

古人花样多

马上就到春节假期了，放假这个事可不是咱们现代人专属，先秦时期就开始休假了。先秦有一年两次的春秋祭祀，这是祈求国家能风调雨顺、五谷丰登，祭祀必然是有很多活动的，官员按规定要停止办公，因此祭祀对于当时的官员也算是放假了。



汉代木简，简上载有汉律等内容。

1

放假的起源

秦朝时期，贵族官员延续了之前的祭祀日休假，还可以在沐浴那天休息。毕竟古代洗澡和现在不一样，那时洗一回澡很麻烦，要隔几天才能洗一次。

而且古代官员蓄发梳髻，头发很长，沐浴后头发又湿又重，因此不能束冠，对于重视礼仪的古代人来说，他们可不能披头散发的上朝或者会客，所以干脆就在沐浴这天放假，这假日便称作“沐日”。

不过秦朝及前代的官方休假制度已经难以考证了，有明确记载的休假制度要从汉朝开始。

汉朝官方的休假制度已经步入正轨，休沐制度正式被确认下来。《汉律》规定：“吏五日得一下沐，言休息以洗沐也”，翻译一下就是上五天班了该沐浴休息了，所以那时的休假被称之为“休沐”。

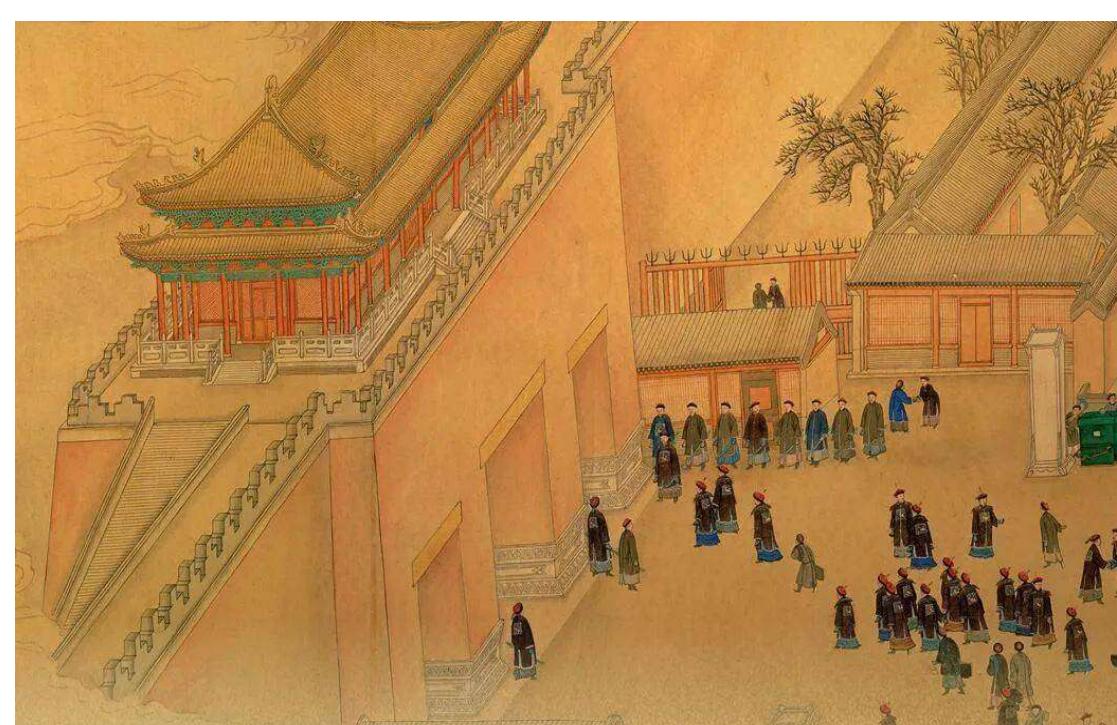
其实休沐制度有点类似现代，上五天班休息一天，虽说那一天休息是为了沐浴，但其实官员也可以回家看望父母妻儿，放松身心，整理家务。

不过和现代不一样的是，汉代官员的休沐，并不是在固定的日期里实行，而是采用轮休的方式。

打个比方，当官员 A 休息的时候，官员 B 还是要上班。如果大家都在那一天休息了，朝廷上就不没人干活了吗，所以还是要用轮休的方式，让公务得以正常处理。

汉代除了“五日一休沐”的例行公假外，还有一些节日，如夏至、冬至、伏日、正月岁首等，都是休假日。《后汉书·礼仪志》载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政。”

