

“沙盘游戏”帮大家缓解压力

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 侯青莹)一沙一世界,一花一天堂。为帮居民和社区工作人员释放压力,感受生命中的积极力量,2月20日,老军营街道劲松社区开展“健康相伴 幸福同行”沙盘游戏活动。

“请大家闭上眼睛,用双手感受沙子……”

当日,居民和社区工作人员围着沙盘而坐,随着心理咨询师的引导,用双手感受沙子的细腻,使心渐渐地宁静下来。随后,大家根据自己的感受,随意挑选喜欢的沙具摆放在沙盘中。有的选了可爱的卡通形象人物,有的选了猫咪,还有的选择了房屋。

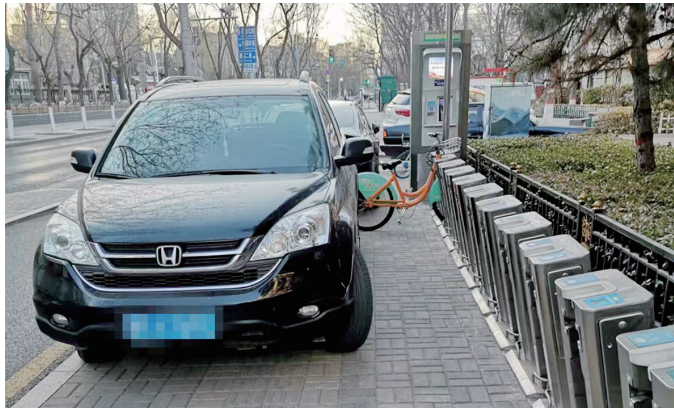
沙具摆好后,心理咨询师组织大家依

次分享摆放时的感受,讲述沙盘中的故事。每个人的故事都不一样,大家敞开心扉分享着内心想法。小小的沙盘投射的却是不同的人生故事,也承载着各自的希望和憧憬。

“爱就是接纳和理解,首先要接纳自己,关怀自己……”心理咨询师的总结让大家

家感受到支持,内心的压力也在这样的过程中悄然释放。

“这样的活动不仅让人放松,还感受到积极的力量。”听到居民的反映,社区负责人表示,社区的心理驿站将会持续组织类似活动,为大家解压,帮大家静下心来探索内心世界,保持更加阳光健康的心态。



乱停车堵了“租赁点”

拍摄者:王先生
拍摄经过:前几日,我途经桃园三巷时看到,一辆黑色本田越野车停在公共自行车租赁点内,将6个锁桩挡得严严实实。这种行为不但不文明,而且违反交通法规。希望交警部门加大巡查力度,也希望广大车主引以为戒,切勿随意停放车辆。

郭晓华 整理
(报料人:王先生 报料费:30元)

文明亮剑

废旧物品堆成山 社区帮忙除隐患

本报讯(记者 周利芳 通讯员 侯平)2月21日,平阳路街道6904社区组织社区工作人员、志愿者等对第一网格13号楼堆积如山的废旧物品进行集中清理,消除安全隐患。

今年是太原市创建全国文明城市的关键之年,6904社区党支部发动物管会、物业、志愿者、党员等按照网格划分,成立检查小组,逐项进行整改。在6904小区第一网格13号楼门口,检查小组发现堆放着一米多高的废旧杂

物,严重影响小区环境,阻碍本单元居民通行。经核实,这些杂物是楼内一位九旬老人马奶奶所有。老人平时习惯收集纸箱等废品变卖,周围邻居知道后,纷纷把废弃的纸箱和快递包装盒等都送给她。因马奶奶的年纪大了,腿脚不方便,不能出门售卖,家里的废旧物品早已堆积如山,甚至堆放在过道上,给过往居民带来诸多不便,也存在严重的消防安全隐患。当天上午,社区工作人员与回收废品的师傅

