

国字号男足备战忙

目前，U20国足和U17国足分别在重庆和云南玉溪集训，备战今年的U20亚洲杯和U17亚洲杯。U21国足和U23国足也将很快集结并操练起来，他们未来的重要任务分别是U23亚洲杯赛暨巴黎奥运会亚洲区预选赛和杭州亚运会。



U20男足领队兼助理教练邵佳一(中)。

U20最早集结一天四练

U20亚洲杯将于3月在乌兹别克斯坦进行。为备战此项赛事，U20国足成了国字号各年龄段球队中最先集结的一支。在U20亚洲杯小组赛中，他们的对手是沙特队、日本队和吉尔吉斯斯坦队。在重庆集结后，U20国足在首周的训练中安排了军训——早晨7时准时用餐，8时30分

开始两个小时的场地有球训练，11时30分开始室内体能训练，下午有两个小时的军事训练课，晚饭后又是两个小时的团队拓展课。一周的军训结束后，“一天四练”转为“一天两练”，但训练强度持续加大。“训练强度必须高于比赛强度，否则集训就没有意义，也达不到洲际比赛的对抗要求。”

球队领队兼助理教练邵佳一说。

按计划，U20国足将于下周飞往迪拜，与包括主教练安东尼奥在内的外籍教练组会合。驻留西亚期间，U20国足将与阿联酋队、叙利亚队、阿曼队进行多场热身赛。之后，将前往克罗地亚集训，而后飞往乌兹别克斯坦参加U20亚洲杯。

U17考察新人补强后防

在海拔1700米的云贵高原上，U17国足训练也有了新高度——哪怕是热身或基本技术练习，也必须按照比赛的要求执行。U17亚洲杯至今尚未进行分组抽签，U17国足在立足“快速转换”整体战术的基础上，发挥手

上的资源和现有的条件，演练和完善自己的进攻体系。

今年的U17亚洲杯因故推迟至6月17日开赛，让U17国足多了近一个半月的准备期。本次集训的主要目标是考察新人，补强球队后

防力量。主教练杨晨表示，U17亚洲杯预选赛结束后，教练组进行了深入总结，并将吸收新鲜血液、补强防守力量作为首要任务。参加本期集训的40名球员中，新面孔多达17人。

U21和U23蓄势待发

U21国足和U23国足也蓄势待发。U21国足的任务是2024年1月举行的U23亚洲杯暨巴黎奥运会亚洲区预选赛，球队将在春节后进行海外拉练。U23国足的任务是备战今年9月

的杭州亚运会，主帅扬科维奇已制定了高强度的备战计划。

当然，最重要的国字号球队还是国足。肩负2023年卡塔尔亚洲杯、2026年世界杯亚洲区预选赛重担的

他们预计将在春节后集中，并在3月前往新西兰拉练。除了尽快集结，国足的另一个主要问题是必须尽快确定主帅人选。

据《北京日报》

女足国脚肖裕仪

在澳踢球保持状态 等待国家队征召

新华社堪培拉1月9日电(记者岳东兴)加盟澳大利亚女足联赛(简称“澳女超”)的中国球员肖裕仪近日对记者表示，在新的一年有更高要求和目标，希望在“澳女超”联赛中保持好状态，等待国家队征召，参加2023年女足世界杯。

在7日的澳女超第九轮中，肖裕仪代表阿德莱德联队替补登场，球队主场以0:2不敌堪培拉联队。效力于堪培拉联队的中国球员吴澄舒因伤未能参赛。

这场比赛后，肖裕仪接受记者采访时表示，自己在下半场登场后表现中规中矩。谈到国家队队友吴澄舒的近况，肖裕仪表示，她们一直保持

联系。

“我的(国家队)队友受伤了，肯定会有关心她，也是希望她心态能调整得好一点，然后快点恢复和复出。她现在应该已经开始跟队训练了，希望她尽快能打上比赛吧。”她说。

在2022年11月加盟新东家后，前几轮比赛中，肖裕仪连续首发登场，在阿德莱德联队主打的433和4231阵型中担任左边锋或者中锋，与她在中

国国家队位置相似。

“具体情况还是得看国家队要求吧，我现在还是希望自己能在这个联赛的表现稳定一些，有更多的出场，保持好一个状态，等待国家队的征召。”她说。

谈到在南半球盛夏度过的第一个圣诞节，这位广东姑娘介绍，有朋友带她去周边小镇感受了一下南澳的节日氛围，感觉还不错。

在2022年亚洲杯决赛上，肖裕仪接队长王珊珊的妙传，完成“绝杀”一击，帮助中国女足3:2逆转击败韩国队，时隔16年重返亚洲之巅，创造了中国女足史上难忘的经典时刻。

