

寒假接近尾声

# 家长巧妙引导帮孩子“收心”

上午10点,在父母的反复催促下,12岁的小华才不情愿地起床,前一天他盯着电视看到很晚。春节以来,他一直是晚上不睡、早上不起。“快开学了,这状态咋去学校,该‘收心’啦!”听着妈妈的“唠叨”,小华噘着嘴不吭声。连日来,记者在社区采访发现,寒假里,有不少孩子玩“嗨”了,要么回到老家和小伙伴疯耍,要么宅在家里看电视、打游戏,临近开学依然不在“状态”。如何帮孩子“收心”,成了不少居民群里的热点话题。另一方面,有的家长选择了“静悄悄”的方式,在不知不觉中引导孩子回到了正常的学习轨道。

## 愁坏父母

“你自己看看离开学还有几天?作业还没写完,就知道成天盯着手机打游戏!”傍晚,家住水利小区的刘女士又听到楼上传来的一阵阵训斥声。这样的情况,不少家长都遇到了。住在焦煤滨河小区的胡先生向记者说出了自己的担心:“过年带孩子回了忻州老家,孩子和小伙伴玩得很开心,我们也挺高兴。谁想到,回到太原后,孩子还是晚睡晚起,作息规律也乱了,一说看书、学习

就打哈欠提不起精神。”“寒假彻底‘放羊’了,一提到学习,孩子就会显得不耐烦,真是急人。”“带孩子去了趟海南,马上该开学了,可孩子玩疯了,该咋‘收心’呀?”“说他也不听,每天很懒散的样子,就知道看电视,真愁人。”……

在各个居民微信群里,总能见到有家长发帖求助,向邻居们寻求计策。

## 定个计划

家住汇秀苑的秦女士却一点也不发愁,她对孩子的假期管理有诀窍。一放假,她做的头一件事,是让孩子制定了一份假期学习计划表,每天干点啥、玩和学各占多少时间都很详细。假期里,她监督孩子严格按“表”落实,学玩两不误,假期很快乐,学习也没放松。

在居民微信群里,秦女士与其他家长分享了她的教子经验:家长也有责任,放假时没有提醒孩子制定学习计划,更不应

该一放假就对孩子放任不管。快开学了,更要耐心地督促孩子利用最后几天的假期时间,保质保量地完成假期作业。

居民刘霞是一名初中语文老师,她见到有不少家长在群里讨论给孩子“收心”的话题,也给出了建议:如果孩子爱看电视、玩手机,家长可以反思自己对孩子的陪伴是不是少了,多点交流,多些关注,会无形地影响到孩子,他们的行为控制能力会变得更强大。

## 引导有方

与一味地冲着孩子“吼叫”相比,家住双水湾小区的居民郭女士用了个“静悄悄”的办法,效果挺不错。

她的儿子今年上小学五年级,对数学一直比较发愁。春节里,看电影、逛公园、走亲戚,孩子玩得很开心。年后,她每天抽出两个小时,听孩子“授课”,讲的是上学期学过的数学。最开始,孩子有些扭捏不自信,可几堂“课”下来,孩子讲得越来越好,知识点也都巩固了一遍。开学前,孩子

将一个学期的内容都复习完了。她能感觉到,孩子现在很渴望开学。

同样,居民莫女士在春节后调整了作息时间表,收效也很好。全家人严格按孩子上学时的正常作息时间起居,早睡早起,按时准备一日三餐。而且,家人商量好,以身作则,不在家里组织娱乐活动,闲暇时也不看电视、玩手机,而是各自捧一本书去读,家里的学习氛围渐浓,孩子也很快找到了日常学习的状态。

记者 李涛



1月30日,平阳路街道和207所社区干部在辖区展开年后复工复产大排查工作,听取各门店返岗开张和生产情况,了解企业发展面临困难,并将情况汇总上报后,协调帮助解决。  
韩睿 韩艳 摄

## 开学前买文具 这些“坑”要留意

本报讯(记者 李涛)散发着水果香味的橡皮、洁白无瑕的笔记本、暗藏“玄机”的铅笔盒……这几天,“开学经济”火起来,在文具店内,花样百出的文具让孩子们爱不释手,也让家长挑花了眼。记者采访得知,在选购文具时一定要以实用为主,有些好看、功能多的文具反而成了玩具,会分散孩子的注意力。

