

家中晨练起纠纷 商场快走有隐患

冬季气温低 老年人室内运动要注意

最近,我市迎来寒潮天气,气温一路走低,一些有锻炼习惯的老年人怕冷不愿出门,就改在家中、商场或地下车库内运动。连日来,记者采访发现,家中晨练动静大影响邻居的日常生活,商场通风条件差不利于身体健康,地下车库车来车往存在安全隐患,希望能引起老年人的重视。

家中晨练动静大

“清晨不到6时,住在楼上的老大娘就开始在家中来回走动,有时还会跳几下,每天都能把我们全家吵醒。”最近,住在程家村东巷的王宁为此事烦恼不已。

这种情况是从去年年底开始的。老大娘每天很早就起床了,先是在家中来回走动,中间还会跳上几下,有时还会呼喊。老房子隔音效果较差,这些声音在楼下听得非常清楚。

王宁一家人深受其扰,忍受一周后上楼和老大娘反映了此事,但作用不大,老人依然如故。后来,王宁再次上去反映,因言语不和,和老人发生争吵,引发了邻里纠纷。

随后,热心邻居介入帮忙调解。老大娘表示,她已坚持晨练好长时间了,最近因气温太低,再加上自己的身体不太好,便选择在家中锻炼。经不断劝说,老人表示以后会将锻炼时间推迟至上午9时以后,节假日会选择一些动静小的锻炼项目。这对楼上楼下的邻居最终握手言和。

不少居民反映,受疫情和气温较低的影响,最近,类似的邻里纠纷在一些老旧小区比较常见。

商场快走险晕倒

“本以为商场里暖和,而且上午人少,就决定在里面健步走,没想到差点晕倒。以后大家最好不要选择在商场里锻炼。”1月15日,住在柴市巷社区的李大爷和老友们讲述他的经历,让大家引以为戒。

李大爷喜欢健步走,天气暖和时他每天前往文瀛公园锻炼,这几天气温较低,家距离公园也较远,他就暂时放弃了锻炼。前两天,他外出闲逛,发现家门口的商场既暖和面积又大,而且上午人少,便打算在里面健步走,锻炼身体。

一天上午,李大爷照例来到家附近的一个大商场,开始健步走,刚走了不到10分钟,就感觉有点头晕。他坐下歇了一会儿,感觉好一些了,便继续走。又走了大约10分钟后,他突然脚一软,摔倒在地。还好有热心人将他扶起,并送回了家。

事后,李大爷去医院接受检查。医生详细询问后表示,商场通风条件差,空气质量不好,身体较弱的老年人长时间在这种环境下停留,会感到不适。此外,健步走对老年人来说运动量较大,不适宜全程戴着口罩,最好选择户外空旷的地方。弄清了险些晕倒的原因后,李大爷放弃了自己的冬季锻炼计划。

李大爷说,和自己一样,冬天在商场内聊天、散步、打发时间的老人比较多,希望大家能听听他的经历,选择正确的冬季锻炼方式。

地下车库踢毽子

1月15日下午,住在富力城小区的刘青开车进入地下车库,不时能看到有老年人在车库里散步、遛狗,他赶紧打起精神,小心翼翼地开车。

“最近下了雪,气温比较低,经常能在地下车库看到老人们在里面走来走去。”刘青说。有一次,他还见到几个老年人在空地上踢毽子,来往的车辆不断从他们身边驶过,存在较大安全隐患。他好心上前提醒在地下车库内运动存在危险,可老人们却不以为然地说,汽车在车库内的行驶速度较慢,注意一点就不会有事,等天气转暖后,他们就不会在这里活动了。

天力物业西北区域公司负责太原市25个小区的物业管理。该公司相关负责人介绍,这种情况在冬季比较常见,每个小区的地下车库里都能见到。考虑到这种行为存在安全隐患,物业人员发现后会立即制止,并在业主微信群中发布温馨提示,在小区公告栏张贴公告,管家上门服务或拜访时也会和业主说明利害关系。

