

特殊时期“药驾”风险不容忽视

吃了这些药 切记别开车

本报讯(记者 刘晓亮)为期40天的2023年春运已经拉开帷幕。省、市药品管理部门以及交管部门提醒,长途驾车,除了要避免酒驾、疲劳驾驶外,还要避免“药驾”。尤其当下,许多



“药驾”风险堪比酒驾

“开车不喝酒,喝酒不开车”“疲劳时候歇一歇,安全故事少一些”,类似的标语随处可见,揭示了酒驾、疲劳驾驶的风险,但很多人并不知道“药驾”的风险。所谓“药驾”,是指驾驶人服用了影响安全驾驶行为的药后仍然驾驶车辆的行为。

正常驾驶时,驾驶人基本的脑功能正常,包括认知、理解、注意力、平

衡、记忆、协调力等。而药物与酒精一样,都能在一定程度上削弱上述能力,只是每个人的耐受能力和新陈代谢能力不同。

在服用一些药物之后,耐受能力和新陈代谢能力较差的人,就可能产生嗜睡、困倦、注意力分散、头晕、耳鸣、视物不清、反应迟钝等不良反应,容易酿成事故。

“阳康”“阳过”或正在“阳”的市民还在服药,而不少药物都有嗜睡、乏力等副作用,此时最好不要开车,以免“药驾”给自己和他人埋下交通安全隐患。



七类药品影响开车

省、市药品管理部门业内人士指出,可能影响安全驾驶的药品大致有七大类,包括解热镇痛药(如布洛芬、对乙酰氨基酚)、镇咳药(如右美沙芬)、抗高血压药物(如硝苯地平)、降糖药(如格列美脲)、镇静催眠药(如唑名坦、地西泮)、抗癫痫药物(如卡马西平、苯妥英钠)、抗过敏药(如扑尔敏)。显而易见,用于感冒、发烧、咳嗽的一些药品正是当下人们常备、常用的。

市市场监管局药品监管科工作人员举例说,常用感冒药中多含有抗组胺成分,对中枢神经有明显的抑制作用,常有困倦、嗜睡、眩晕、头痛乏力等副作用,可能导致注意力不集中,反应不灵敏;部分镇咳镇痛药物含有酒精,会影响神经中枢,服用此类药物时一定要不要开车。



注意排除“药驾”风险

交管人员提醒,如果是职业驾驶人,就医、开药时一定要告知医生,从“根儿”上就不使用可能影响驾驶的药物。

年前年后,普通人驾车出行的频率也提高了,如果身体不适需要吃药,应仔细阅读说明书,说明书的“副作用与禁忌”一项中如有“可见嗜睡、困倦”或“不得驾驶机、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器”等字样,一定要“听话”。

如果服药后仍需驾驶,也要休息6至8个小时,避开血药浓度峰值时间后再出发。

疫情之下 中药热卖

中医提醒:选购中药要遵医嘱

“给我来二两菊花,再来一筒甘草……”1月9日,市民刘女士走进位于府西街的北京同仁堂药店,购买菊花和甘草,却发现中药销售非常火爆。疫情之下,中药热卖,菊花、百合、金银花,以及一些中成药销售走俏。不仅是中老年人,越来越多的年轻人选择中医调理。对此,从事中医工作15年的黄晓蓉表示,饮用中药应遵循医嘱。

熬药大幅增加

刘女士的爱人今年41岁,感染新冠病毒之后,嗓子疼痛难忍。听说甘草和菊花泡起来喝可以清热解毒,缓解嗓子疼痛感,刘女士匆匆走进药店购买菊花和甘草,但没想到购买的人这么多。

疫情当下,中药走俏,情况是否属实,记者进行走访。在我市万民、仁和等药店,记者看到前来购

买中药的市民很多。在购买中药的人群中,部分市民表示自己还没有“阳”,希望喝点中药增加抵抗力,也有部分市民则坦言是因为家人出现咳嗽、咽痛等症状,前来购买中药进行治疗。

位于解放路的万民药店工作人员表示,自2022年12月20日起,前来购买中药的市民不断增

市民青睐中药

除了熬制的中药,哪些中药受到市民青睐,在我市万民、荣华、仁和、同仁堂、一心堂等连锁药店,记者了解到,具备清热解毒、祛火润肺等功效的中药受青睐,特别是连花清瘟胶囊、小儿感冒颗粒、抗病毒口服液、冬凌草糖

浆持续销量领先。此之,部分药店推出的家庭常备药组合销售力度也很大,内含感冒灵颗粒、清喉利咽颗粒、抗病毒口服液、板蓝根颗粒等,完全能够满足人们日常的生产生活。

国大药房一位姓李的医师告

加,“以前一天大概熬制40剂中药,现在平均每天得熬制170剂左右,增加幅度比较大。”对此,仁和大药房的高丽医师证实,近期中药试剂的购买量确实高于往常,像疏风宣肺、清热解毒,以及针对鼻塞流涕、发热、咳嗽等患者,也有购买西药的,但更多市民选择中药调理。

