

“山西好人”姚孝瑞

# 一碗打卤面温暖环卫工

“传递爱心、温暖他人。只要我还在，为环卫工提供免费午餐，就会一直干下去……”2月6日，姚孝瑞站在位于寇庄西路的打卤面馆前说。从2016年开始，免费为辖区内的十几名环卫工提供午餐，姚孝瑞迄今已坚持近7年。他因助人为乐入选“山西好人”。

出名后，这份爱心会一直坚持下去

## 下岗后，干起了面食生意

“我和妻子王林珍都是山西纺织印染厂的职工，上世纪90年代厂子破产后，家庭失去了收入来源。”谈起当初开面馆，姚孝瑞陷入回忆。当时的姚孝瑞家庭担子重，上有老人需要赡养、下有孩子需要照顾。想到自己没技术没资金，只有和家人学得一点打卤面手艺，于是她和妻子一合计，做起了面食生意。为了做好生意，姚孝瑞想方设法。在卫生方面，他和

妻子每天把店面收拾得整整齐齐，碗筷清洗得干干净净。为了招揽顾客，他们不仅在菜品选择上注意营养搭配，同时还把每一碗面食装得满满当当。有的顾客牙口不好，他们就把面煮软煮烂，有的顾客喜欢面条劲道，他们就把面和硬一些。在两人的努力下，打卤面店的生意一天比一天兴旺。姚孝瑞和妻子看在眼里，甜在心上。

## 致富后，为环卫工免费提供午餐

姚孝瑞始终没有忘记以前的苦日子，生意稳定后，他萌生了免费给环卫工提供午餐的想法。他把想法和妻子一说，得到了对方的大力支持。2016年6月，姚孝瑞和辖区环卫部门建立联系后，确定了十几位家庭困难的环卫工人。此后，他每日中午邀请环卫工到店休息喝水，免费吃饭，即便饭店从菜园街迁至寇庄西路，供餐也从没间断过。“只要遇到有困难的人，我就

想帮一把”，姚孝瑞表示，除了环卫工，南内环二社区的老人们也经常到店吃饭，“我们这里有几个独居老人，有的孩子在国外，有的没有孩子，只要他们到我店里，我就免费盛饭给他们吃。”年近60岁的环卫工赵海巧，从2016年开始在姚孝瑞的饭店吃饭，对于姚孝瑞的善行，她十分感激：“饭店的举动让我们暖身又暖心，真的十分感谢这对夫妻。”

和面、擀面、做卤子、调制凉菜……为了生意，多年来，姚孝瑞和妻子起早贪黑，赚钱并不容易，而为环卫工人免费提供午饭，每年要额外增加两三万元成本，对他们来说，这并不是小数目。但姚孝瑞和爱人，却觉得这钱花得值。

坚持奉献，温暖他人。2017年，姚孝瑞和爱人经营的“老军营打卤面”因坚持公益，被太原市总工会挂牌“小桔灯爱心驿站”。小店不再只为辖区的环卫工人服务，而成了全市环卫工人的休息驿站。

谈及此，姚孝瑞很开心。他表示，“环卫工人用双手为我们美化城市环境，我为环卫工人服务，感到由衷自豪，只要我在，这碗暖心面就会一直送下去……”

记者 张慧



## 反浪费意识逐渐提高

# “适量点餐”“剩菜打包”成时尚

本报讯(记者 李涛 通讯员 潘婧)“点的有点多，应该会剩下，要不您少点两道菜，不够了再点?”11时许，在瓦窑街一处家常菜馆内，服务员正在主动提醒着点餐的顾客。而这，已成为很多餐饮商家的“习惯动作”。2月8日万柏林消息，金玉社区持续面向辖区餐饮店开展“厉行勤俭节约、反对餐饮浪费”志愿服务活动，社区工作人员发现，按需点“小份菜”、剩菜打包已成为更多商家、顾客双方的共同选择，一股文明新“食”尚正在形成。“我们点三个菜，够不够?”“差不多了，您可以先下单，后续还可以加菜。”在和平时北路一家餐馆内，进来就餐的顾客络绎不绝。餐桌上、墙上，可以看到“适量点餐”“剩菜打包”“文明用餐”等宣传语。“第一次来这家餐馆吃饭，不知道分量如何，问过服务员后心里有数了，如果吃不完，我们会打包带走。”点完菜的赵女士说，现在很多餐厅都会友情提醒顾客按需点餐，看到有剩余的饭菜，也会主动询问是否需要打包。这家餐

厅负责人表示，会经常叮嘱服务员，向客人推荐“N-1”的点餐方式。也就是说，人多的时候，要少点上一个菜，比如，6个人点5个菜就够了。人数比较少的时候，比如一家三口或者一个人，就推荐点一些小份菜、半份菜，这样够吃还不浪费。在志愿服务活动中，金玉社区与辖区餐饮店沟通后，还推出了鼓励顾客按需点餐的小妙招。比如，凡是按需点餐并光盘的顾客，会送上一份小礼物。该社区工作人员表示，经过持续不断的宣传引导，很多商家改变了“点菜多、创收多”的经营理念，会根据顾客的就餐人数，及时提醒顾客“按需点餐”，反而商家的经营口碑越来越好，营业额有了稳固提升。与此同时，顾客的反浪费意识也逐渐提高，注意适当消费，不浪费食物。

