

# 我国近2000万人开设个人养老金账户

新华社北京1月17日电(姜琳、郭晓蕾)个人养老金制度是政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度,属于第三支柱保险中有国家制度安排的部分。记者17日从人力资源社会保障部获悉,截至2022年末,已有近2000万人开设了个人养老金账户。

2022年11月25日,个人养老金制度在北京、上海、广州、西安、成都等36个城市

或地区先行实施,覆盖全国大部分省会城市和计划单列市,先行城市或地区符合条件的群众可自愿参加个人养老金,年缴费上限为12000元。

依照规定,参加人需要开立个人养老金账户与个人养老金资金账户。其中,个人养老金账户需通过国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台等全国统一线上服务入口或商业银行开立;个人养

老金资金账户需通过商业银行开立。目前,多家银行均为个人养老金资金账户提供了手机银行App、营业网点等线上线下开通渠道。

开通账户后,参加人可向资金账户缴费并购买符合规定的理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金等,并按12000元/年的限额标准享受递延纳税。据专家测算,仅从缴纳环节看,年收入超过6万元

的参加人,根据年收入水平不同,个人养老金可每年节税几百元至几千元,甚至上万元不等。

个人养老金采取市场化运营,不可避免存在投资风险。《个人养老金实施办法》强调,销售机构要以“销售适当性”为原则,做好风险提示,不得主动向参加人推介超出其风险承受能力的个人养老金产品。

## “死亡之海”变“雪海”

### 塔克拉玛干沙漠为何连年冬季迎降雪

继2021年冬季塔克拉玛干沙漠出现降雪后,今冬塔克拉玛干沙漠又迎降雪。1月12日至14日,新疆巴音郭楞蒙古自治州(简称巴州)轮台县、且末县,以及阿克苏地区沙雅县周边的塔克拉玛干沙漠中纷纷迎来降雪,沙海换装变“雪海”。

塔克拉玛干沙漠是我国第一大沙漠,位于塔里木盆地的中心地带,被称为“死亡之海”。其平均年降水不超过100毫米,最低只有四五毫米;而平均年蒸发量却高达2500毫米至3400毫米。

生活在沙漠腹地的且末县居民温永利说,这么大规模的沙漠降雪不常见。



继2021年冬季塔克拉玛干沙漠出现降雪后,今冬塔克拉玛干沙漠又迎降雪。

### 特强寒潮入侵沙漠迎降雪

新疆气候中心气候预测首席专家陈颖在分析此次塔克拉玛干沙漠降雪原因时称,受1月10日至14日北疆特强寒潮,南疆局地暴雪天气过程的影响,新疆大部出现降雪,其中北疆西部、天山北坡、巴州北部、喀什地区等地出现中到大雪,伊犁州部分地区出现暴雪,塔克拉玛干沙漠也出现多处降雪。

位于塔克拉玛干沙漠腹地的塔中气象监测站数据显示,1月12日21时左右降雪量0.3毫米,1月13日1时降雪0.3毫米,过程累计降雪量为0.6毫米。据陈颖介绍,0.6毫米的降雪量放在新疆其他地方或许不稀奇,但是对于平均蒸发量在2500毫米至3400毫米的塔克拉玛干沙漠而言,实属“稀客”。

值得注意的是,这是塔克拉玛干沙漠连续第二个冬季迎来降雪。2021年冬季,塔克拉玛干沙漠亦迎来降雪天气。巴州尉犁县铁干里克气象站11月28日气象观测数据显示,当时降雪量为2.4毫米。

### “稀客”少见但并不罕见

“受冷空气影响,配合适当的水汽条件,塔克拉玛干沙漠出现降雪并不

少见,在最近的2021年冬季,位于新疆巴州的尉犁县境内的塔克拉玛干沙漠就出现过降雪;2008年初,我国自西北向东南遭受严重冰雪灾害,塔克拉玛干沙漠大部分也被冰雪覆盖。”陈颖说,塔克拉玛干沙漠降雪少见但并不罕见。

以塔克拉玛干沙漠腹地的塔中站来说,自1998年塔中气象站建站以来,监测到冬季出现大于0.1毫米的降雪日数达40余次,大于1.0毫米的明显降雪日数达8次。此外,塔克拉玛干沙漠周边的气象台站冬季明显降雪日数在25天至50天不等。

除了降雪,暴雨也偶尔造访塔克拉玛干沙漠。“随着全球气候变暖,极端气象事件的发生趋于频繁,南疆盆地局地降水的极端性和频次显著增强,近年来,整个南疆的冬季平均降水量呈现增加趋势。”陈颖说,1991—2020年塔里木盆地冬季平均降雪量为5.7毫米,比1981—2010年冬季平均降雪量5.1毫米增加了0.6毫米,增加率为11.8%。

不过,从整体来看,不只是南疆,北疆冬季降水也呈现增加趋势。1991—2020年北疆冬季平均降水量为35.2毫米,1981—2010年冬季降水量北疆32.7毫米,增加了2.5毫米,增加率

