



过好家庭生活，从厘清成员关系开始

在一个父母用爱生成的家庭中，爸爸和妈妈、爸爸和孩子、妈妈和孩子之间的爱，形成一个稳定的“爱的铁三角”。这是孩子成长最踏实最坚韧的人生起跳板。孩子将从这里迈开他人生第一步，立人、立言、立德、立志，肉体生命和精神生命都在这里得以健康成长。因此，经营好孩子的人生起跳板，也就是过好家庭生活，这是父母的重要职责。

1 亲子关系是相爱的关系

每个孩子降临人间时，大自然就会把世上最美妙的情感“爱”，随着孩子的出生送到他的家庭。每一个家庭都公平地、免费地得到了大自然的赐予，这就是亲子关系。孩子在有爱的家庭中长大，必定爱父母，爱学习，阳光向上。可现实并不都是这样。常有父母抱怨孩子不听话了，不爱学习等。其实，这不是孩子的错，是父母的爱出了问题，父母的浮躁心、功利心、焦虑心以及各种不适合孩子健康成长的心态，严重地影响了亲子关系。

庄子曾讲过一个故事：鲁国公非常爱大鸟，他把大鸟请到宫殿，让大鸟喝酒吃肉，听音乐。大鸟既不爱喝酒吃肉，也不敢听音乐，三天就死了。庄子说他是以己养鸟，而不是以鸟养鸟，也就是说他不了解鸟，不知鸟的需求，只是用自己的爱好去养鸟。这不是爱鸟，而是爱自己。

这样低级的错，却是父母们常犯的。真正爱孩子的父母应该知道自己的孩子是唯一的，是与众不同的，可常有父母总是焦虑，就是因为一看到别人家的孩子会弹琴，会刷

题，会流利的英语……就不由得责怪自己的孩子。一位妈妈在孩子五岁时，发现邻居小朋友已识了很多字，而自己儿子只会搞破坏，家里的录音机、遥控器……都被孩子拆得七零八落，妈妈特别焦虑，天天责怪孩子不听话，不努力。我劝她别急，了解一下孩子为什么要拆这些小电器？她终于发现了，儿子是因为好奇，是想知道里面有什么。上小学后，孩子喜欢科幻、喜欢编程、喜欢小发明，真的和别人家的孩子不一样。

2 夫妻关系是家庭教育的第一关系

我们常见的家庭当中，亲子关系占第一位。尤其是在独生子女家庭，爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷都想在孩子面前争宠，都喜欢问孩子：“最亲谁？最爱谁？”我们也常听到：妈妈说她最爱的是孩子。爸爸也说最爱的是孩子。这样的答案对吗？其实是不对的。因为对孩子最

好的教育，首先是夫妻相爱。在家关系中，夫妻关系是第一关系。幼儿园小托班刚开学时，总有些孩子哭。一位2岁多的小女孩不仅不哭，还帮着劝解其他小朋友。淡定从容自信，一看就是幼儿园的小主人。这位爸爸说：他下班回家，妈妈和女儿都跑来迎接

他。他总是先拥抱妈妈，再拥抱女儿。爸爸妈妈相爱，是给女儿最大的安全感和幸福。



本版照片由山西通宝育杰学校提供



3 不做夫妻了，也要做好父母

一对夫妻离异了，现在来说很正常。不过，夫妻关系解除了，父母关系却不能解除。父母应该真实地告诉孩子，爸爸妈妈不相爱了，可我们依然爱你。父子关系，母子关系永远不能解除。对孩子而言，爸爸妈妈就像他的左手和右手，孩子既爱自己的左手，也爱右手，也就是说，孩子既爱爸爸也爱妈妈。任何破坏亲子关系的做法，都会给孩子造成巨大的心灵伤害。因此，夫妻在离异时最需要解决的不是财产问题，而是孩子的教育。虽然不是夫妻了，但一定要做好父母。我们学校的家长中，有一对夫妇离异后各自成了家。但只要是有关孩子的事，两对夫妻一定会同时来学校，或参加孩子的活动，或解决孩子的问题。孩子成长得很健康，长大后孩子从加拿大回到学校看望我们，非常幸福地回忆了这一段。她说小时候很幸福，有两个爸爸，两个妈妈。他们都很爱她。



5 祖父母应扮演老小孩

在家庭中，祖父母一定不能直接参与教育孩子，因为这样容易出现两个中心，汉字的书写很有意思，一个中一个心就是“忠”，而两个中一个心，即为“患”。我们不可低估孩子的能量，他们是最好的人际学家，为了达到自己的欲望，很会寻找突破口。因为隔辈亲，心疼孙子，祖父母很容易被孩子当成钻空子的对象。很多家庭和孩子出问题，都是由于祖父母带孩子时，没有把家庭关系搞清楚，出现了两个中心的缘故。祖父母在家庭教育中，应该扮演老小孩，是被爸妈照顾的对象。如果孩子

从小看到了祖父母是被父母照顾和孝敬着，他自己也会去照顾和孝敬老人，有时祖父母说错话了也没关系。孩子能原谅，因为他们老了。

我家小孙女6岁刚开始学钢琴时，每次不想练琴了，就会找最爱她的爷爷去突破。幸亏爷爷胸有成竹地告诉她：这是你妈妈让练的。小孙女说：“爷爷，你是狐假虎威。”爷爷说：“我是老虎？”小孙女说：“你是狡猾的狐狸，我妈妈才是老虎。”尽管孩子知道爷爷是狐假虎威，但她也很清楚，爷爷和妈妈是同一底线，没有突破口。

如果爸妈工作忙，实在需要祖父母直接照顾孩子，祖父母也需要讲究教育艺术，绝不能为了讨好下一代而把家庭关系搞错。因此，家中一定要有统一的管理原则。有了孩子之后，父母要认真组织一次家庭会议，在会议中确定各个成员之间的关系，恩爱的夫妻关系一定是教育孩子的主体。这样家庭就有了共同的教育底线，可以防止孩子钻空子。

山西通宝育杰学校
詹文龄