

古人放假  
花样多

马上就到春节假期了,放假这个事可不是咱们现代人专属,先秦时期就开始休假了。先秦有一年两次的春秋祭祀,这是祈求国家能风调雨顺、五谷丰登,祭祀必然是有很多活动的,官员按规定要停止办公,因此祭祀对于当时的官员也算是放假了。



汉代木简,简上载有汉律等内容。

1 放假的起源

秦朝时期,贵族官员延续了之前的祭祀日休假,还可以在沐浴那天休息。毕竟古代洗澡和现在不一样,那时洗一回澡很麻烦,要隔几天才能洗一次。

而且古代官员蓄发梳髻,头发很长,沐浴后头发又湿又重,因此不能束冠,对于重视礼仪的古人来说,他们可不能披头散发的上朝或者会客,所以干脆就在沐浴这天放假,这天假日便称作“沐日”。

不过秦朝及前代的官方休假制度已经难以考证了,有明确记载的休假制度要从汉朝开始。

汉朝官方的休假制度已经步入正轨,休沐制度正式被确认下来。《汉律》规定:“吏五日得一下沐,言休息以洗沐也”,翻译一下就是上五天班了该沐浴休息了,所以那时的休假被称之为“休沐”。

其实休沐制度有点类似现代,上五天班休息一天,虽说那一天休息是为了沐浴,但其实官员也可以回家看望父母妻儿,放松身心,整理家务。

不过和现代不一样的是,汉代官员的休沐,并不是在固定的日期里实行,而是采用轮休的方式。

打个比方,当官员A休息的时候,官员B还是要上班。如果大家都在那一天休息了,朝廷上不就没人干活了吗,所以还是要用轮休的方式,让公务得以正常处理。

汉代除了“五日一休沐”的例行公假外,还有一些节日,如夏至、冬至、伏日、正月岁首等,都是休息日。《后汉书·礼仪志》载:“冬至前后,君子安身静体,百官绝事,不听政。”

甚至因为假期太过值钱,汉代宫中还出现过“花钱买假期”的事,钱要是到位,甚至可以日日买闲,出宫寻乐,可见当时能放个假是多么珍贵的事。



《日月合璧五星连珠图》(局部),清代徐扬绘。画面呈现的是大年初一时,文武百官进京朝贺的场景。

2

假期的种类

古代的假期其实是五花八门的,不仅有例行假期,还有很多节假日,咱古人也是有好好过节的。

例行假期

例行假期就是工作若干天休息一天,古代主要是采取的轮休制。前面说到了汉朝是五日一休,到隋唐时期就变成了十日一休,称为“旬假”,每月上、中、下三旬各休一日。

公共假期

中国古代节假日那可是相当多了,尤其是在唐宋达到了顶峰。

以唐朝为例,跟我们现代相近的如元旦、寒食清明连放四天,春节也是当时的“黄金周”,放七天假期。

此外各种节气、二至二分等对古人来说也是大日子,是一定要放的节日:冬至放假七天、夏至休三天,立春、春分、立夏、立秋、秋分、立冬各休一天。

还有上元节(正月十五即元宵节、灯节)、中元节(七月十五)、下元节(十月十五)也要放假。

也有很多假期是特设的,毕竟在当时皇帝想设个节日也不是什么

元代最开始延续了“旬假”,不过“马背上”的蒙古官员有点不太适应,他们更怀念自由自在的日子,于是元世祖又颁令将公休例假由每月三天改为每月五天,即每月的初一、

难事,像皇帝的生日,唐玄宗时就将皇帝的生日定为“千秋节”,全国同庆放假三天。

还有老子的诞辰、佛祖释迦牟尼的诞辰,都先后被定为法定假日。

宋代的时候,假期更是多到离谱,宋真宗大笔一挥就新增了五个节日,分别为:天庆节、先天节、降圣节、天贶(kuàng)节、天祺节,设这些节日的理由也非常离谱了,宣称有天书降临大宋王朝,所以放个假(不知道是不是皇帝想摸鱼)。

有学者统计过,宋代节假日能休到76天,加上全年36天的休沐日,能休112天。

此外还要加上皇帝、皇后们崩

初八、十五、二十三和乙亥日休假。

到了明朝休假天数直接锐减,变成一个月就休一天,在每月的五日休息一天,只能说不愧是工作狂魔朱元璋啊。

薨的忌日假。当时的忌日假,大忌为15天,小忌为4天,这还不包括皇帝、皇太后的生日随机而定的休假日数等。宋代大致的休假日,超过全年的三分之一。

当然了,也别太羡慕宋代这么多假期了,放这么多假都没人想上班了。所以为了顾及公务,宋代又将休假分为“休务”和“朝假”两种。

休务就是完全休息,绝对不谈不上班的事。朝假则是皇帝不坐殿,官员不上朝,但还得在官署值班视事,大概就是现代人的居家办公了吧。所以即使是假期,有那么几天还是要“居家办公”的。

私假

当然了,古代人也有事假、婚嫁、病假等等。

以唐朝为例,官员可以每三年或五年申请十五或三十天探亲假;结婚会给九天婚嫁,参加亲属婚礼

也可以给假期。

对于非常重视孝道的古人来说,父母去世给假三年(丁忧),其他亲属去世给假几天到一个月不等;出差也给假期,毕竟那时候去一趟

外面要很久,因此会根据距京城远近给予一定的“装束假”;官员还允许每三年请不超过两个月的事假,可以说这假期的种类真是非常齐全了。

3



广西龙脊古壮寨举行“开耕节”,古寨老人和师公向土地神点香跪拜,祈求全寨人民今年五谷丰登、风调雨顺。

放假讲究多

古代放假不仅不用调休,还是带薪休假,除非违反规定才会减俸或夺俸。

休假的规定,汉朝时还不是很严格,随意性比较大。唐朝以后才比较明确和严格了。

在唐令中,专门有《假宁令》规范了官员的放假和请假制度。据统计,唐宋两朝的节假日种类最多,时间最长,达到百天以上。准许官员请事假的条目也最多,但是也不能随便放假,那社会就乱套了。

唐代规定,每人三年中请事假不

得超过两个月。宋代也规定了请病假不能超过100天,不然就会直接开除。

不过不是历朝历代都放假很多,明清的假期就非常少,明朝朱元璋时期的公共假期只有过年、冬至和朱元璋的生日,加起来就只放三天。

虽然明成祖时期延长了假期,但是满打满算公共假期也就18天,还都聚集在了冬天。而且别忘了他们一个月就休一天!明朝的官真是又累又卷。

但古代的假期多是给官员设定的,对于其他阶层没有什么规定,那时乡村中的农民、街市上的商人等阶

层群体只能按照惯例放假。

如街市上的商人一般在纪念某一行业或职业的神祇时都会放假。这些假日常常会举行盛大而热烈的庆祝活动。

乡村中农民在春季和秋季都会有一定假日,还有土地神的节日,就是人们常说的“社日”,他们能够自主支配自己的时间。古人人们一般会在假期踏青、赏花、会友、郊游等等,他们也会利用假期好好玩一番,看来从古至今在假期出去玩都是不变的。

据《中国国家地理》