有话直说



国足选帅 请速战速决

王晓瑞

国足选帅素来是个敏感话题，多年来，也经常是起大早、赶晚集。而这一次，足协和相关部门能否一改往日拖拖拉拉的形象，来一把真正的快刀斩乱麻？

世界杯期间，中国足协高层齐聚海口，谋划国字号来年备战，本以为国足选帅一事就此尘埃落定，继续由李霄鹏负责带队，然后再结合男足亚运队成绩“以观后效”，结果进入元旦佳节，选帅工作风云突变，一大串有头有脸的人物争相得到曝光。这里面，尚且不论其中的奥拉罗尤、保罗·本托究竟有多少可行性牵手，光是这一大波操作，就足以重新唤起足球界的高度关注。

从时间线上来讲，国足选帅早在世界杯前便已悄然启动。但历来在世界杯年选帅，都免不了漫长等待。因为每逢世界杯结束后，总有一大把教练由在职转为赋闲，此时此刻，正是切入谈判的关键点。例如2006年国奥队请来的杜伊科维奇，就是在德国世界杯率领加纳队闯入16强的功勋。所以，从最早的考察日韩联赛教练，到现在着眼于洲际大赛经验者，你也不能怪中国足协和相关部门的推倒重来。实际上，假如真是选了个无名之人半推半就，那才是对中国男足下一个4年的不负责任。至少说明在选帅路线的制定上，足球界并未完全排斥洋务路线。只是可供挑选的对象和时间，都是很有局限性的。

若以熟悉亚洲足球、能够迅速上手、有国际重大赛事带队经验为标准，现在可供中国足球选择的对象并不多。首先，所谓迅速上手，至少就得确保赋闲在家，这就可以排除掉奥拉罗尤、勒纳尔等正以高薪带队者。此外还有待遇上的差异，目前，据称中国足协能够支付的薪资标准，也就在100万美金左右，最多不会超过一百六七十万，在没有大财团赞助的情况下，这个价位，恐怕难以满足本托、斯托伊科维奇和菲利克斯·桑切斯等淘金者。所以，真正能够符合上述标准的所谓大牌，也就集中在几个人身上。因此，这次选帅工作拼的就是效率和时间，所讲究的就是单刀直入，速战速决。

但足协以往选帅时，效率极低。除了2016年12强赛期间因高洪波主动辞职，迅速敲定里皮接手，过去几任外教从阿里·汉到杜伊，从卡马乔至佩兰，都是历经数月甚至数个季度“磨”出的结果。这里面不乏个中缘由作祟，但杜伊和卡马乔的教训历历在目。前者接手国奥队时，已不足一个月，便率队出战多哈亚运会，结果功败垂成无缘4强，错失大好的开篇封神机会；而卡马乔当年火线上任，也仅剩下不到两周，就迎来20强赛大考。最终只用时70天，卡马乔冲击巴西世界杯的前程就被断送。毫无疑问，仓促上阵，无疑是最大败笔。

相对而言，阿里·汉和佩兰当年在签约后，还拥有足够的应对大赛时间。正因此，二人在两届亚洲杯上，都率领中国队有所建树。可现如今，距离2023亚洲杯或许还有一年可期，但世预赛36强赛开打，已经定在11月中旬，对于百废待兴的中国男足而言，时间就是金钱，国家队建设也绝非一朝一夕之功。

实际上走到今天，在海湾杯、东南亚锦标赛如火如荼开打之际，中国队在重建道路上已经落后于人。本来去年7月的东亚杯，是给予新帅练手的大好机会，但一番操作后，中国足协又在左右摇摆，直至弃旧图新，这不能不让人感到遗憾。所以，今番开始发力，也是时不我待，逼上梁山，那就更应该一鼓作气，一针见血。对于选帅，结果并不是第一位，效果才是见真功。