

中国女排目前正在宁波北仑进行冬训,除了那些球迷耳熟能详的队员之外,还有多位年轻球员也在队中刻苦训练、努力提高,向着为国争光的梦想一步一步踏实前行。

# 中国女排来了年轻人



## 王逸凡:向奥运梦想不断前进

主攻位置上,来自广东女排的“05后”王逸凡引人关注。今年是王逸凡第二次参加女排集训,作为年轻主攻,她知道自己需要学习和提高的地方还有很多。

王逸凡身高1.88米,弹跳出色,扣球高度达到3.05米,拦网高度达到3.01米,并不逊色于身材高大的球员。

“小快灵”的进攻风格让她在连续两个赛季的中国女排超级联赛中都有不错的发挥,去年她代表中国女排参加了亚洲杯,积累了比赛经验。

“我觉得在进攻方面自己有些长处,下手比较果断,也能够较好地调动场上气氛。不足的地方主要还是下三路技术,包括一传、防守和移动、预判

等。”王逸凡说,希望通过这次集训,让自己能够成为技术更加全面的主攻。

已经连续在国家队参加了两次冬训的王逸凡把参加巴黎奥运会作为自己的梦想。“为了这个梦想,我要更加努力。不管结果如何,我都要朝着参加奥运会这个目标去不断奋斗。”王逸凡说。

## 倪非凡:为球队贡献更多力量

出生于体育世家的倪非凡已多次参加中国女排集训,身高1.77米的她在自由人位置上成名很早,刚刚度过22岁生日的她在冬训中希望能够努力弥补短板,为球队贡献更多力量。

上赛季女排超级联赛期间,倪非凡因为腰伤缺席了多场比赛,“这次冬训我希望可以跟上‘大部队’的进

程,增强自己的力量,多为中国女排作贡献。”

队中自由人位置上,有参加过东京奥运会的老将王梦洁,也有年轻的倪非凡、许嘉楠,在倪非凡看来,自由人小组的队友们各有特点,她会和姐妹们相互学习、共同进步。

“今年,我希望成为中国女排后防

线的中坚力量。”倪非凡说,期待自己能够参加更多国际比赛,获得上场机会,经验和技

“我的移动速度比较快,但也需要结合在场上的判断,提升一传稳定性也是我冬训时想要努力突破的地方。我希望能够通过这次冬训,在一传方面多下些功夫,力争有更大进步。”

## 许晓婷:挑战与动力并存

中国女排大名单中有3名二传,分别是连续参加两届奥运会的老将丁霞、上赛季主力二传刁琳宇和首次参加冬训的新人许晓婷。

丁霞暂不参加此次冬训,许晓婷和刁琳宇共同承担起了为攻手传球的重任。

陕西全运会后,以老将为主的上海女排展开新老交替,1998年出生、身高1.80米的二传许晓婷挑起大梁。

许晓婷在2021年全国锦标赛崭露头角,在两届联赛和队友们一同为上海女排创造佳绩,她的表现越来越成熟,也得到了中国女排主帅蔡斌的青睐。

在许晓婷看来,中国女排的战术

风格追求全面、整体、快速、多变,这就要求二传不仅能和副攻配合出高质量的快变球,也能给两翼边攻手传出优秀的“平拉开”。

在训练中,主帅蔡斌会专门拿着秒表给二传计时,看她们出手的时间,“他要求二传出手传到4号位和2号位两边的球速是一样的,这是更高的要求。”

第一次来到中国女排参加冬训,许晓婷觉得队伍的训练氛围特别好,大队员会带动年轻选手一同前进。她表示,目前在国家队只有两位二传,意味着这次冬训很有挑战,也是动力,会鞭策她紧跟“大部队”的步伐。

