

云南调整中考体育考试形式

800米、1000米跑改为“快步走”或“慢跑” 不计时不限时参加够次数就能获满分

新华社昆明3月23日电(记者岳冉冉)作为全国首个把中考体育分值提高到100分的省份,云南省23日发布相关通知,调整2023年中考体育部分项目考试形式,把男子1000米、女子800米跑改为“快步走”或“慢跑”,不计时、不限时,参加够次数就能获得该

项目满分。

根据通知,本次体育考试主要是调整初一到初三男生1000米、女生800米跑的评价方式,由结果性评价调整为过程性评价,分值按《云南省初中学生体育考试方案》执行,其他项目的考试不变。

通知明确了具体操作:“由各初中阶段学校利用体育课或课外体育锻炼时间,组织学生采用‘快步走’或‘慢跑’的形式,开展1000米(男)、800米(女)项目评价,不计时、不限时,七、八年级总次数不少于20次,九年级总次数不少于12次,参加够次数即合格,合格

即满分。”

云南省教育厅相关负责人表示,本次调整是在充分评估学生开学至今的身体状况,结合各方意见、建议和云南实际,再经过动态调研、审慎研判后做出的决定,目的是最大限度促进疫情后广大学生体能恢复和科学锻炼。

这位负责人表示:“通过调研,孩子们每周进行一到两次低强度的800米、1000米快走或慢跑,有利于他们恢复健康,提高心肺功能,所以我们把原先的考强度、考速度,调整为考次数、考密度,主要是想引导孩子们上操场、上跑道,提高免疫力,真正动起来。”



山西“泳花”夺双金

本报讯(记者 杨尔欣)3月22日,2023年全国春季游泳锦标赛继续进行,山西选手杨畅斩获女子100米蛙泳金牌。此前,杨畅已经在50米蛙泳项目中夺得冠军。

此项赛事,是最近两年第一个恢复举办的国家A类游泳赛事,也是福州世锦赛和杭州亚运会的第一站选拔赛,共

有26支代表队的672名运动员参赛。值得一提的是,国家游泳队选手此番悉数到场。

杨畅于2001年出生在山西晋城市阳城县,她6岁开始学游泳,9岁便夺得省运会金牌,16岁在全运会上取得名次。2019年,杨畅在第二届全国青年运动会上,以1分08秒46的成绩,获得

了女子100米蛙泳的冠军。

在蝶泳、仰泳、蛙泳和自由泳4个泳姿中,杨畅最擅长蛙泳,仰泳稍弱一些。本次比赛,杨畅以1分07秒34秒收获女子100米蛙泳金牌,相比此前的最好成绩,提升幅度不小。而在50米蛙泳决赛中,杨畅以30秒90的成绩力压群芳夺得金牌。

王长浩破男子50米蝶泳全国纪录

新华社青岛3月23日电(记者高萌、张武岳)天津队选手王长浩23日在2023年全国春季游泳锦标赛男子50米蝶泳预赛中游出23秒32,刷新由浙江选

手朱濠保持的23秒36的全国纪录。

赛后这位20岁小将表示:“今天是正常发挥,希望能再向23秒发起冲击。”谈及目标时,王长浩淡定地表示:

“要敢想一点,敢想才能敢做,有目标才能有动力。”

目前,王长浩已在本次比赛中收获100米蝶泳和50米自由泳两项冠军。

凤凰队对续约周琦持开放态度

凤凰队首席执行官格里尔在近期接受澳大利亚当地采访时对于周琦的事情进行了回应,他表示,周琦何时回归球队目前并无明确消息。同时,凤凰队对续约周琦持开放态度。

自从去年12月周琦由于家庭原因离开凤凰队后,他此后还未归队。这期间周琦代表中国男篮征战了两场世预赛。在结束世预赛后,周琦一直在体能师的帮助下保持个人训练。近期,新疆男篮重返CBA,但有关周琦身份属性的问题并未在股东大会上进行讨论。相

信,等这个赛季结束后,周琦的身份问题才会有一个更为确定的答案。而这也直接影响着周琦未来的去向。

由于周琦有较长时间没有参加比赛,因而他这次代表中国男篮出战世预赛时状态以及进攻感觉并不好。但由于周琦的身份问题牵扯的方面很多,也很复杂,因而周琦未来去向的问题,引发了外界广泛关注。但无疑,目前还不能完全排除周琦继续在海外联赛打球的可能性。周琦在这个赛季与凤凰队续约,但他并未得到比上赛季

更多的时间与机会。去年年底,周琦由于家庭原因离开了凤凰,此后他并未归队。外界猜测周琦可能会与凤凰队提前结束合同,但周琦团队以及凤凰队方面都没有给出明确答案。

凤凰队首席执行官格里尔在近期接受采访时对于周琦归队时间以及下赛季续约问题进行了解释,他说:“我们还没有确定他回归日期,我们仍有希望与他续约,但这一切还没有定论。俱乐部和周琦都对续约的讨论持开放态度。”据《北京青年报》宋翔

