

居民点单 政府买单

清徐县千余名高龄老人乐享居家养老

“大娘，我们给您来送服务啦。”近日，清徐县民政局和太原市残疾人阳光家园康复综合服务中心工作人员热情地将一张小卡片，交给集义乡大常村的毕大娘。“别看这个小卡片小，实际作用可大了，您可以打电话让服务人员上门给您康复理疗、血压监测、上门送餐、居家清洁，还可以给您提供上门按摩、精神慰藉、洗发、理发等40项服务呢，十分方便……”工作人员详细地给大娘介绍着小卡片的作用，还给老人留下一张宣传海报，方便老人联系和监督。

这张小卡片全称为“居家养老服务卡”，是清徐县委、县政府购买居家养老服务的一项惠民举措。按照规定，县域内80周岁-89周岁低保老人、90周岁及以上高龄老人，均可享受每人每年1500元的服务。如今，该县1000余名高龄老人已经享受到了这项专业服务。随叫随到、触手可及的居家养老服务已经悄然走进百姓生活。

让每个老年人都拥有有尊严、有质量的晚年生活是一项长期的系统性工程，事关社会发展，更关系百姓福祉。近年来，清徐县委、县政府高度重视养老服务工作，不断完善养老服务政策体系，创新居家养老服务方式，构建起了以居家养老为基础，养老机构为补充的多样化、全方位、科学合理的养老服务管理体系，基本养老服务得到有效保障，老年人幸福指数不断攀升，养老服务发展驶入快车道。

太原市残疾人阳光家园康复综合服务中心工作人员一早从集市购买了新鲜的鱼、蛋、菜，给老人烹饪鱼汤，包饺子。“她们帮我做饭、打扫卫生，还帮我做护理，陪我聊天。晚年生活能这样，我很开心呐！”大娘对这样“点单式”的服务表示很满意。

在清源镇罗家庄村王大爷和武大娘家中，太原市智慧社区发展中心派来的专业

医生正在给两位老人建立健康档案，测血压、血糖、心电图，这些健康指标都可以通过手机上传系统，工作人员可以在系统内了解老人的身体状况，随后作出相对应的治疗方案。

居家养老服务内容设定人性化，分为基础服务项目和自选服务项目，基础服务是根据服务对象情况，第三方上门服务为服务对象建立健康档案和服务档案，包括血压、血糖等健康档案数据指标采集及服务需求的初次确认，利用云智慧服务平台做好数据分析，及时更新数据信息、准确记录监测结果，有针对性地服务对象提出生活、健康的指导意见。

自选服务分为助餐、助洁、助急、助浴、助行、助医、其他7大项39小项专业化服务。老人或者家属可以提前预约第三方居家养老服务工作人员，提出服务需求。平台详细记录老人信息后，按照约定时间来

到老人家中开展上门服务，服务完成，还会由老人及其家属对结果进行评价。服务过程全透明，采用电子工单流程管理，工作人员上门时通过拍照并定位进行签到，服务完成后，由服务对象验收签字，工作人员定位签出并上传服务前后照片，保证工作人员上门服务的有效到达率、服务时长和服务质量。服务信息会推送至平台，由平台对完成的工单进行检查和100%回访，保证服务满意度。而且，在平台可以查询每一项工单中的服务时间、地点、人员、定位、照片及服务满意度等情况，使服务过程更加透明。

记者 李杰华 通讯员 张利娜

全面贯彻“五位一体”总体布局
和“四个全面”战略布局

10所普通高中引领新课程改革

本报讯(记者 张晓丽)3月21日，记者从太原市高考综合改革暨“双新”示范区建设第三届校长论坛上了解到，市教育局确定我市10所普通高中学校为“太原市普通高中新课程实施实验学校”，引领我市普通高中新课程改革，不断提升我市普通高

中教育质量和办学水平。

10所实验校包括成成中学、五中、进山中学、省实验中学、十二中、十五中、十八中、二十四中、育英中学、山西通宝育杰学校。

这10所普通高中将深入研究学校课

程建设和学科课程建设，通过普通高中新课程实施，探索太原市区域性实施普高新课程的模型和实践范式，推进普通高中特色化、多样化发展，促进太原市普通高中教育体制结构性、变革性转型，全面推动太原普通高中教育高质量发展。

春分养生 重在调和

本报讯(记者 刘涛 通讯员 文慧蓉)3月21日是二十四节气的春分，市中医医院主治医师李钢表示，春分是一年四季中阴阳平衡、昼夜均等、寒温各半的时期。春分时节人体的阳气顺应自然，有向上向外升发的特点，此时养生重在调和，要规律作息不熬夜，清淡饮食不多食。

“春分属仲春，此时肝气旺，肾气微，饮食上要戒酸增辛，助肾补肝。可以多吃一

些辛甘发散性质的食物，如萝卜，其具有消食宽中化积，健脾润肺化痰等功效，对食用油荤过多、运动不足导致的消化问题具有积极作用。”李钢提醒，春分时节，饮食上忌大热大寒，力求中和，可根据自己的实际情况，选择能够保持机体功能协调平衡的膳食。可食用鲜荠菜、春韭、柳芽、香椿芽、马兰头、春笋、芦笋、胡萝卜等春芽食物，但要适量。