## 段梦可:全力以赴尽快提高

2005年出生的段梦可是女排队中年龄最小的球员之一,她身高1.98米、司职接应。

能够来到国家队训练,段梦可很珍惜这样的机会,也看到了差距。全面提升自己,是段梦可此次冬训的目标。

来自河南女排的段梦可小时候就比同龄孩子高出许多,12岁时,段梦可在周口市体育运动学校开始了自己的排球生涯。

上赛季女排超级联赛中,段梦可以出色的表现引起了外界的关注,蔡斌也把她招入队中。

在冬训中,蔡斌耐心、细致地对

段梦可进行培养,甚至手把手纠正动作、抠细节,他也对段梦可的努力和潜力给予了肯定。

“第一次来国家队,感受到这里非常好的训练氛围。”不善言谈的段梦可在谈到国家队冬训时说,自己在队中是年龄小、球龄短的小队员,和大队员相比,技术和实力还有一定差距。

“蔡指导希望并要求我先把基本功打好,要我更全面地做好自己。所以在做每一项技术训练的时候,我都会全力以赴。我今年的目标,就是尽快提高自己。”段梦可说。

据《中国体育报》



## CBA第三阶段开战

3月1日至4月5日,CBA将进行本赛季常规赛最后14轮比赛,这也是CBA时隔三年再次以主客场的形式进行比赛。

从2020年6月20日开始实行赛会制比赛,CBA联赛历经31个月共943天,先后前往青岛、东莞、诸暨、长春、沈阳、顺德、南昌、杭州这8座城市展开比赛。

如今,各支球队终于要回到球迷的怀抱之中——为了迎接主场的到来,各支球队也是尽自己所能回馈球迷。

人气颇高的广东男篮在开启售票渠道后,官方小程序和公众号客服一度因超负荷运转而“瘫痪”,俱乐部不得不发布公告向买不到票的球迷道歉。

据澎湃新闻

## 男篮世界杯32强出炉

2月28日,2023年篮球世界杯32强正式出炉,塞尔维亚队抢得最后一个参赛席位。

亚大区:黎巴嫩队、菲律宾队\*、新西兰队、澳大利亚队、中国队、日本队\*、约旦队、伊朗队。

欧洲区:拉脱维亚队、希腊队、德国队、斯洛文尼亚队、芬兰队、法国队、立陶宛队、西班牙队、意大利队、格鲁吉亚队、黑山队、塞尔维亚队。

美洲区:加拿大队、美国队、波多黎各队、墨西哥队、巴西队、多米尼加队、委内瑞拉队。

非洲区:科特迪瓦队、南苏丹队、埃及队、安哥拉队、佛得角队。

男篮世界杯抽签仪式将于当地时间4月29日在菲律宾马尼拉进行,32支球队将被分为8个档,目前中国队排在第6档。

按照赛程,本届男篮世界杯将于当地时间8月25日至9月10日在菲律宾、日本和印度尼西亚举行。

据中新网

## 乒联更新世界排名

2月28日,国际乒联更新2023年第9周世界排名。男单排名中,樊振东、马龙、王楚钦排名前三。女单方面孙颖莎、陈梦、王曼昱位居前三。

男单方面,樊振东继续保持断层优势,以7725分排名第一,马龙以4400分位列第二,王楚钦以4345分排名第三,梁靖崑2985分排名第七。

女单方面,孙颖莎以8270分遥遥领先,继续稳居第一,陈梦6740分位居第二,王曼昱5275分位居第三,王艺迪5175分紧随其后位列第四。日本选手伊藤美诚以2990分排在第五位。

男双排名中,樊振东/王楚钦以2390分排名第三。女双方面,孙颖莎/王曼昱以4640分高居榜首。

混双方面,王楚钦/孙颖莎以4040分位居榜首。许昕/刘诗雯以1400分排名第九。

据中新网

## 世乒赛吉祥物公布

北京时间2月27日晚,国际乒联公布了2023德班世界乒乓球锦标赛决赛吉祥物——河马“塔库玛”,本次赛事是继1939年开罗世乒赛之后首次回到非洲。

河马“塔库玛”代表着力量和富足,是非洲文化的重要象征。“塔库玛”作为吉祥物在2013年非洲国家杯足球锦标赛上首次亮相,是13岁男孩图梅洛·科阿纳的获奖设计。来自南非比勒陀利亚北部莫戈杰洛村(Mogogelo)的科阿纳,参加了全国吉祥物设计比赛,并凭借着一幅河马手绘在182个参赛作品中脱颖而出。

2023德班世乒赛将于5月20日至28日在德班国际会议中心举行。

据中新网

## 李磊离开草蜢俱乐部

北京时间2月28日,瑞士草蜢俱乐部官方宣布,李磊与草蜢终止合同,将回中国继续职业生涯。

草蜢俱乐部官方宣布:经过双方协商,李磊与草蜢决定终止合同,衷心感谢李磊为俱乐部付出的一切,祝愿他未来一切顺利!

2022年1月,李磊加盟草蜢,共为草蜢出场14次,贡献1次助攻,现年30岁的李磊将会回到中国继续自己的职业生涯。

草蜢体育总监伯恩特·哈斯表示:“非常感谢李磊为草蜢作出的贡献,感谢他在球场上的斗志和激情。希望李磊能如愿在回到中国后获得更多出场时间,祝愿他未来的职业生涯取得成功!”

据央视网