

低声惨叫 通体舒坦

犀牛爱上了挠痒痒



图为“挠痒痒SPA”中的白犀安静得像一只猫咪。



图为馆舍内的墙壁被白犀蹭痒痒蹭得“七零八落”。

摇头晃脑、前后踱步，通体舒坦，低声惨叫……今年春节，太原动物园的两头白犀得了一件了不起的“宝贝”——牛体刷。正是这个看着像半个水泥墩的物件，一举解决了犀牛日常生活中的大难题——挠痒痒，帮助它们真真正正过了一个“幸福年”。

白犀为奇蹄目、犀科、白犀属动物。目前，太原动物园饲养了2头白犀，其体型巨大，嘴部外阔，张大时呈四方形。白犀的名称来自于荷兰语“weit”，意思是“wide”（宽平），指的是它们宽平的嘴唇，后来被人误称为“white”（白色），故称“白犀”，与他们的肤色无关。

白犀皮肤上的角质层非常厚，其间有许多褶皱，而褶皱中的皮肤比较娇嫩，对昆虫和寄生虫的叮咬特别敏感。在野外，白犀利用树干或者灌木丛蹭痒，或者放任鸟儿在其身上捉虫。而在圈养状态下，尤其在室内时，饲养员没法帮助它抓痒。仅此一弊，白犀的生活质量就令人堪忧。细心的游客可能见过，白犀经常在馆舍墙

壁上蹭痒，久而久之，墙壁上的白灰、水泥，甚至砖块都掉了下来，由此可见白犀的抓痒问题亟待解决。

为解决这一动物的生活问题，提升白犀的幸福指数，太原动物园野生动物研究中心的工作人员开始发动“头脑风暴”。起初设想的是，在馆舍内架设一根圆木，专门供白犀蹭痒，但在实际操作中发现，木头如果太细，容易被犀牛顶起来，发生安全事故；如果太粗，又很难搬运、架设、固定。之后，他们借鉴了北京动物园和南京红山森林动物园的成功案例，决定引进牛体刷。记者在现场看到，这种刷子有着像意大利面一样粗的硬刷毛，园中的两头白犀靠近后无意中一碰，牛体刷就会被抬高，而这种刷子任意角度抬高15°就会自动运行，继而像自动洗车一样，固定或者打转给白犀挠痒痒。从白犀惬意的表情就可感觉到，牛体刷位置恰当、力道给力，白犀实现了挠痒痒自由！

该中心的马斌、雷钧告诉

记者，牛体刷刚安好的时候，两个家伙十分畏惧，不时地用角试探性地顶几下，一见刷子摇晃起来吓得掉头就跑。更搞笑的是，牛体刷不远处就是两头白犀们“厕所”，刚开始的几天，因为害怕这个凭空出现的大刷子，它们甚至改变了方便的地方。

为了帮助两个家伙了解、适应牛体刷，饲养员们开动脑筋，故意把犀牛爱吃的水果、蔬菜放在牛体刷附近，并一天天、一点点地移到刷子下方。最开始，他们关闭了牛体刷的电源，这样即使刷子被犀牛碰得抬起，也不会自己旋转，可以有效地减少对白犀额外的惊吓。经过一段时间的适应，白犀逐渐意识到牛体刷对它们没有威胁，开始主动靠近牛体刷，偶尔用角去顶、用身体去蹭。

很快，这个牛体刷就成了两头白犀的“宝贝”，它们有事没事就去蹭一会，来个“挠痒痒SPA”，真正实现了“挠痒痒自由”，过上了幸福生活！

记者 刘晓亮 文/摄

全民健身嗨起来

唱歌、跳舞、绳操、快板、秧歌……元宵节前，由太原市社会体育指导中心主办、太原市广场舞协会承办的太原市2023年“新春体育节 健身大拜年”系列活动暨太原市社会体育指导员“全民健身大拜年”活动，吸引了六城区160名体育健身爱好者参加。丰富多彩的健身运动和文艺展演，为欢度新春佳节注入了“健康”元素，也广泛传播运动健身理念，营造出浓厚的全民健身氛围。

化妆现场 热闹非凡

“小丽，你记住要瞟一下周围的伙伴，别跳出圈。”“王姐，这个动作的幅度再大些……”一天下午2时许，记者来到活动现场，偌大的多功能展示厅内，来自太原市的体育健身爱好者早已齐聚一堂，正在紧锣密鼓地排练，准备演出。

现场，一群身着民族服装的演员们正围着化妆师七嘴八舌地说：“老师，你给我的脸上画只小兔子呗。”“老师，我脸上要画张大笑的嘴巴，这样看着更喜庆。”化妆师一一应允耐心照做，不一会儿，一个个表情夸张的面孔展现在大伙儿面前，大家相互瞅瞅，不禁捧腹大笑，引来不少人前来围观，现场其乐融融。

排练空当，太原市广场舞协会合家欢健身队队长田桂香告诉记者：“经过一个多月的精心排练，我们给大家带来了舞蹈《正月十五挂红灯》，喜庆又热闹。队员中年龄最小的五十多岁，最大的有七十多岁。”

演出内容 精彩纷呈

展演活动在舞蹈《盛世中华》的乐曲声中拉开序幕。只见10余位身着红白相间纱裙的演员手拿丝绸扇跟着音乐翩翩起舞，优美的舞姿引得台下掌声阵阵。

活动现场，来自太原市广场舞协会14



图为活动现场。

支演出团队进行才艺大比拼：传统的民俗表演秧歌《红红火火大拜年》、风姿绰约的模特表演《家和万事兴》、寓教于乐的快板宣讲《二十大精神指航程》、说唱表演《老两口学毛选》、三句半《举国同庆二十大精神》、五彩广场舞绳操《中华龙舞起来》等，精彩的表演让观众沉浸其中，掌声、笑声、欢呼声此起彼伏。

作为本次活动的亮点，瑜伽表演《我的祖国》将现场气氛推向了高潮。队员们身着红上衣白裤子，踏着轻快柔和的音乐，时而酣畅淋漓，时而从容淡定，在方寸大的垫子上尽显曼妙身姿。“呀，这动作太难了，年轻人都难做到！”“瞧，人家那身材多苗条，哪儿像是六十多岁的人啊！”一个

个高难度的动作和团队的默契配合，让现场观众忍不住发出啧啧赞叹。

健身种子 播撒城乡

精彩的文艺展演过后，太原市广场舞协会的国家一级社会体育指导员进行广场舞的现场培训和推广。在激情澎湃的《健康赢未来》音乐声中，大家跟着指导员的示范翩翩起舞。记者也被拉上舞台，随着韵律舞动。“一起学习，共同锻炼，人人都拥有健康的身体、快乐的心情，这就是全民健身的意义！”太原市体育局相关负责人表示，开展“新春体育节 健身大拜

年”系列活动不仅丰富市民春节节日活动，还希望更多人参与到全民健身运动中。

据太原市广场舞协会会长郭芳林介绍说，目前，广场舞协会有2366人会员，大大小小的120支队伍活跃在太原市的城市乡村。疫情期间，太原市各级社会体育指导员通过线上教学的方式向市民们推广居家科学健身方法，将健身的种子撒遍城市的每个角落。

舞台上，一张张笑脸写满“青春、活力、快乐、健康”，内容多样的全民健身运动，正成为越来越多市民幸福健康生活的

新选择。记者 周利芳 文/摄