



# “道德榜样”何作冻 帮助他人 快乐自己

“和谐号机车现已入库,请机务段成员抓紧检查车辆。”2月21日13时,听到对讲机里传来指令,工具钳工何作冻赶忙扒拉几口饭,拿起手电、工具,快步向停车点走去。

确保机车出行安全,是何作冻岗位职责。2019年,他脱下军装,从部队转业到中国铁路太原局集团有限公司太原机务段设备车间以来,兢兢业业,勤学苦练,用过硬的技能、热情的服务赢得了同事们的称赞。2022年,何作冻因助人为乐上榜太原市“道德榜样”。

## 脱下军装 成“技术青年”

2019年,何作冻进入太原机务段设备车间,成为了一名钳工。回忆起当时的情景,何作冻至今记忆犹新:“在部队的时候,我做的是后勤保障工作,转业至铁路系统,成为一名钳工,真是两眼一抹黑。”

修理技术、理论知识……钳工看似是一项体力活,但背后涉及的知识点真不少。一段时间下来,何作冻有点头晕脑胀,但曾经的军旅生活赋予他不肯服输的劲头。

靠着这股钻劲儿,他上班跟着老师傅学技术,下班回家钻研理论知识,硬是快速掌握了操作技艺和作业标准,完成了从“铁路小白”到“技术青年”的华丽转变。

## 恪尽职守 确保机车安全

何作冻深知确保机车安全,守护旅客平安是自己的使命。平安、有序、温馨的乘车体验不是一句口号,只有通过自己的努力,确保每一列机车上的工具箱“齐全健康”上线,才能为旅客送上最优质的服务,才能对得住自己身上藏蓝色的“责任”。

于是,安全帽、手电、工具包成为了何作冻日常工作的“标配”。只要机车到站停靠入库后,他就拿起工具包,登上机车驾驶室,钻进宽不到1米的机舱内,认真检查起来。期间,他的眼睛像CT机一样精准扫描着机车上每件工具,不放过每一处死角。在空间狭小的机车内部,何作冻钻出钻进,一待就是一整天。

“这里每件工具都关乎出行安全,我真认真一点,行车安全系数就高一些,对工作负责就是对旅客负责”,何作冻言辞恳切。4年来,何作冻克服困难,兢兢业业,为机车乘务员配备工具700余件。

## 竭诚帮同事 解决难题

对待工作认真负责,收获了同事们的认同和尊重;对待同事犹如家人一般温暖,则赢得了大家的啧啧称赞。

同事小李介绍,何作冻为人热诚爽朗,无论谁找他帮忙,他都愿意帮一手。有新来的同事不懂业务知识,已经成“行家里手”的何作冻就主动加班加点,帮助新同事熟悉业务;哪个同事家老人不舒服,他就出车出力拉上老人去医院看病。“相处几年下来,何师傅处处为人着想,从没和人红过脸,让人十分暖心。”同事小刘补充,“逢年过节,大家都想回家陪伴家人,何师傅就主动把加班任务揽下来,让大家先回家陪伴老人。我们都知他老家在山东,也需要回家陪伴老人,但是每一回他都让我们陪伴老人,确实让人感动……”

## 热心公益 参与志愿服务

除了和同事和谐相处,何作冻还热心公益,交通文明劝导、清除小区小广告、抗击疫情、整理乱停乱放非机动车辆……这些公益活动中,总能发现他的身影。

疫情期间,社区人手不足,他动员党员、邻居、朋友参与疫情防控;居民们防范意识不强,他就收集资料,及时通过微信群和电话挨家挨户宣传普及。曾经的军旅生活,让何作冻对老兵生活状况格外关注。遇到老兵们缺乏亲人陪伴,他就主动前往老人家开展暖心服务,采购生活用品、清理家庭卫生,他捡起什么活儿干什么,从不嫌苦叫累。长此以往,老人们对他产生了深深地依恋,有时候几天不见,都会主动给他打电话。

工作尽责,心怀温暖。何作冻用实际行动得到了大家的认可,他的事迹也影响带动了家人和周围很多人自愿加入到志愿服务队伍中来。对此,他笑言,帮助别人,就是快乐自己!

记者 张慧

## 关注家庭教育 助力健康成长

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 郝俊红)“听完课,受益匪浅。以后就按老师教给我们的方法跟孩子沟通,做一个优秀的妈妈。”2月21日,在古交市西曲街道矾石沟社区,一堂以“中国传统文化中的知行合一”为主题的家庭教育讲座刚刚结束,居民弓女士感动地说。

为提升广大家长的家庭教育能力和水平,培育正确的家庭观、幸福观,以良好的家风家训,促进社区民风建设,进一步推进社会主义核心价值观在每

个家庭落地生根,矾石沟社区在新时代文明实践站举办家庭教育专题讲座。

活动现场,来自裕熙咨询机构的张智媛,讲述了家庭教育中常见的几种情况以及对孩子成长的影响。指导大家正确认识亲子关系、正确处理亲子关系,激发家长们对家庭教育的关注,促进家庭和谐。一个个温馨的故事,感染着现场的每一个人,整个课堂氛围活跃。

