

疾控专家支招预防传染病

本报讯(记者 刘涛)三月乍暖还寒,天气多变,多种传染病易高发。3月6日,市疾控中心专家提醒,要预防诸如病毒、流行性感冒、麻疹、水痘、手足口病等传染病,勤洗手、常通风、戴口罩、合理膳食、提高自身免疫力是预防传染病的有效措施。

诸如病毒是引起急性胃炎常见的病原体之一,具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点。保持良好的手卫生是预防诸如病毒感染和控制诸如病毒传播最重要、最有效的措施。饭后便

后要用肥皂和流动水至少洗20秒,消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替洗手。要认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是贝类海鲜等高风险感染诸如病毒的食品要保证彻底煮熟。

流行性感冒,简称流感。流感病毒引起的急性呼吸道传染病具有很强的传染性。接种流感疫苗是预防流感最简单、最省钱的有效预防措施。专家建议,6月龄至5岁儿童、6月龄以下儿童的家庭成员和看护人员等重点人群,每年优先接种流感疫苗。要勤通风,勤洗手,不揉搓眼睛

和鼻子;咳嗽或打喷嚏时,可用纸巾或手肘部遮挡。流感高发期,尽量减少去人员密集的场合,降低感染风险。

麻疹,属于急性呼吸道传染病,全年均可发生,主要发生在冬春季节。其潜伏期第4天起,从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹,通常2天至3天内皮疹扩散到全身,维持4天至7天。预防麻疹最经济、最便捷、最有效的方法是接种疫苗。同时,要保持良好的个人卫生习惯,室内要清洁;多晒被褥、衣物;勤开窗通风。患者要居家休息,出疹后的4日内不要上学

或上班。麻疹患者用过的玩具、家具等,要彻底清洁。

水痘是一种急性传染病,人群普遍易感,1岁至14岁为高发年龄。水痘传染性

强,一次发病可终身获得较高的免疫力。手足口病,是由肠道病毒引起的急性传染病,多发生于5岁以下儿童。多数患儿一周左右自愈,少数患儿出现神经系统、呼吸系统严重合并症,病情进展快。

3月,除以上这些疾病外,风疹、流行性腮腺炎、猩红热等疾病也易发生。

专家普及科学用盐知识

本报讯(记者 张勇)“碘是人体必需的矿物质,缺碘会引起甲状腺激素合成障碍,进而出现大脖子病和呆小症等,对儿童的智力和生长发育也有较大影响……”3月7日,为深入推进“保卫舌尖”调味品专项整治行动,市市场监管局会同市卫健委、市疾控中心、杏花岭区市场监管局和市盐业公司在桃园区域党群服务中心举办了“调味安全专家谈(食

盐)”专题讲座。

“在外就餐时,主动要求餐馆少放盐,有条件的尽量选择低盐菜品。另外,少吃腌制、酱制、加工及罐头食品,多吃新鲜蔬菜、水果及肉类。”在现场,市疾控中心专家以“因地制宜,科学补碘”为题给社区居民讲解了碘的生理功能、缺碘的危害、碘缺乏病的预防、补碘的方法及碘盐购买和使用、贮存的小知识。

“下面这些都是假冒产品。合格的加碘食盐包装袋的防伪标记有清晰的镂空图案和字样,假劣盐的防伪标识属于印刷品,怎么摇晃都没有立体感,而且透光看不到镂空图案及字样,模糊不清。”此外,省盐业公司专家王丹对食盐的用途、功效、认识误区等进行了宣讲,并与社区居民互动交流,现场解答了居民食盐消费中的疑问和困惑。

“吃了这么多年的咸盐,今天还真长了知识。听了台上专家们的讲解,我才真正了解食盐的用法。”在现场,前来听讲的居民赵红艳告诉记者,“这个讲座真不错,希望像这种接地气、顺民意的讲座、宣传今后能多一点儿。”



智能手机培训班受到老年人欢迎

本报讯(记者 李涛 通讯员 潘婧)“咱下一期的‘手机班’啥时候开?我要头一个报名!”看着周围的老伙伴都会用智能手机了,73岁的胡大爷心里着急,赶忙和网格员预约上课的时间。3月7日万柏林区消息,在金玉社区,专为老年人开设的智能手机培训班非常受欢迎,大家学习热情很高,这说明在数字化发展的时代浪潮下,老年人希望融入社会的心情也越来越迫切。

“来,王阿姨,您看,长时间按住这个键,就可以直接说话了。这样可以在微信朋友圈中和多个人聊天了。”“这么便捷,我也要试试。”这边教得耐心,那边老人学得认真。

每节课授课老师都会

根据老人的需求,定制适合的内容。从最基本的一些应用的设置学习、微信聊天学习、音乐下载、拍照等开始教起,也教会老年人在使用智能手机时如何规避各类诈骗“陷阱”,保护财产安全。

“老刘,学会用手机定位很重要,你要告诉家人自己所在的具体位置,再点一下发送就好了。”在课上,还有一些“尖子生”主动承担起“助教”工作,今年69岁的赵大娘就是其中之一。她不仅自己学会了,还给身边的“同学”答疑解惑。