## 反对浪费 崇尚节约



# 九旬老太摔伤 众人援手救助

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 郑丽梅)2月6日清晨，一名九旬老人在回家路上摔倒，小井峪街道玉泽园社区网格员和几名热心路人发现后，纷纷伸出援手。安抚老人，拨打“120”，联系老人家属，抬老人上救护车……这些热心人在寒风中，用自己的爱心组成了一幅温暖人心的画面。当日清晨，一位九旬老大娘途经玉门河南沿岸天泰玉泽园北门时摔倒在地，表情痛苦。玉泽园社区网格员康瑞发现后，立即跑上前将老人扶起，几位热心路人也纷纷伸出援手搀扶老人。康瑞帮老人擦掉身上尘土，检查老人伤

势，发现老人头部受伤流血，立即拨打“120”，并通过询问老人家人的信息，在“平安太原”查到了其子女的联系电话，及时与其子女取得联系。不久，“120”救护车赶到现场，在众人的帮助下，老大娘被及时送往医院接受治疗。“非常感谢你们，还好有你们及时帮助，不然后果不堪设想!”事后，老大娘的家属特意向社区网格员打电话致谢。据家属介绍，老人经过及时治疗，目前伤情稳定，正在家中休养。

## 践行社会主义核心价值观



2月8日，记者在解放路某大型商场门口看到，一扇侧门玻璃上贴有“消防疏散通道 严禁停放非机动车”的提示标语，但仍有人将电动自行车停放于门前，堵塞消防通道，带来安全隐患。 李晓琳 摄

## 文明亮剑

# 袋袋土豆传真情 困难家庭获关爱

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 康宁)“这些土豆送给你，以后家里有困难可以求助志愿者。”2月7日，敦化坊街道晋安西街社区联合杏花红志愿服务中心，开展了“爱心帮”关爱困难家庭活动。当天一大早，晋安西街社区的工作人员和杏花红志愿服务中心的志愿者就来到社区，将刚刚运回的土豆分装成袋，送到了辖区困难居民的家中。接过土豆，受助者很高兴，纷纷表示，平时志愿者已经提供不少帮助了，还给他们送菜，真是太贴心了。据介绍，这批土豆由志愿者购买，专门用于慰问辖区

的低保户、重度残疾人和其他生活困难的居民。近段时间，晋安西街社区不断深化志愿服务，除了提供各种帮助外，还广泛动员辖区志愿者积极参与到关爱困难家庭子女活动中。社区结合实际，制定了关爱困难家庭子女活动实施方案，组织志愿者与困难家庭子女结对，通过“感受城市、爱心捐赠、亲情陪伴、学业辅导、自我保护”等项目，为困难家庭子女提供切实有效的服务，帮助他们解决生活中遇到的实际困难和问题，促其健康成长。

# 公益课走进社区 助老人玩转手机

本报讯(记者 周利芳 通讯员 韩蕾)“我们也能玩转智能手机，乐享退休生活了!”2月8日，在平阳路街道滨东社区与贝壳公益开展的“我来教您用手机”公益课毕业典礼上，来自社区的8位银发老人高兴地说。通过五节课的学习，志愿者教老人们学会了如何清理手机内存、朋友圈点赞、微信发送位置、群接龙、使用微信缴纳水电费等，给大家的日常生活带来了

诸多便利和乐趣。“你们下次什么时候开课?我还要再听一遍。”滨东社区第十网格的居民王阿姨说：“我以前只会接打电话，现在学会给闺女点赞，还会发朋友圈，太有意思了!”滨东社区书记史祥表示，社区将持续开设老年人智能手机公益课堂，让老年人共享数字化发展成果。



# 一起练习“八段锦” 引领健身新风尚

本报讯(记者 王丹 通讯员 李月虹)为进一步推动全民健身，倡导健康的生活方式，2月8日，营盘街道南内环街二社区开启“科学健身让生活更美好”主题健身活动，由曾获全国健身气功“八段锦”交流比赛一等奖的田凤琴老师全程指导教学，十余名健身爱好者积极练习，皆有收获。“八段锦”是全民健身推广项目之一，通过练习可强身健体、疏通经络，增强免疫力。高抬腿、拉伸……活动现场，田老师先带领大家进行了简单的热身运动，随后，便与居民一起开启“八段锦”的基础入门训练，大家跟着老师认真学习。田老师介绍，练习“八段锦”无需

器械，不受场地局限，简单易学、节省时间、老少皆宜，并认真示范、讲解着每个动作，大家很快便掌握了动作要领。“只要居民有时间，每天都能来这儿跟着练习。”社区人员表示，通过健身练习，不仅丰富了居民的业余文化生活，帮助居民掌握科学的健身方法、提升身体素质，同时也为健身气功爱好者搭建了一个学习交流和锻炼展示的平台，让全民健身活动走进千家万户，营造全民参与健身的良好氛围。

