

# 沙尘天气来袭 做好个人防护

本报讯(记者 任晓明)面对今年以来最强沙尘天气,3月22日,市改善省城环境质量领导小组办公室发布提示,提醒市民在沙尘天气期间做好防范。

22日早7时,我市空气质量已经达到重污染水平。受上游传输影响,之后污染指数继续上升,达严重污染。据介绍,3月以来,我国北方大部降水偏少,蒙古国和我国西北地区等沙源地气温显著偏高,地表基本无积雪覆盖,一旦有冷空气入侵,极易造成沙尘天气。

沙尘天气下,污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤,直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应。沙尘颗粒还可通过呼吸道进入人体,引起多种呼吸系统疾患。市改善省城环境质量领导小组办公室提醒广大市民,儿童、孕妇、老年人和患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病及其他慢性疾病的易感人群尽量留在室内,避免户外活动;一般人群减少户外运动和室外作业。中小学、幼儿园可采取弹性教学方式;停止体育课、课间操、运动会等户外课程及活动。

因职业需要必须在室外活动的人群,如交警、环卫工人、建筑工人等,应尽可能采取佩戴口罩、缩短户外作业时间等必要的防护措施。沙尘天气期间,广场舞、露天比赛等户外文体活动应停止,并停止举办大型群众性户外活动。



3月22日,市民全副武装抵御恶劣天气。当日,太原市气象台发布沙尘蓝色预警,提醒市民注意防风防沙。

阴钰奇 张耀森 摄

专家提醒,沙尘天气发生时,居民应尽量留在室内,并采取相应的措施:及时关闭好门窗,必要时可以用胶条密封住门窗,防止沙尘进入室内;采用湿墩布拖地、湿抹布擦拭等湿式清理灰尘的方法,保持室内清洁干净,避免室内尘土的再

悬浮;可使用加湿器、洒水等方法保持空气湿度适宜;有条件的室内开启空气净化器。

如若需要外出,应注意个人防护:佩戴口罩,减少风沙对呼吸道造成损伤。沙尘天气会同时存在浮尘、可吸入颗粒

物和细颗粒物,宜佩戴N95及以上防护口罩。可佩戴防风的眼镜,避免风沙对眼睛造成损伤,如若风沙进入眼睛切忌用手揉搓,应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水,如仍有不适及时就医;佩戴帽子、纱巾等防尘用具,用纱巾包围头部,避免风沙对皮肤、头发、耳朵等造成损伤;外出回来应立即洗手、洗脸,用清水漱口,清理鼻腔,有条件的应该洗浴,并及时更换衣服,保持身体洁净舒适。

市改善省城环境质量领导小组办公室还发布倡议性污染减排措施:企事业单位可根据空气污染情况,采取调休、错峰上下班、远程办公等弹性工作方式。公众尽量选择绿色出行方式,步行、骑车或乘坐公共交通工具出行;自觉停驶燃油机动车,减少机动车上路行驶,减轻道路拥堵;驻车时及时熄火,减少车辆怠速运行时间;倡导错峰加油。

此外,市改善省城环境质量领导小组办公室还对全市各类工地暂停土石方、现场砂浆搅拌、地面开挖回填、建筑物拆除作业等提出要求。



## “金花”手足情深呵护残疾姐姐



图为刘志敏(左)看着五妹刘志红(右)做丝带绣。

三姐患有小儿麻痹,生活无法自理,父母撒手人寰前,最放心不下的便是这个残疾女儿。9年多来,五妹“金花”悉心照料三姐。为三姐洗头擦身、为她做香喷喷的烙饼、生病时精心照料,甚至还自学了理发技术。“三姐无儿无女,但我要让她活得有尊严!”这是“金花”的郑重承诺。姐妹手足情深的故事也在文庙街道新城北街社区传为佳话。

### 挑起重担

3月22日,走入新城北街的一栋回迁楼里,71岁的刘志敏面色红润,正坐着端详五妹刘志红的丝带绣作品。“金花绣得真好!”刘志敏嘴里的“金花”是61岁刘志红的小名。

刘志敏家中姐妹五人,她排行老三。因小儿麻痹,她无法正常行走,也没接受过学校教育。其他4个姐妹都已各自成家,她一直由父母照料。2014年1月,带着对刘志敏的牵挂,老母亲也离开人世。

刘志敏未结过婚,也没有自己的房产,一直住在父母留下的房子里,她该何去何从?当时,几个姐妹不是已经年迈,就是得照顾孙辈。刘志敏想起小时候二姐跟她讲的一些事情。那时候,三姐刘志敏因残疾常常受到调皮孩子的戏弄。每每想到这些细节,刘志敏的心就一次次被刺痛。“父母不在了,但姐姐不能没人管!”刘志敏挑起了照顾姐姐的重担。

### 姐妹情深

姐姐行动不便,早已习惯了住在老房子里。为了让姐姐生活得自在舒适,刘志敏搬来与姐姐同住。

因行动不便,刘志敏有时候来不及到卫生间就在裤子里。刘志敏毫无怨言,总是帮姐姐洗干净,再换上洁净的衣裤。姐姐喜欢吃米饭、烙饼、鸡蛋饼,刘志敏便每天变换花样,为她增强营养。姐姐出门不便,刘志敏就自学了理发技

术,9年来,每个月都是她为姐姐剪出利落的发型。

她们的姥姥家在北京,刘志敏提起北京,总是充满向往。刘志敏就常常为她找来关于北京的各种直播视频。天安门每天的升降旗仪式、故宫内的直播……刘志敏看得津津有味。为了方便姐姐看视频,刘志敏还买来可调节角度的手机支架,让她躺在床上也能随时观看。