一起对废旧物品进行集中清理。清理结束后,又对马奶奶家里和楼道进行打扫、消毒,小区的单元门口恢复了往日的整洁。



培训急救知识 提高应急能力

本报讯(记者 王丹 通讯员 李荣)“80%的心脏骤停发生在医院以外,第一目击者是身边亲朋、同事或陌生人,紧急情况下,及时正确实施心肺复苏与AED的使用,就可以挽救一个生命……”为了普及急救知识,提高社区居民的安全意识和急救能力,2月20日下午,小店街道正阳街社区开展“健康生活 救在身边”安全急救知识培训,提高了居民应对突发事件的应急处理能力。

活动中,来自安全健康教育网山西站的讲师利用PPT与小视频结合的真实案例,为大家讲解了心肺复苏术和及时使用自动体外除颤器急救的重要性的理论和抢救“黄金4分钟”等理论知识。

实操环节,讲师现场示范了心肺复苏术、海姆立克急救法等紧急救护技能。“不要靠单手臂力量去做心肺复苏,要充分利用全身力量去按压。”“每分钟按压100到120下,深度5到6厘米。”讲师仔细观察居民的操作,对动作不准确的手把手纠正指导,并耐心解答居民提问,让大家受益匪浅。

居民们纷纷表示,讲课内容贴近生活、实用性很强,帮助大家增强了安全防范意识,提高了应急处理能力。



太原市福彩中心庆祝快乐8游戏喜中508万大奖

2月16日,中国福利彩票快乐8游戏2023036期开奖中,位于太原市万柏林区西线南街东升苑小区的14010365号投注站,以一张22元选十复式彩票,中得1注选十中十,10注选十中九,奖金总计508万元整,是我市今年中出的第1注选十中十。

大奖中出后,太原市福彩中心在第一时间启动大奖宣传预案,精心组织,积极开展系列宣传活动。市福彩中心工作人员及时联系站点业主,指导业主悬挂中奖横幅,张贴中奖喜报,联系锣鼓队进行庆祝。中心工作人员为站点业主颁

发幸运投注站牌匾,同时,市福彩中心在全市福彩投注机及站点LED屏幕上及时发布中奖信息;通过微信公众号等宣传平台发布中奖信息,让广大市民知晓。太原市福彩中心通过多渠道、全方位的宣传方式进一步扩大快乐8游戏在太原市的品牌影响力,为福彩销售营造了良好的氛围。

自从中出大奖后,幸运投注站内外洋溢着喜悦的气氛。附近彩民纷纷涌进投注站内,要买几张彩票沾沾喜气,站点内部宽敞明亮,标准的走势图、醒目的背景墙、贴心的提示语,让彩民们可以安静地坐下来

看图、选号,保持理性、开心的购彩情绪。据投注站业主介绍,得知自己的站点中出一等奖后,他非常兴奋,马上和亲朋好友分享这一消息。他希望借助投注站中出大奖这股东风,销量能继续攀升,为福彩事业作出更大的贡献。

太原市福彩中心将继续秉承“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,遵循“公平、公正、公开”的发行原则,坚持福利彩票的人民属性、国家属性、公益属性,大力宣传“多人少买、奉献社会”的购彩理念,有力推动我市福彩事业健康、持续发展。



太原首家新型商业综合体福彩实体店 入驻万达广场实现销售“开门红”

近日,太原市首家新型商业综合体福彩实体店入驻万达广场。该店是集福利彩票销售和产品展示于一体的综合店铺,店内设计简约、温馨却又个性十足,让福利彩票成为万达广场的一抹“靓”色。

这家福彩店无论从视觉形象还是营销理念都有别于大众所熟知的福彩投注站。负责人表示,随着福利彩票的知名度越来越高,受到许多人的青睐,不少市民驻足观看并争相购彩,喜迎销售“开门红”。大家围坐在一起,在感受即开票随刮随中的喜悦时也为社会公益

献上自己的一份爱心。开在商业综合体中的福彩店,一方面丰富了百姓的业余生活,也为大家“随手公益”创造了条件,让人在轻松购物玩乐的过程中可以体验福彩的乐趣。

太原市福彩中心深耕市场,积极探索多元化销售模式,学习更先进的经验,创新福彩销售和品牌宣传模式,为新老彩民带来更为快捷便利、舒适惬意的购彩服务体验。

