



让居家养老更有温度

□ 孙达佳

“张大娘，雪后路滑不好走，您别出门了，我们帮您买好菜送过来。”2月13日一大早，杏花红志愿服务中心的志愿者就给机车社区的独居老人张海瑞打去了电话。为了给辖区65岁以上的特殊老年群体提供更加周到的服务，该中心志愿者化身“爱心代购员”，为老人送货上门。（《太原晚报》2月14日）

家家有老人，人人都会老。有调查显示，有九成的老人更喜欢在家中安度晚年，也就是居家养老。但同时，居家养老面临不少问题。

老人因操作不了手机急得满头大汗；腿脚不便的老人拄着拐杖上下楼；儿女大中午专程从单位赶到年迈的父母家，只为给父母做顿热乎饭……这些场景司空见惯，说明适老化住宅与友好型社区亟待建设和完善。

目前，包括北京、上海、广州在内的多个地区已启动新型养老服务模式试点，探索建立机构与家庭相互支持的多层次居家社区养老服务网络，实施“老年友好社区”“15分钟养老服务圈”建设。近年来，我市积极开展全国示范性老年友好型社区创建工作，从老人的居住环境、出行设施、社区服务、社会参与、孝亲敬老、科技助老和管理保障等方面进行全方位巩固提高。

老人在智能手机和互联网使用上存在明显的数字鸿沟，需要增加对老人智能手机的教育培训。衣食住行，缺一不可。可鼓励引入社会资本，鼓励优秀餐饮企业参与社区食堂建设，提供平价营养三餐。

加强特殊老年群体，尤其是独居老人的医疗看护水准。当老人居家出现身体不舒服的情况时，能够第一时间被发现、

获得及时的医疗救治。目前上海等一些城市已全面开展智慧居家养老模式，独居老人人手一个手环，按下“一键呼叫”按钮，信息平台收到后回话，即刻安排专人进行上门服务，政府每月按标准发放补贴到电子手环中。

加强社区基础设施建设。近年来，我市已加大老旧小区电梯加装力度，应当进一步创新思维，优化审批手续，开辟绿色通道，可参考其他省市的补贴政策，按照“自愿申请、免费安装、有偿使用”的原则，由电梯公司投资加装电梯，居民合理付费使用电梯。

善待老人就是善待明天的自己。在居家养老方面不断打通“堵点”、消除“痛点”，任重而道远，还需要社会各方提供服务和帮助，齐心协力让老人生活得更有尊严、更幸福。

话外音
宋鹏伟

新闻：男子网上投资转账2.5万元，不承想钱竟转到了疑似电诈账户，受骗风险极大。幸亏派出所民警及时介入，耐心劝阻，让男子避免了损失。为何转入涉诈账户后，受害人还能再将钱转出来？市公安局反诈骗中心民警分析，张先生遭遇的是投资类杀猪盘诈骗，张先生之所以能将钱转出来，很可能是还没有到“杀猪”阶段，诈骗分子觉得张先生还在可控范围内，所以他操作转账后，骗子就又将钱给他转了回来。（《太原晚报》2月14日）

旁白：向个人账户转账的投资属高危行为。

新闻：“看清楚问题后就不再害怕了，更有力量生活在当下。”据不完全统计，近年来，约有20余所大学开设了生死教育相关课程，很多课程一经推出就收获了不少“粉丝”。广州大学的“生死学”这门课上了20多年。（《中国青年报》2月14日）

旁白：生命教育不可或缺。

新闻：“你公公婆婆身体还好吧？”“你家那边的幼儿园学费贵吗？”“我们公司会发儿童节福利，你需要几份呢？”……这些问题不是朋友间的寒暄，而是今年30岁的北京求职者张梅在过去半年的面试中常常被问到的问题。根据国家现有规定，企业面试时不得询问妇女婚育情况。但一应聘者回忆，她所应聘的企业几乎都会通过旁敲侧击来得到想要的答案。（《法治日报》2月14日）

旁白：“隐形刺探”也属违规。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



优先化解儿童掰药难题是务实之举

□ 罗志华

日前，国家卫生健康委办公厅发布《关于进一步加强儿童临床用药管理工作的通知》，鼓励开发可灵活调整剂量的新技术、新方法，加强个性化给药的标准化管理和质量控制，减少“剂量靠猜、分药靠掰”导致的分不准、不安全等问题。（《广州日报》2月14日）

通知最接地气的一种新说法是，鼓励药企开发可灵活调整剂量的新技术、新方法。通俗地讲，就是采取一些举措，方便在需要时灵活调整药品剂量。比如在药片上划出几道一掰就开的线，确保掰得开、分得准；或将单片药片和单包冲剂的含量最小化，低龄儿童可用一片或一包，较大儿童和成年人则可根据说明书指引服用多包。

这个看似很小的改进，却切中了家长

的一大痛点。徒手掰药片、药片捣成粉、冲剂减一半等，成为父母在给孩子喂药时必须具备的基本功。“儿童酌减”可不简单，有时一个小小的药片、一袋小包装冲剂等，还要分出好几份。特别是1/3、1/5、1/7等分瓣属不规则分瓣，更难把握剂量。有家长坦言，没有学好数学，不购买精密仪器，都不敢给孩子喂药。在药品剂型与包装设计上，给家长准确分药创造条件，就能大幅降低“剂量靠猜、分药靠掰”的难度。

化解儿童用药难题，最彻底的办法是加大儿童药的研发与生产力度，让儿童药从此变得琳琅满目。但实施起来有难度，要花较长的时间。在此之前，针对家长分药进行一些创新，不仅务实，而且简单易行，家长们十分期待。

除了要开发可灵活调整剂量的新技术、新方法之外，其他一些接地气的举措，也应加以探索。比如目前已有不少医院针对儿童，设置有药品分包岗位，由药师提供碾磨药片等服务，按照从三分之一到十六分之一不等的规格进行包装，供儿童使用。这些做法值得借鉴和推广。

我国每年约有3万名儿童耳聋，每年约7000名儿童因用药不当死亡。我国儿童药物不良反应率为12.5%，是成人的2倍，新生儿更是达到成人的4倍。化解儿童用药难题，已成当务之急。既然儿童药研发生产需要从长计议，就更应帮助家长化解“分药靠掰”等现实难题，立足现有条件，尽最大限度维护儿童用药安全。



文明健康 绿色环保

维护公共卫生
净化美化环境太原市文明办
太原日报社

世荣听力 助听器连锁40家门店 服务社会26年

助
听
器SIGNIA
西嘉（西门子）WIDEX
丹麦唯听REXTON
力斯顿

扫码详细了解

3.3 爱耳日
活动开始了

世荣听力总部
山西客户服务中心
0351-3278000
0351-2327900
建设北路239号

PHILIPS
飞利浦良好习惯的家风，
我传承。家
风

中宣部宣教局 中国文明网