

# 女性专场亮相山西博物院

本报讯(记者 陈辛华)国际妇女节期间,“来博物馆约会吧·献给了不起的她”主题活动,在山西博物院举办,邀请奋战在行业一线的女性朋友走入博物馆,在历史中汲取力量,在文化中感受温暖。

山西博物院的文物里,有许多关于女性的故事,从嫘祖养蚕缫丝的传说到了不

起的晋侯夫人,从北魏漆木屏风板上的“烈女传”到传统仕女图中的窈窕淑女……从象征符号到美的化身,社会前行离不开“她”的力量。“献给了不起的她”媒体人专场,邀请到省城媒体人及家属代表,参观“丹青蹊径——津晋馆藏扬州画派书画展”,并在专业老师的指导下体验传统绘画

艺术。这些跑采访、写稿件、做主持、兢兢业业的“女汉子”们,在博物馆雅致的书画世界里,一笔一墨间,展现出细腻又温婉的样子。

“献给了不起的她”教师专场,邀请了一群奉献于三尺讲台的女教师们,参观“盘之典——商周青铜盘特展”,透过一件件精

工巧制的青铜盘,感受古代礼制文明,了解古人高超的铸造技艺。“献给了不起的她”医务工作者专场,邀请女性医护人员走进“晋魂”基本陈列,并完成以馆藏水陆画中卯元神君形象设计的兔年创意卡包。她们用平时守护生命的手,穿针引线、拼贴制作出独属于自己的一份文创小礼品。

## “小小马克思”思政课开课啦



同学们在市图马克思书房上思政课。

本报讯(记者 陈辛华)“小小马克思”思政课,3月7日在太原市图书馆马克思书房开课啦,41名高一学生走进马克思书房,种下一粒少年立志的种子。

当日的“小小马克思”们,是太原市第六十二中学的学生,他们在马克思书房的思政课上,学习了解马克思的少年志向、真挚爱情、伟大友谊,重新认识一位有血有肉的马克思。山西大学马克思学院石磊教授,讲述了习近平总书记的书香人生。来自社区的“时代新人”于慧媛,分享了从乡村到社区为人民服务的暖心感悟。

在3月“雷锋月”主题活动中,同学们共同诵读了《雷锋日记》,再一次感受伟大

人物的引领力量。课后,同学们来到时代新人主题体验馆,观看了国内首部讲述马克思的动画片《领风者》,再次被马克思终身奋斗的精神震撼。

同学们的课后留言,充满向上向善的力量和争做新时代好少年的热情。岳佳欣留言,“我们应树立伟大理想,奋发图强,为实现中国梦而努力拼搏。”李宇鹏说,“我深刻感受到,伟大的祖国仍需我们努力建设,我们青少年要争做时代新人。”

即日起,学期中每周二、三,“小小马克思”思政课定期在太原市图书馆马克思书房举办,与中小学生一起感受真理的力量。

## 每天四公里

本报讯(记者 张晓丽)惊蛰过后,万物生发,健身的市民也越来越多。3月8日早8时,龙潭健步队伴着动感的音乐出发了,每天4公里,一年四季不停,成为龙潭公园一道靓丽风景线。

龙潭公园东门处,是健步走的起点,每日早8时,一大批健步走爱好者,在这里自觉排队,统一出发,50分钟左右,绕公园两圈,大约4公里。“每天跟着大家快步走,能减肥。”家住金刚堰小区的老刘,每日准时现身。“我已经走了半年了,送了孩子就来这儿报到。”

健走队成员以50多岁的中老年人为主,其中,领队随身背着书包,书包里放着小音箱,播放着节奏感强的音乐,领队不时喊出口号:“一、二、三、四——加油”。迎着

## “健走风”正劲

晨光,踏着音乐,他们速度一致,摆臂有力,步伐坚定,动作整齐划一,每个人都自信光芒。已经退休两年的王素萍说:“音乐一响,步道就和红毯似的,我们就是明星。”

“行走的音乐”和健步走成员的健走气势也吸引了过路人的目光,不少人会拿出手机录段视频,同时,也会有新人不断加入行进队伍中。“健步走是一种非常好的锻炼方式,我已经走了两年了,瘦了20斤,高血脂没有了,血压也恢复正常了,体检时指标都正常。”申师傅很享受健步走带给他身心愉悦的感觉,坚持锻炼给他带来健康。不过,他也说,健步走要量力而行,要根据自己身体实际情况锻炼。

每天4公里,健康跟着你。春天到了,公园里,走起来!

3月8日,来自迎泽区各条战线、作出杰出贡献的“最美巾帼奋斗者”欢聚在位于东安路的鸿欣艺术馆,10位书画艺术家将精心创作的书画作品赠送给她,表达敬意和节日祝福。来到活动现场的“最美巾帼奋斗者”有省三八红旗手周婕、省巾帼建功标兵白荣、市巾帼建功标兵任丽琴、市残疾人工作先进个人张峥嵘和常玉花等10余位。她们都在自己的工作中默默奉献,以女性特有的坚韧、细致和耐心,在平凡的岗位上展示了巾帼风采。 王勇 摄



# 改变、更环保

节能减排,人人有责  
为了节约能源,请参与“光盘行动”

中宣部宣教局 中国文明网