三姐极少出门,更没有参加过婚礼这样的隆重场合。为了让三姐也能感受那种气氛,儿子结婚时,刘志敏安排外甥将三姐抱上楼,用轮椅推到婚礼现场。亲眼目睹婚礼的喜庆,三姐东瞅瞅西看看,开心得眼睛都不够用了。

老母亲去世后,三姐的生日便记挂在刘志敏心上。每年三姐生日这天,她都提前订好蛋糕,做好丰盛的饭菜,为姐姐庆生。

三姐体弱,有时发烧生病,刘志敏总是着急地寻医问药,侍奉于病榻前。在她的悉心照料下,三姐每次都转危为安。

### 积善之家

因擅长丝带绣,刘志敏是我市工艺美术大师,还被评为“时代新人·晋阳工匠”。她每周都受邀前往太原市老年大学讲课,并在一所小学承担“工美进校园”的讲课任务,还常常担任各种培训的老师和比赛的评委。社会活动较多,有时候中午赶不回来,她就提前为三姐做好午饭。

有一天下午,当她赶回家时,

看到三姐躺在地上怎么都起不来,她心疼地赶紧上前扶起。原来,姐姐不小心摔倒便再也爬不起来,不知在地上躺了多久。从那之后,她但凡有外出活动,便提前安排丈夫或儿子中午来为三姐做饭。

刘志敏的儿子是一名心脏主治大夫,常常有手术,来不及为三姨做饭时,便送来外卖和水果,照顾三姨吃完,便又急匆匆返回医院。刘志敏的爱人曾经是一名军人,为人正直而善良。对妻子照顾三姐的行为,他非常支持。退休后,每天上午他都买好新鲜蔬菜和肉蛋送来,为妻子和三姐做顿可口的饭菜,还耐心地教不会计数的三姐看表辨认时间。甚至春节时,他们夫妻俩都陪伴三姐共同度过。

刘志敏的亲家得知她照顾姐姐的善举后,也非常支持,提出只要有需要,他们也随时能搭把手照顾。

“姐姐们有的身体不好,有的还在外地照顾孙辈,但大家只要有时间,便常常来看望三姐。我们的父母虽然离开了,但三姐将我们凝聚在一起,我们还是个充满爱的大家庭!”刘志敏说。

“孝敬父母天经地义,但照顾残疾姐姐却不是一两天的事儿。每一天、每一餐都是刘志敏对姐姐满满的情意,这种手足深情令人感动!”听着这对姐妹的故事,新城北街社区党委书记刘向蕊感动地说。记者 侯慧琴 通讯员 张锡琳 文/摄

## 30余位快递小哥 义务服务社区

本报讯(记者 韩睿 通讯员 侯媛媛 张小红)“暖蜂驿站”成立一年多来,辖区快递员、外卖员在这里感受到温暖和关爱,为了回报社区,3月中旬,30余名快递外卖小哥自发成立“民情观察员”志愿者队伍,发现小区环境卫生等问题及时汇报,并亲自动手清理。社区干部、网格员们连声赞叹“我们有了好帮手。”

去年,师范街社区成立了“暖蜂驿站”,为基层新业态劳动者服务,尤其是来往穿梭的快递员、外卖员们有个累了能歇歇、渴了有水喝、手机没电了能充电、心情抑郁了有人开导劝解的地方。时间一长,这个“暖蜂驿站”知名度越来越大,辖区6家快递站点的多名员工时不时在这里相聚。后来,社区还定期为小哥们开展应急救援、安全知识、心理辅导、职业技能提升等集中培训。经过一年多的相处,很多“小哥”在这里感受到暖心服务,于是他们就商议着,以什么样的方式回报社区。

3月中旬,30多名快递外卖小哥依托“暖蜂驿站”自发成立了一支“民情观察员”志愿者队伍,平日在送件、送餐的路上,发现飞线充电、井盖缺失、垃圾堆积等环境卫生和城市治理问题,他们及时反馈给社区。遇到休息时间,他们主动三五相约一起铲除无物业小区楼院小广告,清理卫生死角,摆放共享单车等,请网格员“验收”。外卖小哥小马说:“我平时就是负责省建宿舍这一片的订单,哪个楼道小广告多,哪个楼道杂物堆积多,我很了解。送快递路上,顺手就汇报给社区。”快递员小冯说:“我在师范街社区这一片送快递,有时看着楼道杂物那么多,我上下楼也不方便,帮忙清扫干净也方便了自己。”

## 用力过猛砸穿地板 网格员协调化干戈

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 彭谓璇)楼上装修房屋,施工人员用力过猛砸穿地板,在楼下住户的屋顶开了个洞,两家因此发生纠纷。3月21日,柳巷街道铁匠巷社区网格员郭雁,将两家住户叫到一起耐心调解,最终化解矛盾,双方握手言和。

3月21日,家住承装宿舍的武女士向铁匠巷社区网格员郭雁求助,楼上邻居装修,将她家卫生间房顶砸破,希望社区帮忙协调此事。郭雁来到现场查看,发现武女士家卫生间地板上都是沙土和灰尘,天花板上赫然出现一个碗口大的洞。随后,郭雁上楼找装修工人了解情况,要求工人暂停装修,并拨打业主电话协商处理此事,但电话一直未接通。之后,郭雁通过多次打电话,终于联系到楼上业主,将双方叫到一起协商解决办法。经过协商,楼上业主表示会负责武女士家的全部损失。双方打开心结,邻里重归于好。

## 并州风景线

并州风景线