“作为家长,我们虽然很爱自己的孩子,但是很多教育方法

并不正确。今后在家庭教育中要努力做智慧父母,陪伴孩子健康快乐成长。”参加活动的家长们说道。

矾石沟社区负责人表示,社区将持续开展家庭教育进社区系列活动,切实把科学的家教理念、家教知识和家教方法送到广大家庭中,营造全社会注重家教、注重家风的良好社会氛围。



## 双西小学廉韵满校园

本报讯(记者 张晓丽 通讯员 李慧敏)2月22日,双西小学举办了“廉韵满校园清风育桃李”师生优秀作品成果展,全校师生积极参与,充分发挥特长,为扎实推进清廉学校创建,形成廉洁从教、廉洁修身的良好氛围奠定了基础。

学生好书推荐成果展的作品以廉洁文化为主题进行创作,共评选展出学生好书推荐

小报获奖作品二十余幅。获奖作品主题鲜明、内容丰富,有较高的艺术性和观赏性,充分展示了双西学子崇尚廉洁的精神面貌。教师优秀作品成果展的获奖作品以有关廉洁的格言、警句为主,其中书法作品中,楷书圆熟洒脱,行书俊逸挺秀,草书气势奔放,弘扬了廉洁的清风;绘画作品中,生动形象地凸显了廉洁的主题,构思巧妙、意

境深远。

此次师生廉洁优秀作品评选展出活动,用直观的艺术方式将清廉的观念植入到广大师生的工作、学习和生活中,营造出了双西小学风清气正、积极向上的校园文化氛围。



## 送娃上学随意停车受处罚

本报讯(记者 申波)早晨时间紧,送娃上学急,路上车辆本来就多,一位家长竟然将车直接停在机动车道靠中间的车道,造成该路段交通进一步拥堵。交警赶到,没有犹豫,一张罚单开出,路人拍手称快。

这是发生在2月22日清晨的一幕。7时45分许,并州路南内环街口以北辅道(北向南),因为附近有一所小学,在此停车送娃的家长非常多,最西侧(右侧)机动车道已经被送娃的

私家车所占据,但这些车基本是即停即走,少有逗留。就在这时,一辆越野车出现,该车驾驶员直接将车停在靠近路中间的机动车道,锁车后带着孩子匆匆向学校方向走去。

如此一来,该路段交通因为该车的停放更加拥堵,更有从此通过的公交车,高大的车体,不得不在滚滚车流中艰难变道行驶,最受制的是103路电车,因为靠右侧的两条机动车道均被占据,不得不脱线断电行驶

一段,然后再恢复正常带电运行。驾车经过的人们,纷纷对此车的肆意停放表示不满。

严重的拥堵惊动了执勤交警。因为该车驾驶员迟迟没有出现,交警拿出手机对此车的违法停放行为进行了拍摄,随即一张罚单贴在车窗玻璃上。



## 买罗非错拿鱿鱼 往返数里送回来

本报讯(记者 申波)老板疏忽,顾客出错,货物被错拿。就在老板自认倒霉之时,顾客又将错拿的货送了回来,令这位老板颇感意外,这是近日发生在我市一家市场的感人一幕。

2月21日上午,龙康街滨河新村综合市场李老板的生鲜商铺前,生意红火。一位惯熟的客人说要购买约2公斤鲜鱿鱼,先到别处逛,随后来取货。李老板麻溜过称,将这位老顾客的鱿鱼装在黑袋子里,总价120多元。10时许,更多的客人进进出出,李老板忙了起来,没有太在意黑袋子里的鱿鱼。

一个戴眼镜的先生走了进来,要买两条罗非鱼。李老板闻听,立即从水箱中捞出两条罗非鱼,过秤,宰杀,同样装在黑袋子里,和鱿鱼放在了一起,又忙别的。这位先生扫码支付后,拿起一个黑袋子离开,李老板也未留意。

不一会儿,拿鱿鱼的顾客来了,但装鱿鱼的黑袋子不见了,货架上只放着装罗非鱼的袋子。不用说,买鱼的顾客拿走了鱿鱼。再找那位戴眼镜的

顾客,已不见踪影。李老板略有懊恼,两条罗非鱼不到50元,一袋鱿鱼可是120元。自己粗心,怨不得他人,李老板继续忙碌。突然,一个声音传来:“老板,怎么成了鱿鱼?”戴眼镜的顾客出现在眼前,手里提着黑袋子说,提着袋子回到家才发现袋子里是鱿鱼,又开车返回来。

这位戴眼镜的顾客家住摄乐桥西,来回一趟也有好几公里。李老板心里一暖,又从水箱里捞出一条鱼,表示感谢,但被拒绝。戴眼镜的先生说:“该怎么就怎么,无论做生意还是做人,都要讲诚信,你的东西我不要,我的东西我拿走。”说完,乐呵呵地提着黑袋子离开了。

当初,发现鱿鱼不见了,李老板心里还冒出了“偷”字,看着戴眼镜的先生离开,他的心里只剩“好人”二字。



2月21日上午,紫景社区网格员在西中环南段公园美地小区巡查时发现,一名老人穿着单薄独坐楼道内瑟瑟发抖。经询问,老人不慎将自己反锁在门外,也不记得家人的联系方式,只能在门口干等。网格员立即通过相关渠道联系到了老人的儿子,对方很快赶回家开了门。

韩睿 闫韩雪 摄