此外,为了给业主在冬天提供合适的活动场所,该公司还专门在两个小区的地下空间打造了活动室,得到业主的一致好评。

记者 袁剑锋 通讯员 梁文爱



为关爱外卖员、网约车司机等新就业群体,连日来,大东关街道建设北路南社区携手辖区驻地单位,在社区党群服务微站开展“暖‘新’驿站,用爱温暖‘赶路人’”主题活动,并送上了热气腾腾的饺子和诚挚的新春祝福。

袁剑锋 原茜 摄

传承 创新 聚才 引智

小店区命名表彰首批“汾东英才”

本报讯(记者 王丹)为进一步加快“四个高地”特别是“人才高地建设”,深入实施人才强区战略,进一步加强党对人才工作的领导,营造识才、爱才、敬才、用才的良好社会氛围,激发人才创新创业创造活力,1月16日,小店区授予丁毛牛等20名同志首批“汾东英才”称号。

近年来,在小店区深入实施“七区”战略,全方位推动高质量发展的实践中,全区广大人才紧紧围

绕区委、区政府重大决策部署,只争朝夕、砥砺奋进,各行各业涌现出一批德才兼备、业务精湛、成绩突出的优秀人才代表。

“获此殊荣,我深表荣幸和感谢,也深感责任重大。特别是今天以迎春座谈会的方式与我们增进交流,极大增强了我们的信心。小店区就是我的‘家’,我愿意为这片发展热土再添砖加瓦。”作为首批“汾东英才”代表,道地草药(山西)国际贸易港有限公司负责人王

志强激动地表态发言。

小店区委书记袁尔铭说,“汾东英才”的授予,就是要让全区广大优秀人才“名利双收”,受到尊崇和厚待,在全区上下形成人人渴望成才、人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的生动局面。希望各位“汾东英才”坚守情怀,保持积极进取姿态,充分彰显先导带动作用,当好小店区招才引智的“宣传员”,促进更多高端人才、优质项目汇聚小店。

钟楼街入选国家级旅游休闲街区

本报讯(记者 贾尚志 通讯员 乔丹阳)1月16日,文化和旅游部公示第二批国家级旅游休闲街区名单,我市钟楼步行街名列其中。

钟楼街是太原市历史悠久的繁华街市,因一座钟楼而得名。2021年9月,历时一年半的提质改造工程,钟楼步行街蝶变新生,为千年府城增添一处观光、休闲、娱乐的好去处。2022年7月,太原市钟楼步行街入选“第二批国家级夜间文化和旅游

消费集聚区”。在建设发展过程中,钟楼步行街始终以保护历史文化、传承街区商脉为核心,创新保护利用机制,整合街区各类资源,构建多元业态,完善服务功能,推动文商旅融合发展,成为名副其实的“老城会客厅”“历史文化新名片”和引领消费升级的新地标。2023年,钟楼步行街将继续深挖内涵,展示“人文迎泽”品牌精髓,增强“千年府城·首善迎泽”金色名片的传播力和影响力。

居民“共享”停车位方便他人走亲戚

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭文娟)“各位邻居,我春节要去外地,自家停车位空闲,有需要的可以免费用。”快过年了,家住光华街社区中铁诺德逸宸云著小区的张先生在网格群里询问“谁家春节期间有空闲车位,求短租”。考虑到自己要外地过年,车位会闲置一段时间,他主动向邻居们提供这个免费停车的便利。他留言后,马上有邻居点赞!

在很多小区里,停车位有限,平时开车串门时,停车是个大问题,兜兜转转许久才能找到一个车位。到了春节,很多市民家里要迎来亲戚朋友,其中不少是开车

来的。中铁诺德逸宸云著小区的居民张先生在购房时买了一个停车位,最近,他在网格群里见到,总有邻居询问“谁家春节期间有空闲车位,求短租”。考虑到自己要外地过年,车位会闲置一段时间,他主动向邻居们提供这个免费停车的便利。他留言后,马上有邻居点赞!

同样,在其他小区,也有这样的热心居民,主动将自家的停车位让给有需要的邻居。光华街社区的工作人员表示,这个邻里互助的行为,能在很大程度上缓解春节停车困难的问题,社区也会积极协调各小区物业,尽量在春节期间开放一定数量的免费车位,给走亲戚的市民提供便利服务。