

# 多地调整今年体育中考项目

## 取消男生1000米女生800米跑

春节过后,新学期即将开始,各地的体育中考也将陆续展开。此前,有专家建议调整今年中考体育项目,因为“阳康”后强行剧烈运动,可能会加重心脏损伤等。

记者了解到,近日,贵州省贵阳、遵义、六盘水、黔南等多个市州为此调整了体育中考项目,均取消了男生1000米、女生800米跑项目。有教育部门还要求,学校要引导学生对体育中考项目进行合理、科学的选择和专项训练,避免过早开展中长跑等高强度、高负荷的运动项目。

2月2日,六盘水市、黔南州两地教育局官方微信分别发布2023年体育中考调整消息。

其中,六盘水取消了此前的必考项目50米跑,调整为立定跳远测试;取消男生1000米、女生800米跑的选考项目。调整后,总分40分的目标效果测试项目分为

三类,包括15分的立定跳远、15分的台阶测试和男生1000米、女生800米跑项目。之所以调整,当地教育局表示,这是结合对学生返校前后的身体健康摸排实际,组织卫健、医院专家和一线校长、班主任、体育教师及家长代表论证后决定的。调整后,更加注重过程性评价,即总分50分中过程性评价20分,学业(升学)考试30分。

黔南州则是取消了原方案中的台阶测试和男生1000米、女生800米跑项目。调整后,考生可在第一类50米跑、正面投掷实心球、跳绳(一分钟正摆双脚跳绳)和第二类排球(正面双手垫球)、足球(运球绕杆)、篮球(运球绕杆)各选一项测试,分值各20分。再加上过程性评价的10分,即中考体育的总分50分。

此前,据贵阳市教育局1月20日消息,2023年体育中考在保留立定跳远项目的基础上,将原有的男生1000米、女生800米长跑测试必考项目更改为体育健康

知识上机理论测试,总分值不变。除了调整,针对开学后的学校体育锻炼和体育中考,黔南州教育局专门下发了工作提示,要求学校体育教学合理控制运动负荷,以中小强度的有氧运动为主,逐步恢复学生的运动机能和基本运动能力;学校要引导学生结合自身实际,对体育中考项目进行合理、科学的选择和专项训练,坚决避免过早开展高强度高负荷的运动项目,如中长跑、同场竞技的球类比赛、大强度力量练习等。

六盘水教育局要求各级教育主管部门及学校督导体育教师全面了解学生假期身体健康、体育锻炼情况,科学评估学生现有的体能状况和运动能力,避免过早开展高强度、大负荷的运动训练。

据红星新闻

## 春节后多地文旅市场持续升温



2月5日,游客在浙江省湖州市吴兴区八里店镇渡村乘船巡游。新华社发

元宵节晚上,花灯装扮下的丽江古城愈加迷人。来自湖南长沙的大二学生孟婉如,换上精心准备的汉服,提着花灯,加入从四面八方涌来的花灯夜游队伍。

“仿佛一下子穿越到了古代!这样闹元宵的方式很有氛围。”孟婉如说。

数据显示,2月5日,进入丽江古城的实时人数最高峰出现在20时40分,达到58105人。

连日来,随着旅游市场强劲复苏,世界文化遗产丽江古城时常上演这样的热闹场景。丽江古城保护管理局常务副局长木丽介绍,春节黄金周后,游客接待量继续保持高位运行。

大年初七,在大多数人返程开工之际,来自浙江杭州的黄伏根和公司20多名同事“组团”来到云南旅游观光,先后抵达丽江、大理和西双版纳等地,登雪山、逛古城、喂大象,度过了轻松愉悦的一周。

“感觉跟春节的时候差不多热闹。”黄伏根说。

继春节假期文旅市场迎来“开门红”后,以学生游、亲子游为主要消费热点的节后错峰游呈现一派繁忙景象。相关平台数据显示,1月28日以来,本地和周边游保持较高人气,尤以亲子游热度最高。长线游方面,一些热门目的地的机票、住宿等的价格下降,吸引了错峰游客流,三亚、厦门、昆明、哈尔滨等热门目的地在节后依然保持较高热度。

作为海南的热门旅游目的地,三亚人气持续旺盛。记者从三亚各大景区了解到,春节假期过后,三亚大小洞天、天涯海角等景区延续春节黄金周热度,游客日均入园量都保持在1万人次以上。

位于古蜀道上的四川广元剑门关景区节后游客量持续走高。正月初七至正月十一,该景区日均接待游客1.58万人次,与去年同期相比增长300%以上。

新春伊始,各地通过一系列春节氛围营造、景区优惠促销和游客服务保障措施,让文旅消费市场逐渐“热”起来。以鲜花为特色名片的昆明市呈贡区发放总价值250万元约6万张消费券,为市民和游客送上新春鲜花大礼包。