为7.6%。

### 塔克拉玛干沙漠气候在变湿润?

从生态与地理的角度来说,一个区域的干湿状况一般取决于降水与蒸发的共同作用,对应的两个最直接因素就是降水与气温。21世纪初,就有专家学者提出我国西北地区存在“暖湿化”现象。目前的主流观点为,西北“暖湿化”的主要原因是温度升高、陆面蒸发加强,导致水循环加快及降水增多。

具体到塔克拉玛干沙漠,事实上,相关专家早已关注到塔克拉玛干沙漠出现降雪的情况,有研究表明,新疆降雨(雪)都有局地性特征,故沙漠腹地存在降雪和积雪等现象。陈颖也告诉记者,塔克拉玛干沙漠连续两年迎来降雪天气,并不能说明当地气候条件正在变得湿润。

“从近10年的气候状况来看,南疆降水增加明显,但其年际变化较大。尤其是在沙漠区域,降水量与蒸发量相比,远未达到收支平衡的态势,并不足以改变干旱区气候的特点。”她说。

据中新网

## -43.7°C

### 大兴安岭阿木尔林业局迎今冬以来最低温

1月17日8时,据漠河市气象局监测显示,大兴安岭地区阿木尔林业局受冷空气影响迎来-43.7°C最低温,室外滴水成冰。

当日8时多,阿木尔林业局气温达到极低,寒气裹着树木,远山在寒气中若隐若现。清晨清扫街道的环卫工在室外待一小会儿,帽子、头发上就结满了冰霜。

在这样极寒的天气中,阿木尔林业局物业公司集中保供热,一个车间三台锅炉全部投入运转,一网出水温度达到接近90°C。因为锅炉本体高位运行,司炉工、值班员勤检查供暖附属设备,按时记录运行数据,并成立了供暖、供水两个抢修小组,及时处置用户不热、暖气漏水、自来水管被冻,让当地居民家中“热乎乎”。

据中新网

## 春节聚餐多 饮食需要注意啥

春节期间聚餐多,如何注意合理膳食?北京协和医院临床营养科主任于康解答:

### 春节期间如何合理膳食

春节期间,饮食应特别注意以下4点: 避免暴饮暴食。应遵循“食不过饱”的原则,最好每餐七分饱。对肥胖症、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病患者、老年人和儿童等尤应注意。

保持规律进餐。尽量维持和日常一样的进食节律和时间,不宜过于随性地进餐,尽量每日三餐或少量多餐的原则。

尽量做到少饮酒、不饮酒。尤其不能饮用高度烈性酒。如果饮酒,可以选用低度的果酒。应特别注意,孕产妇、儿童不能饮酒。老年人以及患有肥胖症、血糖、血脂、血压、尿酸等控制不理想的慢性病患者,尽量不饮酒。

避免过于刺激的食物或者烹调方法。饮食尽量保持清淡,避免进食过多的油腻、高盐、刺激性食物,如油炸油煎食品、腌制熏制食物、过于辛辣刺激等。

此外,建议年轻人多回家陪父母一起吃饭,一家人一起就餐,享受家庭的温馨和温暖,营造和睦愉快的家庭进餐气氛,这都有利于营养改善和健康提升。

### 哪些人群需要额外补充营养产品

无论是感染期还是康复期,对新冠病毒感染者而言,正常吃饭或者努力正常吃好吃永远是第一选择。若食欲差,或者进食量出现减少,特别是减少超过三分之一或者二分之一以上,我们主张在能吃饭的基础之上,可以额外选用肠内营养制剂。现在在医院都可以获得特殊医学用途配方食品或者口服的肠内营养制剂,可以在营养专家的指导之下进行选择 and 补充。

对感染新冠病毒前就有营养不良、(长期)低体重的老年患者,以及部分素食人群,争取吃好吃是基础,与此同时,额外补充的肠内制剂可以作为一个重点选择。原来有糖尿病或者高血脂症、高血压的患者,还要对总营养素和总热量进行调整,以适合原来的治疗方案。

据国家卫生健康委员会网

## 三亚诞生首只自主繁育的海狮宝宝



记者17日从三亚亚特兰蒂斯海洋乐园获悉,日前该国诞生了开业以来首只自主繁育的海洋哺乳类动物——非澳毛皮海狮。这也是在三亚出生的首只非澳毛皮海狮。

海狮宝宝在1月3日凌晨2点52分出生,雌性,出生时体重4.2公斤,体长60厘米。为了让海狮妈妈有一个舒适的休息环境,乐园为它们准备了“海狮月子中心”,给海

狮妈妈提供专属“月子餐”,确保海狮宝宝可以得到充足的母乳喂养。

据介绍,非澳毛皮海狮是体形最大的毛皮海狮,分布于非洲南部和澳大利亚南部,性情温和,喜欢集群。新生的幼仔不会游泳,也不敢下水,约半岁大时才开始以小甲壳动物和小鱼作补充食物,此后慢慢地学会到海里去游泳和捕食,3—5岁时达到性成熟,寿命可达20年以上。

中新社发