

甲流新冠诺如 如何区分

北京市疾控中心近日通报,2月份以来北京市局部发生的聚集性疫情均为季节性流感(多为“甲流”)引起的集中发热,或者诺如等腹泻病毒引起的急性肠胃炎。感染甲流、诺如病毒和之前感染新冠病毒有何区别?症状是否比普通感冒更严重?

北京天坛医院
感染科主任
王宝增

目前我国大部分人群都对新冠有了免疫力,同时感染新冠与流感的概率很低。

可接种甲流疫苗
10月底接种为佳

诺如病毒
暂无疫苗

	甲流	新冠	诺如	普通感冒
 发热情况	高热 体温可到39至40摄氏度		有时	不发热、低热
 感染症状	头痛乏力等 全身症状	全身症状比流感更重 味、嗅觉异常	儿童呕吐为主 成人腹泻为多	流涕打喷嚏等 局部症状
 就医指征	● 持续高热不退 ● 气短 ● 基础病加重		低血压 出现乏力、口干眼干时测量	一般不需要
 传染性	强 飞沫传播、间接接触传播		强 消化道传播	相对较弱
 治疗方法	对症使用退热止咳药物 重症时 遵医嘱进行抗病毒治疗 请勿自行服药 甲流抗病毒药奥司他韦有耐药性 不宜长期服用	新冠抗病毒药阿兹夫定 3月1日起医保覆盖	对症使用止泻药物 及时 补充电解质和水 目前尚无特异的 抗病毒药	多喝水 注意休息即可
 消毒方法	酒精或含氯消毒液		含氯消毒液 酒精无效	保持通风和家居卫生
 防护措施	呼吸道传染病的防护措施都是类似的: 坚持戴口罩、保持手卫生、注意通风、保持社交距离		确保食品、水源干净卫生 饭前便后洗手	保暖、保证睡眠

据《北京晚报》

良好习惯的家风,
我传承。