甚至因为假期太过值钱，汉代宫中还出现过“花钱买假期”的事，钱要是到位，甚至可以日日买闲，出宫寻乐，可见当时能放个假是多么珍贵的事。



《日月合璧五星连珠图》(局部)，清代徐扬绘。画面呈现的是大年初一时，文武百官进京朝贺的场景。

2

例行假期

公共假期

3

私假

假期的种类

古代的假期其实是五花八门的，不仅有例行假期，还有很多节假日，咱古人也是有好好过节的。

例行假期就是工作若干天休息一天，古代主要是采取的轮休制。前面说到了汉朝是五日一休，到隋唐时期就变成了十日一休，称为“旬假”，每月上、中、下三旬各休一日。

中国古代节假日那可是相当多了，尤其是在唐宋达到了顶峰。

以唐朝为例，跟我们现代相近的如元旦、寒食清明连放四天，春节也是当时的“黄金周”，放七天假期。

此外各种节气、二至二分等对古人来说也是大日子，是一定要放的节日：冬至放假七天、夏至休三天，立春、春分、立夏、立秋、秋分、立冬各休一天。

还有上元节（正月十五即元宵节、灯节）、中元节（七月十五）、下元节（十月十五）也要放假。

也有很多假期是特设的，毕竟在当时皇帝想设个节日也不是什么

元代最开始延续了“旬假”，不过“马背上”的蒙古官员有点不太适应，他们更怀念自由自在的日子，于是元世祖又颁布将公休例假由每月三天改为每月五天，即每月的初一、

初八、十五、二十三和乙亥日休假。

到了明朝休假天数直接锐减，变成一个月就休一天，在每月的五日休息一天，只能说不愧是工作狂魔朱元璋啊。

薨的忌日假。当时的忌日假，大忌为15天，小忌为4天，这还不包括皇帝、皇太后的生日随机而定的休假天数等。宋代大致的休假日，超过全年的三分之一。

当然了，也别太羡慕宋代这么多假期了，放这么多假都没人想上班了。所以为了顾及公务，宋代又将休假分为“休务”和“朝假”两种。

休务就是完全休息，绝对不谈上班的事。朝假则是皇帝不坐殿，官员不上朝，但还得在官署值班视事，大概就是现代人的居家办公了吧。所以即使是假期，有那么几天还是要“居家办公”的。

当然了，古代人也有事假、婚嫁、病假等等。

以唐朝为例，官员可以每三年或五年申请十五或三十天探亲假；结婚会给九天婚嫁，参加亲属婚礼

也可以给假期。

对于非常重视孝道的古人来说，父母去世给假三年（丁忧），其他亲属去世给假几天到一个月不等；出差也给假期，毕竟那时候去一趟

3



广西龙脊古壮寨举行“开耕节”，古寨老人和师公向土地神点香跪拜，祈求全寨人民今年五谷丰登、风调雨顺。

放假讲究多

古代放假不仅不用调休，还是带薪休假，除非违反规定才会减俸或夺俸。

休假的规定，汉朝时还不是很严格，随意性比较大。唐朝以后才比较明确和严格了。

在唐令中，专门有《假宁令》规范了官员的放假和请假制度。据统计，唐宋两朝的节假日种类最多，时间最长，达到百天以上。准许官员请事假的条目也最多，但是也不能随便放假，那社会就乱套了。

唐代规定，每人三年中请事假不

得超过两个月。宋代也规定了请病假不能超过100天，不然就会直接开除。

不过不是历朝历代都放假很多，明清的假期就非常少，明朝朱元璋时期的公共假期只有过年、冬至和朱元璋的生日，加起来就只放三天。

虽然明成祖时期延长了假期，但是满打满算公共假期也就18天，还都聚集在了冬天。而且别忘了他们一个月就休一天！明朝的官真是又累又困。

但古代的假期多是给官员设定的，对于其他阶层没有什么规定，那时乡村中的农民、街市上的商人等阶

层群体只能按照惯例放假。

如街市上的商人一般在纪念某一行业或职业的神祇时都会放假。这些假日常常会举行盛大而热烈的庆祝活动。

乡村中农民在春季和秋季都会有一定假日，还有土地神的节日，就是人们常说的“社日”，他们能够自主支配自己的时间。古人们一般会在假期踏青、赏花、会友、郊游等等，他们也会利用假期好好玩一番，看来从古至今在假期出去玩都是不变的。

据《中国国家地理》