

“太原好人”苏延恒

# 居民心理健康“摆渡人”

提起今年55岁的“太原好人”苏延恒，熟悉的居民都充满敬意地称他为“大恒老师”。多年来，他办公益家庭教育讲座1000余场，为社区网格员和小区居民义务提供心理咨询服务100余人次，为28名残疾人找到工作，完成志愿心理咨询服务1163个小时……尽管现在荣誉和头衔很多，苏延恒最喜欢的，还是在他辅导下变得越来越好的孩子们摸着他的光头，顽皮地叫他一声“光头恒叔叔”。

## 守望相助 暖心陪伴

在实践中他发现，团体沙盘是一个非常好用的工具，于是就扛着沙盘、拎着沙具进社区、进学校、进农村，开展“心希望”团体沙盘山西行。从2014年到2017年，苏延恒举办各类公益家庭教育讲座千余场，心理援助过的孩子近万人。

小区居民百余人次提供免费心理咨询服务。苏延恒的志愿服务队和省科协合作，在太原市开展“心理健康进社区”活动，与杏花岭区、迎泽区、尖草坪区、小店区、万柏林区十几家社区签约，服务辖区居民。

2020年新冠疫情开始后，苏延恒组建起山西人心理科技志愿服务队，自费设立24小时心理援助热线，组织志愿者轮流值班服务，缓解居民群众心理压力，为500余人答疑解惑，提供心理援助。2022年起，他在桃园北路东社区建起“心理科技志愿服务站”，自费配备设备，先后为社区干部、网格员和

多年来，苏延恒带领着他的团队，践行着全心全意为人民服务的初心，用专业的心理志愿服务技能，为居民群众排忧解难，被大家称为心理健康的摆渡人，社区里的贴心人。

记者 韩睿



## 不忘初心 回报社会

苏延恒投身公益服务的起因，是受家庭的影响。他的爱人患残疾，为了照顾爱人，他毅然辞去工作，怀着一份担当、责任和情怀，建立起一个“幸福小屋”助残助学工作室，自此走上帮助残疾人和失学儿童之路。

为了能够用专业方式帮助大家，他报名了东北师范大学心理学专业的函授本科班学习，掌握了丰富的心理学理论知识，同时参加了国家

二级心理咨询师、中级社会工作师的考试，先后获得从业资格，其间还获得中国心理卫生协会首批注册心理咨询师。随着工作领域延伸，他又担任了山西人心理健康咨询服务中心负责人、山西省心理卫生协会理事、科普中国心理应急志愿服务队山西省支队长等，苏延恒的荣誉和头衔数不胜数，但他初心不改，始终坚守在服务一线。

## 助残创业 用爱圆梦

2013年，一个偶然的契机，苏延恒在参加河北一项公益活动中受到启发，主办方组织志愿者用徒步行走的方式引起社会各界关注，最终募集到善款20多万元，资助全国各地200余名失学少年重返校园。苏延恒深受感染，从此也踏上了这条捐资助学、扶残助孤、兴办公益事业之路。

2014年，苏延恒在山西省残联的帮助下，带队摸排走访了28名身体残疾程度较轻的残疾人，征集他们的

心愿，一方面寻找爱心企业对接就业，扶持其创业，另一方面，响应大家都想看看大海的愿望，他费尽周折多方协调，带领他们去往青岛旅游，到达海边后，有人激动得落下热泪。从2018年起，苏延恒先后和太原市残联、华夏成功培训学校合作，义务对残疾人创业进行培训。2021年12月，苏延恒残疾人社会工作名家工作室成立，以项目的形式孵化残疾人创业，首期帮扶10名残疾人就业。

## 小学生手绘明信片 画出文明与美景

本报讯(记者 陈珊)“您好，这是我们手绘的明信片，送给您”“谢谢小朋友”……春分日，暖意浓。3月21日，在喧嚣热闹的钟楼街，几名身穿校服、戴红领巾的小朋友为路人分发手绘主题明信片，还附送全方位讲解。

“扫一扫旁边的二维码，可以听讲解。”“是吗？我试试。”在小朋友们的热心“指导”下，拿到明信片游客拿出手机扫描二维码，随即稚嫩清脆的童声解说响起，“百年邮局历沧桑，承前启后谱新篇”“旧时市场换新颜，如今开门迎来宾”……“这个创意真不错哎！”

这些明信片出自东岗小学学生之手。东岗小学校长贺晓英介绍，这两天，学校开展“从我做起，共绘文明太原新画卷”红领巾寻访活动，在老师的带

领下，“小画家们”尽情想象、挥洒自如，用画笔描绘出自己眼中的城市景点。学校从数百幅作品中，精选出20幅由学生手绘的太原城市风貌和反映社会主义核心价值观的作品，正式出版印刷。孩子们以自己的视角，铺陈出一个文明太原，也向更多人传递了一股和谐、友善、向上的正能量。

6年級的賀芝彤小朋友說，“這是食品街，照片也是我自己拍的。”翻看孩子們手繪的明信片，鐘樓街、恒義誠、開化寺……太原街頭的一景一物都被濃縮在一幅幅手繪畫里，色彩明麗，創作情感飽滿，看得出孩子們對城市風貌有自己的理解。

