

一年涨价七成

美国鸡蛋价格“狂飙”

美国市场鸡蛋零售价格持续上涨。美国劳工统计局14日公布的数据显示,今年1月,鸡蛋价格环比上涨8.5%。在截至1月的一年间,鸡蛋涨价70.1%。

禽流感疫情重创美国鸡蛋市场,加上饲料和运费涨价推升养鸡场成本,导致美国鸡蛋价格不断上涨。

美联社1月数据显示,过去一年间,美国共有约5800万只禽类因禽流感疫情遭扑杀,其中超过4300万只为蛋鸡。在艾奥

瓦州等主要产蛋区,部分养鸡场损失逾100万只鸡。

据美国有线电视新闻网报道,在批发市场,鸡蛋价格去年12月创新高后稳步回落。但从1月数据看,鸡蛋降价尚未从批发市场传导至零售市场。

除鸡蛋价格,美国一些食品同样涨价,部分乳制品涨价明显。例如,黄油在截至1月的一年间涨价26.3%,人造奶油涨价44.7%。

其他涨价的主要食品还包括:面粉涨价20.4%,面包涨价14.9%,糖涨价13.5%,牛奶涨价11%。此外,鸡肉涨价10.5%,水果和蔬菜涨价7.2%,热狗涨价11.4%,早餐肠涨价10.1%。

与此同时,也有少数食品降价。例如,培根降价3.9%,生牛排降价3%。

整体而言,在截至1月的一年间,饭店菜品价格上涨8.2%。全品类食品价格同期上涨10.1%。

为抑制通货膨胀持续走高,美国政府动用包括加息在内的多种政策工具,但在平抑食品价格方面收效甚微。

美国劳工部14日公布的数据显示,主要受居住成本和能源价格上涨影响,今年1月美国消费者价格指数(CPI)环比上涨0.5%,涨幅为2022年10月以来最高水平。数据同时显示,1月美国通胀形势有所反弹,CPI同比上涨6.4%。

新华社特稿



瑞士少女峰景色

这是2月14日拍摄的瑞士少女峰景色。

2月6日起,中国试点恢复赴瑞士等20个国家出境团队旅游和“机票+酒店”业务。

新华社发

空客波音“皆大欢喜”

印度航空大手笔采购470架飞机

印度航空公司14日宣布将向欧洲空中客车公司和美国波音公司订购合计470架飞机,总数超过以往任何单家航企一次性采购飞机数量。

消息传出后,波音和空客的股价均有所上升。

新订单包含250架空客飞机和220架波音飞机,让互为竞争对手的两大飞机制造商以及欧美双方“皆大欢喜”。按照路透社说法,人口大国印度的民航市场需求巨大,为通常是“赢家通吃”的航空产业提供了“罕见富矿”。

在空客总部所在地法国,法国总统埃马纽埃尔·马克龙和印度总理纳伦德拉·莫迪在视频通话中将这笔交易称作法印两国加深合作的

一项“成就”。在与莫迪的通话中,美国总统约瑟夫·拜登也称赞这笔交易为“历史性交易”。

10多年前,美国航空公司曾一次性订购合计460架空客和波音飞机。

印度航空公司的母公司塔塔集团披露,空客订单包括210架A320neo窄体飞机和40架A350宽体飞机,后者将用来执行“超远程航线”;波音订单包括190架737 MAX型飞机、20架787“梦想客机”和10架777X型飞机。

印度航空公司说,新采购的飞机首批预定今年年中投入运营,其余将在2025年中期以后交付。

空客方面说,印度航空公司还将租用25架空客飞机。

新华社特稿

想多燃烧脂肪

选对健身时间很重要

究竟什么时候锻炼才能多燃烧脂肪?欧洲一项研究显示,上午锻炼要比晚上更有效,至少在老鼠身上是这样。

瑞典卡罗琳医学院网站14日刊登的文章说,研究人员认为,不同时间锻炼对身体的影响不同,这是因为人体新陈代谢过程受到细胞自身生物节律的影响。为了找到“最佳”燃脂时间,研究人员选择了与人在许多基本生理功能上有相似之处的小鼠进行研究。

同时参与这项研究的还包括丹麦哥本哈根大学诺和诺德基金会基础代谢研究中心。

研究人员把小鼠分成两组,让它们每天定时做剧烈运动。其中,一组小鼠固定在多数鼠类活跃的时

段运动,另一组则在多数鼠类休息时运动,这两个时段分别相当于人类的上午和晚上。

研究人员分析小鼠脂肪组织后发现,在活跃时段运动的小鼠体内,参与脂肪组织分解和热量产生等的基因表达量更多,这意味着新陈代谢更快,且这无关小鼠的饮食习惯。

“我们的研究显示,在提高新陈代谢和燃烧脂肪方面,上午锻炼可能要比晚上锻炼更有效果。”卡罗琳医学院分子医学和外科系以及生理学和药理学系教授朱琳·泽拉斯说。

泽拉斯指出,正确的时机对身体的能量平衡和增强运动对健康的促进作用很重要,但这需要更多研究来证实。

相关研究报告由美国《国家科

学院学报》刊载。

英国《都市日报》在报道上述研究时说,美国去年一项研究得出了类似结论。当时,研究人员让56名25岁至55岁成年人每天在不同时段进行多项运动并严格控制饮食。12周后,他们发现早晨运动的人获得的健康益处更大,这些人燃烧掉更多腹部脂肪,血压也更加标准。这些变化在女性身上更为明显。

不过,当时参与研究的美国斯基德莫尔学院人类生理学与健康学教授保罗·阿塞琉斯认为,大家不必单纯为追求“最佳时间”而勉强运动,“锻炼的最佳时间是你有空、能安排出来的时间”。

新华社特稿

法国新建自行车道将连接巴黎奥运会场馆

法国巴黎相关官员14日说,将在2024年7月前新开辟总长约60公里的自行车道,将位于巴黎和东北部塞纳-圣但尼省的奥运会和残奥会场馆连接起来,以方便游客骑车观看比赛。

据法新社报道,来自巴黎市长办公室的达维德·贝利亚尔说,上述自行车道包括巴黎内部已经或即将完工的30公里车道,其余30公里车道也将在奥运会前加快完工。

巴黎现有自行车道总长440公里。

塞纳-圣但尼省官员斯特凡纳·特鲁塞尔说,除已有的总长130公里自行车道外,当地将在奥运会开幕前新修约25公里长的自行车道。

2024年巴黎奥运会定于7月26日至8月11日举行。

据新华社电