



身边的老年健康达人(4)

带领伙伴们舞出精彩人生

——王巧珍与她的舞蹈之路

“鸿雁天空上，对对排成行，江水长秋草黄，草原上琴声忧伤……”每天，伴随着美妙的旋律，六旬老人王巧珍或双臂伸展翩翩起舞，或沉迷于舞蹈动作的创作中，舞蹈已经与她的生活密不可分。谁能想到，曾经的她是个舞蹈“小白”，因为喜爱舞蹈，如今已成为一名自编自导自演的舞蹈团团长。一直奉行“团结友爱、欢乐共舞”跳出健康快乐的王巧珍，被评为太原市第二届“老年健康达人”。

组建“真爱舞蹈”

王巧珍今年63岁，1.55米的个头儿，皮肤白皙，眼睛炯炯有神，发髻高挽，梳得一丝不乱，整个人看起来倍儿精神。“这跟我多年练习跳舞分不开！”王巧珍乐呵呵地说。

“退休也不能闲着”，像许多老年人一样，2010年退休后，王巧珍先是报名参加太原市老年大学文学班，提升自己的文学修养。课后，每当她路过舞蹈教室，看到学员们个个精神抖擞、活力四射，令她好生羡慕。为了圆自己的舞蹈梦，她又来到老年大学形体班报名，尝试学习舞蹈。由于没有任何舞蹈基础，刚开始学习时，自己就像个笨拙的小

鸭子，但是她并没有就此放弃，一直硬着头皮坚持学习。

一年后，形体班要成立舞蹈队，开始从学员中挑选队员。因个子矮，加上舞蹈技艺不精湛，王巧珍最终落选。落选的结果在意料之中，她对此毫无怨言。当看到班里其他同样落选的低个子学员们都很难过，她上前安慰大家时，突然灵机一动：“咱们可以自己组团来跳舞”。

很快，她的提议得到大家的一致同意，六七个想跳舞的姐妹们聚集在一起，并给自己的小团队起名叫“真爱舞蹈艺术团”。



图片由受访者提供

舞蹈融入生命

这一追就是十多年。在王巧珍的带领下，舞蹈团的每个成员向优秀的团队学习，取长补短，利用自身短小精干的优势，创编出多个深受广大观众喜爱的舞蹈节目。她们长年坚持活跃在文化养老的舞台上，多次参加省市以及全国的比赛，获得29个大小奖项，成为我市中老年群体中一支活泼、有朝气的团队。

不论是在公园，还是广场，到处都有舞蹈团成员们矫健、靓丽的身影，她们把欢声笑语洒向更广阔的天地。而王巧珍则把精力更多地用于创作中，提升团队的核心竞争力。2020年春节期间，王巧珍创编出广场舞《勇敢的逆行者》，向逆行的白衣天使和志愿者献礼。2021年，为庆祝建党一百周年，历时8个月艰辛创作，王巧珍根据高君宇的故事，总策划编导了大型舞蹈史诗《我是宝剑，我是火花》，首场演出当天，得到观众们一致好评。

谈起团长，舞蹈团的姐妹们都会竖起大拇指，而王巧珍则坦言：“我这个人做事很认真，只要看准的事，再大的困难也不怕，勇于知难而上。所有的艰辛、泪水和汗水，最终换来观众的认可，这一切都值了！”

虎年将去，兔年将至，早已将舞蹈融入生命的王巧珍，再次怀揣“让更多人舞出精彩人生”的理想，正瞄准新的创作方向加紧努力创作。她透露，目前新剧本已初步完稿，作品不久将与观众见面。

记者 周利芳

参加舞台演出

有了自己的舞蹈团，如何让众姐妹们能“欢乐共舞”？王巧珍可谓是煞费苦心。没有音响，自己掏腰包置办，没有老师教，自己边看电视边学习边琢磨动作。回忆起当年的场景，王巧珍的话语中满满的自豪：“十年前，广场舞还不像现在这么火，我们跳到哪里，哪里就会围一大群人，吸引来一大批舞蹈爱好者。我们可以说是太原广场舞的先行者。”