“哇,我太喜欢了!”在五一路的一处文具店内,小学二年级的牛牛看中了一款文具盒,拿在手里很有分量,里三层外三层,还有一排小按键。不过,妈妈看后,说啥也不同意买。因为,这款文具盒太“花哨”,孩子本来注意力就不集中,拿着这个文具盒去上课,无异于带了一件玩具。而且,

触动按键,冷不防就会从旁边弹出一个盒子,很容易弹伤眼睛。最终,妈妈给孩子挑选了一款简单实用的单层文具盒。

电动削笔机、电动橡皮擦、桌面吸尘器……在各个网购平台上,文具也很畅销,尤其是“新奇特”的文具被炒得火热,价格也往往较贵。还有类似于点点胶、泡泡笔、毛绒笔、变形笔等“减压”文具,也是商家极力推荐的。

不过,很多有经验的家长表示,这些文具反而会让低年级孩子分心,还可能造成攀比心理。文具最好挑选简单耐用的,不要有太多功能。比如铅笔盒,建议不要买容易发出声音的多层铅笔盒,最好用文具袋。

## 茶城库房起火 消防扑救及时

本报讯(记者 申波)2月1日,五一东街一茶城发生火灾,明火一度烧至建筑物之外。事发后,消防救援人员迅速展开扑救,控制了火势,有财产损失,无人员伤亡。消防部门再次提示,节后复工复产需更加注意消防安全。

这座茶城位于五一东街北侧,共有四层,当天上午8时许,茶城顶部出现火情,在室外风力的助力下,火势燃烧猛烈,且有蔓延趋势,情况紧急。接到报警后,距离现场不足500米的广场消防救援站的指

战员迅速赶到,之后增援力量也赶到现场实施灭火,交警对该路段实施临时交通管制。记者了解到,起火点是茶城楼顶的两间库房,面积约200平方米,其中一间存放着眼镜店的验光机,另外一间是一些杂物。经过约1个小时的扑救,明火熄灭,现场无人员伤亡。

针对此类火灾,消防救援部门再次提示,春节假期结束,各工厂企业商户陆续恢复生产经营,复工复产阶段一定要重视安全生产,切实履行消防安全主体责任。具体

而言,就是要在生产经营中做好“六查”,即查设备、查明火、查电气、查燃料、查疏散、查责任。尤其是仓储仓库类场所,属于物资高度集中的地方,有火灾荷载大、可燃物多、内部设置复杂的特点,一旦发生火灾,损失往往比较大,甚至惨重。



1月31日,盛西街枣盛苑小区整修路面施工中,有几块大石头掉进下水井里,导致管道断裂。枣尖梁社区为了不影响居民正常生活,立即联系维修人员进行修理,很快将管道修好。  
韩睿 武晨 摄

## 引入先进放疗设备 助力肿瘤患者治疗

本报讯(记者 魏薇 通讯员 石成长)75岁的安大爷被确诊为上段食管癌局部晚期,外科手术已无法控制病情,所幸,省人民医院利用刚引进的全球领先的高端直线加速放疗设备,安大爷成为该设备的首位受益者。经过系统放射治疗,老人食管肿瘤已得到有效治疗。

经过两年的立项、选址、招标,1月中旬,全球领先放疗医用直线加速器落户省人民医院放疗科,这是我省引进的首台该款放疗设备。据介绍,该设备具有肿

瘤定位精确、正常组织损伤小的特点,能对肿瘤展开追踪治疗,并精准清晰影像引导,在降低对正常组织损伤的同时,有效缩短治疗时间。

在设备试运行阶段,75岁的食管癌患者安大爷成为首位受益者。去年12月,安大爷出现吞咽困难,检查确诊为上段食管癌局部晚期,经专家评估确认手术切除难度大,而且很可能达不到预期的治疗效果,建议他尝试放射治疗。医生精心为他制定了系统的放疗方案,治疗时,老人躺在宽

敞明亮的治疗室,只用2分钟便完成了一次放射治疗,而以往加速器则需6分钟的治疗时间,时间缩短,也就大幅降低了对正常组织的伤害。同时,每周用加速器自带锥形束CT对病变扫描一次,确保了放疗靶区的精准度,放疗5周后,安大爷明显感觉自己进食已无障碍,复查结果显示食管肿瘤已基本消失。该院放疗科负责人介绍,该加速器能为患者提供全方位、高效率、高精度的先进肿瘤放射治疗,是现阶段最尖端的“治癌利器”。