得益于多项利好政策,各地消费市场持续升温。1月31日,在位于海口市中心的一家精品免税店内,不少游客正忙着选购自己喜欢的商品。“最近折扣活动比较多,价格也便宜,所以想趁这个机会多囤一些。”西安游客尚琪挑了一款心仪的护肤品。在此之前,她已经买了包括手提包、护肤品等在内的不少商品。

近期,随着各地元宵灯会火热,酒店消费也同步增长。相关平台数据显示,元宵节期间全国酒店预订间夜量同比2019年涨幅近1倍,达到3年来旅游消费高峰,一些热门地区增幅达10倍以上。

连日来,随着气温升高,四川省攀枝花市米易县旅游市场持续火热。米易县文化广播电视和旅游局有关负责人介绍,正月初七至正月十三,当地共接待游客7.32万人次,旅游收入3184.2万元,同比分别增长214%和197%。

市场暖意点亮了不少商户的新年新希望。

“紧急招聘2名店长,待遇面议。”近日,由于生意火爆,在丽江经营民宿的缪立伟发布招聘公告,希望尽快补充人手帮忙打理各项事务。

文化和旅游部办公厅3日发布通知决定,2月6日起,恢复旅行社及在线旅游企业经营内地与香港、澳门人出境团队旅游和“机票+酒店”业务。即日起,旅行社及在线旅游企业可开展产品发布、宣传推广等准备工作。昆明市旅行社行业协会会长朱伯威说,很多有出境游资质的旅行社又在紧锣密鼓筹备海外市场的布局和拓展。

中国旅游研究院院长戴斌表示,春节假期以来我国多地文旅市场展现的良好发展势头,给今年旅游经济发展带来信心。当前,旅游业已经全面转入出游意愿、消费预期和产业信心全面增长的新阶段。

新华社北京2月7日电

## “嫦娥七号”要去月球上找水

今年,中国将全面推进探月工程四期,规划包括嫦娥六号、嫦娥七号和嫦娥八号任务。嫦娥七号准备在月球南极着陆,还要在月球上找水。

中国探月工程总设计师吴伟仁介绍,嫦娥六号将从月球背面采集更多样品,争取实现2000克的目标。嫦娥七号准备在月球南极着陆,主要任务是开展飞跃探测,争取能找到水。嫦娥八号准备在2028年前后实施发射,嫦娥七号和嫦娥八号将会组成月球南极科研站的基本型,有月球轨道器、着陆器、月球车、飞跃器以及若干科学探测仪器。

中国航天科技集团董事长吴燕生表示,2023年集团公司计划安排50余次宇航发射任务,全面推进探月工程四期和行星探测工程,开展嫦娥七号、天问二号等型号研制工作等。

据介绍,中国计划2025年前后发射深空探测器,对近地小行星和主带彗星进行探测;计划在未来10年到15年实施火星采样返回任务;计划开展木星系及天王星等行星际探测,开展太阳探测以及太阳系边缘探测;计划在2030年左右实施“觅音计划”,对太阳系外是否有适宜人类居住的行星进行探测。

据央视

## 长三角铁路建设全面复工 22个项目复工率超90%

新华社上海2月7日电(记者贾远琨)记者从中国铁路上海局集团有限公司了解到,长三角铁路建设工程已全面复工,22个建设项目中的900余处施工点复工率超过90%,几万名施工人员投入到火热的铁路建设中。

2023年,长三角铁路计划开通5个项目、开工5个项目,全力推进22个在建项目。春节假期刚过,不少建设项目就立即启动。在上海松江区沪苏湖铁路松江南站建设现场,175名工人紧张作业,确保今年11月具备铺轨条件。沪苏湖铁路是连接上海、苏州、湖州等城市的快速铁路通道,目前沪苏湖铁路全线11个项目部、2000多名施工人员已迅速投入到施工中。

上海至南京至合肥高速铁路是国家“八纵八横”高速铁路网沿江通道的重要组成部分。截至2022年底,长三角铁路营业里程达13749.7公里,其中高铁营业里程6700多公里。2023年“轨道上的长三角”将持续加快建设,服务地区经济发展。

节日期间不停工,125名工人坚守工地做好桩基施工作业。”中铁十五局项目部经理赵中华说,截至目前,上海特大桥已经完成8根桩基施工。

在长江北岸的上海至南京至合肥高铁通泰扬特大桥施工现场,中铁十四局项目部技术人员罗超正组织对553号墩桩基进行自检,反循环钻机的轰鸣声是复工忙的讯号。从1月14日起,该项目5天内相继完成首个承台浇筑和首个桥梁墩身浇筑。春节后,项目部赶工时、抢进度,已完成42根桩基施工,预计明年4月将完成所有桩基施工。

从浙西到皖南,从苏北到皖北,一个铁路建设项目正在加紧推进。据悉,2022年,长三角铁路共有3个建设项目开工,21个在建项目施工组织兑现率达95%,全年完成基建投资1089亿元。截至2022年底,长三角铁路营业里程达13749.7公里,其中高铁营业里程6700多公里。2023年“轨道上的长三角”将持续加快建设,服务地区经济发展。