

2022年12月“科学”流言榜发布——

关于感染新冠病毒，
这些流言没有科学依据，不要信！



新冠“阳康”后15天才能产生抗体？

流言：网传感染新冠病毒康复后，需再经过15天才能产生抗体，所以康复后一周左右最有可能二次感染。

真相：实际上，在病毒进入人体的这一刻，人体免疫系统就已开始工作。后续产生的保护性抗体会在两三周时间达到高峰，持续的时间会比较长，但并不是说这两周内机体就不具备保护力。此时如果真的有病毒再进入体内，能够很快被清除掉，反而是相对不容易感染的阶段。总体来说，感染后时间越长，体内的抗体水平越低，感染的风险才会越大。感染新冠病毒康复后，一般获得的保护力可持续3个月到6个月。

孩子发烧时“捂汗”可以退烧？

流言：孩子感染病毒后发烧打寒战发冷，此时裹上被子捂汗，就能退烧了。

真相：出汗是退热的结果，并不是退热的原因。发烧时，体温变化经历三个阶段：体温上升期，畏寒或寒战；高热持续期，体温上升达高峰，并持续一段时间，能量消耗大，口干舌燥，浑身发烫；体温下降期，出汗散热，皮肤潮湿。等家长发现孩子发烧时，一般已接近或处于高热持续期。此时捂得严实，反而影响散热，体温不降，还会导致捂热综合征。所以，当孩子发烧进入高热持续期时，千万不能捂。如果孩子体温没有超过38.5℃，家长完全可以给孩子进行物理降温。

新冠痊愈后，生活用品要全部换掉？

流言：新冠感染者痊愈后，牙刷毛巾等生活用品都要换新的，因为物品上残存的病毒会导致痊愈者“复阳”。

真相：新冠感染痊愈后，不必更换生活用品。一方面，新冠病毒在物体表面的存活时间最长不会超过10天。另一方面，感染后人体针对相应的毒株、相应变异株会产生特异性的抗体，当人体再次接触一模一样的病毒时，身体内存在的免疫细胞可以迅速产生抗体，清除病毒。感染新冠病毒后最快3个月可能会再次感染，不太可能是被生活用品上的病毒再次感染的。如短期内“复阳”，一定是感染了病毒的另一个突变株。

世卫组织提醒：
新冠要避免使用布洛芬？

流言：世界卫生组织提醒：出现新冠症状时要避免使用布洛芬，以免加剧感染。

真相：这是一则过时消息，不适合作为用药参考。

在新冠疫情爆发初期，人类对于这种病毒的了解有限，因此世卫组织在2020年3月给出建议：在研究还不明朗时，建议普通人先不自行服用布洛芬。但是随后，世卫组织很快做了澄清：这个建议并不是反对使用布洛芬。在这两年多时间里，人们早已对新冠病毒和布洛芬有了更深理解。很多研究都没有发现有任何科学证据表明布洛芬与ACE2受体过量表达之间的联系。一些研究指出，布洛芬可以抑制炎症细胞因子的产生，可能降低重症的风险。

感染新冠“早阳早好”？

流言：感染一次奥密克戎病毒，就相当于打了一次疫苗。反正迟早要感染，不如“早阳早好”。

真相：这种看法是错误的。感染一次新冠病毒并不能终身免疫。如果感染之后过了很长时间，体内抗体滴度会越来越低，当抗体滴度不足以抵御病毒侵入时，就有二次感染的可能。如果病毒发生变异，可能存在免疫逃逸，二次感染的风险就更大。从阿尔法、贝塔，到伽玛、德尔塔、奥密克戎，新冠病毒的变异速度很快，甚至奥密克戎变异株也可分为很多种。当前的新冠疫苗，只能降低感染几率，却不能阻断感染，主要原因就在于它的善变性。专家表示，即使曾经感染新冠病毒，也还是要做好防护，且感染后再接种疫苗也有必要。

感染新冠后会有严重后遗症？

流言：感染了新冠病毒后，除了急性症状，还有非常严重的后遗症。

真相：钟南山院士表示，“医学上对于后遗症有严格的定义，指的是疾病造成的损害终身存在。一些新冠产生的症状会慢慢消失，我们不叫它后遗症。我目前还没看到特别明显的对器官引起长期功能不全的案例。”对于新冠感染者而言，有的人临床表现可能持续时间比较长，比如味觉嗅觉丧失、关节痛、记忆力下降、胸口疼痛、咳嗽等，有的学者把这些称为“长新冠”。不能将其归类为“新冠肺炎的后遗症”，目前学界并未确认新冠肺炎有后遗症，至少尚没有证据表明有后遗症。

可以挑个“温和毒株”感染以产生抗体？

流言：感染“北京毒株”会比“广州毒株”更严重，应该挑个“温和毒株”感染。

真相：从目前我国流行的新冠病毒毒株来看，主要还是奥密克戎的不同变异株，如流行在北京、保定等地的为奥密克戎BF.7变异株，广州、重庆等地流行的则是

奥密克戎BA.5.2变异株。

奥密克戎变异株的各分支毒株没有明显差异，但不同患者在临床表现上会有差异。就算是同一个毒株，在不同人之间，也会根据每个人的抵抗力、身体情况而有不同表现。不能看到一个人感染后症状轻，就认为这个人感染的毒株更加温和。

感染奥密克戎变异株整体表现规律为：感染早期可能会有1至2天发烧，之后以呼吸道、上呼吸道症状为主，3至5天基本缓解。目前奥密克戎变异株的总体重症率已降到非常低的水平，即使感染，也不必恐慌或过于紧张。

