

“半边天”·追梦

“她”力量 不止半边天

如果没有人扔石头,平静的水面就不会掀起波浪。只要起了波浪,被影响到的人就可以在各自擅长的领域把它传播下去。在今天,越来越多的女性通过数字时代这块“小石头”获得了更多的机会,她们重新定位自己,对准方向,打破常规,勇敢地跨出去,让“她”力量在新时代绽放更美的色彩。

“我用手指追赶时代的声音”

“我选择走回来是为了更多人走出去”

“我的忙碌都源于热爱”

“现在的一切刚刚好”

“我没有离开只为家乡变得更好”

“一个生命对另一个生命的陪伴与呵护”



羊驼女孩邓昕



速录师张红



整理收纳师郭锐



皮雕大师范小敏



心理咨询师王玲



女主播王然

1分钟,您能做什么?可能只够发条朋友圈、刷几条小视频、逛一会儿购物网站,而“90后”张红能根据声音实时打出近300字,准确率保持在97%以上。她时常安静地坐着,轻敲键盘、闻声而录,将稍纵即逝的话语定格成文字记录,用手指追赶时代的声音。

手中黑蓝相间的小仪器是她的宝贝,只见它形似一个小键盘,上面共有24个键。从中间分开,左右各12个键,每个键代表相应的声码和韵码。“左右手各控制两边的12个键,只需要敲一次,即可打出汉字。”张红介绍,传统电脑键盘与输入法只能是一击一敲,但速录机是左右两边对称,可以多键并击。双手同时按键,一次可以完成一个词组或多词组的录入。

自接触速录起,张红就如入迷一般,认真背诵和练习知识点,并反复琢磨。在她的努力下,速录水平不断攀升,毕业后进入太原新发展速录科技有限公司。一台速录机、一台笔记本电脑、一支录音笔,成为每次上阵的装备。

每年4月至年底是旺季,每个月都有十多场会议活动。参与连续几天的大型会议,都像参加了一场没有硝烟的战斗。清晨5时许被闹钟叫醒,准备完速录器材及调整好精神状态后,迅速赶到活动现场。随即,便是马不停蹄地从一个会场穿梭到另一个会场。“快速而精准!语音落,记录毕、文稿出。”是她对自己的一贯要求。

有一次参加全省残疾人联合会,要求将大会每项发言实时投影至大屏幕。这意味着没有回来再整理完善的机会,必须又快又准。她提前做了大量准备,恶补相关知识,现场全神贯注快速精准敲出每一个字,最终完美地实时呈现。当看到与会残疾人露出满意的微笑,那一刻,她感到自己的工作很有意义。

2018年,张红获得全市职工职业技能大赛“速录师”第一名,2010年获得太原市五一劳动奖章。如今,张红经常参加大型会议做速录,也被公司派出带速录课。

她笑着说,“不是在速录,就是在速录的路上,我永远在追着声音跑。”

在我市阳曲县杨兴乡坪里村,有一个华北地区最大的七峰山羊驼繁育基地,两千多头羊驼带动了上下游产业链发展,让当地村民过上了好日子。这个基地的负责人正是太原“90后”“海归”女孩——邓昕。

邓昕说自己第一次见到羊驼,是2010年在澳大利亚留学的时候。当时一大一小两只羊驼那细密柔软的毛发、乌溜溜的大眼睛、呆萌可爱的神态都让她爱不释手……羊驼养殖梦想的种子也在她心里悄然生根。

23岁大学毕业后,她回到国内自主创业,深入考察发现羊驼除了观赏价值高,平均每只羊驼一年可产毛3000克至5000克,每千克羊驼毛可卖到300元至1000元左右。羊驼还拥有名为纳米抗体的特殊抗体,可用于抗癌科研……“浑身都是宝”的羊驼也被业内称为“软黄金”。

2014年,梦想起航的邓昕把羊驼繁育基地地址选在阳曲县七峰山脚下,从国外引进的第一批100只羊驼在这里安家。克服了山多路险、偏僻闭塞等重重困难与考验,邓昕带领团队让基地渐渐走入正轨……现在,七峰山变身“羊驼岭”,给周边村民提供了更多的就业岗位和致富渠道。羊驼繁育基地平均每年销售近千只羊驼,销往全国30多个省市地区。按照每只2.8万元的平均售价计算,基地年收入达2000多万元。养殖基地每年的盈利通过折股量化,每年为杨兴乡6个行政村分红82万多元。谈到羊驼繁育基地为当地村民提供了50余个就业岗位,人均增收2万多元,邓昕兴奋地说,“我选择走回来,就是为了让更多村民增收致富,就是为了更多人走出大山。”

