



“候鸟式”养老须用心筑巢

□汪昌莲

近年来,海南一些社区、康养公寓“候鸟型”特征日益明显。在康养等需求推动下,越来越多的“候鸟老人”来到海南过冬。随着新型的“候鸟式”养老方式兴起,各方开始探索和规划,更好满足老人需求。(2月21日《工人日报》)

近年来,随着生活水平的提高和养老观念的更新,“候鸟老人”越来越多。他们会随着季节变化,选择环境气候更适宜的地方进行旅居养老,即“候鸟式”养老方式。我国幅员辽阔,可以提供多样的栖息地,对于老人而言,冬天与春天之间可能只差了一张高铁票。未来,“候鸟式”养老或将成为一种趋势。为此,多地正在谋划打造旅居式养老基地,发展旅居养老产业,更好满足流动银发族的需求,进一步挖掘“候鸟经济”潜力。

在支持“候鸟式”养老方面,海南显然先行了一步。近年来,海南一些社区、康养公寓“候鸟型”特征日益明显。为了满足“候鸟

老人”的生活及养老需求,机构、社区、街道等都在调整配套设施,并增加各种针对性的服务。海口市有不少长者食堂,以往主要面向辖区里的生活困难老人开放。现在,这些食堂也成了“候鸟老人”用餐和活动的场所。今年以来,来到诺德丽湖半岛社区进行养老的“候鸟老人”占比达到80%以上,三亚海棠湾养生谷服务公寓达到60%以上。

“候鸟式”养老,既要让老人闲得下来,又要让老人过得充实。一方面,老人的晚年生活,也要自己做主,要根据自己的生活习惯,选择养老方式,而并非只围着儿女转。决定“候鸟式”养老,就需要以积极的心态“入乡随俗”,主动融入周边环境,培养一些新的兴趣,让生活充实起来。同时要积极参与社区的老年活动,常与街坊邻里交流,得到更多的支持和帮助。另一方面,子女们要从细节入手,关心父母,帮助父母融进新生活,真正理解父母的需求。陪伴是最好的孝

心,对于“候鸟父母”,子女要多做“候鸟”,了解和满足父母的情感需求,帮助父母化解不利于身心的不良情绪。

支持“候鸟式”养老,还须栖息地用心“筑巢”。首先,应将“候鸟老人”纳入城市养老服务体系,积极探索建立针对外来老年常住人口的公共养老服务模式,以社区为平台,整合社区内各种服务资源,为“候鸟老人”提供助餐、助洁、助浴、助医等多种服务。尽早推进养老、医疗保险全国联网,在异地间搭建更多对接平台,简化异地办事手续,免除“候鸟老人”在他乡养老难、看病难等后顾之忧。再者,开展亲情牵手活动,鼓励志愿者群体与老人“结对子”,为他们提供精神慰藉和亲情抚慰。注重邻里互助,有效整合社会爱心资源,将护理员、志愿者、子女三方有机融合,逐步打造以“亲情服务”为基调,以“快乐养老”为目标的新型养老模式,让“候鸟老人”成为城市“快乐老人”。



新闻:“普吉岛独家定制”“初遇俄罗斯7日游”……随着国家出境游政策调整,本月6日起,我市旅行社纷纷启动出境游业务,市场上泰国、老挝等国的旅游产品再次出现,停滞3年的出境游市场逐渐复苏。“可以看看外面的世界了!”市民戴先生退休5年了,他和老伴经常旅游,让退休生活变得丰富多彩。国家出境游试点政策发布后,戴先生第一时间打电话给旅行社,了解出游资讯。他主要咨询泰国、马来西亚、新加坡等国的旅游线路,想着东南亚距离近、气温适宜,先去一两个国家看看。(《太原晚报》2月21日)

旁白:出境游重启提振市场信心。

新闻:记者从国家能源局获悉:2022年,我国可再生能源保持高利用率水平,全国主要流域水能利用率98.7%、风电平均利用率96.8%、光伏发电平均利用率98.3%。可再生能源已经成为我国电力新增装机和新增发电量的主体。(《人民日报》2月21日)

旁白:光伏发电大有可为。

新闻:国家税务总局举行新闻发布会,今年税务部门连续10年开展“便民办税春风行动”,在首批17条便民服务举措逐步落地见效的同时,第二批便民措施已经推出。据介绍,税务总局新推出的第二批25条便民措施,包括诉求响应提质、政策落实提效、智能办税提速等6个方面。(《央视网》2月21日)

旁白:便民办税优化营商环境。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



文明养犬才是真的爱犬

□孙达佳

“这是啥味啊,这么臭!”打开门,一股刺鼻的气味从门口飘入屋内。这种情况屡次发生,光华街社区居民韩先生观察了好几天,终于抓了个现行:竟然是住在同一栋楼独居老人家的小狗,每天独自跑出来解决大小便,经常都把屎尿留在了楼道里。2月20日,针对居民反映的情况,社区网格员上门与独居老人沟通,让老人意识到了文明养犬的重要性。(2月21日《太原晚报》)

对于爱狗人士来说,宠物是可爱的代名词,即使遛狗不系绳、狗独自跑出门大小便也认为无伤大雅。然而,这对其他居民来说却是不小的困扰。文明养犬,与狗和谐共处,是城市居民的共同期盼。归根结底要约束养犬人的行为,文明养犬才是真的爱犬。

“汪星人”是近年来新生的网络用语,意思是把狗狗假想成来自外太空的外星人。狗在爱狗人士眼里,不仅是陪伴,有时甚至是家人般的存在。狗不止是宠物,搜救犬、缉毒犬、导盲犬等工作犬承担着保护人类、帮助人类的角色。也许在人类把野外的犬种驯化为宠物之时,就开启了人类与狗之间的不解之缘。文明养宠是社会文明进步的体现之一,更是人类公德意识的重要反映。


近年来,我市不断探索如何规范养犬,陆续出台了《养犬管理条例》《太原市文明行为促进条例》等,对文明养犬作出了规范。与此同时,我市一些社区成立了文明养犬志愿服务队,这些参与志愿服务者恰巧是志同道合、爱好养犬的居民,让养犬人成为文明的守护者、助推者,彰显了城市精

细化管理水平。

曾经在深圳看到,当地在一些公园绿地配备了宠物便池、洗手池、捡“耙耙”的一次性手套等,还设置了临时拴宠物的设施,方便市民在一旁锻炼身体。既要有对不文明行为“开罚单”“纳入不文明诚信黑名单”等强有力的措施,也要有“润物细无声”的文明引导,在潜移默化中种下“文明的种子”。除此之外,还应从源头追责遗弃宠物的恶行,设置犬只标识帮助追溯宠物主人,找回走失的犬只;完善收容和领养制度,推广犬只基本护理等。

人类养犬的初衷是爱,而爱意味着责任。爱与责任并行,一头要给爱宠拴上牵引绳,另一头也要牢牢拴紧那根无形的“文明绳”。让我们把法律、道德、情感拧成一股绳,为文明养犬作出努力。

尊重劳动 俭以养德



粒粒皆辛苦
请加入文明餐桌

中宣部宣教局 中国文明网

世荣听力 助听器连锁40家门店 服务社会26年

助听器

3.3 爱耳日活动开始了

世荣听力总部
山西客户服务中心
0351-3278000
0351-2327900
建设北路239号



扫码详细了解

山西·太原

讲文明 树新风



以道德立身 以诚信兴业

太原市文明办
太原日报社