诉记者,由于中医药的疗效在疫情临床实践中得到了很好的验证,人们对中药的信赖感大大提升,近期金花清感颗粒、安宫牛黄丸供不应求,灵芝孢子粉、散装的西洋参等提高免疫力的中药也很受欢迎。

购药要遵医嘱

表示,由于冬季人们体内燥热,加上大部分人喜欢吃温补食物,造成上火、痰多咳嗽,容易引发咽喉炎等症。对此,市民要注重咽喉健康,常备清热、润肺润喉、消炎类中药饮片及保健药品。

黄晓蓉直言,虽然中药在抗

病毒,提高免疫力方面有一定疗效,但建议市民在饮用时一定要详细了解其药效,不要随便搭配,应遵循医嘱使用,以免对健康造成不必要影响。

记者 张慧

“阳康”后身体不适

社区组织医护人员上门义诊

从事中医工作15年的黄晓蓉表示,冬季气温偏低,新冠疫情与季节性疾病叠加的风险将大大增加,家庭与个人应加强防护意识,及时备好药品,有效预防和治疗流感、咳嗽、咽喉炎、气管炎等呼吸道疾病,提高抗病毒能力。她

“‘阳康’之后总感觉身体不适,孩子工作太忙,也没时间带我去医院。”前段时间,居民王大爷和一些老人在社区办事时说起这

个话题,引发老人们的共鸣,大家都觉得应该去医院看一下,别拖成大病。说者无心听者有意,一旁的社区干部默默记下了老人的需求,随后和辖区医院取得联系,邀请医护人员上门义诊。当天,医生们一边为老人们检查身体,一边耐心地答疑解惑,提供科学合理的治疗方案,让老人们非常满意。

75岁的赵奶奶独自居住,一个人比较孤独,社区干部、网格员走访发现,独居老人在辖区不是

少数,于是着手组织工作人员每周、每月、每季度上门,开展和空巢老人唠唠嗑、带他们去户外走一走等活动,尤其是在社区定期举办圆桌聊天、戏曲共赏活动,丰富了老人的精神生活。从去年8月至今,老人们在社区老年活动中心参加各式手工活动、健康和文化讲座、义诊服务,还可以同老邻居、老伙伴们一起读书、喝茶、看电视、聊天、下棋、写书法,“社区已经是我们老年人的第二个家了!”老人们说。

安全第一 春节临近

私家车要重视维保

本报讯(记者 申波)距离春节越来越近,不少计划驾车出行的车主为了用车安全,纷纷把爱车开到4S店或修理厂,为爱车做个全面“体检”,4S店、修理厂迎来车辆保养检修高峰期,生意火爆。

“还有十几天就到春节了,提前把车保养一下,春节期间回趟长治老家。”1月9日,在太榆路某4S店为汽车做保养的市民郭先生说。郭先生的老家在长治与河南林州的交界处,属于山区,回家的旅途先是高速公路,后是崎岖山路,对车况要求较高,“回家前维护保养一次,看看轮胎、刹车的情况,比较放心。”他说。

记者走访多家4S店发现,这几天,保养的车辆排起了长龙。市民孙先生是旅行过年的爱好者,除疫情防控的这几年外,几乎每年他都要驾车带着一家人外出过年,且多是长途旅行,今年他的目的地是广西桂林。出发之前,他准备把车彻底维护一次,把4条轮胎全部更换,防止途中发生各种故障,影响行程,影响心情。不仅4S店,就是一些常规汽车维修保养店的生意也十分火爆。在

太榆路学府街口的一家专修“BBA”(奔驰、宝马、奥迪)的汽修厂里,偌大的修理车间停满了车,还不断有车进入,维修工只能在有限的空间里,来回挪动一辆辆车。

据该店的前台工作人员介绍,临近春节,很多车主都提前将爱车维修保养好,以便春节期间出行,每天过来保养的汽车有四五十辆,比平时多了近三成。

采访中记者注意到,相比较往年,今年春节前的汽车维修保养分外火爆。一家4S店的客服李先生介绍,受之前疫情封控影响,他们的店生意冷清。即便是疫情防控政策调整后,由于新冠病毒感染的人猛然增多,人们外出的欲望仍不强烈。直到近几天,感染的人基本处于康复期,外出行动受限的条件减少,大家春节期间的出行计划多了起来,于是出现了扎堆维保车辆的现象。他提示,往后几天仍是维保高峰期,几乎要持续到春节之前,有维保车辆计划的客户要提前准备,早预约,早维保,不要因维保不到位而影响行程。