邓昕介绍,就在一年前,羊驼繁育基地已在科创板上市。

从旅行社转型到整理收纳,从收纳小白到职业整理收纳师,从职业整理收纳师到培训整理收纳师,从全职妈妈到年入18万+……整理收纳师时长超过3000小时,为近400个家庭做过整理收纳。5年来,郭锐深陷其中,也乐得其所。

“收纳不是花高价请人叠衣服,也不是高级保洁,收纳是通过为家的布局做减法,从而为生活格局做加法。”郭锐言简意赅地解释了整理收纳师的工作,“我们帮助客户还原他理想中家的样子,处理人、物品和空间三者之间的关系。”

专业收纳师的工作流程包括前期调研、规划方案、上门整理和事后回访,既要学会空间改造,也要知晓收纳美学,尽力对客户进行新生活理念的引导。说起从业经历,郭锐滔滔不绝。记得刚从业的时候,南宮附近一对卖鸡蛋灌饼的夫妇来电想要做

房间整理,这通电话让郭锐对市场充满了信心:职业不论高低,只论认知。“夫妇俩的房间是租来的小两居,却愿意花5000元做整理收纳,这在一般人看来很难理解。”冲着这份信任,郭锐和另外两个整理师用了两天时间做调研、出方案、上门整理,为夫妇俩和三个孩子整理出一套最条理最适宜的居家生活。

整理收纳师的工作,是不是叠叠衣服、理理柜子这么简单呢?很多人把整理收纳师和家政工归为一类,郭锐给出了否定的答案,她说,家政是治脏,我们是治乱,涉及家庭空间规划,需要很高的专业度。现在不仅服务订单多,前来咨询学习的人也很多。她也愿意分享经验,让更多人通过整理收纳实现就业。如今,郭锐的团队共有5名职业整理收纳师、15名兼职人员。

“热爱”,是在采访过程中,郭锐频频提到的一个词。

“嗨,宝宝们好,在这明媚的阳春三月,祝您春天愉快,天天好心情!今天给您介绍特色产品:阳曲小米。看!它含有18种氨基酸等对人体有益的元素,颗粒圆润、味道香甜,可做成粥,也可磨成面粉做成糕,特别适宜老人、小孩、孕妇食用……”下午时分,文水小妹王然对着镜头侃侃而谈,无比从容。

作为我市特优农产品电商运营中心开设的“太原好货”平台直播人员,这是王然的日常。每天两场直播,为农产品打call,她忙得不亦乐乎。优选产品、写词背词、调试灯光、检查仪器、练习微笑等,每次,她早早就准备好了。

“我们山西的农产品从营养到口感,各个方面都特别棒,亲们快来感受下吧。”只见她笑意盈盈,农产品特点、优势、价位等娓娓道来。不多时,直播间粉丝量逐步攀升,直播界面上,鲜花、助力表情包等不时刷屏。

近年来,“直播带货”迅速升温,

打破了地域性限制,成为激发消费潜能的重要推手。为了搭上这趟快车,促进乡村振兴,去年7月底,我市特优农产品电商运营中心启动运行,开设了“太原好货”抖音直播账号。自此,“90后”王然成为一名直播人。

为了做好直播,王然不断“充电”,利用空闲时间学习农产品知识、直播技巧,观看“网红带货”直播等。今年1月上旬,他们做了年货节线上同城团购活动,每场直播百余人观看下单,每天有几百人前来提货。初步统计,每日销量两三万元,总销量约20万元。这使她和同事们品尝到了“守得云开见月明”的喜悦,提振了信心。

“我没有离开,只为我的家乡变得更好。”提起未来,王然信心满满,“希望将‘太原好货’带给大家,助力更多三晋特优农产品走向全国。”每场直播后,王然和同事们都会进行复盘,针对各个细节做进一步优化。下一步还将到阳曲县的露营地,在山区实景拍摄。

以上好的牛皮为画布,以钉锤镊子为画笔,叠加手艺人独到的艺术感受力,雕刻出纹路分明、栩栩如生的“画”——在皮面上的创作,对苑小敏而言是工作,也是挚爱。3月6日下午,记者走近这位皮雕大师,感受她的匠心古韵,雕刻人生。

