

吃“龙食” 剃“龙头” 舞“金龙”……

# 二月二 太原人这样过

农历二月初二，万物生机盎然，一年的耕作由此开“头”。对太原人来说，吃“龙食”、剃“龙头”、放焰火……这些民俗都是刻在基因里的“早春限定”。不信？那就跟随记者去大街小巷看一看吧！

## 龙抬头：孩子大人争剃头

过“二月二”，当然要去理个发。

“剃龙头”可以说是二月二最具代表性的习俗了。旧风俗中，正月里不能剃头，到了二月二这一天，春雷回归，万物复苏，人们借吉日剃个头，让面容与春天同步，焕发出朝气蓬勃的“精神头”。

上午10时，在桥东街，很多理发店的生意都比平常好了很多。走进一家名为“古早味”的小理发店，角落的老镜子、木条椅、墙角的电风扇、墙上的老镜子、变色的发型画报，很有“怀旧”范儿。

当天，面积不到10平方米的小店顾客坐得满满当当。为客人修剪鬓角碎发前，店主老张会在一块剃刀布上“唰唰”地把剃刀磨得锃亮。“从早上8点半开门到现在，就没闲下来过呢！”老张的老伴一边忙着给顾客洗头一边唠嗑，“我们的客人一般都是熟客，来店里的基本是剃头、理发，跟美发是两回事儿。”



2月21日上午，五三街社区组织辖区内的学雷锋志愿者开展“二月二龙抬头 爱心理发进家门”活动，入户为辖区空巢高龄老人义务理发。看着镜中焕然一新的形象，老人露出满意的微笑。

韩睿 常乐 摄

## 理发“扎堆” 社区线上叫号

本报讯（记者 李涛 通讯员 郝文娟）“不用排队，下楼就能剪，节省了不少时间。”居民刘女士对小井峪街办西矿街社区推出的“叫号”服务点赞。农历二月初二，该社区不仅开设了爱心义剪点，把理发师请到了“家门口”，免费为居民理发，还贴心采取了线上报名、叫号的办法，减少大家的排队等待时间。

“好事办好，既要为居民提供便利，

## 志愿者公益理发忙

本报讯（记者 魏薇 通讯员 陈艳丽）农历二月二“龙抬头”，长风西街街道地矿社区新时代文明实践站学雷锋志愿服务队的志愿者们带上趁手的工具，上门为小区的困难老人、重度残疾人、低保户等有需要的居民开展公益理发，解决他们的“头等大事”。

当天上午，志愿者身穿红马甲，带着剪刀、梳子、电推、吹风机等理发工具，来到有需要的居民家中。“李阿姨，想剪个什么发型，你跟我说！”根据居民的要求，志愿者手中的剪刀梳子上下翻飞，很快

又不能给大家增添新的麻烦。”该社区在活动筹备之初，就考虑到可能造成的人员集中、耽误大家时间等问题。居民在网格群里报名，根据报名先后排序，然后在家等待。快轮到谁了，网格员会提前用微信或电话通知下楼。这样，问题就得到了有效解决。

居民李大爷高兴地说：“免费理发，还不用早早过来排队，服务真贴心。”

便剪出让居民合心意的发型。“想不到我妈妈患病卧床，社区还安排志愿者上门理发，真的太贴心了！”看到老人的头发被打理得清清爽爽，居民陈奶奶的家人也十分感激。一边理发，志愿者还一边与大家嘘寒问暖、拉家常，叮嘱他们注意身体。

一把爱心剪、一个发推、一台吹风机就能为老人提供贴心便利的服务，不仅为他们解决理发需求，更是营造了社区爱老敬老的爱心氛围，让社区更和谐，群众的获得感和幸福感更强！



2月21日上午，义井街道南一巷一社区金星艺术团举办民俗文艺汇演，大头娃娃、划旱船等表演依次登场，精彩纷呈。辖区多个驻地单位积极参演，吸引大量群众欣赏观看。

韩睿 权丽娜 摄



2月21日，平阳街道滨东社区第十网格开展的“二月二龙抬头”公益理发活动中，社区工作人员、志愿者入户为辖区内6位行动不便的老年人义务理发，赢得了老人们的赞誉。周利芳 马媛 摄