老年人接种新冠疫苗更易引发不良反应？

流言：和青壮年人群相比，老年人接种新冠疫苗更易引发不良反应。

真相：疫苗不良反应是由于疫苗本身固有的特性，以及受种者个体的差异因素导致的，接种疫苗之后可能会有少数人出现一些与预防接种目的无关或者意外的反应。疫苗不良反应包括一般反应和异常反应。

我国目前在持续进行新冠病毒疫苗疑似预防接种异常反应监测工作，60岁及以上老年人群新冠病毒疫苗不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群报告水平，绝大多数是一般反应，少数属于异常反应，严重异常反应的报告发生率低于百万分之一。

大量的监测和研究显示，与接种新冠病毒疫苗的人相比，未接种疫苗的人患病风险、重症和死亡风险高出很多。这种风险通过疫苗接种可以大大降低。

新冠症状缓解后应继续服药巩固疗效？

流言：新冠病毒感染相关的症状缓解后，要继续吃药巩固疗效，否则“复阳”的可能性很大。

真相：新冠治疗的药物中，绝大部分为对症用药（如退烧、止咳、化痰，缓解流涕、鼻塞、咽痛、咽干、腹泻等）。若不舒服的症状缓解好转了，就应适时停止使用这些药物，无需“巩固”疗效。

停药的时机，主要是以症状的消失为准。如症状不严重，发热在38.5℃以下，不一定必须服用退烧药。一旦症状有好转，应尽快停药。要在能够控制病症的前提下吃最少的药。如咽痛已恢复到没有特别的感觉，也可停药。

如果长时间服药后症状没有改善，建议到医院就医。一些病毒感染可能引发病毒性心肌炎等严重并发症，一直在家自行服药只会延误病情。

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术研究院科技情报研究所的支持。

历史

1925年3月16日，李济回信毕士博：“对于未来的工作与更多关于这个计划的合理性，我需要跟你多加讨论细节，我理解这是一个可以实现我们计划的有利的机会；然而，我们在进入这个讨论前，我应该让这个计划更为清晰。我相信这也是你所希望的。”

李济之所以没有立即答应加入毕士博的团队，与弗利尔艺术馆要将发掘出的部分艺术品运回美国，由其典藏有极大的关系；也与坊间传说的著名的陕西礼泉唐太宗昭陵大型浮雕石刻“昭陵六骏”之“飒露紫”和“拳毛騧”在1914年时被毕士博盗走有关，但从典藏于宾大博物馆的毕士博相关史料来看，尽管毕士博于1915—1917年的确以

宾州大学博物馆东方部副主任之身份前往中国考察与收购文物，但他与两骏的流失毫无关联，不过是写了一篇文章介绍这批宾大博物馆自卢芹斋手中的珍贵馆藏而已。

一个月之后，李济又接到一个邀请——1925年，从北洋政府外交部参事任上转到清华学校当校长的曹祥云（1881—1937，字庆五，浙江嘉兴人，哈佛大学商业管理硕士毕业），决定成立国学研究院。时任清华学校国学研究院筹备处主任的吴宓（1894—1978，陕西泾阳人，哈佛大学文学硕士，国学大师，中国比较文学之父）决定聘请李济前来讲授人类学。4月20日，吴宓去找教育长张彭春（1892—1957，天津人，哥伦比亚大学文

作家出版社

9

苏
华
著



《大夏禹都》

学硕士），商谈聘请李济之事。次日，吴宓即去见校长曹祥云谈聘任李济任教国学院之事。李济接到毕士博邀请他加入史密森研究院旗下的弗利尔艺术馆学术团队的信后，本来就很踌躇，此时又得到清华国学院的邀请，越发难断，便去找学问渊博、见解超人，做事很有决断的丁文江请教。

连载

山西经济出版社

74

王
宏
伟
编
著



《旋律中的红色记忆》节选

陆柱国还为影片创作了歌曲《映山红》。这位生于1928年，一生从事电影事业的艺术家，除进行小说、电影剧本创作外，还曾任八一电影制片厂副厂长，荣获中国电影编剧终身成就奖等荣誉。影片音乐作者是著名作曲家傅庚辰。他12岁从军，曾亲历辽沈战役、抗美援朝等。在峥嵘

岁月里，他致力于音乐创作，曾写下影视音乐70部、歌剧5部，歌曲包括《地道战》《毛主席的话儿记心上》《红星歌》《红星照我去战斗》《映山红》等700余首。

感受《映山红》的至纯至美，眼前浮现出红军帽上的红五星，革命者肩上坚强不屈的红旗帜，先烈们留下的气贯长虹的红色遗言，唱响中华大地、感动亿万人民的红色歌曲，遍布全国各地、激发革命情怀的红色爱国主义教育基地，人民群众誓死捍卫的红色政权，以至于广大劳苦大众盼望的自由幸福的红红火火的生活，等等，这一切构成了独具中国特征的红色文化、革命文化，如同圣火在神州大地燎原。红色文化浪潮涌入五湖

四海，川流不息、汹涌澎湃，深入百姓心中生根发芽、开花结果。红色文化是中国共产党领导人民进行革命和建设最具魅力的思想艺术创造，而今已成为中华民族优秀传统文化和核心价值观的重要组成部分，也必将作为中华民族实现崛起和复兴永恒的战斗号角，鼓舞伟大的中国人民走向光明幸福的未来。

地道战中出奇兵

地道战，
地道战，
埋伏下神兵千百万。
千里大平原展开了
游击战，
村与村户与户地道
连成片，
侵略者他敢来，
打得他
魂飞胆也颤。