

身边的老年健康达人(5)

# 鼓韵在心 乐在其中

## ——七旬老人王银柱的快乐晚年

“锣鼓艺术表演,是集体操、武术、舞蹈和戏曲于一体的综合表演。那是一种激情,只要一敲起鼓来,就会全身心投入,脑子里只有节拍,什么烦恼都没有。心情好,身体就好,我断断续续敲了六七十年,非常受益。”去年11月,七旬老人王银柱入选太原市第二届“老年健康达人”。

### “热爱是持久深沉的,很有力”

上世纪90年代末,“西山锣鼓”一鸣惊人——在我市举办的一次锣鼓大赛中捧得银杯,获优秀组织奖,特别是锣鼓指导王银柱获最佳编排奖。这支40人的锣鼓队,是王银柱实现锣鼓队伍培训梦想的成功证明。

西山锣鼓从并州大地敲响,王银柱携带红绿指挥旗从太原走向西安、北京等地,团队代表山西锣鼓队在各地参演……

“说起锣鼓,我从小就喜欢。7岁上学后,学校组织扭秧歌,有个伴奏的敲不在点上,校方看到我在一旁聚精会神地看就说,‘小鬼,你来试试。’果然,我敲得很合拍。从那以后,就和锣鼓结下不解之缘。”77岁的山西省锣鼓协会常务理事王银柱一提起锣鼓,话语间总是透着欢喜。

“太原锣鼓要大钹”,太原锣鼓打得是气氛,以铙、钹的特有声响取胜,徐缓时如潺潺流水,急骤时似大浪奔腾;轻敲时鸾铃叮当,重击时霹雳轰鸣。演奏者情态激昂,忽而抛镲亮相,忽而怀抱金瓜,喜鹊登梅,太极摸腕,刘海砍樵,以各式动作,花样抛花呈现。整体节奏激越鲜明,表演场面蔚



王银柱在家里自娱自乐。

为壮观。”王银柱一边比画,一边介绍,加之“咚得隆咚起钹起”等象声词的适时穿插,即刻把人带人其中,随着那一个个节奏,可以很带劲地过把敲鼓瘾。

王银柱对锣鼓由喜欢、痴迷,到当做一门艺术去追求,几十年间,亲手指导了30余支锣鼓队约3000余名队员,被省锣鼓艺术家协会、省锣鼓艺术专家评审委员会授予“太原锣鼓艺术家”称号,并获得国家非物质文化遗产“太原锣鼓优秀贡献奖”。

### “热爱的滋味值得品咂,很惬意”

王银柱教的山西锣鼓种类以太原锣鼓为主,也教绛州鼓乐。不仅在省内辅导学员,前几年,已过古稀之年的他还多次去乌鲁木齐、北京等省外现场培训,锣鼓在他心中的位置可见一斑。

“快80岁了,体力已不太适合敲锣打鼓。你想啊,光那一个镲就有两三斤重,前后左右上下舞动,很费体力。现在我着力于锣鼓艺术方面的研讨工作。这些年带了几个得力的徒弟,他们可以侧重体力上的技巧,我在艺术上多操心,必须让太原锣鼓这项非遗技艺很好地传承下去。”

来了兴致,王银柱也会自娱自乐在家里敲打一段。他点开一段视频讲解道,“绛州鼓乐主要是打技巧,我打的这段是绛州鼓乐得胜鼓,你看这鼓边、鼓心、鼓键什么的都有涉及,体现的是得胜还朝的喜悦心情。绛州鼓乐最有名的是‘秦王点兵’,以出兵为主题,从元帅升帐开始,直到官兵进入,列队布阵,点兵习武,准备出征结束。一开始的‘嘟隆嘟隆咚咚咚……’,这是在击鼓点

兵。然后是鼓边段,‘大大大大,乙大大大大各……’,是集合队伍的表现形式。紧接着是鼓心段,表示在演兵。再之后是锣鼓段,表达欢庆喜悦的庆贺场面,最后还有个华彩段,总之就是通过打鼓的声音和动作来演绎故事情节。”