## 吃龙食：春日春盘诸菜新

春天在哪里？春天在二月二太原人的盘盏里。春饼叫“龙鳞”，面条叫“龙须”，米饭叫“龙子”，饺子则叫“龙耳”……对吃货们来说，新的节气意味着可以吃到新的美食。

上午9时，青年路便民菜场人声鼎沸，菠菜、香椿、绿豆芽、韭菜……散发着清新气息摆在菜摊前。老板“安利”说，“二月二，吃合菜、春饼，不来点绿豆芽吗？”

一种叶子呈羽状的绿叶菜，小小个子，大概因为天气，叶子冻得还有点发红，同个头很大的翠绿豆芽，单独摆在一旁。没见过，

这是什么？

老板科普，这就是荠菜和甜豌豆啊。市民苏阿姨在菜摊前琢磨半天后，买了菠菜、豆芽和一小把香椿：“大人小孩都爱吃这个。”

超市和熟食店的熟肉柜台前，购买猪头肉的顾客络绎不绝，一大盘猪头肉不到半小时就卖空了。“麻烦给我挑块瘦一点儿的，再来点儿花生米。”市民李女士说，赶上“龙抬头”，怎么也得买点儿猪头肉应景。工作人员讲，当天，除了猪头肉热销，其他的熏酱食品，如猪耳、猪手等熟食销量也不错。

“何日同宴游，心期二月二。”上午9时30分，早春的阳光照在文庙的红墙上，育蕾幼儿园的20名小朋友在老师带领下，来到山西考古博物馆观看民俗展览。

“绣罗童裳——馆藏近代童衣装饰纹样展”当天开幕，小朋友们是“特约”嘉宾，他们当天的“任务”之一是用画笔描绘传统童衣纹样。5岁的秦沐琪选了龙纹图案：“我打算用黄色、蓝色、橙色，这三个颜色我最喜欢。”

“真好看，这么细致！”观展的市民对展出的精美刺绣啧啧称赞，有熟悉传统文化的观众还客串讲解员：“你看这个八仙福娃帽，银质寿星两旁是八仙，以前孩子们会在过节的时候，比如元宵、二月二戴出来，讨个彩头……”

“二月二，龙抬头，敲锣鼓、舞金龙、扭秧歌”。2月21日在晋源区“唐风晋韵山水晋源”二月二民俗文化系列活动现场，庄稼汉子伴随着铿锵激越的鼓点，酣畅淋漓地释放着最质朴、最浓烈的喜悦之情，展示了独特的民俗神韵。随后，二鬼摔跤、晋阳舞狮、古城背棍等表演轮番上场，国家级非物质文化遗产风火流星则将现场气氛推向高潮。

龙抬头，有盼头。一系列热闹有趣的民俗让这个身处春天的节日暖意融融，太原人过二月二，过得是那种老传统和文化味儿。

记者 陈珊

# 老花镜 免费申领

100—600度，一副眼镜看书看手机看电脑

老年人买眼镜往往图省钱不验光，看清楚就行，大多数人眼睛散光度与镜片不匹配，用眼时间稍长就眼疲劳，涩、胀、充血、流泪，视力快速下降，许多人眼睛散光从100度变成200、300、400度，生活质量随之下降。医生提醒，视物模糊不清是老年人摔倒骨折的重要原因。

老花镜采用双非镜片，轻薄美观；镜架采用复合材料，韧性好强度高，不易损坏。

现向60岁以上读者免费赠送眼镜200副，每人限1副，先到先得，送完为止。

特别提示：眼镜全国统一零售价每副198元，免费赠送活动一分钱不收。



临沂市元昌眼镜厂 广告

申领电话：  
**400-105-2288**