按照苑小敏共享的地址,记者来到小店区后所营村的一处院子里。第一眼看到苑小敏,一条斜麻花辫搭在肩上,身条玲珑、面容精致,诗经里描述的“婉如清扬”扑面而来。走进苑小敏的工作室,各种题材的皮雕作品美轮美奂,其中一件名为《拈花一笑》的皮雕细腻,精美至极。看到记者感兴趣,苑小敏详细介绍了这件作品,她说,这件皮雕以传统图案佛手拈莲为创作元素。运用起鼓、沉雕的创作手法,呈现浮雕的层次感,色彩运用复古油染仿古铜质感做色,产生厚重、雅致与空间感。并给记者普及道,“拈花一笑”比喻心心相印、会心。拈花一笑,心似莲开的笑容里,藏着智慧,心似莲开的欢悦里,藏着了悟。

苑小敏遇见皮雕,是机缘巧合,因喜爱骑马,爱上雕花马鞍,便恋上皮雕这门艺术。她拿一个三磅的锤子,可能连续十几个小时都在敲敲敲,经常进入一种无我状态。一条皮带,一个官皮箱,亦或是一个手包,每一件作品都是用时光打磨出来的,透着情怀,透着热爱。用苑小敏的话说:“我的作品就是好,就是贵。”因为她确信每一件手作皮雕都是有生命的,都是可以呼吸的,就好像和婴儿一起成长一样,看着它慢慢成型,慢慢有了温度和生命,这就是皮雕的魅力所在。

不要以为苑小敏仅仅是皮雕大师,她可是位特别会生活的大师,她爱喝酒,爱品茶,玩马术,做皮雕,品味与质感,优雅与野性,美丽与匠心集于一身,就在与记者见面时,头一天的酒劲儿还未过去。在苑小敏看来,现在的一切刚刚好。

采访结束时,已是黄昏时分,村落里炊烟袅袅,苑小敏轻抿着茶,和她的皮雕作品一起惊艳着时光。

看似温柔平静的语调、波澜不惊的表情,却能牵引出来访者内心深处的一次次“海啸”,让对方渐渐走出低谷,找到自我……王玲,作为省城“85后”心理咨询师,她很享受帮人实现“情绪自由”的乐趣。

“现在,让你的身体完全放松,吸入并感觉气息从脚底流向头顶,就像温暖而缓慢运动的水波。让紧张随着每一次呼吸流出体外……”在温馨整洁的咨询室,王玲声音温柔而低沉,引导着坐在对面咨询椅上的来访者轻闭双眼,调整呼吸,通过一些催眠、冥想,帮助对方缓解焦虑、紧张的情绪。

“他们这样对你,你当时是什么感受?”“你为什么会有这样愤怒?你能把你刚才大喊的话再喊一遍吗?”……安静的咨询室内,在王玲波澜不惊的问话中,原本一脸麻木的来访

者却经历了从愤怒喊叫到崩溃大哭再归于平静的过山车般的情绪起伏。王玲说,心理咨询是一个生命对另一个生命的陪伴与呵护,充分尊重并接纳与共情来访者,并积极引导对方将负面情绪发泄出来,这是一个心理咨询师的基本素养。她每天平均进行大约5小时的心理咨询,内容从情绪管理、亲子教育、人际交往、职场关系、婚恋家庭等方面都有涉及。

由于咨询师是一个“情绪垃圾桶”,经常会吸收到各种负能量,王玲也有自己专门的心理咨询师,来为她定期进行“督导”“疗伤”。此外,包括游泳、打羽毛球以及骑单车都是她日常解压的方式。尤其是每次当她骑机车的时候,在轰鸣的马达声中去感受风驰电掣的速度与激情,人车合一的掌控感和充分的自由感能为她带走大量的负能量。

从山西大学应用心理学专业毕业后,王玲2016年成立了“三人行”心理咨询工作室。她说,从业以来自己时刻谨记老师的教诲:作为心理咨询师,要时刻保持对行业的良心和个人的良善。生命是一场体验之旅,自己要一直努力去试着接受人生的局限性,并一如既往地保有对生活永不磨灭的热情……

记者 贺娟芳 李静 孙耀星 文/摄