朱婷携手姚迪闪耀欧联杯赛场

3月23日,女排欧联杯进行了半决赛第二回合的比赛。中国球员朱婷和姚迪效力的意甲斯坎迪奇俱乐部客场挑战土耳其航空。朱婷和姚迪先发登场,最终帮助斯坎迪奇拿到两个胜局。虽然斯坎迪奇最终5局不敌对手,但依然凭借两回合总分5比3击败对手,昂首晋级欧联杯的决赛。

在欧联杯半决赛主场比赛中,斯坎迪奇队发挥出色,3比0轻取土耳其航空。此番来到客场作战,斯坎迪奇暴露出状态起伏的问题。首局队伍在取得17比16的领先后丢失节奏,被对手反

以25比21击败。第二局斯坎迪奇在开局迅速拉开比分。虽然状态仍有起伏,还是以25比18扳平局分。此后斯坎迪奇又是在优势下丢失胜利,24比26丢掉第三局。好在朱婷发挥出色,帮助队伍稳住阵脚。在第四局取得24比19的大好局面。在手握5个局点的情况下,斯坎迪奇险些被放手一搏的对手再次掀翻。好在队伍逼出对方进攻失误,以25比23拿下第二个胜局。此后比赛进入第五局。斯坎迪奇换上疲惫的朱婷。队伍在确保晋级资格后有些松懈,最终10比15不敌土耳其航空,但依然

顺利获得欧联杯的决赛权。

赛后技术统计显示,朱婷最终拿下26分,进攻效率53%;接了18个一传,到位率为39%。姚迪打满全场,与朱婷和队友们的配合日渐默契。接下来斯坎迪奇将备战欧联杯决赛。如果俱乐部能够拿到欧联杯冠军,就将晋级第二年的女排欧冠赛场,竞争欧洲女排冠军杯。朱婷此前征战土耳其联赛,已经拿到过欧洲冠军杯、世俱杯、土耳其联赛冠军。如今朱婷的奖杯室,还差一个欧联杯冠军。

褚鹏

U20女足亚洲杯分组抽签揭晓

新华社吉隆坡3月23日电 23日,2024年乌兹别克斯坦U20女足亚洲杯预选赛第二阶段抽签仪式在亚足联总部所在地吉隆坡举行。中国U20女足队与缅甸队、尼泊尔队、中国台北队同分在B组。

根据中国足协的数据,在与同组、同年龄段对手历史对阵成绩方面,中国U20女足队曾在亚青赛两次战胜缅甸队,对阵中国台北队取得两胜一平,和尼泊尔队没有过交手。

U20女足亚洲杯预选赛第二阶段将于6月3日至11日以赛会制形式举行,每个小组的前两名将获得正赛资格。中国U20女足将在首轮对阵中国台北队,第二轮迎战尼泊尔队,最后一轮对手为缅甸队。

共有八支球队参加本次抽签仪式,A组的四支球队分别为澳大利亚、越南、伊朗和黎巴嫩队。

东道主乌兹别克斯坦队和上届赛事前三名日本、朝鲜、韩国队已经直接获得2024年U20女足亚洲杯正赛资格。

魏秋月创编青少年排球操

新华社天津3月23日电(记者张泽伟、王镜宇)中国女排前队长、奥运会冠军魏秋月领衔创编的青少年排球操,日前正式在天津市58所排球传统学校启动推广。

如今已是天津体育职业学院名师工作室负责人的魏秋月说,自己2017年退役之后,一直难以割舍排球情怀,与专家团队经过两年多时间的研究,精心创编了这套青少年排球操。

该排球操分为预备节、发球运动、传球运动、垫球运动、扣球运动、拦网运动、整理运动。魏秋月说,整套操中包含了各项排球基本技术,兼具技术性、运动性、艺术性。青少年学生在激昂奋进的音乐中、在体操的韵律和美感中,学习、了解排球运动。

魏秋月表示,发展排球运动,首先要增加排球人口,尤其要让广大青少年加入排球运动中。“希望通过排球操打开更多青少年的排球运动之门,让更多青少年与排球结缘,与运动为伴。”

吴易昺晋级迈阿密大师赛次轮

新华社华盛顿3月22日电 22日进行的男子职业网球选手协会(ATP)1000迈阿密大师赛首轮,吴易昺以7:5、7:5击败英国选手埃德蒙德,取得这项赛事的正赛首胜并晋级第二轮。

“两盘的开局都打得不错,利用节奏的变化让对手出现一些失误。正拍是他的武器,所以相持中我更多把球回到他的反拍。接发球上我也选择了一些较为靠后的站位,尝试把球打深,让自己成为控制节奏的一方。”吴易昺赛后总结道。

他下一轮的对阵将是31号种子、阿根廷人施瓦茨曼。吴易昺表示:“他是一个非常有特点的选手,在身高不是很高的情况下,还可以在巡回赛立足这么多年,一定是有自己的特点。我会和团队好好研究,做好准备。”

在女子网球协会(WTA)1000迈阿密站正赛首轮比赛中,中国球员王欣瑜以3:6、6:4和6:2逆转资格赛选手、德国人弗莱德萨姆,收获“开门红”。她将在下一轮对阵17号种子、捷克好手卡·普利斯科娃。