“今天送出的這套明信片一共10張，還有一套是關於創城文明行動的。”

賀曉英告訴記者，學校美術社鼓勵學生用手繪漫畫的方式，詮釋社會主義核心價值觀，既提高了學生創城的參與性和融入性，又激勵他們用飽滿的精神狀態踐行文明新風。

“這套明信片很有特點，而且畫得很美，這幾個地方也是我經常去的。”拿到明信片的市民鄭先生說，之前買的明信片大都是攝影版的，這套手繪明信片既精緻又有紀念意義。



## 养成良好用水习惯

# 17所高校创建节水型校园

本报讯(记者 王丹)3月22日，小店区水务局携手区域内山西大学等17所高等院校，在山西水利职业技术学院举办“创建节水型校园·携手共护母亲河”为主题的节水型高校创建启动仪式，助推全区节水型高校创建工作，进一步推动新阶段水利高质量发展。

高校是孕育人才的摇篮，在传播知识和先进文明的同时，理应成为建设资源节约型社会的先锋。活动号召，充分发挥高校节水示范引领作用，广大师生进一步强化社会责任意识，主动关心、支持、参与、宣传节水型高校建设，转变

用水观念、增强节水意识、厚植节水理念，生活中养成良好的用水习惯，科学合理用水，为创建节水型校园作出积极贡献。

作为我省首批节水型高校和国家级公共机构“水效领跑者”，山西水利职业技术学院介绍了节水经验。该校以科技为依托，对学院教学楼、宿舍楼供水管网采用分质供水；将学生公寓、教学楼卫生间全部更换为脉冲式、红外线自动冲刷装置，学生饮用水、开水房、洗澡室等367处取水点采用IC卡取水；排水管网采用雨污分流，雨水通过汇集、

集蓄到蓄水池用于校园内绿化带、节水实训场灌溉……近几年用水量逐年减少20%。

启动仪式上，小店区水务局为山西水利职业技术学院50名志愿者组成的“节水先锋队”授旗，先锋代表宣读了节水倡议书和节水承诺书。在铿锵的锣鼓声中，象征着“水”的彩色流沙缓缓流下，“节水中国、你我同行”沉甸甸的责任落到了每个人的心间。



这是记者近日在建设南路拍到的图片。一辆装着废旧铁皮的货车在高架桥上快速行驶，令人担心的是，车上有的条状铁皮已经超出了车体，犹如一把把锋利的匕首，随时可能伤及相邻的车辆，非常危险。

申波 摄

## 文明亮剑

## 晋源区启动“互联网+全民义务植树”活动

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 杨润德 梁月仙)春风催新绿，植树正当时。为营造全社会植绿、护绿、爱绿、兴绿的良好氛围，激发市民参与国土绿化的责任感和荣誉感，3月21日，晋源区在姚村镇黄楼村黄楼沟启动“互联网+全民义务植树”活动，通过线上点单捐资尽责、线下志愿服务方式，创建国家森林城市，再造锦绣太原美景。

当天上午10时，活动现场一片繁忙景象。挖坑、运苗、栽种、培土、浇水……在专业技术人员的指导下，来自省、市、区各机关、企事业单位的志愿者干劲十足。挥锹铲土、围堰浇水，每道工序都一丝不苟。经过一上午的辛勤劳动，11个单位的270余名志愿者共种下白皮松和绚丽海棠300余株。晋源区绿化委员会办公室为每一位参加植树劳动的志愿者颁发证书，见证他们对太原市国土绿化作出的贡献。

据了解，此次活动以“互联网+全民义务植树”的形式开展，分为线上、线下两部分。从3月14日至3月20日12时，晋源区通过全民义务植树网和微信公众号“植树码”开通了预约通道。年满11周岁的市民可“以资代劳”，每向中国绿化基金会、中国志愿服务基金会捐款30元至50元，便可折算为3至5株树苗，实现捐资尽责。晋源区自然资源综合服务中心负责人任建卿介绍，截至活动当天，共收到2万余元捐资，全部用于此次植树造林活动。除了线上方式，市民还通过预约通道，直接报名参加造林绿化志愿服务。

近年来，晋源区借助“互联网+”，拓宽义务植树尽责渠道，提升义务植树的知晓度和尽责率。植树绿化尽责形式，由单一的栽植树木变为整地、管护抚育、认养古树名木、身边植绿等多种形式。与此同时，该区还利用城乡小乡大的区位优势，盘活现有资源，促进村庄绿化健康稳定发展，并通过广泛宣传，不断给当地的高质量发展增添新动能。

太原市国土绿化中心主任马东升说：“‘互联网+全民义务植树’平台开通以来，打破了传统线下植树模式的各种限制，市民义务植树的形式和渠道越来越多，参与热情也越来越高。每一位符合法定年龄的市民都可以通过以资代劳、捐资尽责、认种认养参与生态文明建设，实现大地织绿，人心播绿。”