“春天不仅是万物复苏的季节，也是精神疾患多发的时候，因而春分时节忌大喜大悲，否则不利于肝气的疏泄。”李钢建议，春光明媚时，多做户外活动，或与好友结伴郊游，以保持身心平衡；由于春分冷暖交替、乍暖还寒，人很容易出现高血压、月经失调、过敏性疾病等情况，要特别注意定时睡眠，定量用餐，以达阴阳互补，可逐渐开始晨练，以散步、慢跑、打太极为宜。

走进植物园寻找春天

本报讯(记者 郜蓉)“3月21日是二十四节气的春分，小朋友们，你们有没有发现，我们身边的柳枝已经绿了，桃花也开了，现在是最美的春天，让我们一起走进植物园寻找春天。”太原植物园二十四节气自然科普课堂又开课了，在太原萌芽环保协会科普志愿者的带领下，孩子们走进植物园与美丽的春天合影，寻找树林里的小

精灵，还学会了制作鸟窝。

春分是立春后的又一个节气，这一天太阳直射地球赤道，白昼和夜晚的时间一致，春分过后，白昼逐渐变长，夜晚逐渐变短。“小鸟的家是如何搭建的？”带着这个问题，孩子们与志愿者一起动手，学习搭建鸟窝。在搭建鸟窝的过程中，孩子们学到了三角形是一个非常稳定的一个结构。大家挑选

了三根比较结实的小木棍，围着木环绑成一个三角形。接着他们用树枝一层一层铺上去，从大到小，这样就会变得越来越紧密，尽可能把每一层都绑上绳子，最后用干草把搭好的鸟窝内部铺满，一个造型迥异的鸟窝是孩子们送给鸟儿们温暖的家。动手制作时，孩子们还认识到了团结协作的重要性。

居民停放充电不便 社区新建三个车棚

本报讯(记者 韩睿 通讯员 郝丽清)针对小区内自行车、电动自行车乱停乱放、飞线充电等不文明现象，社区与物业联合行动，在体育西路锦绣苑小区内新建起3个大型充电式车棚，有效制止停车乱象。

2月中旬，坞城街道锦绣社区网格员在该小区走访时发现，随着小区自行车和电动自行车的增加，原有的车棚无法容纳这么多车辆，所以小区内乱停乱放、飞线充

电、电动自行车上楼充电等现象多了起来，存在较大安全隐患。发现问题后，网格员及时向社区汇报。随后，锦绣社区党支部书记宋建芳带领社区干部、网格员就此问题对该小区进行了一次全面摸排，列出三个亟待解决的问题：一是车棚面积较小，充电不便。二是车棚遮雨棚盖破损，无法满足雨雪、暴晒等恶劣天气条件下的停车需求。三是停车棚位置偏远，存取车不便。

经社区牵头和居民代表、物业领导沟通协调和实地考察，物业决定在该小区2号楼、15号楼、22号楼下各新增一个充电式大型车棚，每个车棚预计设置50多个停车位。

经过一个月紧张施工，3月20日，3个新车棚正式投入使用，车棚内不仅张贴着充电操作说明等，还摆放着干粉灭火器、插头保护、声控照明灯等防护设施。居民们非常高兴，纷纷为社区点赞。

漪汾桥完成 伸缩缝保护带修复

本报讯(记者 任晓明)经过两夜的奋战，3月20日，市城乡管理局市政公共设施建管中心完成了漪汾桥伸缩缝保护带修复工作，共修复坑洼10余处。

漪汾桥共有7道伸缩缝。受车辆通行冲击以及材料老化的影响，6道伸缩缝的混凝土保护带上出现了局部坑洼病害。坑洼的面积，大的直径约10厘米、小的仅2厘米至3厘米。此类病害，虽不存在安全隐患，亦不影响设施运行，但有碍市容观瞻。

为保持漪汾桥整齐、亮丽的桥梁面貌，防止坑洼病害加剧，市政公共设施建管中心市政桥梁管理所制订了维修方案。通过手持式切割机，对伸缩缝保护带坑洼部位精准切割并凿除，用速凝混凝土浇筑补平，对该桥伸缩缝保护带进行局部维修。据介绍，为不影响交通，漪汾桥伸缩缝保护带破损病害的修复全部在夜间进行。

《中国新声代》 太原试唱会启动

本报讯(记者 陈幸华)《中国新声代》太原试唱会，3月21日在太原工人文化宫音乐厅启动。

《中国新声代》太原试唱会由山西演艺集团演艺院线有限责任公司等主办，吸引了全省近千名热爱唱歌的少年儿童。试唱会分为三个阶段，分别是城市试唱会、省级试唱会、全国试唱会，小歌手们将接受挑战，追逐音乐梦想，迈向更大舞台。本次活动评选出12位城市形象代言人，来自太原、运城、阳泉等地，他们爱音乐，爱弹琴，爱踢球，爱游泳，爱书法，他们在学习之外都爱唱歌，此次都拿出实力做舞台上最闪亮的自己。《中国新声代》是湖南广播电视台金鹰卡通卫视的大型儿童歌唱类节目，面向6周岁到14周岁的青少年儿童，倡导正能量音乐表达，对经典曲目进行新改编，以合唱、轮唱、竞唱等多元化的呈现方式，挖掘孩子的音乐才华，寻找具有时代感的好童声。