在耳濡目染中,王银柱的孙子、孙女也时不时地陪爷爷来一段,几岁的孩子弄弄起来也有板有眼。

“我是一个热爱生活的人,不仅痴迷锣鼓,还喜欢唱歌,组建了合唱团,也喜欢走T台的感觉,参加了老年模特队……疫情期间避免聚集,打太极拳成了我主要的锻炼方式。”太极拳也是王银柱喜欢的运动,已经打了几十年,今年计划在社区办两个太极拳班,带领同好之人一起练练,让大家身体健康。

“唱唱歌,敲敲鼓,打打太极,其实,对生活保持热爱,就会从热爱中收获好心情,日子就会越过越快乐。”王银柱表示。

记者 霍铮  
(图片由受访者提供)



## 节前查隐患 全力保平安

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 王玥)春节将至,为确保辖区居民过一个安全祥和的新春佳节,1月5日,百合社区开展了节前安全隐患大排查。网格员走街串巷认真排查,发

现问题及时处置,成效显著。

社区网格员在检查中发现,一个小区地下车库出口雨篦子破损,给进出车库的车辆造成安全隐患。发现问题后,网格员立即联系物业维修部

门。经过1个多小时处理,雨篦子维修完毕。

网格员还认真检查居民区楼道、楼宇门等可能出现安全隐患的地方,并将发现的隐患点及时上

报,协调产权单位或物业公司及时处理。

社区负责人表示,近期将继续推进网格化治理,及时消除安全隐患,让居民过一个安全、祥和的春节。



### 上周结果反馈



### 本周问题反映

- ①2022年12月26日市民反映真武路幸福汇菜市场门口商贩占道经营。小店区政府回复,区域乡管理局已前往现场对占道经营商贩进行清理整顿,并将加大对此处占道经营行为的监管力度。
- ②2022年12月26日市民反映远洋尚郡小区西门门口有车辆占用消防通道。交警部门回复,已安排辖区民警加强管理。
- ③2022年12月27日市民反映万柏林区澳林滨花园1号楼2单元暖气不热。市城乡管理局回复,该小区所属热力站工作正常,接到投诉后,热力站已做相应温度和压力调整,并已协同物业进行处理。
- ④2022年12月27日市民反映建设北路与上马街交叉口附近有路灯杆晃动。市城乡管理局回复,已消除隐患。
- ⑤2022年12月28日市民反映兴华南小区竹园小区1号楼水管破裂导致小区停水。万柏林

- 区政府回复,小区已来水。
- ⑥2022年12月28日市民反映国樾龙城小区7号楼1单元电梯故障。市龙城发展投资集团有限公司回复,供电局变压器异常导致小区停电,经供电局抢修目前已恢复正常,电梯可正常使用。
- ⑦2022年12月28日市民反映金泽大厦1层底商跳舞俱乐部噪音扰民。公安部门回复,民警已赴现场告知降低音量避免扰民。
- ⑧2022年12月29日市民反映迎新南一巷兴安苑西区小花园垃圾无人清理。尖草坪区政府回复,此处垃圾已处理。
- ⑨2022年12月29日市民反映通达街地铁站C口共享单车乱停影响通行。小店区政府回复,已通知共享单车公司处理。
- ⑩2022年12月29日市民反映鸿升花园1号楼和3号楼中间道路污水井外溢结冰。杏花岭区政府回复,物业已处理。

- ①1月2日市民反映,迎泽区东景街道路两侧机动车道上私家车乱停乱放。
- ②1月2日市民反映,滨河西路新万水物贸城往北1公里北向南方向路灯及行道树损坏。
- ③1月2日市民反映,小店区平阳南路与龙城北街交叉口四个方向的信号灯均不亮。
- ④1月3日市民反映,小店区太榆路交通学院对面空地有人倾倒渣土。
- ⑤1月3日市民反映,古交市应急管理局门口的义学路上有大面积结冰现象。

- ⑥1月3日市民反映,小店区大马村内有商户高音喇叭扰民,希望相关部门尽快核实处理。
- ⑦1月4日市民反映,杏花岭区建材二小区生活垃圾无人清理。
- ⑧1月4日市民反映,小店区文苑E区生活垃圾已两周无人清理。
- ⑨1月4日市民反映,迎泽区永祥寺路35号听利小区4号楼暖气不热。
- ⑩1月5日市民反映,万柏林区义井西路东巷车辆逆行导致道路拥堵。 郭晓华 整理