“这课程对我们老年人实用,希望以后多多举行。”这样的“手机班”,颇受老人和家属喜欢。为此,社区将长期开设下去,满足辖区老人学习的需要。

多个部门联动 清空楼道杂物

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)废旧家具、装修垃圾、纸箱、盆盆罐罐等生活杂物,一股脑堆在楼道里,挤占了公共空间,也带来了消防隐患和邻里纠纷。3月7日万柏林区消息,东社社区开展“美丽家园靓丽我先行”活动,与街道、物业、消防联动,对辖区的小区楼道进行全面清理整顿,让居民的生活环境大变样。

“大娘,杂物摆在楼道不合适,邻居们意见也挺大。您看是我们帮忙清理,还是您自己清理?”“我自己清理,谢谢提醒。”在东昇佳园小区,网格员在巡查时发现楼道堆放杂物的情况,告知居民后,对方主动清空。

在摸排中,东社社区联合街道、消防、物业对小区楼道的堆积物进行拍照,建立台账,逐一劝说居民尽快清理。但是,也有个别人不愿意配合。针对这样的情况,社区会对侵占消防通道的杂物、垃圾统一进行搬离、清运。

此次行动,清理了小区楼道内很多杂物,居民家门口口的公共环境得到了明显改善。与此同时,社区在线上、线下等渠道宣传,号召居民将想要留存的物品收回屋内,养成良好的生活习惯。

文明单位创建

“李鬼”出租车停靠棚拆除



工作人员拆除“李鬼”候车棚

本报讯(记者 任晓明 文/摄)棚子上标明“出租车停靠站”,但却设置在绿化带中,旁边便是快车道,不仅起不到缓解交通拥堵的作用,还给乘客打车带来不安全性。3月5日,在市城乡管理局的组织下,

市城管指挥中心和市城乡管理综合行政执法队,联合对位于省荣军医院门前违规设置的候车棚实施拆除,拉开我市整治“李鬼”出租车停靠候车点的序幕。

为了解决出租车合法停车问题,

方便市民安全拦乘出租车,治理出租车随意停车上下乘客、乘客随意拦车的顽疾,2019年,我市设置了172处停靠候车点,其中72处设置了候车棚。这些候车棚多设置于路内停车位的前后端、人员集中的交通枢纽、商圈、医院、学校、行政业务厅等区域。

近来,市城管指挥中心在普查中,累计排查出252处出租车停靠候车棚。“通过向市交警支队、客运管理部门核实,多出来的180处候车棚,基本上是违规设置的。”该中心安全应急室负责人卢娜介绍。这些违规设置的出租车停靠候车点,或位于绿化带内,或压占了自行车停靠点,或紧靠盲道,或位于十字路口,不仅未经审批,还破坏了市政设施,甚至存在安全隐患。

当日,城管部门对位于省荣军医院门前的“李鬼”出租车停靠候车棚予以切割拆除。其余未经审批擅自设置的出租车候车棚,也将陆续拆除。

文明亮剑

“格格”帮助迷路老人顺利归家

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 刘洋 李迦玉)“感谢民警和网格员帮我们照顾姐姐……”3月7日,一位患有阿尔兹海默症的老人,在街头走失,无法提供家人情况。对此,老军营小区三社区网格员耐心抚慰,最终找到线索,帮其找到家人。

当天上午,一位民警在南宫广

场发现一名走失的老人。老人精神恍惚,问及家庭住址和家人联系方式,均语焉不详。耐心的民警多次询问后,找到“老军营小区”这个线索,立刻联系老军营三社区。两位网格员到场后,看到老人情绪比较激动,上前抚慰。渐渐的,老人的情绪才稳定下来。听到老人喊“渴”,网格员还专门买来矿

泉水。

在聊天中,网格员努力寻找线索,终于得知她父母的名字。网格员赶紧联系同事,从居民信息底簿上查询其详细住址和联系方式。经联系,这名走失的老人的确在老军营小区居住。发现她走失后,家人也很焦急。听到老人找到了,其妹夫很快赶到,将老人护送回家。

网格员争当交通“疏导员”

本报讯(记者 李涛 通讯员 郝文娟)小街巷内,两辆汽车发生剐蹭,车主相互指责,一时间道路出现严重拥堵。3月7日万柏林区消息,这一幕出现在迎泽西大街的下元北二条巷子内,恰好被西矿街社区的网格员见到,就地当起了“疏导员”,耐心劝说两名车主握手言和,挪走了各自车辆,恢复了往来交通。

巷子本就不宽敞,两侧总有违规停放的车辆,让交通更加拥堵。交警曾经多次开展违停专项整治,

但仍有心存侥幸的车主将车辆停在路边。为了缓解小巷拥堵的情况,西矿街社区网格员魏华化身交通“疏导员”,拨打车上的电话,挨个劝说车主将车辆尽快开走。

6日上午,她像往常一样到小巷巡查时,发现有两辆车发生了剐蹭,车主正情绪激动地相互指责。询问得知,其中一辆车属于违停,占用了路面,被另一辆行驶的车辆蹭到。对此,魏华为车主讲解道路交通安全的相关规定,让车主各让一步。很快,双方达成赔偿协议,

化解了矛盾。在此基础上,网格员叮嘱车主要规范停车。对方也意识到了错误所在,红着脸说:“为了图方便,反倒给大家找了麻烦,真是不应该。”

下一步,西矿街社区将持续开展常态化整治,认真查找乱停放原因,对症下药,及时劝导制止车辆违规停放行为,有效提升城市“颜值”。



文明交通