随着舞蹈团成员的技艺不断提升，更大的舞台也在向她们招手。2012年底，姐妹们告诉王巧珍，想参加春节庙会演出。王巧珍当下拍着胸脯说：“只要姐妹们想做的事，愿意做的事，我都会尽力去办，去实现。”经过打听和数日奔波，她终于联系到一个难得的演出机会。

2013年春节假期，通过扩招，一支由舞蹈爱好者及戏曲歌手二十余人组成

的演出团队正式亮相，多场精彩演出均受到如潮好评。演出结束后，舞蹈团成功淘到了第一桶金一万多元。钱虽然不多，但却是对她们努力的认可，姐妹们高兴之余，也更加坚定了继续跳下去的信心。

如同打开潘多拉魔盒，昔日无缘舞蹈的一群小个子们，由于喜爱和执着，在对舞蹈追求和探索的道路上越走越远。



整合资源 扩容床位

市第二人民医院多措并举收治病人

本报讯(记者 周利芳 通讯员 李文风)

“市二院想方设法增设病床，挽救患者生命，真正体现医者仁心！”1月6日，市民致电本报热线对市第二人民医院表达感激之情。记者采访得知，市第二人民医院全面落实“整合资源、高效收治、扩容床位”等一系列措施，将普外科、骨科等多个病区进行紧急扩容，腾出大量床位收治新冠病毒感染患者，有效缓解就医难状况，全力保障人民健康。

1月4日，92岁高龄的张大娘因突然出现肺炎和剧烈咳嗽症状，被家人送至市第二人民医院进行救治。面对呼吸科、内分泌科等内科系统、普外科等外科系统已接近满员的状况，危急时刻，大夫将老人当即安排到由儿科紧急改建的“呼吸与危重症医学科二病区”进行救治，为老人争取到宝贵的抢救时间。“高龄老人为何入住儿科？”正当张大娘的家人对此表示诧异时，同病房的其他病人家属告知，这一做法是疫情发生以来，医院扩容收治的应急举措。

据悉，随着感染人数快速增长，我市医疗系统正面临全链条考验，一方面公众对医疗资源的需求加大，一方面是医院因医护感染减员严重，许多医院的呼吸科出现“一床难求”现状。为缓解医院急诊救治压力，进一步提升急诊资源利用效

率，减少非急诊患者“挤兑”急诊资源，切实保障危重症患者的救治，2022年12月26日，市第二人民医院果断决定，除妇产科外，对普外二科、骨科、神经内科、内分泌、儿科、综合病区等14个病区进行紧急扩容，并对各科室医护人员进行针对性专业培训和紧急调配，各病区努力实现“内科医师全科化 外科医师内科化”目标，腾出大量床位来收治因新冠病毒感染引起的呼吸、消化等系统问题的患者。

同时，医院积极落实急诊科留观病人24小时“清零”等规定，腾空急救空间，提升急救接诊能力。此外，院方还明文制定出各扩容病区收治新冠病毒感染患者的顺序，使得救治工作井然有序。按照规定，需要机械通气的危重症患者，主要由呼吸与危重症医学科及重症舒缓科负责收治，各科室及门诊办公室统筹安排专家门诊、专科门诊及方便门诊，对有复诊开药、检验检查及入院等非急诊需求的患者，及时安排接诊，疏解急诊压力。

截至目前，全院共收治住院500余人次，急诊科单日接诊最多达100余人次，是之前的3倍。院方相关负责人表示，面对患者陡然成倍增加，救治任务压力巨大，二院干部职工全院一盘棋、上下一条心，以“二院担当”顶住压力全力救治，守护人民健康。



针对目前呼吸道病人增多的情况，太原市第二人民医院将儿科、普外科、皮肤科等多个科室临时转变为呼吸科，腾出大量的床位收治呼吸道病人，体现了“治病救人，生命至上”的人道主义精神。图为1月6日，医护人员正在为病人做检查。

李文风 摄