守护者。

白垩纪鸟类 长着恐龙头骨

新华社北京1月3日电(记者金地、张泉)记者3日从中科院古脊椎动物与古人类研究所获悉,我国科学家在辽西热河生物群新发现一种长着恐龙头骨和怪异身体的白垩纪鸟类,命名为“朱氏克拉通鸮”。这一发现为解答鸟类如何由恐龙演化而来并演化出独有的形态特征提供了新的化石证据。相关成果发表于国际期刊《自然-生态与进化》。

研究人员介绍,在包括三叠纪、侏罗纪和白垩纪在内的中生代,鸟类的多样性演化主要发生在由反鸟类和今鸟类构成的鸟胸类中。鸟胸类在当时已演化出大量与现生鸟类相似的形态特征,与原始的鸟类始祖鸟在形态上差异巨大。演化位置介于二者之间的非鸟胸类鸟类(简称基干鸟类)为填补这一鸿沟提供了重要信息。本次发现的朱氏克拉通鸮正是属于基干鸟类中雁鸟科的新属种。

研究发现,克拉通鸮兼具原始与进步的特征。“它与兽脚类恐龙在头骨形态上相差无几,具有原始主龙类双颞孔的结构。这些原始特征表明,克拉通鸮并未演化出现生多数鸟类具有的头骨可动性。”论文通讯作者、中科院古脊椎所研究员王敏介绍。头骨可动性,即上颌可以独立于脑颅和下颌发生运动。这一特征在今鸟类中已经出现,是鸟类得以利用鸟嘴完成大量精细动作的重要原因。

与之相对,克拉通鸮的头后骨骼却已具有大量鸟类的进步特征,包括骨化的胸骨、加长的前肢、缩短的尾骨、对握的脚爪等,表明其头骨和身体具有模块化的演化特征,头骨特别是颞区和颧区在演化上比较保守。

此外,克拉通鸮的身体结构也十分怪异,具有异常长的肩胛骨和第一跖骨(相当于脚掌最内侧的骨骼)。肩胛骨是鸟类飞行结构的重要组成部分,此次研究认为,克拉通鸮加长的肩胛骨可能是其适应飞行的一种尝试,以此扩大控制向下扇动翅膀的肌肉的附着面积。同时,克拉通鸮第一跖骨的相对长度远超其他鸟类和多数恐龙,可能与其类似猛禽的生态习性有关。



新年开工忙

1月3日,在河北省石家庄市井陘县一家服装企业,工人在生产线上工作。元旦过后,各地企业加紧生产,赶制订单,力争“开门红”。 新华社 发