

会演戏 爱打球

《狂飙》里的小黄瑶拿了篮球联赛冠军

2月19日下午,浙江省第十六届中学生篮球联赛杭州市级比赛进行了决赛,杭州市西溪中学获得初中女子组冠军!

在《狂飙》中饰演“小黄瑶”的单欣童作为西溪中学女子篮球队的主力队员,在球场上“狂飙”,发挥出色。

“孩子们超棒!”西溪中学体育老师、篮球队教练康俏俊老师告诉记者,不管是上午的半决赛还是下午的决赛,队里的姑娘们都很拼,顺利拿下冠军。

篮球背心、长马尾,球场上的单欣童是飞一般的运动少女,看上去瘦小的她,经常爆发巨大的能量。

单欣童还是个“淡定姐”,打赢比赛,大家都超激动,她还是一脸淡然。

“觉得还是要继续好好练习、准备,接下来去省赛,争取加油进前八。”她还迅速复盘了自己在决赛中的表现,“第一节打得还不错,但是

后面兴奋度没有那么高了,我想要好好调整一下。”

单欣童说,比赛结束后,打算回家吃妈妈亲手做的糖饼和布丁来庆祝。

单欣童是球队的控球后卫,技术全面,个人能力突出,组织进攻很有想法,不管是运球、突破还是投篮能力都很优秀,被很多人称为“真人版赤木晴子”,代表学校获得了2022年杭州市区中学生篮球比赛初中女子组第二名,她还是长跑健将,在校运会上拿过800米、1000米的冠军。

拍摄《狂飙》是在2021年底,单欣童六年级时。当时,剧组挑中了她饰演“黄瑶”的少年时期。在广东台山拍摄时,单欣童和几大主演都有对手戏。其实,单欣童是个“老演员”,四五岁时就开始拍戏,参演了三十多部电视剧、电影、网络剧、宣传片等等,还是多部广告作品的演员。

据《钱江晚报》金丹丹



单欣童:未来想成为职业篮球运动员

电视剧《狂飙》热播,其中“小黄瑶”的扮演者正是杭州市西溪中学初一年级学生单欣童。

因为从小漂亮活泼,单欣童四岁就开始当小模特,拍平面照,也走秀。有一次,她和妈妈在西溪印象城玩,有一个剧组正在拍摄。当时,有个小演员临时无法出演,剧组工作人员拦下了正在逛街的小欣童。

“她大大方方的,不怯场,拍摄效果也还不错。”单妈妈说。就这样,单欣童开始陆续收到拍戏的邀约。

拍摄《狂飙》是在2021年底,单欣童六年级时。当时,剧组挑中了她饰演“黄瑶”的少年时期。

在广东台山拍摄时,单欣童和几大主演都有对手戏,和饰演剧中爸爸“老默”的对手戏最多。

自律的女孩 拍戏间隙随时学习

拍戏时间不规律,有时候,单欣童每天只能睡几个小时,有时候为了赶拍摄,四五点起床。对很多人来说难熬的等候时间,对单欣童来说,却是珍贵的学习时间。

单妈妈已经习惯了女儿随时随地地学习,一坐下来,拿出书本,就进入专注状态。

每次外出拍摄,她都会随身背上书包,装满教科书和作业本,一有空就自学,做作业。化妆间旁的小桌子、某个道具间的饭桌等,都成为了单欣童的课桌。

“从小在剧组,自学能力就是这么被逼出来了。”

单欣童自己琢磨了自学的方法,看教科书,再看看教辅,不懂的做好标记回校问老师。

“我们遇到的老师都非常好,很支持我们的兴趣,给予了很多无私的帮助。”单妈妈说,女儿小学在竞舟小学,有次在北京拍戏,回来后,

每天班主任老师和各学科老师都会给她补课、讲解,进了西溪中学后,老师们都很热心,遇到不懂的地方,除了回校问老师,还可以随时在钉钉上提问。

单欣童说,自己有空的时候,会提前预习,完成一部分的作业。“有时候会有拍摄任务,还有篮球队的训练,必须利用好所有的学习时间。”她上课会非常专注、认真,学习效率也高,自己摸索了一套时间管理、统筹安排办法。

“单欣童不仅文体特长很突出,学业成绩也相当不错。虽然经常要训练,也要外出拍摄,但从没有落下功课,作业的质量很高。”在班主任张世尧眼中,单欣童非常自律,每天早上,欣童都是全班第一个到校的,一到教室就开始做预习复习。“欣童很开朗、活泼,很热心班里、学校的各种活动,每次都会主动报名参与。”

最爱篮球场 梦想成为职业队员

拍戏时很忙,但每天再忙再累,单欣童都会留足体能练习的时间。

从小学三年级开始,她对篮球产生了兴趣。那时候的她,是可爱甜美的小模特和元气满满的街舞少女,因为不服气“柔柔弱弱不适合打篮球”的一句话,她“赌气”练起了篮球。

单欣童说,自己的兴趣很多,除了演戏和篮球,她从幼儿园开始学街舞,每天都必跳半小时。

“对我来说,不管是篮球、街舞、演戏还是学习,都是我喜欢的,我在意的,我都想好好去做,都不想放弃。而且因为在做自己喜欢的事

情,不会觉得累。”

她说,未来,想要成为一个职业篮球手,业余拍戏、跳舞。

“不管是拍戏还是篮球,都给我快乐、成就感,我也从中学到了很多,交了很多好朋友。”她说,自己不追星,但在很多优秀演员身上,看到了他们的敬业、谦逊。她有两个篮球偶像,中国男篮的徐杰和NBA的艾弗森。“他们打的位置和我一样(都是后卫)。他们虽然个子不高,身体条件也一般,但技术非常强。我现在个子不高,身体素质也一般,但希望通过努力,成为像他们一样厉害的篮球队员。”

据《钱江晚报》金丹丹



你什么时候接我回去